

2024年 10月 離乳食メニュー

		完了期 9～18ヶ月	完了おやつ
1	火	ご飯 豚肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	ホットケーキ
2	水	ご飯 鮭の野菜煮 小松菜と豆腐の味噌汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
3	木	ご飯 鶏肉の野菜煮 豆腐の味噌汁	煮りんご
4	金	しらすご飯 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁	おにぎり
5	土	運動会	
6	日		
7	月	ご飯 春雨とひき肉の野菜煮 野菜のお汁	バナナホットケーキ
8	火	ご飯 鮭の野菜煮 えのきとわかめのすまし汁 バナナ	紫芋チップ
9	水	ひき肉と野菜のうどん トマト・ブロッコリー	しらすおにぎり
10	木	ご飯 鶏肉の野菜煮 小松菜と豆腐の味噌汁	パンがゆ
11	金	ご飯 鯖の野菜煮 さつま芋の味噌汁 梨	りんごとさつま芋の煮物
12	土	ご飯 牛肉の野菜煮 ふとなめこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
13	日		
14	月		
15	火	ご飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 野菜のお汁 オレンジ	さつま芋ホットケーキ
16	水	ご飯 鯖の野菜煮 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	紫芋チップ
17	木	ご飯 鶏の野菜煮 えのきとわかめのすまし汁	蒸しパン
18	金	ご飯 鯖の野菜煮 豆乳味噌汁 梨	ホットケーキ
19	土	鶏そぼろの混ぜご飯 ブロッコリー 豆腐とにらの味噌汁	赤ちゃんせんべい
20	日		
21	月	ご飯 鶏肉の野菜煮 麩となめこの味噌汁 バナナ	おにぎり
22	火	ご飯 カレイの野菜煮 さつま芋のお汁	ホットケーキ
23	水	ご飯 鮭の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 オレンジ	紫芋チップ
24	木	ご飯 鶏の野菜煮 白菜の味噌汁	フルーツ
25	金	肉うどん 鶏レバーと野菜の煮物 りんご	おにぎり
26	土	ご飯 牛肉の野菜煮 豆腐の味噌汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
27	日		
28	月	しらすご飯 鶏肉の野菜煮 きのこの味噌汁	紫芋チップ
29	火	赤飯 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
30	水	ご飯 さんまの野菜煮 大根の味噌汁	さつま芋の茶巾
31	木	ご飯 牛肉の野菜煮 えのきとわかめのすまし汁	ホットケーキ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。