



2025年 1 1 月 離乳食メニュー



		完了期（12～18ヶ月）	完了おやつ
1	土	ごはん 牛肉の野菜煮 なめこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
2	日		
3	月		
4	火	しらすごはん 鯖の野菜煮 野菜のお汁	さつま芋ホットケーキ
5	水	ごはん 鶏肉の野菜煮 豆腐の味噌汁 りんご	赤ちゃんせんべい
6	木	ごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁	チヂミ
7	金	ごはん 赤魚の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	やきいも
8	土	ごはん 鶏と野菜のトロ煮 大根の味噌汁	ふわふわチップ
9	日		
10	月	ささみと野菜のうどん さつまいもの煮物 バナナ	パンがゆ
11	火	ごはん 鯖の野菜煮 きのこの味噌汁	おにぎり
12	水	納豆ごはん 鶏と野菜のつくね 野菜の味噌汁	ホットケーキ
13	木	ごはん 赤魚の野菜煮 さつまいも汁	赤ちゃんせんべい
14	金	しらすごはん 鶏と野菜の煮物 野菜のお汁 りんご	おにぎり
15	土	ごはん ミンチの野菜煮 わかめの味噌汁	ふわふわチップ
16	日		
17	月	しらすごはん 鯖の野菜煮 なめこの味噌汁	おにぎり
18	火	ごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	ホットケーキ
19	水	お弁当	ふわふわチップ
20	木	ごはん 鮭の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	赤ちゃんせんべい
21	金	しらすごはん 豚の野菜煮 野菜のお汁 りんご	ふわふわチップ
22	土	ごはん 牛肉の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	赤ちゃんせんべい
23	日		
24	月		
25	火	赤飯 ハンバーグ 豆腐と野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
26	水	しらすごはん 鯖の野菜煮 えのきの味噌汁	マカロニきな粉
27	木	ごはん 赤魚の野菜煮 大根の味噌汁	フルーツ
28	金	豚と野菜のうどん レバーの野菜煮 バナナ	パンがゆ
29	土	ごはん 豚野の野菜煮 わかめの味噌汁	ふわふわチップ
30	日		

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんご・梨を入れる場合、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。