



9月 給食献立表



2025年

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1	月	非常食 五目ごはん ルヴァン 非常食 パームクーヘン	お茶 ぶた汁うどん	豚もも・油揚げ・甘みそ	アルファ化米・オリーブオイル バターケーキ・うどん	大根・ごぼう・にんじん・はくさい	幼児
2	火	米飯 鱈の味噌焼き ちくわの酢の物 さつまいもの味噌汁 パナナ	牛乳 パンプリン	さわら・淡色辛みそ・焼き竹輪 甘みそ・油揚げ・普通牛乳・鶏卵 低脂肪牛乳・スキムミルク ホットクリーム	米・砂糖・さつまいも・食パン	きゅうり・わかめ・にんじん・たまねぎ しそ・バナナ	幼児
3	水	米飯 鶏肉のケチャップ煮 春雨サラダ 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳 カリポテ	鶏もも・ロースハム・鶏卵・絹ごし豆腐 普通牛乳	米・なたね油・かたくり粉 普通はるさめ・マヨネーズ・せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・きゅうり・にんじん・わかめ	おひさま
4	木	米飯 赤魚の照り焼き チンゲン菜の胡麻和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 カップゼリー	あかうお・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・ごま・砂糖・じゃがいも・ゼリー	チンゲンサイ・りょくとうもやし・にんじん たまねぎ・えのきたけ・わかめ	幼児
5	金	米飯 酢豚 ほうれん草ときのこの和え物 えのきたけわかめのすまし汁 梨	牛乳 シリアルクッキー	豚ばら・かつお節・普通牛乳 スキムミルク	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 焼きふ・薄力粉・無塩バター コーンフレーク	しょうが・たまねぎ・にんじん・生しいたけ 青ピーマン・たけのこ・ほうれん草・なめこ えのきたけ・えのきたけ・わかめ・日本なし ブルー	幼児
6	土	ピピンバ ひじきの煮物 たまねぎの味噌汁	牛乳 ポテトチップ	牛かた・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・砂糖・なたね油・ごま油・ごま ポテトチップス	しょうが・だいずもやし・ほうれん草 にんじん・ほしひじき・たまねぎ えのきたけ・キャベツ	幼児
8	月	米飯 マーボはるさめ きゅうりとツナの酢の物 そうめんの味噌汁	牛乳 アップルクーヘン	牛ひき肉・豚ひき肉・しらす干し 油揚げ・甘みそ・普通牛乳・鶏卵	米・普通はるさめ・ごま油・砂糖 そうめん・ひやむぎ・薄力粉 無塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・きゅうり・わかめ・キャベツ りんご	幼児
9	火	米飯 鱈の味噌煮 ちくわの酢の物 豆腐と野菜のすまし汁	牛乳 畑のクラッカー	まさば・甘みそ・焼き竹輪・木綿豆腐 普通牛乳	米・砂糖・オリーブオイル	しょうが・きゅうり・わかめ・にんじん ほうれん草・たまねぎ・えのきたけ	幼児
10	水	きのこのクリームスパゲッティ 野菜サラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛乳 たまごサンド	ベーコン・低脂肪牛乳・スキムミルク ウインナー・普通牛乳・鶏卵	マカロニスバゲティ乾・かたくり粉 砂糖・なたね油・ロールパン マヨネーズ	生しいたけ・えのきたけ・ぶなしめじ たまねぎ・にんじん・パセリ・レタス・きゅうり トマト・ブロッコリー・キャベツ 西洋かぼちゃ・にんじん・グリーンピース スイートポテト・パレンシアオレンジ	なぎさ
11	木	米飯 鱈の西京焼き 春雨の酢の物 ぶた汁	牛乳 きな粉クッキー	さわら・甘みそ・豚かたロース・油揚げ 普通牛乳・きな粉・鶏卵	米・ごま・砂糖・緑豆はるさめ・薄力粉 無塩バター	しょうが・きゅうり・わかめ・にんじん ほうれん草・たまねぎ・えのきたけ	幼児
12	金	米飯 鶏肉カレー風味 納豆サラダ 卵とかんぴょうの味噌汁 パナナ	牛乳 台湾カステラ	鶏もも・挽きわり納豆・かつお節・鶏卵 油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・有塩バター・薄力粉・マヨネーズ 砂糖・なたね油	しょうが・ほうれん草・キャベツ・にんじん スイートポテト・かんぴょう・えのきたけ・バナナ	幼児
13	土	五目ご飯 小松菜のお浸し ふとわかめの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	豚ロース・かつお節・甘みそ 普通牛乳	米・なたね油・焼きふ・ビスケット	ごぼう・にんじん・乾しいたけ・こまつな たまねぎ・わかめ	幼児
16	火	米飯 鮭のポテト焼き チーズサラダ かきたま汁 梨	牛乳 ミルクココアゼリー	へにぎげ・プロセスチーズ・鶏卵 普通牛乳・低脂肪牛乳・ゼラチン ホットクリーム	米・じゃがいも・マヨネーズ・砂糖 なたね油・焼きふ	パセリ・きゅうり・トマト・ブロッコリー・レタス にんじん・たまねぎ・生しいたけ ほうれん草・日本なし	幼児
17	水	米飯 ポークチャップ ひじきのごまサラダ ほうれん草のポターージュ	シヨア (プレーン) ポテトチップ	豚かたロース・パルメザンチーズ しらす干し・低脂肪牛乳・スキムミルク シヨア	米・薄力粉・なたね油・じゃがいも マヨネーズ・砂糖・ごま・かたくり粉 ポテトチップス	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 青ピーマン・えのきたけ・ほしひじき きゅうり・スイートポテト・ほうれん草	離乳食
18	木	米飯 赤魚の煮付け 小松菜のごま和え 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	あこうだい・しらす干し・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳・きな粉	米・砂糖・ごま・マカロニスバゲティ乾	しょうが・こまつな・キャベツ・にんじん なめこ・たまねぎ	幼児
19	金	米飯 高野豆腐と鶏肉の卵とじ ほうれん草の白和え さつま芋とかぼちゃの味噌汁 オレンジ	牛乳 ホットケーキ	凍り豆腐・鶏ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 甘みそ・油揚げ・普通牛乳 スキムミルク	米・砂糖・ごま・さつまいも ホットクリーム・有塩バター メープルシロップ	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・ほうれん草・西洋かぼちゃ パレンシアオレンジ	幼児
20	土	チキンライス 海藻サラダ エノキのスープ	牛乳 野菜スナック	鶏ひき肉・普通牛乳	米・なたね油・砂糖・コーンスナック	たまねぎ・青ピーマン・にんじん・わかめ サニーレタス・レタス・きゅうり・にんじん えのきたけ・キャベツ	幼児
22	月	赤飯 チキン南蛮 もやしの胡麻和え 豆乳みそ汁 パナナ	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・鶏卵・生揚げ 淡色辛みそ・豆乳・普通牛乳 ホットクリーム	米・薄力粉・砂糖・ごま油・マヨネーズ ごま・ホットクリーム・マーガリン	きゅうり・たまねぎ・りょくとうもやし にんじん・ほうれん草・大根・ごぼう ぶなしめじ・西洋かぼちゃ・バナナ もも缶詰	幼児
24	水	米飯 鱈のチーズパン粉焼き ささみのカレーサラダ さつまいものポターージュ 梨	牛乳 カルシウムヨーグルト	まさば・パルメザンチーズ・ささ身 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 ヨーグルト	米・パン粉・なたね油・マヨネーズ 砂糖・さつまいも	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん スイートポテト・パセリ・日本なし	おひさま
25	木	お弁当	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳	ビスケット		幼児
26	金	きのこご飯 鱈の塩麹焼き ひじきとほうれん草の納豆和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 カップゼリー	油揚げ・鶏もも・さわら・挽きわり納豆 しらす干し・かつお節・甘みそ 普通牛乳	米・塩麹・じゃがいも・ゼリー	生しいたけ・ほんしめじ・えのきたけ にんじん・ほうれん草・わかめ ほしひじき・たまねぎ	幼児
27	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 なすのそぼろ煮 かぼちゃの味噌汁	牛乳 カリポテ	豚かたロース・豚ひき肉・甘みそ 油揚げ・普通牛乳	米・なたね油・砂糖・かたくり粉 せんべい	にんじん・なす・たまねぎ・さやいんげん 西洋かぼちゃ・キャベツ	幼児
29	月	カレーうどん 切り干し大根の白和え レバーの甘辛和え オレンジ	お茶 わかめおにぎり	豚もも・油揚げ・木綿豆腐・鶏肝臓 しらす	うどん・なたね油・かたくり粉・ごま 砂糖・ごま油・米	たまねぎ・にんじん・根菜ねぎ 切干しだいこん・ほうれん草 パレンシアオレンジ・わかめ・なす	幼児
30	火	米飯 鶏の照り焼き ほうれん草と人参のしらす和え さつま汁	牛乳 ヨーグルト 野菜スティック	鶏もも・しらす干し・甘みそ・木綿豆腐 普通牛乳・ヨーグルト	米・砂糖・さつまいも ブルーベリージャム・ビスケット	にんじん・ほうれん草・キャベツ ごぼう・たまねぎ・しょうが	幼児
1	水	米飯 赤魚の野菜あんかけ ひじきと大豆の煮物 卵の澄まし汁 パナナ	牛乳 ミレービスケット	あこうだい・だいず・鶏卵・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 焼きふ・ビスケット	たまねぎ・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・ほしひじき・切りみつば バナナ	なぎさ
2	木	米飯 おでん 小松菜のお浸し 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 さつま芋羊羹	豚ロース・焼き竹輪・鶏卵・生揚げ かつお節・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・じゃがいも・砂糖・さつまいも	大根・みつし昆布・こまつな・なめこ たまねぎ・キャベツ・寒天	幼児
3	金	米飯 鮭フライ レンコンのカレー炒め キャベツとウインナーのスープ	牛乳 ふのラスク	普通牛乳・クリーム	米・薄力粉・パン粉・なたね油 焼きふ・砂糖・有塩バター	れんこん・たまねぎ・にんじん・青ピーマン スイートポテト・キャベツ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来て下さい。
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
 喉に詰まりにくい柔らかさにして下さい。