



2025年 10月 離乳食メニュー



		後期・完了期 9～18ヶ月	完了おやつ
1	水	ご飯 赤魚の野菜煮 野菜のすまし汁	ふわふわチップ
2	木	ご飯 豚肉の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁	さつま芋の煮物
3	金	ご飯 鮭の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	おにぎり
4	土	運動会	
5	日		
6	月	しらすごはん 鶏肉の野菜煮 えのきとわかめのすまし汁	ホットケーキ
7	火	ご飯 さんまの野菜煮 さつま芋の味噌汁 梨	おにぎり
8	水	ご飯 豆腐とひき肉の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
9	木	しらすごはん 鯖の野菜煮 じゃが芋の味噌汁	パンがゆ
10	金	ご飯 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁 りんご	バナナ
11	土	ご飯 豚肉の野菜煮 大根の味噌汁	ふわふわチップ
12	日		
13	月		
14	火	しらすとやさいのうどん 豚汁 バナナ	しらすおにぎり
15	水	ご飯 鰯の野菜煮 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	ホットケーキ
16	木	ご飯 豚肉の野菜煮 小松菜の味噌汁 オレンジ	おにぎり
17	金	ご飯 赤魚の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	赤ちゃんせんべい
18	土	ご飯 牛肉の野菜煮 人参の味噌汁	ふわふわチップ
19	日		
20	月	ご飯 鮭の野菜煮 白菜の味噌汁	おにぎり
21	火	ご飯 ひじき入りハンバーグ 野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 りんご	ホットケーキ
22	水	ご飯 鶏肉の野菜煮 大根の味噌汁	マカロニきな粉
23	木	ご飯 豚肉の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	さつま芋の煮物
24	金	しらすごはん 鯖の野菜煮 切り干し大根と油揚げの味噌汁	ふわふわチップ
25	土	ご飯 鶏ひき肉の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
26	日		
27	月	ご飯 赤魚の野菜煮 キャベツの味噌汁 りんご	おにぎり
28	火	赤飯 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
29	水	ご飯 鶏肉の野菜煮 ふとなめこの味噌汁	ふわふわチップ
30	木	ひき肉と野菜のうどん 野菜の煮物 オレンジ	パンがゆ
31	金	しらすごはん 鰯の野菜煮 豆乳味噌汁	ホットケーキ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。