



# 2月 給食献立表



2025年

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1	土	牛肉の混ぜご飯 かぼちゃの煮物 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 ポップコーン	牛ひき肉・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・砂糖・なたね油・ポップコーン	グリーンピース・にんじん・西洋かぼちゃ たまねぎ・わかめ	幼児
3	月	米飯 いわしのフレーク焼き 小松菜のごましらす和え かきたま汁 みかん	お茶 恵方巻き	まいわし・しらす干し・鶏卵・牛もも	米・薄力粉・パン粉・コーンフレーク 有塩バター・ごま・砂糖・焼きふ ごま油	こまつな・キャベツ・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・ほうれんそう・温州みかん 焼きのり・たくあん漬	幼児
4	火	米飯 おでん ひじきの白和え ふとわかめの味噌汁	牛乳 さつま芋の蒸しパン	焼き竹輪・鶏卵・生揚げ 豚かたロース・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・じゃがいも・砂糖・ごま・焼きふ かつねミックス・さつまいも	大根・みついし昆布・ほしひじき・にんじん きゅうり・たまねぎ・わかめ	幼児
5	水	米飯 鱈の塩麹焼き キャベツの胡麻和え 厚揚げと根菜の味噌汁	牛乳 心のラスク	さわら・油揚げ・生揚げ・淡色辛みそ 普通牛乳・クリーム	米・塩麹・ごま・砂糖・焼きふ 有塩バター	キャベツ・にんじん・大根・ごぼう・たまねぎ れんこん・ぶなしめじ	おひさま
6	木	ポトージュ・パゲティ 野菜サラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 じゃこトースト	豚ひき肉・牛ひき肉・普通牛乳 しらす干し・パルメザンチーズ	マカロニスバグティ乾・有塩バター オリーブ油・砂糖・なたね油・食パン マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・セロリー・にんにく トマト缶詰・レタス・きゅうり・トマト ブロッコリー・にんじん・グリーンピース スイートポテト・バナナ・あおのり	幼児
7	金	米飯 鱈の味噌煮 春雨の酢の物 ほうれん草のすまし汁	牛乳 畑のクラッカー	まさば・甘みそ・焼き竹輪・普通牛乳	米・砂糖・ごま・緑豆はるさめ ビスケット	しょうが・きゅうり・わかめ・にんじん ほうれんそう	幼児
8	土	ハヤシライス ツナときゅうりのサラダ オレンジ	牛乳 カリボテ	牛もも・ツナ缶詰・普通牛乳	米・なたね油・かたくり粉・砂糖 ごま油・せんべい	たまねぎ・にんじん・きゅうり・わかめ バレンシアオレンジ	幼児
10	月	米飯 肉じゃが ひじきのごまサラダ キャベツの味噌汁 みかん	牛乳 カルシウムヨーグルト	豚ロース・しらす干し・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・ヨーグルト	米・じゃがいも・砂糖・なたね油 マヨネーズ・ごま	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・ほしひじき・きゅうり スイートポテト・キャベツ・温州みかん	幼児
12	水	米飯 鶏肉のレモン焼き 海藻サラダ さつまいもの味噌汁	牛乳 チーズ春巻き	鶏もも・甘みそ・油揚げ・普通牛乳 プロセスチーズ	米・なたね油・砂糖・さつまいも しゅうまいの皮	レモン・わかめ・サニーレタス・レタス きゅうり・にんじん・たまねぎ	なぎさ
13	木	米飯 鱈の味噌焼き 野菜ときざみのりのサラダ えのきとわかめのすまし汁	牛乳 パンプリン	さわら・麦みそ・しらす干し・普通牛乳 鶏卵・低脂肪牛乳・スキムミルク ホイップクリーム	米・砂糖・ごま油・焼きふ・食パン	しそ・はくさい・にんじん・きゅうり・焼きのり えのきだけ・わかめ・たまねぎ	幼児
14	金	米飯 カレイのトマトソースかけ ブロッコリーとチーズのサラダ 白菜のクリームスープ オレンジ	牛乳 ココアクッキー	まがれい・プロセスチーズ・普通牛乳 スキムミルク・ベーコン・鶏卵	米・薄力粉・なたね油・砂糖 かたくり粉・無塩バター	トマト缶詰・たまねぎ・ブロッコリー にんじん・はくさい・えのきだけ バレンシアオレンジ	幼児
15	土	発表会					
17	月	米飯 鶏肉のみそ焼き トマトの中華サラダ 豆腐と野菜のすまし汁	牛乳 ヨーグルト 野菜スティック	鶏もも・甘みそ・木綿豆腐・普通牛乳 ヨーグルト	米・砂糖・ごま・ごま油 ブルーベリージャム・ビスケット	葉ねぎ・きゅうり・にんじん・トマト・わかめ レタス・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん えのきだけ	幼児
18	火	米飯 ハンバーグ 野菜サラダ エノキのスープ バナナ	牛乳 誕生日ケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・ベーコン 普通牛乳・ホイップクリーム	米・パン粉・砂糖・なたね油 かつねミックス・マーガリン	たまねぎ・レタス・きゅうり・トマト ブロッコリー・えのきだけ・キャベツ にんじん・バナナ・バレンシアオレンジ	幼児
19	水	米飯 赤魚の西京焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	あこうだい・甘みそ・油揚げ・生揚げ 普通牛乳	米・なたね油・砂糖・ビスケット	切干しだいこん・にんじん・乾しいたけ ほうれんそう・たまねぎ	離乳食
20	木	五目うどん ひじきとほうれん草の納豆和え 鶏レバーの生姜煮 みかん	牛乳 ピザトースト	鶏むね肉・焼き竹輪・挽きわり納豆 しらす干し・かつお節・鶏肝臓 普通牛乳・ベーコン・プロセスチーズ	うどん・なたね油・砂糖・食パン	ほうれんそう・生しいたけ・わかめ にんじん・ほしひじき・しょうが・温州みかん たまねぎ・青ピーマン	幼児
21	金	米飯 鱈のから揚げ おからサラダ 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 チヂミ	まあじ・おから・かつお節 木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳・鶏卵 しらす干し	米・薄力粉・かたくり粉・なたね油 じゃがいも・マヨネーズ・ごま油・ごま 砂糖・上新粉	しょうが・きゅうり・スイートポテト・にんじん なめこ・たまねぎ・キャベツ・にんじん・にら 砂糖・上新粉	幼児
22	土	牛すき丼 もやしの胡麻和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 ポップコーン	牛もも・木綿豆腐・甘みそ・油揚げ 普通牛乳	米・砂糖・ごま・ポップコーン	たまねぎ・にんじん・りよくとうもろやし きゅうり・にんじん・西洋かぼちゃ・キャベツ	幼児
25	火	赤飯 鮭のカレーから揚げ 春雨サラダ ほうれん草のポターージュ	牛乳 誕生日ケーキ	あすき・べにざけ・ロースハム・鶏卵 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 ホイップクリーム	米・かたくり粉・なたね油 普通はるさめ・マヨネーズ かつねミックス・砂糖・マーガリン 日本ぐり	きゅうり・にんじん・ほうれんそう	幼児
26	水	米飯 鱈のチーズパン粉焼き レンコンのカレー炒め 豆乳みそ汁 バナナ	牛乳 イチゴミルク寒天	まさば・パルメザンチーズ・ベーコン 生揚げ・淡色辛みそ・豆乳 普通牛乳・スキムミルク	米・パン粉・なたね油・さつまいも いちごジャム・砂糖	しょうが・れんこん・たまねぎ・にんじん 青ピーマン・スイートポテト・大根・ごぼう ぶなしめじ・バナナ・粉寒天	おひさま
27	木	アホース・コン・レンチーリヤス フランゴパッサリーニョ ヴィナグレッッチ フェジョアータ	牛乳 ボンデケーショ	鶏もも・豚ロース・ベーコン・だいず ひよこまめ・赤えんどう・普通牛乳 パルメザンチーズ・鶏卵 プロセスチーズ	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 オリーブ油・タビオカパール 有塩バター	にんにく・たまねぎ・サニーレタス・きゅうり トマト・赤たまねぎ・黄ピーマン・レモン トマト缶詰	幼児
28	金	米飯 筑前煮 豆腐サラダ ふとわかめの味噌汁	牛乳 ポテトチップ	鶏もも・焼き竹輪・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 焼きふ・ポテトチップス	ごぼう・にんじん・たけのこ・グリーンピース 生しいたけ・れんこん・きゅうり ほうれんそう・たまねぎ・わかめ	幼児
1	土	チキンライス 海藻サラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 カリボテ	鶏ひき肉・甘みそ・油揚げ・普通牛乳	米・なたね油・砂糖・せんべい	たまねぎ・青ピーマン・にんじん・わかめ サニーレタス・レタス・きゅうり・にんじん 西洋かぼちゃ・キャベツ	幼児
3	月	ちらしずし 菜の花和え かきたま汁 いちご	牛乳 ひなあられ	鶏卵・凍り豆腐・ツナ缶詰・普通牛乳	米・砂糖・ごま・焼きふ・ひなあられ	乾しいたけ・にんじん・さやいんげん 焼きのり・たけのこ・れんこん・和種なばな ほうれんそう・たまねぎ・生しいたけ いちご	幼児
4	火	米飯 鶏肉カレー風味 ほうれん草の白和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 誕生日ケーキ	鶏もも・木綿豆腐・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・ホイップクリーム	米・有塩バター・薄力粉・ごま・砂糖 じゃがいも・ホットケーキミックス・マーガリン	しょうが・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ えのきだけ・わかめ・バレンシアオレンジ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。  
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。  
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来て下さい。  
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。  
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、  
 喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。