



2025年 9月 離乳食メニュー



		完了期（12～18ヶ月）	完了おやつ
1	月	ごはん 豚の野菜煮 わかめの味噌汁	ぶた汁うどん
2	火	ごはん 鯖の野菜煮 さつまいもの味噌汁 バナナ	パンがゆ
3	水	ごはん 鶏と野菜のトマト煮 豆腐のお汁	赤ちゃんせんべい
4	木	ごはん 赤魚の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	ふわふわチップ
5	金	ごはん 豚の野菜煮 えのきのお汁 梨	おにぎり
6	土	ごはん 牛肉の野菜煮 たまねぎの味噌汁	赤ちゃんせんべい
7	日		
8	月	しらすごはん ミンチの野菜煮 そうめんの味噌汁	ホットケーキ
9	火	ごはん 鯖の野菜煮 豆腐と野菜のすまし汁	ふわふわチップ
10	水	しらすと野菜のうどん トマト ブロッコリー オレンジ	パンがゆ
11	木	ごはん 鯖の野菜煮 ぶた汁	おにぎり
12	金	ごはん 鶏の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	おにぎり
13	土	ごはん 豚の野菜煮 わかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
14	日		
15	月		
16	火	ごはん 鮭の野菜煮 野菜のお汁 梨	おにぎり
17	水	しらすごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁	ふわふわチップ
18	木	しらすごはん 赤魚の野菜煮 豆腐の味噌汁	マカロニきな粉
19	金	ごはん 鶏と高野豆腐の野菜煮 さつまいもの味噌汁 オレンジ	ホットケーキ
20	土	ごはん 鶏の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
21	日		
22	月	赤飯 鶏の野菜煮 豆乳味噌汁 バナナ	ホットケーキ
23	火		
24	水	ごはん 鯖の野菜煮 野菜のお汁 梨	ふわふわチップ
25	木	お弁当	赤ちゃんせんべい
26	金	納豆ごはん 鯖の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	ふわふわチップ
27	土	ごはん 豚の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	赤ちゃんせんべい
28	日		
29	月	豚と野菜のうどん レバー オレンジ	わかめおにぎり
30	火	ごはん 鶏の野菜煮 さつま汁	おにぎり

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんご・梨を入れる場合、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。