

はっとこどもえん えんだより 2025ねん

6期：12月1日～1月12日



5歳児（なににみえるかな？）

社会福祉法人 種の会

幼保連携型認定こども園 はっとこども園

〒657-0855

神戸市灘区摩耶海岸通2丁目3-14

TEL：078-805-3810

FAX：078-805-3820

携帯：080-3033-1952

Mail：hat@tanenokai.jp URL：<http://www.tanenokai.ed.jp/>

種の会 法人本部Mail：tanenokai@jupiter.ocn.ne.jp



★ 健診について

12月2日（火） 歯科検診【全園児】10：00～（予定）

★ 12月29日（月）～1月3日（土）は、冬期休暇です

（1号認定の方は、12月27日（土）～1月5日（月）が冬期休暇期間です）
年末は12月27日（土）まで、年始は1月5日（月）からスタートです。

★ 冬場の屋外での服装について

以前チャイルドケアウエブでお知らせいたしましたが、フードやジッパー付きの上着は、危険ですのご遠慮ください。

全クラス、外に出る際には、トレーナーで調整していきます。

★ 園に出入りされる場合は、門のかんぬきも必ず閉めてください。

また、次の方のために門を開けっ放しにされると、子ども達が飛び出したり、ケガにつながったりすることがあるかもしれませんので、必ず閉めていただきますようお願いいたします。



日々の関わりが育む心

園長 ふじわら
藤原

先月は、お忙しい中、乳児クラスの保育参加にご協力いただき、ありがとうございました。当日の様子は、いかがでしたでしょうか。家庭とは異なる環境の中で、わが子の新たな一面に驚かれたり、成長を感じられたりした方も多かったことと思います。保育参加の場では、保護者の方に寄り添い安心を求める子もいれば、保護者の方の存在を感じつつ自ら遊びに向かう子もいました。そうした姿やクラス全体の子どもたちの様子から、日々の園生活の一端を感じ取っていただけたのではないのでしょうか。子どもたちはそれぞれの個性を発揮しながら、互いに関わり合い、学び合い、集団生活を送っています。

友達と遊ぶ姿は、私たちにとっても微笑ましく、嬉しいものです。特に仲良く遊んでいる場面は心温まるものですが、0歳児や1歳児の子どもたちは、直接的な関わりがなくても、他の子が遊んでいるなかに居るだけで、見ていないようでも、しっかりと感じ取っています。

“なかよし”をしていなくても、そこに大きな相互作用があり、乳児期には特に意識しなくても模倣や吸収の力が自然に備わっており、他者の存在や環境そのものが学びの契機となります。友達と遊んでいるとき、子どもたち一人一人は、遊び方やそれぞれの表現が異なっているように見えても、横にいる相手を理解したり、惹かれあったりしながら遊びが展開されていることがよくあります。それは言葉のやりとりがまだ少ない段階でも同様で、表情やしぐさも相互に影響し合っています。こうした姿は一見すると何気ない日常ですが、そこには確かな「心の育ち」があります。私たちはその一つひとつを丁寧に観察し、子どもたちの成長を見守っていきたいと考えています。

子どもが育っていくうえで大切なのは、本来もっている好奇心や探求心を十分に発揮できる環境を整えることだと思います。加えて、現代社会では「自制心の育ち」も欠かせないものです。物や情報があふれる時代において、競争心や競争意識が強まる一方で、自制心をどのように育むかは大きな課題です。自制心は誰かに言われて身につくものではなく、子ども同士の関わり合いの中で育まれていきます。保育参加でも見られたように、友達のことを気にかけたり、相手を泣かせてしまって後悔をしたり、友達の様子を見ながら譲り合ったり、友達の動きや遊びに合わせようとする姿にも自制心の芽生えが感じられます。こうした一つひとつの経験の積み重ねが子どもたちの心を育てていくのではないかと思います。

これから年末にかけて、子どもも大人も忙しくなります（園では、すでに発表会へ向けて少しずつ動き出しています）。お仕事の方もいらっしゃるかと思いますが、親子でたくさん笑って過ごされ、年明けに子どもたちからいろいろなお話が聞けることを楽しみにしています。



「わらべうた」を通して

主幹保育教諭 ふくやま
福山

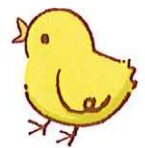
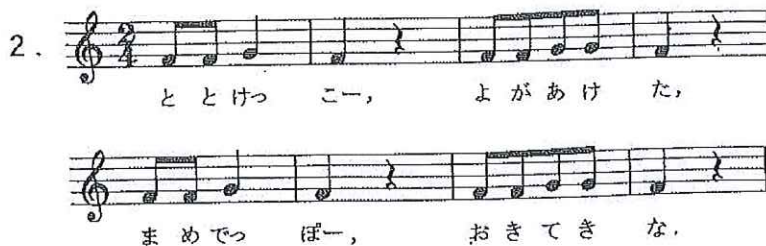
乳児クラスの保育参加にたくさんの方が来てくださりありがとうございました。子どもと保育者との関係性の中に、お友達のお父さんやお母さんとの関わりが入ることで、子ども達の世界がもっと広がった期間だったと思います。「〇〇ちゃんのパパきたね」「〇〇くんのママは？」と、子ども達も楽しかったようです。

保育参加の中で、わらべうたを歌っているところも見ていただいたかと思います。朝のお集まりで歌っている「ととけっこう」も、わらべうたの1つです。ぜひ「まめでっぼう」のところをお子様の名前に変えて歌って、起こしてあげてください。

「わらべうた」は、昔から歌い継がれている歌です。季節の歌や昔の難しい言葉や地方の方言など、日本の伝承遊びの1つです。子ども達の遊びにも結びついており、ごっこ遊びをしながらや顔や身体に触れたりおひざにのって、また歌だけであったりと、自由遊びの中で子ども達と繰り返し楽しんでいます。

また、わらべうたには、歌だけではなく手指を使ったり手を叩いたり足を踏み鳴らしたり身体を動かす中で神経の発達を促したり、触れ合い遊びを通して肌と肌を触れ合う心地よさを感じたり愛着関係をより育むことに繋がります。心地良かったとき、楽しかったときなど「もう1回」と子どもからリクエストがかかります。その気持ちにはできるだけ応えることを意識しています。すると、だんだんと自分がしてもらったことを、保育者に返してくれるようになり、それがお友達同士の関わりに繋がっていきます。

♪ ととけっこう



上記にも書いております、おひさま・なぎさ組で毎朝歌っている「ととけっこう」です。「まめでっぼう」のところを自分の名前に変えて歌ってもらうのも、子ども達は大好きです。わらべうたは、歌った後の余韻に浸ることができるもの、楽しめる1つです。遊んで終わりだけでなく、余韻と一緒に楽しむことで気分転換が出来たり落ち着けたりすることもあります。いろいろなわらべうたがありますので、ご興味のある方はいつでも職員に聞いてください。



〇さい
おいさまぐみ

たけなか
竹中
かとう
加藤

たかはし
高橋
おくにし
奥西



6期:冬を味わう期(12月1日~1月12日)



- 【ねらい】 冬の季節の移り変わりを感じながら、身体を動かして遊ぶ
- 【うた】 ♪あわてんぼうのサンタクロース ♪おしょうがつ
♪ゆきのペンキ屋さん ♪コンコンクシャン など
- 【わらべうた】 げんこつやまのたぬきさん・せんべせんべやけた
だるまさん・おしくらまんじゅう など
- 【室内遊び】 クレパス(三原色)・シール貼り・楽器遊び
- 【戸外遊び】 ミニ園庭・園庭遊び・散歩(HAT内・近隣の公園)
- 【異年齢活動】 乳児交流・クローバーデー
- 【栽培】 カブの水やり・観察・追肥
- 【食育】 クリスマスケーキ(12月) ※内容は変更になる場合があります



食育~きのこに触れてみよう~

えのき、しめじ、エリンギなど、いろいろなきのこに触れました。子ども達は興味津々で、きのこの形や感触を確かめながら、割いたり、匂いをかいだりして楽しんでいました。その場でお調理の先生に炒めてもらおうと、いい香りが漂い釘付けの子ども達。出来上がったきのこを「美味しい」と笑顔で食べたり、おかわりをしたりする姿も見られました。身近な食材に触れたり、調理の様子を見ることで、食への関心が広がり「食べてみたい」という意欲につながっていると感じました。



感触あそび、たのしいね

はるさめ・米ぬか・トイレットペーパーなど、さまざまな感触あそびを楽しみました。「ぶるぶる」「ふわふわ」「さらさら」と、素材ごとに違う感触があり、子ども達は不思議そうに触ったり、じっと見つめたりしていました。はるさめの冷たさにびっくりして手をパッと広げる子、米ぬかをにぎるとゆっくり崩れていく様子を見てにこっと笑う子、トイレットペーパーをちぎってひらひら落ちていく動きを目で追う子など、それぞれが自分のペースで楽しむ姿が見られました。初めての感触にも少しずつ慣れ、興味を持ったものには手を伸ばしてじっくり触れてみるなど、0歳児らしい姿がたくさん見られました。



1さい
おいさまぐみ

竹中 篤橋
かとう 奥西



1歳児 6期：冬を味わう期（12月1日～1月12日）



- 【ねらい】 秋～冬の季節の移り変わりを感じながら遊ぶ
- 【うた】 ♪あわてんぼうのサンタクロース ♪おしょうがつ
♪コンコンクシャン ♪ゆきのペンキやさん など
- 【わらべうた】 げんこつやまのたぬきさん・せんべせんべやけた
このここのこ・おしくらまんじゅう など
- 【室内活動】 シール・絵の具（タンポ）・楽器遊び（鈴、タンブリン、手作り楽器）
- 【戸外活動】 ミニ園庭・園庭遊び・散歩（HAT内、近隣の公園）
- 【異年齢交流】 乳児交流・クローバーデー
- 【栽培】 カブの水やり・観察・追肥
- 【食育】 クリスマスケーキ（12月）※内容は変更になる場合があります



感触あそびってたのしいね

5期でも、様々な感触遊びを子ども達と楽しみました。新たにトイレットペーパー粘土や秋を感じられる米ぬかに触れました。トイレットペーパー粘土では、赤、黄、青の色を食べ物に見立てることを楽しんでおり、最後はゼリーカップや紙皿に乗せて可愛い作品が完成していました。米ぬかでは、初めての感触に抵抗がある姿も見られましたが、水を加えると粘土状になり、握って形にしたり、手のひらを使って細長くしたりと変化を楽しむことができていました。なかには匂いを嗅いでみたり頬に付けてみたりする姿も見られ、五感を通して感じることができました。



冬の寒さを感じよう

風が少しずつ冷たくなり、季節は冬になろうとしています。気温も低くなり寒さも増しますが、薄着を心がけて元気に過ごしたいと思います。戸外遊びを通して冬の寒さを感じながら、その分身体をたくさん動かして寒さを吹き飛ばし遊んでいきたいと思っています。



2さい
なぎさぐみ

まえだ いずみ こばやし
前田・泉・小林



【6期】冬を味わう期（12月1日～1月12日）

- 【テーマ】 冬の始まりを行事や自然で感じよう
- 【室内活動】 表現遊び・のり・絵の具・はさみ(1回切り)
- 【戸外活動】 園庭遊び・散歩（近隣の公園）
- 【うた】 ♪あわてんぼうのサンタクロース ♪お正月 など
- 【わらべうた】 なべなべそこぬけ・おせよおせよ・おしくらまんじゅう など
- 【集団遊び】 劇遊び・おいかけて・かくれんぼ など
- 【異年齢交流】 クローバーデイ・乳児交流・幼児クラスと散歩
- 【栽培】 冬野菜を育てよう（かぶ）
- 【食育】 クリスマスケーキ（12月）



どんぐり遊びをしたよ

園庭でたくさんのどんぐりを拾った子ども達。5期では空き箱やトイレットペーパーの芯などの素材と、どんぐりを組み合わせて遊びました。たくさんの素材を前にどんなことをしようか興味津々でした。ペットボトルにどんぐりを入れて音を聴いてみたり、ラップの芯をトンネルに見立てて転がしたり、トレイを繋いで家を作ったりと、それぞれイメージを膨らませながら楽しんでいました。友達が遊んでいる姿を見て「いっしょにあそぼう」「なにつくっているの」と、子ども同士で会話をしながら遊びを展開することができるようになっています。これからも関わり合いを大切にしながら遊んでいきたいと思います。



かぶを植えたよ

なぎさ組でかぶを育てることになり、子ども達と一緒にプランターに土を入れ、種をまきました。「いつたべられるかな」「おおきなかぶといっしょだね」と、成長が待ちきれない様子です。子ども達と一緒に水やりをして育てていきたいと思います。収穫の日が楽しみです。





ひらり きたり
平葉・坂本

🎁★🌈🌈 6期 (12月1日～1月12日) ★🌈🌈🎁

【テーマ】	冬の訪れを感じよう
【絵画・制作】	折り紙でクリスマスオーナメント お正月遊び～コマ作り～
【うた】	♪クリスマスの歌が聞こえてくるよ ♪あわてんぼうのサンタクロース ♪赤鼻のトナカイ ♪お正月 ♪コンコンクシャンのうた ♪たのしいね
【園外活動】	散歩（近隣の公園）
【音楽・表現】	合奏～タンブリン・鈴・カスタネット～ リトミック
【農育・食育】	クリスマスクッキング 冬野菜の水やり
【異年齢交流】	フリーデー 乳児交流
【絵本】	いろいろクリスマスツリー お正月バス

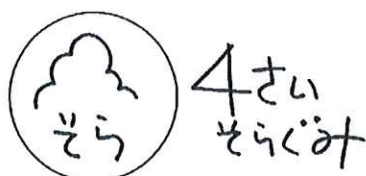
～冬野菜を植えたよ～

夏に3つの野菜をみんなで育てました。自分たちで育てたことで、苦手だった野菜も「ひとくちだけ食べてみよう」とチャレンジできたり、毎日観察する中で成長していく様子に喜びや驚きを感じたりする姿が見られました。そこで今度は、寒さに強い冬の野菜を育てることにしました。「どんな野菜を育てたい？」と子ども達と相談し、大根・白菜・ブロッコリーを植えました。苗植えでは苗をそっと持ち上げて土に優しく入れたりと「大きくなるかな」と期待を膨らませたりする姿がありました。

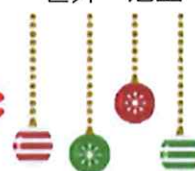


～給食のお当番が始まりました～

4月からそら組かもめ組に給食を配膳してもらっていたにじ組。「どれくらいにする？」と給食の量を尋ね、配膳してくれるお兄ちゃん・お姉ちゃんの姿に憧れて、ままごとコーナーでも給食のお当番ごっこをする子ども達の姿がよく見られました。そして10月からは、いよいよにじ組のお当番活動がスタートしました。「今日はお当番？」「早くやりたい！」と意欲的に取り組んでいます。初めはかもめ組がそばで手伝ってくれ「どれくらいにする？」と一緒に量を尋ねたり、配膳のやり方を優しく教えてくれました。少しずつ自信がつき、今では自分で配膳したいものを選ぶ姿もあります。子ども達のわくわくした気持ちを大切にしながら、活動を見守っていきたいと思います。



きさい いけがみ
菰井・池上



6期(12月1日~1月12日)

- 【テーマ】 冬を満喫しよう
- 【絵画・制作】 クリスマス制作
- 【うた】 ♪あわてんぼうのサンタクロース ♪ジングルベル ♪ゆげのあさ
♪赤鼻のトナカイ ♪お正月
- 【園外活動】 散歩・愛のもちつき大会・ダンスオブハーツ「ミュージカル鑑賞」
- 【異年齢】 フリーデー
- 【遊び・音楽活動】 合奏(世界中のこどもたちが)・ピアニカ
- 【表現遊び】 なりきり遊び
- 【外部講習】 ダンスオブハーツ
- 【農育】 冬野菜の水やり・追肥・間引き・冬支度
- 【クッキング】 クリスマスクッキング
- 【絵本】 おしょうがつセブン・おおきいツリーちいさいツリー



お芋掘りをしたよ！

春にさつまいもの苗植えをし、輪番で水やりをしながら大切に育ててきました。待ちに待った、お芋掘りの日には、土の奥深くまで成長した、お芋を一生懸命に掘り続ける子どもたち。「こー一緒に掘ろ！」とお友達と協力して掘る姿や、お芋を見つけると「やったー！あったよ！」と、嬉しそうな良い表情をたくさん見せてくれました。



お芋掘りの後には、お芋の絵画にお芋になりきった表現あそび、お芋の食育、スイートポテト作りと、「さつまいも」に着目し、たくさんの活動を通して秋を満喫することが出来ました。





5さい
かもめぐみ

ふくおか やまおか
福岡・山岡

6期 (12月1日~1月12日)

【テーマ】「メリークリスマス」、「あけましておめでとう」世界や日本の文化に触れよう

【絵画・造形】 造形活動『クリスマス』、正月遊び、書き初め「自分の名前」

【うた】 ♪あわてんぼうのサンタクロース ♪うさぎ野原のクリスマス

♪お正月 ♪たきび ♪発表会の歌

【楽器遊び】 ピアニカ、合奏のお稽古

【行事、地域交流】 フリーデー、クリスマス会

地域交流（灘の浜小学校、ハピータウン KOBE）

ミュージカル鑑賞、愛の餅つき大会

【農育・食育】 冬野菜の水やり、クリスマスのクッキング

【絵本】 クリスマスわくわくサンタの日、おせちいっかのおしょうがつ

【外部講習】 ダンスオブハーツ

秋のお泊まり保育～みんなで一緒に何をする？～

楽しみに待っていた2回目のお泊まり保育がありました。夏のお泊まりとは違い、子ども達と一緒に意見を出し合って活動を決めて、プラ板作り、遠足（王子動物園）、花火をすることに決定しました。朝のプラ板作りでは、好きなキャラクターや、好きなスポーツチーム・風景などを描いて、オープンで温めて作りました。「ぐにゃーん」とプラ板が変形する様子を「見て見て、面白いで」と子ども同士で大はしゃぎしていました。王子動物園では、いろいろな動物の臨場感ある姿を見ることができました。特にシロクマがとっても活発に遊んでおり「ボールで遊んでる」「雪冷たくないのかな？」と観察を楽しんでいました。いろいろな動物を見ながら、発見したことをみんなで共有し周ることができました。夜はお楽しみの花火。1人3本ずつ手持ち花火をして、途中で色が変わる様子や、バチバチと弾ける様子を見て大興奮の子ども達。最後は噴射花火を見て、1日の活動を締めくくりました。みんなで素敵な思い出を残すことができ、とても嬉しく思います。残り少なくなったこれからの行事もみんなで力を合わせて取り組んでいきたいと思います。

秋の自然を全身で感じよう

秋になり、紅葉した葉っぱを見つけた子ども達が「グラデーションや」と発見したことをきっかけに、いろいろな遊びに広がっていきました。色の移り変わりを楽しんだり、落ち葉や木の枝、木の実を使ってポンドでくっつけて、動物や星の形作りをしたり、散歩で落ち葉をたくさん集めて、飛び込んだり、落ち葉吹雪をしたり、秋の自然を全身で楽しみました。



つり-のせいせい

やまおか
山岡

幼児クラスでは、給食時にお当番をしています。お当番さんにどのくらいの量がいのかを自分で申請し、ご飯→主菜→副菜→お汁→お茶→カトラリーを順番に、自分のお盆に置いていきます。4月のにじ組は、自分の食べたい量を申請して入れてもらうのがまだ難しい子もあり、かもめ組が「ちょっとにする?」「いっぱい食べるかな?」と、助けてあげる姿や「重たい」と言って運べないにじ組のお盆を机まで運び、しっかりサポートをしていていました。

そして10月の運動会が終わってから、いよいよにじ組のお当番活動が始まりました。同じお当番のかもめ組やそら組のお友達が「エプロンつけるんだよ、手伝おうか?」「バナナだったらできる?」と気にかけてお世話をする姿も見られます。にじ組もお当番は大変そうですが、嬉しそうに頑張ってくれています。

自分の苦手なものや好きなものがまだ分からず「いっぱい入れて」と言う子や、「〇〇嫌いだからすこしがいい」など様々ですが、それを伝えることができるようになってきたにじ組。そら組・かもめ組も、そんなにじ組を急かせたりせず、優しく見守ったり安心できるように声をかけたりする姿がみられます。自分で食べたい量を申請することで、食べられる姿も増えてきています。今後も異年齢の関わりを大切にしながら、給食が楽しい時間になるようにしていきたいと思います。

また、給食の時間に栄養士の先生から、その日のメニューに入っている食材や栄養素についてお話があります。「今日は、サラダに入っている桜えびについてのお話です」「カルシウムやDHAが入っているよ」などのお話に、「食べた」「おいしかった」と子ども達も声をあげて楽しんでいる時間です。「これは赤群やな、身体を作るんだよ」と知識も広げています。



お台所の先生から



なかい ふうい
中井 福井

【手作り味噌 完成しました♪】

かもめ組で6月に仕込んだお味噌は暑い夏を越えて発酵し、とうとう完成しました。完成したお味噌はどうなったかな？と混ぜながらかもめ組のみんなで様子を見てみました。混ぜていると部屋中に味噌の匂いが広がり「しょうゆみたいなおいがする」「おいしそう！」と興味津々で一生懸命混ぜており、その後少しずつ味見をしてみると、とても美味しかったようでスプーンにあるほんの少量のお味噌を大切に少しずつ食べていました。

このお味噌は園庭で育てている冬野菜のクッキングで使ったり、給食のお味噌汁に使ったりして、はっとこども園のみんなで味わいたいと思います。



～1月7日は七草粥の日～

七草は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれています。そこで、無病息災を祈って七草粥を食べたのです。七草はいわば日本のハーブ、そのハーブを胃腸に負担がかからないお粥で食べるものなので、正月疲れが出始めた胃腸の回復にもいいとされています。今年度は7日のおやつで子ども達に七草粥を提供します。

七草粥に入れる7種類の若菜

春の七草



ほけんだより



看護師 ならき 檜木

早いもので今年も残すところあと1か月となりました。年末年始は、楽しい行事も続き、生活のリズムも乱れがちで、感染症の流行時期でもあります。体調管理に注意して、楽しい冬をお過ごしください。

<冬場に多い、おう吐、下痢>

この時期気をつけたい「**ウイルス性胃腸炎**」ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢がおこります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や、下痢では体内の水分が、失われ、脱水症状になると危険です。
何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう

< おう吐・下痢のケア>



子ども用の飲料水や湯冷ましを少しずつこまめに与える。



お尻はこすらずにお湯で洗いタオルで軽く押さえて水分をふき取る。

これってOK?

下痢のときの食事

水分補給はもちろんのこと
胃腸に負担の少ない食事を取りましょう。

○お勧め

りんごのすりおろし

整腸作用があるのですりおろしや絞り汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので症状が落ち着くまで続けましょう。

軟らかく煮た

野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

×避けたいもの

柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズ

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜、繊維の多い野菜

消化によくなく、下痢を悪化させる為避けましょう。

寒い時期でも水分補給が大事なわけ

水の3つの働き **(水分補給をして尿が排泄されるまでおよそ3～6時間)**

①血流をよくする：水を飲むと血流がよくなり全身に酸素や栄養素が届きやすくなります。その結果代謝が上がり、体温も上昇し、冷えにくい体になり便通も良くなります。

②老廃物を排除する：人体から不要物を排出してくれるのは、「汗、尿、便、吐く息に含まれる水分」です。水分が足りないと老廃物をため込むことになり、体調不良や、肌荒れなどの原因になります。

③恒常性を保つ：環境の変化に対して生体を安定した状態に保とうとする仕組みのこと。たとえばウイルスなどの外敵の侵入を防ぐなど。

ウェルネス体育あそび

体育講師 難波

5期では、渡る動作や連続的な動きを行なってきました。6期では冬を味わう期ですので、寒くなってきますが、寒さに負けないように、たくさん身体を動かしていきながら、3歳児4歳児では、たくさんの複合動作、5歳児では上肢と下肢で違う動作を取り入れながらサーキット運動を行なっていきます。

6期の取り組みとねらい

サーキット運動

〇3 歳児クラス

- ・動きを楽しみながら基本動作を確かなものにしていきます。
- ・複合動作①（～しながら～するという2つの動作を同時に行なう。）をたくさん行なっていきます。

〇4 歳児クラス

U形サーキット

- ・複合動作①（～しながら～する。という2つの動作を同時に行なう。）を安定して行なえるようにしていきます。
- ・基本動作では動きの確かさ（素早さ、連続性、バランス性など）を図ります。
- ・引き続き複合動作②（・・・しながら・・・して・・・する。というように、ひとつの動作に3つ以上の動きを同時に行なう。）を経験していきます。

〇5 歳児クラス

U形サーキット

- ・複合動作②（～から～して～する。という3つの動作を同時に行なう。）の安定を図ります。
- ・複合動作③（上肢は・・・しながら、下肢は・・・しながら・・・する。というように、ひとつの動作に上肢と下肢を同時に行なう。）を経験していきます。
- ・技術課題にも向き合い自尊感情を確かにしていきます。

ポイント指導

・3 歳児クラス

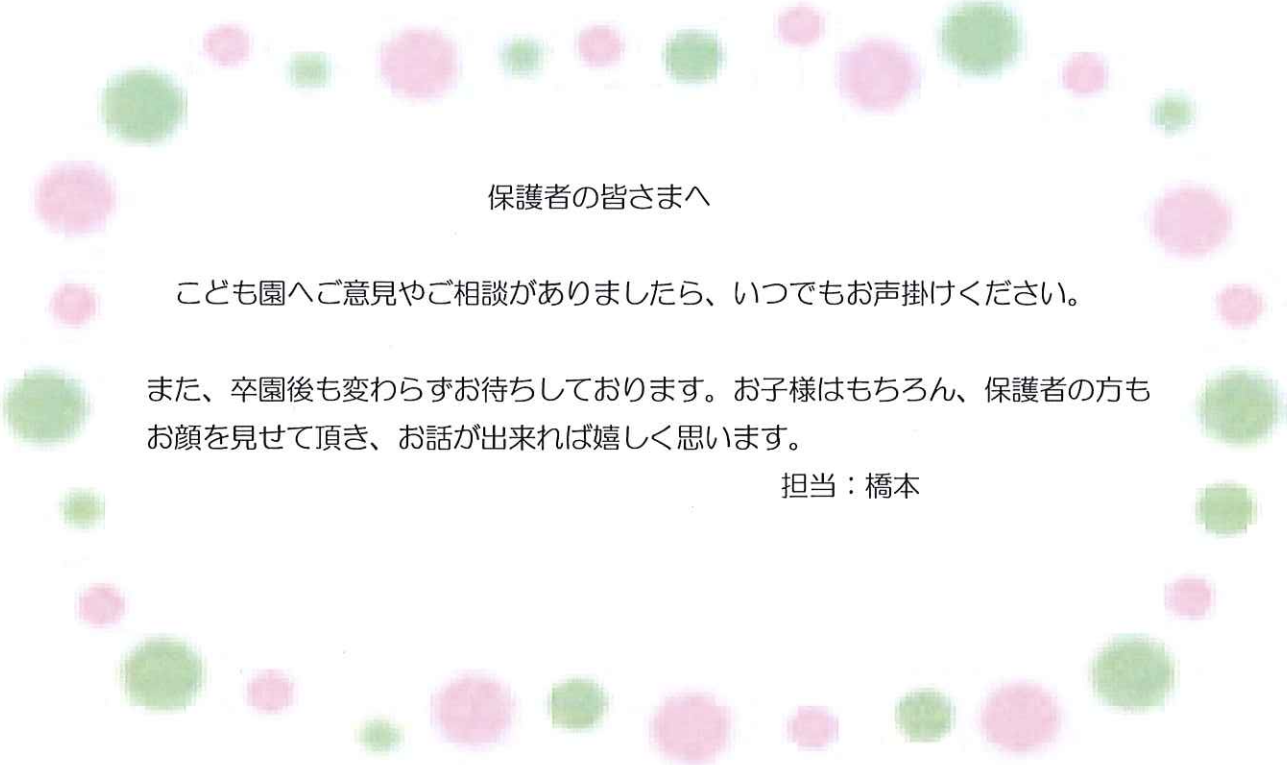
- ・マット「前回り」⇒前に回った後、起き上がります。
- ・跳び箱「台上からジャンプで開脚乗り」⇒台上からジャンプで降りた後にすぐに跳び箱にのります。
- ・鉄棒「足抜き回り」⇒足抜き回りを安定して行ないます。
「前回りおり」⇒鉄棒から手を離さず、前に回ります。

・4 歳児クラス

- ・マット「坂付き後転」⇒転がった後、手の平をマットにつけて、回ります。
- ・跳び箱「開脚とび」⇒ふみきり坂を強く蹴り、お尻を高くあげ開脚で跳び越します。
- ・鉄棒「坂付き逆上がり」⇒腕を曲げたままで坂道を登り壁を強く蹴ります。

・5 歳児クラス

- ・マット「側転」⇒足を高く振りあげていきながら、横に回っていきます。
- ・跳び箱「開脚とび」⇒踏み切り板を強く蹴り、着地までを行なっていきます。
- ・鉄棒「逆上がり」⇒鉄棒を体にひきつけながら、蹴り足と振り上げの足のタイミングを合わせながら蹴り上げ、お腹を見ながら回り、腕支持までを行ないます。



保護者の皆さまへ

こども園へご意見やご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。

また、卒園後も変わらずお待ちしております。お子様はもちろん、保護者の方も
お顔を見せて頂き、お話が出来れば嬉しく思います。

担当：橋本