



11月 給食献立表



2025年

日	曜	屋 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1	土	ビビンバ ひじきの煮物 ふとなめこの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・牛かた・油揚げ・甘みそ	米・砂糖・なたね油・ごま油・ごま 焼きふ・オイルブレードクラッカー	しょうが・だいずもやし・ほうれんそう にんじん・ほしひじき・なめこ・たまねぎ	幼児
4	火	米飯 鰯の西京焼き 野菜ときさみのりのサラダ かきたま汁	牛乳 さつま芋スコーン	さわら・甘みそ・しらす干し・鶏卵 普通牛乳・鶏卵・ヨーグルト スキムミルク	米・ごま油・砂糖・焼きふ・さつまいも 薄力粉・有塩バター・ごま	はくさい・にんじん・きゅうり・焼きのり たまねぎ・生しいたけ・ほうれんそう	幼児
5	水	米飯 鶏肉と大根の照り煮 春雨の酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁 りんご	牛乳 ポテトチップ	鶏もも・木綿豆腐・油揚げ・甘みそ 普通牛乳	米・薄力粉・なたね油・砂糖・ごま 緑豆はるさめ・ポテトチップス	大根・にんじん・グリーンピース・きゅうり わかめ・りんご	離乳食
6	木	カレーライス アメリカンドッグ きゅうりの一本漬け	牛乳 チヂミ	豚ロース・あかいか・普通牛乳・鶏卵 しらす干し	米・じゃがいも・なたね油・かたくり粉 薄力粉・ごま油・ごま・砂糖・上新粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・にら	幼児
7	金	米飯 赤魚のイタリアンムニエル 野菜サラダ エノキのスープ バナナ	牛乳 やぎいも	あこうだい・ベーコン・普通牛乳	米・薄力粉・オリーブ油・砂糖 なたね油・さつまいも	たまねぎ・トマト缶詰・レタス・きゅうり ブロッコリー・えのきだけ・キャベツ トマト・にんじん・バナナ	幼児
8	土	鶏そぼろ丼 チンゲン菜の胡麻和え 大根の味噌汁	牛乳 野菜スナック	普通牛乳・鶏ひき肉・油揚げ・甘みそ	なたね油・砂糖・米・ごま コーンスナック	ｽｲｰﾄﾎﾟﾂ・にんじん・グリーンピース チンゲンサイ・りょくとうもやし 大根・わかめ・たまねぎ・えのきだけ	幼児
10	月	ナポリタンスパゲティ ささみのカレーサラダ さつまいものポターシュ オレンジ	牛乳 スイートプール	ベーコン・パルメザンチーズ・ささ身 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 鶏卵	マカロニスパゲティ乾・有塩バター マヨネーズ・砂糖・さつまいも ロールパン・薄力粉	たまねぎ・にんじん・青ピーマン キャベツ・きゅうり・ｽｲｰﾄﾎﾟﾂ・パセリ バレンシアオレンジ	幼児
11	火	米飯 鰯のカレームニエル 揚げポテトサラダ きのこの味噌汁	牛乳 ポップコーン	まさば・ロースハム・油揚げ・甘みそ 普通牛乳	米・有塩バター・薄力粉・じゃがいも なたね油・マヨネーズ・ポップコーン	にんじん・きゅうり・なめこ・えのきだけ ぶなしめじ・たまねぎ・乾しいたけ	幼児
12	水	米飯 鶏つくねの照り煮 ひじきとほうれん草の納豆和え そうめんの味噌汁	牛乳 カルシウムヨーグルトのケーキ	鶏ひき肉・木綿豆腐・挽きわり納豆 しらす干し・かつお節・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・ヨーグルト・鶏卵 スキムミルク	米・パン粉・なたね油・砂糖 かたくり粉・そうめん・ひやむぎ 薄力粉・有塩バター	しょうが・根菜ねぎ・にんじん・たまねぎ 青ピーマン・ほうれんそう・ほしひじき キャベツ・オレンジ飲料	おひさま
13	木	炊き込みご飯 赤魚の塩麹焼き ほうれん草ときのこの和え物 さつま汁	牛乳 カリボテ	鶏ひき肉・油揚げ・あこうだい かつお節・甘みそ・木綿豆腐 普通牛乳	米・なたね油・塩麹・砂糖・さつまいも せんべい	にんじん・生しいたけ・ごぼう さやいんげん・ほうれんそう・キャベツ りょくとうもやし・にんじん・なめこ えのきだけ・たまねぎ	幼児
14	金	米飯 チキンごぼう 白菜としらすの酢の物 卵の澄まし汁 りんご	牛乳 心のラスク	鶏もも・しらす干し・鶏卵・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 焼きふ・有塩バター	ごぼう・にんじん・たまねぎ・青ピーマン はくさい・切りみつば・りんご	幼児
15	土	マーボー丼 キャベツの胡麻和え わかめと玉ねぎの味噌汁	牛乳 野菜スティック	普通牛乳・木綿豆腐・牛ひき肉 豚ひき肉・油揚げ・甘みそ	米・なたね油・かたくり粉・ごま油・ごま 砂糖・ビスケット	たまねぎ・にんじん・にら・生しいたけ キャベツ・わかめ・えのきだけ	幼児
17	月	米飯 鰯のみぞれ煮 小松菜のごましらす和え ふとなめこの味噌汁	牛乳 カルシウムクッキー	まさば・しらす干し・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・スキムミルク	米・薄力粉・なたね油・砂糖・ごま 焼きふ・無塩バター・ごま	大根・こまつな・キャベツ・にんじん なめこ・たまねぎ	幼児
18	火	米飯 シュウマイ 切り干し大根と昆布の煮物 卵スープ バナナ	牛乳 台湾カステラ	豚ひき肉・豚かたロース・鶏卵 普通牛乳・ﾍｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ	米・ごま油・かたくり粉・しゅうまいの皮 砂糖・薄力粉・なたね油	しょうが・はくさい・乾しいたけ ほうれんそう・刻み昆布・切干しいんこん にんじん・生しいたけ・たまねぎ・バナナ	幼児
19	水	弁当日	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳	ビスケット		
20	木	米飯 鮭のゴマフライ 桜エビのサラダ さつま芋とかぼちゃの味噌汁	牛乳 カップゼリー	ベにざけ・鶏卵・甘みそ・干しえび 油揚げ・普通牛乳	米・薄力粉・パン粉・ごま・砂糖 なたね油・マヨネーズ・さつまいも ゼリー	ブロッコリー・キャベツ・ほうれんそう ｽｲｰﾄﾎﾟﾂ・西洋かぼちゃ・たまねぎ	幼児
21	金	パークライス ポークビーンズ ひじきのごまサラダ りんご	牛乳 カルシウムヨーグルト	豚かたロース・だいず・しらす干し 普通牛乳・ヨーグルト	米・有塩バター・じゃがいも 無塩バター・なたね油・マヨネーズ 砂糖・ごま	たまねぎ・にんじん・グリーンピース ほしひじき・きゅうり・ｽｲｰﾄﾎﾟﾂ・りんご	幼児
22	土	牛すき丼 春雨の酢の物 かぼちゃの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・牛もも・木綿豆腐・甘みそ 油揚げ	米・砂糖・ごま・緑豆はるさめ オイルブレードクラッカー	たまねぎ・にんじん・きゅうり・わかめ にんじん・西洋かぼちゃ・キャベツ	幼児
25	火	赤飯 ハンバーグ 豆腐サラダ じゃがいものポターシュ オレンジ	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵 木綿豆腐・低脂肪牛乳・スキムミルク 普通牛乳・ﾍｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ	米・パン粉・なたね油・砂糖 じゃがいも・ﾍｲｯﾌﾟ-ｷﾐｯｸｽ・マーガリン	たまねぎ・きゅうり・ほうれんそう にんじん・パセリ・バレンシアオレンジ りんご	幼児
26	水	米飯 鰯の竜田揚げ きゅうりととうりの酢の物 えのきとわかめの味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	さわら・しらす干し・甘みそ・普通牛乳 きな粉	米・かたくり粉・なたね油・薄力粉 砂糖・焼きふ・マカロニスパゲティ乾	きゅうり・わかめ・えのきだけ・わかめ にんじん・たまねぎ	なぎさ
27	木	米飯 赤魚の野菜あんかけ ひじきと大豆の煮物 大根の味噌汁	牛乳 フルーツヨーグルト	あこうだい・だいず・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・ヨーグルト	米・かたくり粉・なたね油・砂糖	たまねぎ・にんじん・えのきだけ チンゲンサイ・ほしひじき・大根・わかめ りんご・バナナ・みかん缶詰 パイナップル缶詰・ネクタリン	幼児
28	金	味噌ラーメン 白菜としらすの酢の物 レバーの甘辛和え バナナ	牛乳 たまごサンド	豚かたロース・甘みそ・しらす干し 鶏肝臓・普通牛乳・鶏卵	中華めん・ごま油・有塩バター・砂糖 かたくり粉・ごま・ロールパン マヨネーズ	りょくとうもやし・ｽｲｰﾄﾎﾟﾂ・にんじん ほうれんそう・はくさい・バナナ	幼児
29	土	五目ご飯 小松菜のお浸し ふとわかめの味噌汁	牛乳 カリボテ	普通牛乳・豚ロース・かつお節 甘みそ	米・なたね油・焼きふ・せんべい	ごぼう・にんじん・乾しいたけ・こまつな たまねぎ・わかめ	幼児
1	月	米飯 おでん チンゲン菜の胡麻和え 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	牛乳 メロンパンクッキー	豚ロース・焼き竹輪・鶏卵・生揚げ 木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳	米・じゃがいも・砂糖・ごま ﾍｲｯﾌﾟ-ｷﾐｯｸｽ・なたね油	大根・みついいん布・チンゲンサイ りょくとうもやし・にんじん・たまねぎ わかめ・りんご	幼児
2	火	米飯 赤魚のかぶら蒸し ひじきと大豆の煮物 豆腐と野菜のすまし汁	牛乳 野菜スナック	あこうだい・鶏卵・だいず・木綿豆腐 普通牛乳	米・砂糖・かたくり粉・コーンスナック	かぶ・にんじん・切りみつば・ほしひじき ほうれんそう・たまねぎ・えのきだけ	幼児
3	水	フォカッチャ ペンネアラビアータ イタリアンサラダ ミルファンティ	牛乳 キアケッレ	豚ひき肉・牛ひき肉・鶏卵・鶏卵 パルメザンチーズ・ベーコン 普通牛乳	コッペパン・マカロニスパゲティ乾 オリーブ油・有塩バター・パン粉 薄力粉・グラニュー糖・無塩バター なたね油・粉糖	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰 パセリ・グリーンボール・きゅうり にんにく・トマト・レモン・ぶなしめじ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。