



2026年 2月 離乳食メニュー



後期・完了期 9~18ヶ月			完了おやつ
2	月	ご飯 豚肉野菜煮 わかめのお汁	ホットケーキ
3	火	ご飯 カレイの野菜あん 野菜のお汁	おにぎり
4	水	ご飯 黒鯛の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	ふわふわちっぷ
5	木	ご飯 鶏肉の野菜煮 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	ホットケーキ
6	金	豚肉と野菜のうどん 鶏レバーと野菜の煮物 オレンジ	パンがゆ
7	土	ご飯 豚肉の野菜煮 たまねぎの味噌汁	赤ちゃんせんべい
8	日		
9	月	鶏肉の野菜煮 豆腐とわかめのすまし汁	蒸しパン
10	火	しらすご飯 赤魚の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 バナナ	ふわふわちっぷ
11	水		
12	木	ご飯 鯖の野菜煮 そうめんのすまし汁	おにぎり
13	金	ご飯 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 りんご	ホットケーキ
14	土	生活発表会	
15	日		
16	月	しらすと野菜のうどん 鶏肉と金時豆の煮物 オレンジ	おにぎり
17	火	ご飯 ひき肉とさつまいもと野菜の煮物 野菜のお汁	ホットケーキ
18	水	しらすご飯 豚肉とじゃがいもと野菜の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁	パンがゆ
19	木	ご飯 カレイと野菜の煮物 けんちん汁 りんご	おにぎり
20	金	ご飯 鯵と野菜の煮物 白菜の味噌汁	赤ちゃんせんべい
21	土	ご飯 鶏そぼろと野菜のとろ煮 豆腐とわかめの味噌汁	ふわふわちっぷ
22	日		
23	月		
24	火	赤飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜のお汁 バナナ	ホットケーキ
25	水	ご飯 鮭と野菜煮 ぶた汁	赤ちゃんせんべい
26	木	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 えのきとわかめの味噌汁	さつまいもの煮物
27	金	ご飯 赤魚と野菜の煮物 豆乳味噌汁 オレンジ	おにぎり
28	土	ご飯 牛肉と野菜の煮物 キャベツの味噌汁	ふわふわちっぷ

*弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

*お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。
※食材の都合により、変更になる場合があります。