



# 2月 給食献立表



2026年

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
2	月	米飯 鮭豚チンゲン菜の胡麻和えわかめスープ	牛乳 かぼちゃのチーズケーキ	豚ばら・普通牛乳・クリームチーズ 鶏卵	米・かたくり粉・なたね油・砂糖・ごま 薄力粉	しょうが・たまねぎ・んじん・生しいだけ 青ビーマン・だけのこ・チングンサイ りょくとうもやし・わかめ・西洋かぼちや	幼児
3	火	米飯 いわしつみれのあんかけひじきと大豆の煮物かきたま汁	お茶 恵方巻き	まいわし・鶏ひき肉・木綿豆腐 淡色辛みそ・だいす・鶏卵・牛もも	米・かたくり粉・砂糖・焼きふ・ごま油 ごま	にんじん・根深ねぎ・生しいだけ ほしひじき・たまねぎ・ほうれんそう 焼きのり・たくあん漬	幼児
4	水	米飯 黒鯛のカレームニエル れんこんサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 ミレーピスケット	くろだい・まぐろ缶詰・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳	米・有塩バター・薄力粉・マヨネーズ ピスケット	れんこん・きゅうり・キャベツ・にんじん たまねぎ・わかめ・バナナ	なぎさ
5	木	米飯 鶏のマーマレード焼き トマトとキャベツのサラダ ほうれん草と厚揚げの味噌汁	牛乳 カルシウムクッキー	鶏もも・生揚げ・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・スキムミルク	米・マーマレード・マヨネーズ・砂糖 薄力粉・無塩バター・ごま	キャベツ・トマト・きゅうり・ほうれんそう にんじん・たまねぎ	幼児
6	金	ちゃんぽん 小松菜のこましらす和え 鶏レバと一緒にやくの味噌煮 オレンジ	牛乳 ジャムサンド	豚ロース・ブラックタイガー 蒸しかまぼこ・豆乳・しらす干し 鶏肝臓・赤色辛みそ・普通牛乳	中華めん・ごま油・ごま・砂糖 なたね油・食パン・いちごジャム	りょくとうもやし・キャベツ・ほうれんそう にんじん・メトロッソ・こまつな・にんじん バレンシアオレンジ	幼児
7	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 ブロッコリーの胡麻和え たまねぎの味噌汁	牛乳 牛乳 野菜スナック	普通牛乳・豚かたロース・油揚げ 甘みそ	米・なたね油・砂糖・ごま コーンスナック	にんじん・ブロッコリー・たまねぎ えのきだけ・キャベツ	幼児
9	月	米飯 鶏肉のみぞ焼き キャベツの胡麻和え 豆腐とわかめのすまし汁	ジョア (ブレーン) マーブル蒸しパン	鶏もも・甘みそ・油揚げ・絹ごし豆腐 ジョア・鶏卵・普通牛乳・スキムミルク	米・砂糖・ごま・ホットキッス	葉ねぎ・キャベツ・にんじん・わかめ たまねぎ	幼児
10	火	米飯 赤魚の塩麹焼き 白菜としらすの酢の物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	牛乳 ホテトチップ	あこうだい・しらす干し・甘みそ 油揚げ・普通牛乳	米・塩麹・砂糖・ポテトチップス	はくさい・にんじん・西洋かぼちや たまねぎ・キャベツ・バナナ	幼児
12	木	米飯 鮭の味噌煮 ほうれん草の白和え そうめんのすまし汁	牛乳 ひのラスク	まさば・甘みそ・木綿豆腐・焼き竹輪 普通牛乳・クリーム	米・砂糖・ごま・そうめん・ひやむぎ 焼き竹輪・有塩バター	しょうが・にんじん・ほうれんそう	離乳食
13	金	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ ゆで卵 りんご	牛乳 いちごスコーン	牛もも・鶏卵・普通牛乳	米・なたね油・かたくり粉・マヨネーズ ホットキッス・いちごジャム 無塩バター・砂糖	たまねぎ・にんじん・キャベツ・スイートコーン りんご	幼児
14	金	生活発表会					
16	月	五目うどん 白菜と麻和え 金時豆の煮物 オレンジ	お茶 ゆかりおにぎり	鶏むね・焼き竹輪・うずら豆 しらす干し	うどん・ごま・砂糖・米	ほうれんそう・生しいだけ・わかめ にんじん・はくさい・にんじん バレンシアオレンジ・しそ	幼児
17	火	にんじんとひじきの炊き込みご飯 豆腐ハンバーグ さつま芋とブロッコリーのサラダ かぼちゃのスープ	牛乳 誕生日ケーキ	油揚げ・牛ひき肉・豚ひき肉 木綿豆腐・鶏卵・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・ホットクリーム	パン粉・さつまいも・砂糖・なたね油 かたくり粉・ホットキッス・マーガリン	にんじん・ほしひじき・たまねぎ ブロッコリー・きゅうり・にんじん・メトロッソ 西洋かぼちや・みかん缶詰	幼児
18	水	米飯 肉じゃが きゅうりと豆の酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 ハンブリン	豚ロース・しらす干し・木綿豆腐 油揚げ・甘みそ・普通牛乳・鶏卵 低脂肪牛乳・スキムミルク ホットクリーム	米・じゃがいも・なたね油・砂糖 食パン	たまねぎ・にんじん・生しいだけ グリンピース・きゅうり・わかめ	おひさま
19	木	すちじ 干し大根の煮しめ けんちん汁 りんご	牛乳 せんざい	まさば・鶏卵・煮干し・鶏もも 木綿豆腐・油揚げ・普通牛乳・あずき	米・砂糖・なたね油・さといも・白玉粉	乾しいだけ・だけのこ・かんぴょう・にんじん さやえんどう・焼きのり・切干し大根 こぼう・大根・にんじん・りんご	幼児
20	金	米飯 繩のから揚げ もやしのサラダ 白菜の味噌汁	牛乳 煙のクラッカー	まあじ・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・薄力粉・かたくり粉・なたね油 マヨネーズ・オーブンレックラッカ	しょうが・りょくとうもやし・きゅうり・にんじん はくさい・えのきだけ・たまねぎ	幼児
21	土	鶏そぼろ丼 小松菜のお浸し 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 牛乳 カリボテ	普通牛乳・鶏ひき肉・かつお節 木綿豆腐・甘みそ	なたね油・砂糖・米・せんべい	スイートソース・にんじん・グリンピース こまつな・たまねぎ・にんじん・わかめ	幼児
24	火	赤飯 チキンカツ ツナときゅうりのサラダ ほうれん草のボタージュ バナナ	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・鶏卵・ツナ缶詰 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 ホットクリーム	米・薄力粉・パン粉・なたね油・砂糖 ごま油・かたくり粉・ホットキッス マーガリン・日本ぐり	きゅうり・わかめ・にんじん・ほうれんそう バナナ	幼児
25	水	米飯 鮭のカレーから揚げ ほうれん草ときのこの和え物 ひたけ	牛乳 ミレーピスケット	べにざけ・かつお節・豚かたロース 油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 ピスケット	ほうれんそう・キャベツ・りょくとうもやし にんじん・なめこ・えのきだけ・大根・ごぼう はくさい・たまねぎ	なぎさ
26	木	米飯 鶏肉と大根の照り煮 小松菜と焼き海苔のサラダ えのきとわかめの味噌汁	牛乳 大学いち	鶏もも・甘みそ・普通牛乳	米・薄力粉・なたね油・砂糖・ごま油 ごま・焼きふ・さつまいも・水あめ・ごま	大根・にんじん・グリンピース・こまつな りょくとうもやし・焼きのり・えのきだけ わかめ・たまねぎ	幼児
27	金	米飯 カルシウムりんかい 赤魚の野菜あんかけ ひじきとほうれん草の納豆和え 豆乳みそ汁 オレンジ	牛乳 カルシウムヨーグルトのケーキ	煮干し・かつお削り節・あこうだい 挽きわり納豆・しらす干し・かつお節 生揚げ・淡色辛みそ・豆乳 普通牛乳・ヨーグルト・鶏卵 スキムミルク	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 さつまいも・薄力粉・有塩バター	あおのり・塩昆布・たまねぎ・にんじん えのきだけ・チングンサイ・ほうれんそう ほしひじき・大根・ごぼう・ふなしめじ バレンシアオレンジ・オレンジ飲料	幼児
28	土	牛肉の混ぜご飯 豆腐サラダ キャベツの味噌汁	牛乳 牛乳 野菜スナック	普通牛乳・牛ひき肉・木綿豆腐 油揚げ・甘みそ	米・砂糖・なたね油・コーンスナック	グリンピース・にんじん・きゅうり ほうれんそう・キャベツ・たまねぎ えのきだけ	幼児
2	月	米飯 鮭の照り焼き ひじきのこまサラダ 厚揚げと豚の味噌汁	牛乳 バナナブレッド	まさば・しらす干し・生揚げ・油揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・マヨネーズ・砂糖・ごま・強力粉 無塩バター	ほしひじき・にんじん・きゅうり・スイートソース 大根・ごぼう・たまねぎ・れんこん ふなしめじ・バナナ	幼児
3	火	ちらし寿し ほうれん草の白和え 卵の澄まし汁 ひなあられ	牛乳 誕生日ケーキ	鶏卵・凍り豆腐・ツナ缶詰・木綿豆腐 普通牛乳・ホットクリーム	米・砂糖・ごま・焼きふ・ひなあられ ホットキッス・マーガリン	乾しいだけ・だけのこ・れんこん・ほうれんそう たまねぎ・いちご	幼児
4	水	米飯 鶏肉カレー風味 小松菜の胡麻和え さつまいもの味噌汁	牛乳 マーブルクッキー	鶏もも・甘みそ・油揚げ・普通牛乳 鶏卵	米・有塩バター・薄力粉・ごま・砂糖 さつまいも・無塩バター	しょうが・こまつな・にんじん・キャベツ たまねぎ	離乳食

※献立は、都合により変更することがあります。

※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。

※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。

※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。

※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、

喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。