



4月 給食献立表



2025年

3歳以上児

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1	火	米飯 カルシウムふりかけ 鮭の塩麹焼き 小松菜と焼き海苔のサラダ かきたま汁 パナナ	牛乳 アップルクーヘン	煮干し・かつお削り節・ペにざけ 鶏卵・普通牛乳	米・塩麴・ごま油・ごま・焼きふ 薄力粉・無塩バター・グラニュー糖	あおりのり・塩昆布・こまつな・にんじん りょくとうもやし・焼きのり・たまねぎ 生しいたけ・ほうれんそう・パナナ・りんご	幼児
2	水	米飯 肉じゃが ひじきの白和え えのきとわかめの味噌汁	牛乳 ホットケーキ	豚ロース・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・じゃがいも・なたね油・砂糖・ごま 焼きふ・おろし・ミックス・有塩バター マーブルシロップ	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・ほしひじき・きゅうり えのきだけ・わかめ	おひさま
3	木	米飯 鰯の西京焼き れんこんサラダ 豆乳スープ	牛乳 カップゼリー	さわら・甘みそ・まぐろ缶詰・鶏ひき肉 絹ごし豆腐・豆乳・普通牛乳	米・マヨネーズ・さつまいも・ゼリー	れんこん・きゅうり・キャベツ・にんじん ぶなしめじ	幼児
4	金	鶏肉とトマトの Pasta 海藻サラダ コンソープ オレンジ	牛乳 じゃこトースト	鶏もも・低脂肪牛乳・スキムミルク 普通牛乳・しらす干し パルメザンチーズ	マカロニス・バグティ乾・薄力粉 オリーブ油・かたくり粉・なたね油 砂糖・食パン・マヨネーズ	たまねぎ・ぶなしめじ・黄ピーマン にんじん・セロリ・トマト缶詰・わかめ サニーレタス・レタス・きゅうり・にんじん ｽｲｰﾄﾂ缶詰・ｽｲｰﾄﾂ ﾊﾚﾝｼｬｱｵﾚﾝｼﾞ・あおのり	幼児
5	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 小松菜のお浸し ふとわかめの味噌汁	牛乳 ポテトチップ	豚かたロース・かつお節・甘みそ 普通牛乳	米・なたね油・砂糖・焼きふ ポテトチップス	にんじん・こまつな・たまねぎ・わかめ	幼児
7	月	米飯 ボークビーンズ 彩りサラダ パナナ	牛乳 おろし ヨーグ 柿のケーキ	豚かたロース・だいず プロセスチーズ・ロースハム 普通牛乳・ヨーグルト・鶏卵 スキムミルク	米・じゃがいも・無塩バター なたね油・砂糖・薄力粉・有塩バター	たまねぎ・にんじん・グリーンピース ブロッコリー・きゅうり・パナナ オレンジ飲料	幼児
8	火	米飯 鰯の竜田揚げ ひじきのこまサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁	牛乳 チーズ春巻き	まあじ・しらす干し・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・プロセスチーズ	米・かたくり粉・なたね油・マヨネーズ 砂糖・ごま・しゅうまいの皮	しょうが・ほしひじき・にんじん・きゅうり ｽｲｰﾄﾂ・わかめ・たまねぎ・えのきだけ	幼児
9	水	米飯 鶏肉と大根の照り煮 春雨の酢の物 小松菜の味噌汁	牛乳 カリボテ	鶏もも・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・薄力粉・なたね油・砂糖・ごま 緑豆はるさめ・せんべい	大根・にんじん・グリーンピース・きゅうり わかめ・こまつな・たまねぎ	なぎさ
10	木	米飯 赤魚の煮付け 切り干し大根の白和え さつまいもの味噌汁 オレンジ	牛乳 カルシウムクッキー	あこうだい・木綿豆腐・甘みそ 油揚げ・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・砂糖・ごま・さつまいも・薄力粉 無塩バター・ごま	しょうが・切干しだいこん・にんじん ほうれんそう・たまねぎ ﾊﾚﾝｼｬｱｵﾚﾝｼﾞ	幼児
11	金	米飯 チキンカツ 春野菜のサラダ 豆腐とにら味噌汁	牛乳 イチゴミルク蒸しパン	鶏もも・鶏卵・パルメザンチーズ 木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳 スキムミルク	米・薄力粉・パン粉・なたね油・砂糖 おろし・ミックス・いちごジャム	キャベツ・たまねぎ・きゅうり・ｽｲｰﾄﾂ にんじん・スナップえんどう・にら	幼児
12	土	ハヤシライス 野菜サラダ パナナ	牛乳 ミレービスケット	牛もも・普通牛乳	米・なたね油・かたくり粉・砂糖 ビスケット	たまねぎ・にんじん・レタス・きゅうり・トマト ブロッコリー・パナナ	幼児
14	月	米飯 麻婆豆腐 ほうれん草と人参のしらす和え わかめスープ	牛乳 バナナブレッド	木綿豆腐・豚ひき肉・赤色辛みそ しらす干し・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・かたくり粉・なたね油・ごま油 砂糖・ごま・強力粉・無塩バター スキムミルク	しょうが・にんじん・たまねぎ・にら 生しいたけ・ほうれんそう・キャベツ わかめ・りょくとうもやし・パナナ	幼児
15	火	米飯 豆腐ハンバーグ トマトのサラダ キャベツとウィンナーのスープ	牛乳 誕生日ケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ウィンナー・普通牛乳・おろし クリーム	米・パン粉・なたね油・マヨネーズ おろし・ミックス・砂糖・マーガリン	たまねぎ・キャベツ・トマト・きゅうり にんじん・ﾊﾚﾝｼｬｱｵﾚﾝｼﾞ	幼児
16	水	米飯 鰯のチーズパン粉焼き 大根のそぼろ煮 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	牛乳 カルシウムヨーグルト	まあじ・パルメザンチーズ・鶏ひき肉 甘みそ・油揚げ・普通牛乳 ヨーグルト	米・パン粉・なたね油・かたくり粉	しょうが・大根・西洋かぼちゃ・たまねぎ キャベツ・ﾊﾚﾝｼｬｱｵﾚﾝｼﾞ	おひさま
17	木	米飯 鮭の照り焼き 小松菜のこましらす和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 カップゼリー	ペにざけ・しらす干し・油揚げ 甘みそ・普通牛乳	米・ごま・砂糖・じゃがいも・ゼリー	こまつな・キャベツ・にんじん・たまねぎ えのきだけ・わかめ	幼児
18	金	カレーライス キャベツとコーンのサラダ ゆで卵 パナナ	牛乳 レモンケーキ	豚ロース・鶏卵・普通牛乳 スキムミルク・クリーム	米・じゃがいも・なたね油・かたくり粉 マヨネーズ・薄力粉・砂糖 無塩バター・粉糖	たまねぎ・にんじん・キャベツ・ｽｲｰﾄﾂ パナナ・レモン	幼児
19	土	牛肉の混ぜご飯 もやしの胡麻和え 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 ポップコーン	牛ひき肉・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・砂糖・なたね油・ごま ポップコーン	グリーンピース・にんじん・りょくとうもやし きゅうり・こまつな・たまねぎ	幼児
21	月	米飯 赤魚の塩麹焼き キャベツの胡麻和え さつまいもの味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	あこうだい・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・きな粉	米・塩麴・ごま・砂糖・さつまいも マカロニス・バグティ乾	キャベツ・にんじん・たまねぎ	幼児
22	火	赤飯 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 春野菜のポタージュ オレンジ	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・ロースハム 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 鶏卵・おろし クリーム	米・かたくり粉・なたね油 マカロニス・バグティ乾・マヨネーズ じゃがいも・おろし・ミックス・砂糖 マーガリン	きゅうり・キャベツ・にんじん・たまねぎ グリーンピース・パセリ・ﾊﾚﾝｼｬｱｵﾚﾝｼﾞ いちご	幼児
23	水	お弁当	牛乳 カリボテ	普通牛乳	せんべい		
24	木	米飯 鰯の照り焼き 中華サラダ 豆腐と野菜のすまし汁	牛乳 ふのラスク	まさば・木綿豆腐・普通牛乳・クリーム	米・ごま油・砂糖・焼きふ・有塩バター	きゅうり・にんじん・わかめ・レタス ほうれんそう・たまねぎ・えのきだけ	幼児
25	金	味噌ラーメン 小松菜の梅じゃこ和え 鶏レバーの生煮煮 パナナ	牛乳 ココアクリームサンド	豚かたロース・甘みそ・しらす干し 鶏肝臓・普通牛乳・おろし クリーム	中華めん・ごま油・有塩バター なたね油・砂糖・食パン	りょくとうもやし・ｽｲｰﾄﾂ・にんじん ほうれんそう・こまつな・梅干し・しょうが パナナ	幼児
26	土	鶏とひじきの混ぜご飯 もやしの胡麻和え 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 ポップコーン	鶏もも・油揚げ・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・なたね油・砂糖・ごま ポップコーン	にんじん・生しいたけ・さやいんげん ほしひじき・りょくとうもやし・きゅうり にんじん・こまつな・たまねぎ	幼児
28	月	えんどう豆ご飯 筑前煮 ひじきとほうれん草の納豆和え 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ	牛乳 野菜スティック ヨーグルト	鶏もも・焼き竹輪・挽きわり納豆 しらす干し・かつお節・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳・ヨーグルト	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 ビスケット・ブルーベリージャム	グリーンピース・ごぼう・にんじん・たけのこ グリーンピース・生しいたけ・れんこん ほうれんそう・ほしひじき・なめこ・たまねぎ キャベツ・ﾊﾚﾝｼｬｱｵﾚﾝｼﾞ	幼児
30	水	米飯 鰯の南蛮漬け 切り干し大根のサラダ えのきとわかめの味噌汁 パナナ	牛乳 チーズクッキー	まあじ・ツナ缶詰・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・パルメザンチーズ・スキムミルク	米・砂糖・ごま油・かたくり粉 マヨネーズ・焼きふ・薄力粉 無塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 切干しだいこん・きゅうり・えのきだけ わかめ・パナナ	なぎさ
1	木	米飯 鰯の味噌煮 小松菜の白和え かきたま汁 オレンジ	牛乳 パンプリン	まさば・甘みそ・木綿豆腐・油揚げ 鶏卵・普通牛乳・低脂肪牛乳 スキムミルク・おろし クリーム	米・砂糖・ごま・焼きふ・食パン	しょうが・こまつな・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・ほうれんそう ﾊﾚﾝｼｬｱｵﾚﾝｼﾞ	幼児
2	金	米飯 鶏肉の甘酢あんかけ 野菜ときさみのりのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 こいのぼりクッキー	鶏もも・しらす干し・木綿豆腐・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵・鶏卵	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 薄力粉・ごま油・無塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・はくさい きゅうり・焼きのり・レモン	幼児
7	水	米飯 鰯の照り焼き チンゲンサイと桜エビの胡麻和え たまねぎの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	さわら・油揚げ・さくらえび・甘みそ 普通牛乳	米・ごま・砂糖・ごま油・ビスケット	チンゲンサイ・りょくとうもやし・たまねぎ にんじん・えのきだけ・キャベツ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
※早迎えの県の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。