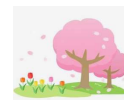




2025年 4月 離乳食メニュー



		中期	後期・完了期 9～18ヶ月	完了おやつ
1	火	お粥 鮭と人参・小松菜 野菜のお汁 パナナ	お粥 鮭の野菜煮 野菜のお汁 パナナ	おにぎり
2	水	お粥 豆腐と人参・玉ねぎ わかめのお汁	お粥 豚肉の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁	ホットケーキ
3	木	お粥 カレイと人参・キャベツ 豆乳のお汁	お粥 鯖の野菜の煮 豆乳味噌汁	赤ちゃんせんべい
4	金	鶏肉と野菜のうどん トマトと人参の煮物 オレンジ	鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物 オレンジ	おにぎり
5	土	お粥 カレイとにんじん・玉ねぎ わかめのお汁	お粥 豚肉の野菜煮 ふとわかめの味噌汁	ふわふわちっぷ
6	日			
7	月	お粥 カレイと人参・ブロッコリー 野菜のお汁 パナナ	お粥 豚肉の野菜煮 野菜のお汁 パナナ	ホットケーキ
8	火	お粥 しらすと人参・玉ねぎ わかめのお汁	お粥 鰹の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁	おにぎり
9	水	お粥 鶏肉と大根・人参 野菜のお汁	お粥 鶏肉と大根の煮物 小松菜の味噌汁	あかちゃんせんべい
10	木	お粥 赤魚と人参・玉ねぎ さつま芋のお汁 オレンジ	お粥 赤魚と野菜の煮物 さつま芋の味噌汁 オレンジ	ホットケーキ
11	金	お粥 鶏肉とキャベツ・人参 豆腐のお汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 豆腐の味噌汁	おにぎり
12	土	お粥 カレイと人参・ブロッコリー 野菜のお汁 パナナ	お粥 牛肉と野菜の煮物 野菜のお汁 パナナ	ふわふわちっぷ
13	日			
14	月	お粥 豆腐としらす・ほうれん草 わかめのお汁	お粥 豆腐とひき肉の煮物 わかめと野菜のお汁	おにぎり
15	火	お粥 豆腐と人参・玉ねぎ 野菜のお汁	お粥 豆腐ハンバーグのあんかけ 野菜のお汁	ホットケーキ
16	水	お粥 カレイと大根・玉ねぎ 野菜のお汁 オレンジ	お粥 鰹と野菜の煮物 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	あかちゃんせんべい
17	木	お粥 鮭と人参・小松菜 野菜のお汁	お粥 鮭と野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	ふわふわちっぷ
18	金	お粥 カレイと人参・キャベツ 野菜のお汁 パナナ	お粥 豚肉と野菜の煮物 野菜のお汁 パナナ	おにぎり
19	土	お粥 豆腐と人参・玉ねぎ 野菜のお汁	お粥 牛肉と野菜の煮物 小松菜と豆腐の味噌汁	あかちゃんせんべい
20	日			
21	月	お粥 赤魚と人参・キャベツ さつま芋のお汁	お粥 赤魚と野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	マカロニきな粉
22	火	お粥 鶏肉とにんじん・玉ねぎ 野菜のお汁 オレンジ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
23	水	ベビーフード	ベビーフード（後期）・お弁当（完了期）	ふわふわちっぷ
24	木	お粥 豆腐と人参・玉ねぎ 野菜のお汁	お粥 鯖と野菜の煮物 豆腐と野菜のすまし汁	おにぎり
25	金	しらすと野菜のうどん レバー パナナ	豚肉と野菜のうどん レバー パナナ	ホットケーキ
26	土	お粥 鶏肉と人参・玉ねぎ 野菜のお汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 小松菜と豆腐の味噌汁	あかちゃんせんべい
27	日			
28	月	お粥 鶏肉と人参・ほうれん草 野菜のお汁 オレンジ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ	おにぎり
29	火			
30	水	お粥 カレイと人参・玉ねぎ わかめのお汁 パナナ	お粥 鰹と野菜の煮物 えのきとわかめの味噌汁 パナナ	ホットケーキ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。