



5月 給食献立表



2025年

日	曜	屋 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：腸子をととのえる	ディスプレイ
1	木	米飯 鯖の味噌煮 小松菜の白和え かきたま汁 オレンジ	牛乳 パンプリン	まさば・甘みそ・木綿豆腐・油揚げ 鶏卵・普通牛乳・低脂肪牛乳 スキムミルク・ｷｯｸｸﾘｰﾑ	米・砂糖・ごま・焼きふ・食パン	しょうが・こまつな・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・ほうれんそう パレンシアオレンジ	幼児
2	金	米飯 鶏肉の甘酢あんかけ 野菜ときざみのりのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 こいのぼりクッキー	鶏もも・しらす干し・木綿豆腐・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵・鶏卵	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 薄力粉・ごま油・無塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・ほくさい きゅうり・焼きのり・レモン	幼児
7	水	米飯 鯖の照り焼き キャベツの胡麻和え ふとわかめの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	さわら・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・ごま・砂糖・焼きふ・ビスケット	キャベツ・にんじん・たまねぎ・わかめ	離乳食
8	木	ちゃんぽん 春雨の酢の物 金時豆の煮物 オレンジ	お茶 しらすおにぎり	豚ロース・ブラックタイガー 蒸しかまぼこ・豆乳・うずら豆 しらす干し	中華めん・ごま油・ごま・砂糖 緑豆はるさめ・米	りょくとうもやし・キャベツ・ほうれんそう にんじん・ｽｲｰﾄﾂｰ・きゅうり・わかめ にんじん・パレンシアオレンジ・あおのり	幼児
9	金	カレーライス 彩りサラダ ゆで卵 パナナ	牛乳 チヂミ	豚ロース・プロセスチーズ ロースハム・鶏卵・普通牛乳 しらす干し	米・じゃがいも・なたね油・かたくり粉 砂糖・マヨネーズ・薄力粉・ごま油 ごま・上新粉	たまねぎ・にんじん・フロッコリー・きゅうり バナナ・にら	幼児
10	土	鯖のまぶしご飯 かぼちゃの煮物 ふとなめこの味噌汁	牛乳 ポップコーン	普通牛乳・塩さけ・甘みそ	米・砂糖・焼きふ・ポップコーン	グリーンピース・ほしひじき・西洋かぼちゃ なめこ・たまねぎ	幼児
12	月	米飯 豆腐ナゲット スナックえんどうのおかか和え じゃがいものポタージュ オレンジ	牛乳 グリーンホットケーキ	木綿豆腐・鶏ひき肉・かつお節 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 鶏卵	米・かたくり粉・マヨネーズ じゃがいも・ｷｯｸｸﾘｰﾑ 有塩バター・メープルシロップ	ｽｲｰﾄﾂｰ・ｽﾅｯｸえんどう・にんじん 大根・ほしひじき・パセリ パレンシアオレンジ・ほうれんそう	幼児
13	火	米飯 鶏肉と新じゃが芋の旨煮 ほうれん草と人参のしらす和え 大根の味噌汁	牛乳 ふのラスク	鶏もも・しらす干し・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・クリーム	米・じゃがいも・砂糖・かたくり粉 なたね油・焼きふ・有塩バター	グリーンピース・にんじん・ほうれんそう キャベツ・大根・わかめ・たまねぎ えのきたけ	幼児
14	水	たけのこご飯 赤魚の塩焼焼き 納豆サラダ じゃがいもの味噌汁 パナナ	牛乳 メロンパンクッキー	油揚げ・あこうだい・挽きわり納豆 かつお節・甘みそ・普通牛乳・鶏卵	米・塩麴・マヨネーズ・じゃがいも ｷｯｸｸﾘｰﾑ・なたね油・砂糖	たけのこ・にんじん・さやいんげん ほうれんそう・キャベツ・ｽｲｰﾄﾂｰ たまねぎ・えのきたけ・わかめ・バナナ	おひさま
15	木	米飯 鯖の竜田揚げ ほうれん草の白和え ぶた汁	牛乳 カルシウムヨーグルト	まあじ・木綿豆腐・豚かたロース 油揚げ・甘みそ・普通牛乳 ヨーグルト	米・かたくり粉・なたね油・ごま・砂糖	しょうが・にんじん・ほうれんそう・大根 ごぼう・ほくさい・りょくとうもやし	幼児
16	金	米飯 鶏肉の香味焼き ひじきと豆のサラダ かぼちゃのスープ	牛乳 カップゼリー	鶏もも・パルメザンチーズ・ひよこめ 赤えんどう・ツナ缶詰・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳	米・薄力粉・なたね油・パン粉・塩麴 オリーブ油・砂糖・マヨネーズ かたくり粉・ゼリー	青ピーマン・にんじん・にんにく・レモン ほしひじき・ミニトマト・黄ピーマン 赤ピーマン・きゅうり・かぼちゃ	幼児
17	土	五目ご飯 チンゲン菜の胡麻和え 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 野菜スティック	普通牛乳・豚ロース・木綿豆腐 甘みそ	米・なたね油・ごま・砂糖・ビスケット	ごぼう・にんじん・乾しいたけ・わかめ チンゲンサイ・りょくとうもやし・たまねぎ	幼児
19	月	米飯 鯖のゴマフライ じゃがいものそぼろ煮 たまねぎの味噌汁 オレンジ	牛乳 チーズケーキ	ペにさけ・鶏卵・甘みそ・豚ひき肉 油揚げ・普通牛乳・クリームチーズ	米・薄力粉・パン粉・ごま・砂糖 なたね油・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・グリーンピース・たまねぎ えのきたけ・キャベツ・パレンシアオレンジ レモン	幼児
20	火	お弁当	牛乳 カリボテ	普通牛乳	せんべい		幼児
21	水	米飯 チキン南蛮 小松菜のごましらす和え えのきとわかめのすまし汁	牛乳 フルーツヨーグルト	鶏もも・鶏卵・しらす干し・普通牛乳 ヨーグルト	米・薄力粉・砂糖・ごま油・マヨネーズ ごま・焼きふ	きゅうり・たまねぎ・こまつな・キャベツ にんじん・えのきたけ・わかめ・りんご バナナ・みかん缶詰・パインアップル缶詰 ネクタリン	なきさ
22	木	米飯 高野豆腐と鶏肉の卵とじ 切り干し大根の白和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 オレンジゼリー	凍り豆腐・鶏ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 甘みそ・油揚げ・普通牛乳	米・砂糖・ごま・車糖	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・切干しいたごん・ほうれんそう 西洋かぼちゃ・キャベツ・寒天 オレンジ飲料	幼児
23	金	米飯 焼き鯖の煮付け ほうれん草サラダ 豆乳みそ汁 パナナ	牛乳 スイートプール	まさば・鶏卵・生揚げ・淡色辛みそ 豆乳・普通牛乳	米・砂糖・マヨネーズ ロールパン・有塩バター・薄力粉	たまねぎ・しょうが・ほうれんそう・キャベツ にんじん・大根・にんじん・ごぼう かぼちゃ・ぶなしめじ・バナナ	幼児
24	土	牛すき丼 もやしの胡麻和え キャベツの味噌汁	牛乳 ポテトチップ	普通牛乳・牛もも・木綿豆腐・油揚げ 甘みそ	米・砂糖・ごま・ポテトチップス	たまねぎ・にんじん・りょくとうもやし きゅうり・にんじん・キャベツ	幼児
26	月	きつねうどん きゅうりとツナの酢の物 レバーの甘辛和え オレンジ	牛乳 チーズカレーパン	焼き竹輪・油揚げ・しらす干し 鶏肝臓・普通牛乳・豚ひき肉 プロセスチーズ	うどん・砂糖・かたくり粉・ごま油 ごま・食パン・なたね油	にんじん・わかめ・きゅうり・わかめ パレンシアオレンジ・たまねぎ 西洋かぼちゃ・トマト缶詰	幼児
27	火	赤飯 煮込みハンバーグ 彩りサラダ コンスープ バナナ	牛乳 誕生日ケーキ	あすき・牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵 普通牛乳・プロセスチーズ ロースハム・低脂肪牛乳・スキムミルク ｷｯｸｸﾘｰﾑ	米・パン粉・なたね油・砂糖 かたくり粉・ｷｯｸｸﾘｰﾑ・マーガリン	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ フロッコリー・にんじん・きゅうり ｽｲｰﾄﾂｰ缶詰・ｽｲｰﾄﾂｰ・バナナ みかん缶詰	幼児
28	水	米飯 鯖のカレームニエル 揚げポテトサラダ 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 マーブル蒸しパン	さわら・ロースハム・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・有塩バター・薄力粉・じゃがいも なたね油・マヨネーズ・ｷｯｸｸﾘｰﾑ	にんじん・きゅうり・こまつな・たまねぎ	離乳食
29	木	米飯 シュウマイ 切り干し大根と昆布の煮物 卵の澄まし汁	牛乳 ミレービスケット	豚ひき肉・豚かたロース・鶏卵 普通牛乳	米・ごま油・かたくり粉・しゅうまいの皮 砂糖・焼きふ・ビスケット	しょうが・ほくさい・乾しいたけ ほうれんそう・刻み昆布・切干しいたごん にんじん・たまねぎ・切りみつば	幼児
30	金	米飯 赤魚の西京焼き 野菜ときざみのりのサラダ 豆腐と野菜のすまし汁 パナナ	牛乳 ピザトースト	あこうだい・甘みそ・しらす干し 木綿豆腐・普通牛乳・ベーコン プロセスチーズ	米・ごま油・砂糖・食パン・なたね油	ほくさい・にんじん・きゅうり・焼きのり ほうれんそう・たまねぎ・えのきたけ バナナ・青ピーマン	幼児
31	土	ピピンバ ひじきの煮物 ふとわかめの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・牛かた・油揚げ・甘みそ	米・なたね油・砂糖・ごま油・ごま 焼きふ・ｷｯｸｸﾘｰﾑ	しょうが・だいずもやし・ほうれんそう にんじん・ほしひじき・たまねぎ・わかめ	幼児
2	月	米飯 鯖フライのタルタルソース ひじきとほうれん草の納豆和え きのこの味噌汁 オレンジ	牛乳 シリアルクッキー	まあじ・鶏卵・挽きわり納豆 しらす干し・かつお節・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・スキムミルク	米・薄力粉・パン粉・なたね油 マヨネーズ・無塩バター コーンフレーク・砂糖	ほうれんそう・にんじん・ほしひじき・なめこ えのきたけ・ぶなしめじ・たまねぎ 乾しいたけ・パレンシアオレンジ・プルーン	幼児
3	火	米飯 厚揚げとミンチの中華煮 かぼちゃサラダ 卵とかんぴょうの味噌汁	牛乳 バナナケーキ	生揚げ・牛ひき肉・豚ひき肉 ロースハム・レンズまめ・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳	米・ごま油・なたね油・かたくり粉 マヨネーズ・砂糖・薄力粉 無塩バター	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・西洋かぼちゃ・きゅうり レタス・かんぴょう・えのきたけ・バナナ	幼児
4	水	米飯 鯖のレモン和え ひじきと大豆の煮物 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	ペにさけ・だいず・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 ｷｯｸｸﾘｰﾑ	西洋かぼちゃ・青ピーマン・レモン にんじん・ほしひじき・なめこ・たまねぎ キャベツ	おひさま

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
 喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。