



2025年 7月 離乳食メニュー



		完了期（12～18ヶ月）	完了おやつ
1	火	しらすごはん 鶏の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	ホットケーキ
2	水	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
3	木	ごはん 赤魚の野菜煮 たまねぎの味噌汁	蒸しパン
4	金	ごはん 野菜のそぼろ煮 野菜の味噌汁	おにぎり
5	土	牛丼 豆腐となめこの味噌汁	ふわふわチップ
6	日		
7	月	七夕そうめん レバーの野菜煮 オレンジ	おにぎり
8	火	ごはん 赤魚の野菜あんかけ なすの味噌汁	ホットケーキ
9	水	しらすごはん トマト肉じゃが 大根の味噌汁	パンがゆ
10	木	納豆しらすごはん 鯖の野菜煮 わかめのすまし汁	おにぎり
11	金	ごはん 鶏の野菜煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
12	土	ごはん 豚の野菜煮 小松菜の味噌汁	ふわふわチップ
13	日		
14	月	ごはん 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁	おにぎり
15	火	ごはん 鯖の野菜煮 ぶた汁	おにぎり
16	水	ごはん 豚の野菜煮 豆腐のすまし汁	赤ちゃんせんべい
17	木	ごはん 鮭の野菜煮 野菜のお汁 オレンジ	とうもろこし
18	金	ごはん ツナの野菜煮 野菜のお汁 バナナ	グリーンホットケーキ
19	土	ごはん 豚の野菜煮 わかめの味噌汁	ふわふわチップ
20	日		
21	月		
22	火	赤飯 鶏の野菜煮 豆乳味噌汁	ホットケーキ
23	水	お弁当	赤ちゃんせんべい
24	木	ごはん 鯖の野菜煮 かんぴょうの味噌汁 バナナ	ふわふわチップ
25	金	ごはん 赤魚の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
26	土	ごはん 豚の野菜煮 なめこの味噌汁	ふわふわチップ
27	日		
28	月	ごはん ミンチの野菜煮 野菜のお汁	おにぎり
29	火	納豆ごはん 鯖の野菜煮 豆腐の味噌汁	バナナ
30	水	しらすごはん 鶏の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	赤ちゃんせんべい
31	木	しらすと野菜のうどん 野菜のそぼろ煮 オレンジ	きな粉パンがゆ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんご・梨を入れる場合、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。