



2025年 1月 離乳食メニュー



		完了期 12~18ヶ月	完了おやつ
1	水		
2	木		
3	金		
4	土	ごはん 牛肉の野菜煮 たまねぎのお汁 りんご	赤ちゃんせんべい
5	日		
6	月	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐の味噌汁	おにぎり
7	火	ごはん 牛肉の野菜煮 さつまいもの味噌汁 オレンジ	七草粥
8	水	しらすごはん 鶏の野菜煮 厚揚げと野菜の味噌汁	ふわふわチップ
9	木	納豆ごはん 鮭の野菜煮 そうめんの味噌汁	おにぎり
10	金	ごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
11	土	ごはん 豚の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	赤ちゃんせんべい
12	日		
13	月		
14	火	ごはん カレイの野菜あんかけ さつまいも りんご	おにぎり
15	水	豚と野菜の豆乳うどん さつまいも レバー バナナ	パンがゆ
16	木	ごはん 豚の野菜煮 わかめのお汁	ぶた汁うどん
17	金	ごはん 赤魚の野菜煮 豆腐と野菜のお汁 オレンジ	ふわふわチップ
18	土	ごはん 牛肉の野菜煮 わかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
19	日		
20	月	ごはん 鯖の野菜煮 豆乳味噌汁	ふわふわチップ
21	火	ごはん 鶏の野菜煮 きのこの味噌汁 りんご	ホットケーキ
22	水	お弁当	赤ちゃんせんべい
23	木	ごはん 鮭の野菜煮 豆腐のすまし汁 バナナ	りんごホットケーキ
24	金	豚と野菜のうどん ミンチと野菜のとろ煮	パンがゆ
25	土	ごはん 豚の野菜煮 なめこの味噌汁	ふわふわチップ
26	日		
27	月	ごはん 赤魚の野菜煮 小松菜の味噌汁	フルーツ
28	火	赤飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
29	水	しらすごはん 鯖の野菜煮 さつまいもの味噌汁	おにぎり
30	木	ごはん 豚の野菜煮 わかめのすまし汁	赤ちゃんせんべい
31	金	ごはん 牛ミンチの野菜煮 豆腐の味噌汁 りんご	豆乳寒天プリン

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんご・梨を入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。