

2024年 12月 離乳食メニュー

		完了期 9~18ヶ月	完了おやつ
2	月	ご飯 鶏肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	おにぎり
3	火	人参ご飯 鮭の野菜煮 けんちん汁 りんご	あかちゃんせんべい
4	水	ご飯 鶏肉の野菜の煮 小松菜と豆腐の味噌汁	ホットケーキ
5	木	ご飯 鯖の野菜煮 ふとわかめの味噌汁	マカロニきな粉
6	金	鶏肉と野菜のうどん かぼちゃの煮物 オレンジ	パンがゆ
7	土	ご飯 牛肉の野菜煮 ジャガイモの味噌汁	ふわふわチップ
8	日		
9	月	ご飯 赤魚の野菜煮 えのきとわかめのすまし汁	焼き芋
10	火	ご飯 カレイの野菜煮 ほうれん草の味噌汁 りんご	ホットケーキ
11	水	ご飯 鶏肉の野菜煮 豆腐とわかめのすまし汁	あかちゃんせんべい
12	木	ご飯 鯖の野菜煮 白菜のみそ汁	ふわふわチップ
13	金	ご飯 豚肉の野菜煮 ジャガイモの味噌汁 バナナ	おにぎり
14	土	ご飯 牛肉の野菜煮 ふとなめこのみそ汁	あかちゃんせんべい
15	日		
16	月	ご飯 鮭の野菜煮 豆腐とにらのみそ汁	おにぎり
17	火	ご飯 ハンバーグと野菜煮 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	ホットケーキ
18	水	お弁当	ふわふわチップ
19	木	ご飯 鯖の野菜煮 キャベツの味噌汁	蒸しパン
20	金	ご飯 ツナと野菜の煮物 ほうれん草と厚揚げのみそ汁 バナナ	あかちゃんせんべい
21	土	ご飯 豚肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁	ふわふわチップ
22	日		
23	月	ご飯 鮭の野菜煮 小松菜と豆腐の味噌汁 りんご	おにぎり
24	火	赤飯 鶏肉の野菜煮 白菜の味噌汁	ホットケーキ
25	水	ご飯 ひき肉の野菜煮 野菜のお汁	フルーツ
26	木	しらすご飯 鯖の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	あかちゃんせんべい
27	金	豚肉と野菜のうどん レバーの野菜煮 オレンジ	しらすおにぎり
28	土	ご飯 鶏ひき肉の野菜煮 白菜の味噌汁	ふわふわチップ
4	土	ご飯 牛肉の野菜煮 キャベツの味噌汁	あかちゃんせんべい
6	月	ご飯 鯖の野菜煮 豆腐と野菜の味噌汁	バナナ
7	火	ご飯 牛肉の野菜煮 さつまいもの味噌汁 オレンジ	ふわふわチップ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。

