



8月 給食献立表



2025年

日 曜	屋 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1 金	米飯 鮭のマヨネーズ焼き ツナときゅうりのサラダ 豆腐と野菜のすまし汁 バナナ	牛乳 かぼちゃのチーズケーキ	へにぎげ・鶏卵・ツナ缶詰・木綿豆腐 普通牛乳・クリームチーズ	米・マヨネーズ・砂糖・ごま油・薄力粉	きゅうり・わかめ・にんじん・ほうれんそう たまねぎ・えのきたけ・バナナ 西洋かぼちゃ	幼児
2 土	牛肉の混ぜご飯 小松菜のお浸し キャベツの味噌汁	牛乳 野菜スナック	牛ひき肉・かつお節・油揚げ・甘みそ 普通牛乳	米・砂糖・なたね油・コーンスナック	グリーンピース・にんじん・こまつな・キャベツ たまねぎ・えのきたけ	幼児
4 月	米飯 赤魚の西京焼き チンゲン菜の胡麻和え たまねぎの味噌汁	牛乳 カップゼリー	あこうだい・甘みそ・油揚げ 普通牛乳	米・ごま・砂糖・ゼリー	チンゲンサイ・りょくとうもやし・にんじん たまねぎ・えのきたけ・キャベツ	幼児
5 火	米飯 鶏肉のレモン焼き 豆腐サラダ じゃがいもの味噌汁 オレンジ	牛乳 マシュマロおこし	鶏もも・木綿豆腐・油揚げ・甘みそ 普通牛乳	米・なたね油・砂糖・じゃがいも マシュマロ・無塩バター コーンフレーク	レモン・きゅうり・ほうれんそう・にんじん たまねぎ・えのきたけ・わかめ パレンシアオレンジ	幼児
6 水	米飯 鯖の煮つけ もやしの胡麻和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 とうもろこし	まさば・甘みそ・油揚げ・普通牛乳	米・砂糖・ごま	しょうが・りょくとうもやし・きゅうり・にんじん ほうれんそう・西洋かぼちゃ・たまねぎ キャベツ・スイートポテト	なぎさ
7 木	米飯 筑前煮 ほうれん草と人参のしらす和え 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳 オレンジゼリー	鶏もも・焼き竹輪・しらす干し 絹ごし豆腐・普通牛乳	米・砂糖・なたね油・かたくり粉・車糖	ごぼう・にんじん・たけのこ・グリーンピース 生しいたけ・れんこん・ほうれんそう キャベツ・わかめ・たまねぎ・寒天 オレンジ飲料	幼児
8 金	肉うどん ひじきとほうれん草の納豆和え 鶏レバーとこんにゃくの味噌煮 バナナ	シヨア（プレーン） シヨアサンド	牛もも・挽きわり納豆・しらす干し かつお節・鶏肝臓・赤色辛みそ シヨア	うどん・砂糖・なたね油・食パン いちごジャム	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ ほしひじき・バナナ	幼児
9 土	鮭のまぶしご飯 チンゲン菜の胡麻和え 大根の味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	塩ざけ・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・ごま・砂糖・オイルフリークッキー	グリーンピース・ほしひじき・チンゲンサイ りょくとうもやし・にんじん・大根・わかめ たまねぎ・えのきたけ	幼児
12 火	米飯 鯖の照り焼き キャベツの胡麻和え ふとねの味噌汁	牛乳 ふのラスク	まさば・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 クリーム	米・ごま・砂糖・焼きふ・有塩バター	キャベツ・にんじん・なめこ・たまねぎ	幼児
13 水	お弁当	牛乳 カリボテ	普通牛乳	せんべい		
14 木	米飯 鯖の西京焼き 小松菜と焼き海苔のサラダ えのきたけわかめのすまし汁 バナナ	牛乳 胡麻クッキー	さわら・甘みそ・普通牛乳・鶏卵	米・ごま油・ごま・焼きふ・薄力粉 砂糖・無塩バター	こまつな・にんじん・りょくとうもやし 焼きのり・えのきたけ・わかめ・たまねぎ バナナ	幼児
15 金	米飯 鶏肉のみそ焼き 切り干し大根の煮物 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	牛乳 マカロニきな粉	鶏もも・甘みそ・油揚げ・焼き竹輪 普通牛乳・きな粉	米・砂糖・ごま・なたね油 マカロニスバグティ乾	葉ねぎ・切干しいたけ・にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ パレンシアオレンジ	幼児
16 土	牛肉の混ぜご飯 春雨の酢の物 じゃがいもの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	牛ひき肉・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・砂糖・なたね油・ごま 緑豆はるさめ・じゃがいも・ビスケット	グリーンピース・にんじん・きゅうり・わかめ たまねぎ・えのきたけ	幼児
18 月	米飯 鱈の南蛮漬け 小松菜の白和え とうがんのすまし汁	牛乳 ルツヨ ヨーグルトのケーキ	まあじ・木綿豆腐・油揚げ 絹ごし豆腐・普通牛乳・ヨーグルト 鶏卵・スキムミルク	米・砂糖・ごま油・かたくり粉・ごま 薄力粉・有塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・こまつな とうがん・オクラ・切りみつば・オレンジ飲料	幼児
19 火	米飯 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草と厚揚げの味噌汁 すいか	牛乳 誕生日ケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ロースハム・生揚げ・甘みそ 普通牛乳・スキムミルク	米・パン粉・マカロニスバグティ乾 マヨネーズ・オリーブオイル・砂糖 マーガリン	たまねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん ほうれんそう・すいか・パインアップル	幼児
20 水	米飯 肉じゃが 納豆サラダ 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 カルシウムヨーグルト	豚ロース・挽きわり納豆・かつお節 木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳 ヨーグルト	米・じゃがいも・なたね油・砂糖 マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・ほうれんそう・キャベツ スイートポテト・こまつな	おひさま
21 木	米飯 鯖の竜田揚げ もやしのナムル キャベツの味噌汁	牛乳 カップゼリー	まさば・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・ごま油 砂糖・ゼリー	しょうが・だいずもやし・にんじん・きゅうり キャベツ・たまねぎ・えのきたけ	幼児
22 金	米飯 マーボーなす ひじきのごまサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 オレンジ	牛乳 豆腐ブラウニー	豚ひき肉・牛ひき肉・しらす干し 油揚げ・甘みそ・普通牛乳 木綿豆腐・スキムミルク	米・なたね油・かたくり粉・ごま油 マヨネーズ・砂糖・ごま・薄力粉	なす・たまねぎ・にんじん・青ピーマン ほしひじき・にんじん・きゅうり・スイートポテト わかめ・えのきたけ・パレンシアオレンジ	幼児
23 土	鶏とひじきの混ぜご飯 きゅうりとワカメの酢の物 白菜の味噌汁	牛乳 野菜スナック	鶏もも・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・なたね油・砂糖・コーンスナック	にんじん・生しいたけ・ざやいんげん ほしひじき・きゅうり・わかめ・はくさい えのきたけ・たまねぎ	幼児
25 月	米飯 カルシウムふりかけ 赤魚の塩麹焼き 切り干し大根のサラダ 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 野菜スティック ヨーグルト	煮干し・かつお削り節・あこうだい ツナ缶詰・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・ヨーグルト	米・塩麹・マヨネーズ・砂糖・ごま油 ビスケット・ブルーベリージャム	あおのり・塩昆布・切干しいたけ・きゅうり にんじん・なめこ・たまねぎ・キャベツ	幼児
26 火	赤飯 鶏肉の唐揚げ ラタトゥイユ かぼちゃのスープ すいか	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・ウインナー・ベーコン 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 鶏卵・ホイップクリーム	米・かたくり粉・なたね油・オリーブ油 砂糖・オリーブオイル・マーガリン	トマト缶詰・たまねぎ・ズッキーニ 赤ピーマン・なす・西洋かぼちゃ・にんじん すいか・パレンシアオレンジ	幼児
27 水	鶏飯 さつま揚げ やきいも バイナップル	牛乳 ふくらかん	ささ身・鶏卵・すけとうだら・木綿豆腐 普通牛乳	米・なたね油・砂糖・かたくり粉 さつまいも・薄力粉・強力粉・黒砂糖 メープルシロップ	乾しいたけ・にんじん・チンゲンサイ・にら しょうが・パインアップル	離乳食
28 木	米飯 鮭のムニエル キャベツとコーンのサラダ ほうれん草のポターージュ	牛乳 ポテトチップ	へにぎげ・低脂肪牛乳・スキムミルク 普通牛乳	米・薄力粉・有塩バター・マヨネーズ かたくり粉・ポテトチップス	キャベツ・スイートポテト・にんじん ほうれんそう	幼児
29 金	ちゃんぽん トマトの中華サラダ 金時豆の煮物 バナナ	お茶 ゆかりおにぎり	豚ロース・ブラックタイガー 蒸しかまぼこ・豆乳・うすら豆 しらす干し	中華めん・ごま油・砂糖・米・ごま	りょくとうもやし・キャベツ・ほうれんそう にんじん・スイートポテト・きゅうり・にんじん トマト・わかめ・レタス・バナナ・しそ	幼児
30 土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 豆腐サラダ なすの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	豚かたロース・木綿豆腐・油揚げ 甘みそ・普通牛乳	米・なたね油・砂糖 オイルフリークッキー	にんじん・きゅうり・ほうれんそう・なす たまねぎ・キャベツ・ふなしめじ	幼児
1 月	非常食 五目ごはん ルヴァン 非常食 パームクーヘン	お茶 ふた汁うどん	豚もも・油揚げ・甘みそ	アルファ化米・オイルフリークッキー バターケーキ・うどん	大根・ごぼう・にんじん・はくさい	幼児
2 火	米飯 鯖の味噌焼き ちくわの酢の物 さつまいもの味噌汁 バナナ	牛乳 パンプリン	さわら・淡色辛みそ・焼き竹輪 甘みそ・油揚げ・普通牛乳・鶏卵 低脂肪牛乳・スキムミルク ホイップクリーム	米・砂糖・さつまいも・食パン	しそ・きゅうり・わかめ・にんじん・たまねぎ バナナ	幼児
3 水	米飯 鶏肉のケチャップ煮 春雨サラダ 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳 カリボテ	鶏もも・ロースハム・鶏卵・絹ごし豆腐 普通牛乳	米・なたね油・かたくり粉 普通はるさめ・マヨネーズ・せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・きゅうり・にんじん・わかめ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
 喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。