



2025年 5月 離乳食メニュー



		後期（9～11ヶ月） 完了期（12～18ヶ月）	完了おやつ
1	木	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐と野菜のお汁 オレンジ	パンがゆ
2	金	しらすごはん 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁	おにぎり
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	ごはん 鯖の野菜煮 わかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
8	木	豚と野菜のうどん しらすと野菜の煮物 オレンジ	おにぎり
9	金	ごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	チヂミ
10	土	ごはん カレイの野菜煮 なめこの味噌汁	ふわふわチップ
11	日		
12	月	ごはん 豆腐ナゲット 野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
13	火	しらすごはん 鶏の野菜煮 大根の味噌汁	おにぎり
14	水	納豆ごはん 赤魚の野菜煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ	おにぎり
15	木	ごはん 鰯の野菜煮 ぶた汁	赤ちゃんせんべい
16	金	ごはん 鶏の野菜煮 野菜のお汁	ふわふわチップ
17	土	ごはん 豚の野菜煮 豆腐の味噌汁	赤ちゃんせんべい
18	日		
19	月	ごはん 鮭の野菜煮 たまねぎの味噌汁 オレンジ	おにぎり
20	火	ベビーフード（後期） お弁当（完了期）	ふわふわチップ
21	水	しらすごはん 鶏の野菜煮 えのきのお汁	おにぎり
22	木	ごはん 鶏と高野豆腐の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	オレンジゼリー
23	金	ごはん 鯖の野菜煮 豆乳味噌汁 バナナ	パンがゆ
24	土	ごはん 牛肉の野菜煮 キャベツの味噌汁	赤ちゃんせんべい
25	日		
26	月	しらすと野菜のうどん レバー オレンジ	パンがゆ
27	火	赤飯 ハンバーグ ブロッコリー 野菜のお汁 バナナ	ホットケーキ
28	水	ごはん 鯖の野菜煮 小松菜の味噌汁	蒸しパン
29	木	ごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
30	金	しらすごはん 赤魚の野菜煮 豆腐のお汁 バナナ	パンがゆ
31	土	ごはん 牛肉の野菜煮 わかめの味噌汁	ふわふわチップ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんご・梨を入れる場合、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。