



# 2024年 11月 離乳食メニュー



		後期・完了期 9~18ヶ月	完了おやつ
1	金	ごはん 鯖の野菜煮 白菜のお汁	おにぎり
2	土	ごはん ミンチと豆腐の野菜煮 わかめのお汁	ふわふわチップ
3	日		
4	月		
5	火	納豆ごはん カレイの野菜煮 大根の味噌汁	蒸しパン
6	水	ごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	お好み焼き
7	木	ごはん 鶏つくねの照り煮 そうめんの味噌汁	赤ちゃんせんべい
8	金	ごはん さんまの野菜煮 なめこの味噌汁 オレンジ	紫芋チップ
9	土	ごはん 豚の野菜煮 豆腐の味噌汁	ふわふわチップ
10	日		
11	月	ごはん 鮭の野菜煮 野菜のお汁	野菜焼き
12	火	ごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁	かぼちゃホットケーキ
13	水	しらすと野菜のうどん レバーの野菜煮 オレンジ	パンがゆ
14	木	ベビーフード（後期）・お弁当（完了期）	赤ちゃんせんべい
15	金	ごはん 鯖の野菜煮 ぶた汁	紫芋チップ
16	土	ごはん 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	赤ちゃんせんべい
17	日		
18	月	ごはん 鶏の野菜煮 えのきのすまし汁 バナナ	パンがゆ
19	火	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐の味噌汁	ホットケーキ
20	水	しらすごはん 豚の野菜煮 わかめの味噌汁 りんご	おにぎり
21	木	ごはん 赤魚の野菜煮 さつま汁	紫芋チップ
22	金	ごはん 肉じゃが ほうれん草の味噌汁	フルーツ
23	土		
24	日		
25	月	ごはん 鯖の野菜煮 豆乳味噌汁 オレンジ	おにぎり
26	火	赤飯 鶏の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	ホットケーキ
27	水	ごはん ハンバーグ ブロッコリー 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
28	木	ごはん 鮭の野菜煮 納豆汁	おにぎり
29	金	豚と野菜のうどん 鶏と野菜のとろ煮 バナナ	おにぎり
30	土	ごはん 牛肉の野菜煮 わかめの味噌汁	紫芋チップ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんご・梨を入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。