



# 2025年 6月 離乳食メニュー



		完了期 12~18ヶ月	完了おやつ
1	日		
2	月	ごはん 鱈の野菜煮 きのこの味噌汁 オレンジ	おにぎり
3	火	ごはん 厚揚げの野菜煮 かんぴょうとえのきの味噌汁	赤ちゃんせんべい
4	水	ごはん 鮭の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁	ホットケーキ
5	木	ごはん 鶏の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	蒸しパン
6	金	ごはん 鶏ひき肉の野菜煮 小松菜の味噌汁 バナナ	おにぎり
7	土	ごはん 鶏肉と豆腐の野菜煮 白菜の味噌汁	ふわふわチップ
8	日		
9	月	ごはん 赤魚の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
10	火	ごはん 春雨とひき肉の煮物 野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
11	水	ごはん 鶏肉と大根の煮物 キャベツの味噌汁	おにぎり
12	木	ごはん 鯖の野菜煮 わかめと玉ねぎの味噌汁	マカロニきなこ
13	金	ツナと野菜のうどん キャベツのお汁 バナナ	パンがゆ
14	土	ごはん 牛肉と野菜の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁	ふわふわチップ
15	日		
16	月	しらすごはん 鱈の野菜煮 そうめんの味噌汁	おにぎり
17	火	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のお汁 バナナ	ホットケーキ
18	水	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐と野菜のすまし汁	おにぎり
19	木	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	赤ちゃんせんべい
20	金	ごはん 豚肉の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	ふわふわちっぴ
21	土	ごはん 鶏肉の野菜煮 ふとわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
22	日		
23	月	ごはん 鯖の野菜煮 ジャガイモの味噌汁	おにぎり
24	火	赤飯 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
25	水	ごはん ひき肉と野菜の煮物 野菜のお汁	おにぎり
26	木	お弁当日	ふわふわチップ
27	金	ごはん 鯖の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁 バナナ	ホットケーキ
28	土	ごはん 牛肉と野菜の煮物 なすの味噌汁	赤ちゃんせんべい
29	日		
30	月	鶏肉と野菜のうどん 鶏レバー オレンジ	パンがゆ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。