

# はっとこどもえん えんだより 2026ねん

8期：2月24日～3月31日



5歳児（かもめぐみ）

社会福祉法人 種の会

幼保連携型認定こども園 はっとこども園

〒657-0855

神戸市灘区摩耶海岸通2丁目3-14

TEL：078-805-3810

FAX：078-805-3820

携帯：080-3033-1952

Mail：[hat@tanenokai.jp](mailto:hat@tanenokai.jp) URL：<http://www.tanenokai.ed.jp/>

種の会 法人本部Mail：[tanenokai@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:tanenokai@jupiter.ocn.ne.jp)



- ★3月9日（月）より、新しい学年への移行が始まります。  
にじ組・そら組はグループを変更し、なぎさ組も、移行日より異年齢の幼児グループで活動します。詳細は、チャイルドケアウェブでお知らせします。
  
- ★3月7日（土）は保護者懇談会です。  
詳細はチャイルドケアウェブでお知らせします。
  
- ★3月14日（土）は卒園式です。  
今年も職員全員でかもめ組の子ども達を送りだしたいと思いますので、この日は0歳児～4歳児クラスは家庭保育のご協力をお願いいたします。
  
- ★2026年度入園お祝い会は4月4日（土）に行ないます。  
今年度の入園お祝い会を欠席された方、途中入園された方は、ぜひご参加ください。
  
- ★2026年度第1回保護者会を4月18日（土）に開催いたします。



## 経験という大きな財産

園長 ふじわら 藤原

今月に入り、厳しい冷え込みの日もありますが、体調管理に気を配りながら、年度末へ向けて、子どもたち一人ひとりの成長を感じつつ、日々の教育・保育を進めています。この時期、私たち職員にとっても、子どもたちの1年間の大きな成長を強く実感する頃です。

幼児クラスの保護者の皆さまにおかれましては、お忙しい中、先日の発表会へお越しいただきましてありがとうございました。たくさんの温かい拍手に包まれ、緊張感もありつつ、良い雰囲気の中かで子どもたちはそれぞれの表現を見せてくれました。発表会までの取り組みについても、子どもたちや担任からいろいろとお聞きになっていたことと思います。当日の姿はどのクラスも素晴らしく、緊張の中にも楽しむ姿や自己発揮する姿がたくさんありました。あのような特別な空間の中、子どもたちの姿を見守る私たちも、子どもの気持ちに本当の意味で寄り添えているかどうか、見守る側として試されているように感じました。園としては、「どんな姿もあるがまま受けとめる」ことを大切にしています。

当日の姿が思い描いていたものと違った場合に「来年はがんばれたらいいね」という言葉を耳にすることがありますが、当人は決して「今年がんばっていなかった」わけではありません。その子なりに、その時の雰囲気や状況、直前のやりとり、何らかのきっかけがあり、当日は何かを感じ、受け止め、そして結果としての姿があったことでしょう。

発表会のように「大勢の人前で発表する経験をする」ということは、とても大きな意味があります。はっとこども園では、「どんな姿を残すか」というよりも「どのような経験をするか」、そこに重きを置いています。経験の積み重ねこそが、私たちの目指す“物怖じしない子ども”を育てていくのではないのでしょうか。当日の姿に関わらず、子どもたちは日々の中で確実に成長しており、そのすべてが“経験”という大きな財産になっていると信じています。

乳児クラスの保護者の皆さまにおかれましては、当日の家庭保育にご協力いただきましてありがとうございました。発表会の様子は、引き続き2/27日(金)まで延長してYouTubeにてご覧いただけますので、ぜひご興味をお持ちいただき、ご視聴いただけますと幸いです。

(※現在700回以上再生いただいております。ありがとうございます。)

最後になりますが、今回をもちまして今年度の園だよりは最終号となります。各クラスの活動内容はもちろん、私たちの思いや考えをお伝えし、共有したいという思いで発信を続けております。今年度も園運営に関して、たくさんのご理解とご協力を賜り、ありがとうございました。次年度の職員体制につきましては、3月1日にCCWにてお知らせする予定です。来年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。





## 一年間の成長

主幹保育教諭 橋本 貴也

春の訪れを感じる中、年度末を迎えることとなりました。この一年を振り返ると、子ども達との思い出が心に残ります。はじめは新しい環境に慣れるまでに時間が必要だった子もいましたが、今では安心した笑顔で過ごしています。日々の遊びや生活を通して、心も体も大きく成長した姿に感動しています。

### この一年で子ども達の成長した姿



#### <社会性の成長>

- 異年齢交流（活動）では、異なる年齢の子ども同士でかかわる中で、人間関係を築くスキルが養われます。相手の気持ちに寄り添ったり、困っていたら手を差し伸べたり、年上の子どもの姿に憧れ、自分がしてもらって嬉しかったことを、自然な姿で年下の子どもに関わるというような、思いやりの心を育むことができました。
- みんなで一緒に歌うということは、個々に気持ちよく歌うこととは異なり、一緒に歌う友達と、気持ちを合わせ、音を合わす心地よさが味わえます。歌うことで協同性が育まれていきました。

#### <身体・知的成長>

- 生活の中で三原色（赤・青・黄）をはじめとする色との出会いを経験しました。2色・3色が混ざり合って様々な色が生まれることの発見・喜び・新しい色を作る楽しさを味わうことができました。無限のイメージが膨らみ、創造力・想像力が養われました。
- 歩く・走る体感・サーキット遊びからは、経験を繰り返すことで、体幹が育ち、体のバランスがよくなり脳の刺激にもなります。また、体力もつき、強い体を育むことにつながりました。

#### <心の成長>

- 一年間を通して、たくさんの活動や人とのかかわりを経験してきた子ども達です。その中で思いやりの心・やってみたいという探究心や向上心・自分でしようという自立心……。たくさんの心の育ちがありました。

この一年間、子ども達の成長を見守り、保護者の皆様と大切な時間を共有できたことに感謝申し上げます。子ども達がこれからも元気いっぱいにご過ごし、一人ひとりが新しい環境で素敵な経験をたくさん積み重ねていけるように願っています。保護者の皆様には温かいご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。



たけなか たかはし  
竹中 高橋  
かとう おくにし  
加藤 奥西

## 0歳児 8期：新年度へ向けた移行期（2月24日～3月31日）

- 【ねらい】 冬から春への移り変わりを感じながら戸外遊びをする  
新しいクラスに向けて環境や保育者に慣れていく
  - 【うた】 ♪うれしいひなまつり ♪ポンポンポンと春が来た  
♪てをたたきましょう など
  - 【わらべうた】 こどものけんか・あんたがたどこさ など
  - 【室内活動】 クレパス（三原色）・シール貼り・リトミック
  - 【戸外活動】 園庭遊び・散歩（HAT内・近隣の公園）
  - 【異年齢交流】 乳児交流・クローバーデー
  - 【食育】 春キャベツ（3月）
- ※内容は変更になる場合があります



## できることがたくさん増えたね！

朝のお集まりで保育者の「おひさま組さん！」の声かけに「はい！」と手を上げて返事をしたり、朝の歌や季節の歌などに身体を揺らし、身振り手振りしたりしながら楽しむ姿が見られます。

排泄時の着脱やミニ園庭に出る時の身支度など自分でしようと挑戦する姿も見られます。自分のことだけでなく、お友達の靴下や帽子を手渡して、お互いが意識し合うような姿も増えてきました。0歳児の子ども達にとって、1歳児の子ども達の姿は魅力的であり、憧れでもあるようで、日常生活のなかで見て真似をすることも多く、異年齢の関わりの中でお互いが成長し合っていることが感じられました。来年度は子ども達がどのような姿を見せてくれるのか、今からとても楽しみです。



## 移行期がはじまります

進級にあたり、4月から0歳児クラスの子供達は『おひさま組』の1歳児クラスとなります。移行は3月9日（月）より徐々に行ないます。環境は大きく変わりますが、新しい玩具や担任に少しずつ慣れていけるようにしていきます。また、1歳児クラスになる子供達は、移行期間から朝のサーキットが始まります。ホールで巧技台を登ったり、平衡板やはしごを渡ったり、いろいろな運動遊びをするなかで、様々な全身運動が経験できるようにしていきたいと思えます。朝の活動やサーキットがあるため、9：15までの登園をお願いします。分からないことや不安なことがありましたら、いつでもお声がけください。

この1年間でそれぞれのペースでできることがたくさん増えた子供達。生活面での成長だけでなく、コーナー遊びや活動などの経験を通して成長していく姿も見られました。様々な面でのご理解とご協力をいただきありがとうございました。これからの成長も保護者の皆様と一緒に見守っていくことができたらと思います。



1さい  
おひさまぐみ

たけなが たがし  
かとう おくにし  
加藤 奥西



## 1歳児 8期：新年度へ向けた移行期（2月24日～3月31日）

- 【ねらい】 新年度に向けて新しい環境や保育者に慣れていく  
春の訪れを感じよう
- 【うた】 ♪うれしいひなまつり ♪ポンポンポンと春が来た  
♪てをたたきましょう など
- 【わらべうた】 こどものけんか・あんたがたどこさ など
- 【室内活動】 コーナー遊び・粘土（小麦粉・油）・リトミック
- 【戸外活動】 園庭遊び・散歩（HAT内・近隣の公園）
- 【異年齢交流】 乳児交流・クローバーデー
- 【食育】 春キャベツ（3月）  
※内容は変更になる場合があります



## 鬼は外!! 福は内!!

新聞紙を丸めて豆を作り、節分遊びを楽しみました。「鬼さん退治しよう」「豆まきしようね」と声をかけると、子ども達は興味津々で新聞紙に触れ、ぎゅっと握って丸めて豆作りに夢中になる姿が見られました。完成した豆を、鬼のイラストに向かって投げると「鬼は外！福は内！」と声を出したり、何度も拾っては投げたりと、繰り返し楽しむ姿が見られました。当日は、はっとこども園に鬼が来ました。突然現れた鬼に驚き、怖くて泣いてしまう子もいましたが、保育者に抱っこされながら豆を投げることができました。鬼が帰った後は、ほっとした表情になり、節分ならではの雰囲気を楽しむことができました。



## なぎさ組に向けて

おひさま組の部屋で過ごす日も残りわずかとなりました。3月からは、いよいよなぎさ組になる準備が始まります。現在、子ども達は乳児交流やクローバーデーでなぎさ組に行って過ごすことを楽しんでいます。移行期では、子ども達が安心して進級できるように、なぎさ組の部屋で生活しながら、少しずつ環境に慣れることができるように関わっていきます。保護者の皆様も、不安なことや分からないこと等があればいつでもお声掛けください。

1年間子ども達と一緒に過ごす中でたくさんの成長が見られ、毎日がとても充実していました。様々な面でご理解、ご協力いただきありがとうございました。これからの成長も楽しみにしています。



2さい  
なぎさぐみ

まえだ いずみ こばやし  
前田・泉・小林

## 【8期】新年度に向けた移行期（2月24日～3月31日）

- 【テーマ】 小さな春を見つけよう
- 【室内活動】 折り紙（一回折り）・幼児のコーナー・ゾーン遊び
- 【戸外活動】 園庭遊び・散歩（近隣の公園）
- 【うた】 ♪ポンポンと春が来た ♪うれしいひなまつり など
- 【わらべうた】 いちにのさん・あんたがたどこさ・八兵衛さんと十兵衛さん など
- 【集団遊び】 しっぽとり・かくれんぼ・だるまさんがころんだ など
- 【異年齢交流】 乳児交流・クローバーデイ・幼児クラスと散歩・幼児クラスでの給食
- 【栽培】 かぶの収穫・クッキング
- 【食育】 新玉ねぎ（3月）

### ゲーム遊び、楽しいね！

机上コーナーでは、神経衰弱など簡単なルールのあるゲーム遊びに取り組む子どもが増えてきました。保育者や友達と一緒に遊ぶ中で少しずつルールを覚え「次は〇〇ちゃんね」と順番を待ったり、友達にルールを教えたり、カードの枚数を一緒に数えて「〇〇くんの勝ち！」と喜んだりする姿が見られます。順番やルールを守るのが難しかったり、負けるのが悔しくて泣いてしまったりすることもあります。「次は〇〇くん勝つといいね」「がんばれ」と励まし合う姿や、気持ちを切り替えて再び挑戦する姿も見られ心の成長を感じています。戸外でも、しっぽとりやかくれんぼなどルールのある集団遊びが人気です。遊びの幅が広がり、友達と一緒に遊ぶことがますます楽しくなっています。



### ～1年を通して～

なぎさ組になってから、あっという間に1年が過ぎようとしています。なぎさ組になったばかりのころは、新しい環境に戸惑う姿も見られました。しかし、今では自分で着替えをしたり、給食の食器を片付けたりと、できることがぐんと増えました。「自分でできるよ」と頑張る姿や、自分の思いを言葉で伝えようとし、友達と楽しそうに過ごす姿に、一回り遅くなったと感じています。子ども達の大きな成長を見ることができたのは、日頃から保護者の皆様のご理解とお力添えがあったからです。これからも、子ども達の成長を一緒に見守っていきたいと思います。1年間ありがとうございました。



ひらり ちと  
平葉・坂本

## ♀ ♀ 8期 (2月24日~3月31日) ♀ ♀ ♀ ♀ ♀ ♀ ♀

【テーマ】	季節の移り変わりを感じよう
【絵画・制作】	ひなまつり製作 紙コップでメダル作り
【うた】	♪うれしいひなまつり ♪さんぽ ♪とけいのうた ♪はるがきたんだ ♪たのしいね
【ふれあい遊び】	ゲーム遊び・リトミック
【園外活動】	散歩(近隣の公園)
【異年齢交流】	フリーデー・幼児お別れ会・お別れ遠足
【農育・食育】	冬野菜の収穫・クッキング(冬野菜スープ)
【絵本】	おいしいおひなさま・やさいさん

### ～節分～

「自分のおなかの中にいる鬼」についてみんなで考えました。「みんなの中にはどんな鬼がいる?」「怒りんぼ鬼」「泣き虫鬼」と、話が盛り上がり「おにはそと」「ふくはうち」と元気な声が響いていました。そして鬼のお面作りも楽しみました。紙皿に様々な素材を貼り、思い思いの鬼を表現しました。「こわい鬼にする」「ここにこの鬼だよ」と、それぞれのイメージを形にする姿が見られました。完成したお面を頭に乘せ、嬉しそうに友達と見せ合う姿が微笑ましかったです。

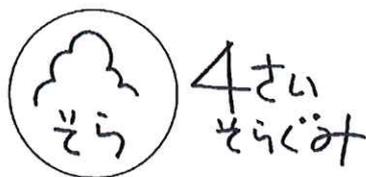


### ～はじめての発表会～

発表会に向けて、お稽古に取り組んでできました。最初は思い思いに鳴らしていた楽器も、お稽古を重ねると友達の音を聞こうとする姿も見られ、音を合わせる楽しさを感じていました。劇では物語を楽しみ、遊びの中で自然と台詞が身につき、友達と一緒に表現する楽しさも味わうことができました。

当日はたくさんのお客さんを前に少し緊張しながらも、最後まで舞台上に立ち、歌や合奏、劇を一生懸命に披露し、大きな拍手をもらい誇らしそうな表情も見られました。大勢の前に立つ経験を通して、またひとつ自信に繋がったことと思います。温かいご声援ありがとうございました。

この1年間、子ども達はたくさん「はじめて」に出会い、様々な経験を通して大きく成長していきました。保護者の皆様と共に、その姿を見守ることができたことを嬉しく思います。1年間ありがとうございました。



きさい いけがみ  
笹井・池上

## 8期（2月24日～3月31日）

【テーマ】	春の訪れを感じよう
【絵画・制作】	春の制作（ひなまつり制作）
【うた】	♪うれしいひなまつり ♪ありがとうの花 ♪はるがきた ♪みんなともだち
【音楽活動】	ピアノカ
【園外活動】	散歩（近隣の公園）
【異年齢交流】	フリーデー・幼児お別れ会・お別れ遠足
【農育・食育】	冬野菜の水やり・収穫・冬野菜クッキング
【絵本】	もりのひなまつり・はるがきた



## 鬼退治！大成功！

「今年も鬼来る？」「いつ鬼来る？」と鬼が来ることを待ちわびていた子ども達。前日から新聞紙でたくさんの豆を作り、鬼のお面を付けた職員で鬼退治の練習をたくさんしました。節分の当日になると「まだ鬼来てない？」と何度も園庭を確認し、ソワソワしている可愛らしい姿もありました。鬼に一生懸命豆を投げ鬼退治をしようとする子や、怖くて涙が止まらない子、気付かれないように築山の裏に隠れる子や、怖くて泣いている子を「大丈夫だよ」と励ましている子、いろいろな姿がありました。怖い気持ちもありながら鬼に立ち向かい、鬼が去った後にはどこか誇らしげな表情のそらぐみの子ども達でした。



## 1年間ありがとうございました

普段の生活だけでなく、運動会・発表会などの大きな行事を迎えるたびに、友達の話をよく聞いたり、子ども達だけで話し合いをして物事を決定したり、友達同士で助け合い、思いやる優しい姿が、たくさん見られるようになりました。どんな事にも全力で取り組むことが出来る、そら組の子ども達。4月からはとことども園で一番年上のかもめ組になります。これからの成長がますます楽しみです。1年間ありがとうございました。



5さい  
かもめぐみ

ふくおか やまおか  
福岡・山岡

### 8期（2月24日～3月31日）

- 【テーマ】 卒園～一年間たくさん遊んだね～
- 【絵画・造形】 思い出～はっとこども園で楽しかったこと～  
在園児へプレゼント作り
- 【うた】 ♪おおきくなったよ ♪さよならぼくたちのこどもえん  
♪うれしいひなまつり ♪たね ♪ドキドキドン！一年生
- 【共同性】 CAP（子ども人権について）
- 【異年齢活動】 フリーデー・幼児お別れ会・お別れ遠足
- 【地域・園外活動】 散歩・おでかけ・灘の浜小学校と交流・姉妹園交流（コンサート）
- 【農育・食育】 冬野菜の収穫・冬野菜クッキング
- 【絵本】 おおきくなるっていうことは
- 【外部講習】 プログラミング・交通安全教室

## 発表会を終えて

こども園で取り組む最後の発表会が終わりました。お稽古にあたり「一人ひとりの表現（音や演技）が合わさって、1つの作品になるからこそ、人の失敗や表現を笑わないこと。だからこそ、失敗を怖がらずに、思い切って表現して、失敗したらやり直せばいいよ」と伝えながら取り組んできました。すると、子ども達はすぐにその思いを汲み取ってくれて、友達の演技や演奏に拍手をしたり、間違えて落ち込んでいる友達に「大丈夫だよ」と励ましたり、台詞を忘れたときは「こうやで」とフォローしたりとすることができていました。みんなのできた喜びを分かち合いながら、子ども同士で支え合う、感受性豊かな姿がたくさん見られ、前向きな姿勢で取り組むことができました。

発表会当日は、23人全員がそろって参加できたこと、そして何より、たくさんの保護者の皆様の前でも、堂々と表現できたことに成長を感じました。

これからも題材に掲げた『スイミー』のように、困難なことも勇気を出して一步踏み出し、友達と支え合いながら、力を合わせて乗り越えていってくれることを願っています。

保護者の皆様にも、この1年間温かく見守っていただき、心より感謝申し上げます。



# つりのせいせい

やまおか  
山岡

3月から進級に向けての移行期が始まります。4月になってすぐに新しい環境に移行するのではなく、徐々に進級に向けて環境に慣れていく為の大切な時期です。

## おひさま組

(1歳児)

12月から1グループずつ交代で、なぎさの部屋で給食を食べています。嬉しそうになぎさの部屋に行き、自分より年上のお兄ちゃんやお姉ちゃんの食べている姿や、おかわりを配膳台までもらいに行く姿をじーっと見て色々なことを学んでいる様子が見られます。

## なぎさ組・幼児

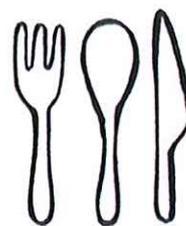
12月から1グループずつ日替わりで、幼児クラスのお兄ちゃんお姉ちゃん達に混ざり、同じテーブルで給食を食べています。幼児クラスと一緒に食べることが嬉しくて「今日は幼児さんと一緒にご飯食べる？」と聞いてくる子や「幼児さんと早くご飯食べたいな～」と言って楽しみにしている子がいますが、反対に一緒に給食を食べることにドキドキし、固まってしまう子や職員にくっついてくる子もいます。

このように、緊張してしまう子に対してお兄ちゃんとお姉ちゃん達は「大丈夫?」「食べさせてあげようか?」「魚小さくする?」と優しく声を掛けてくれる姿がたくさん見られます。緊張していた子も少しずつ慣れていき、一緒に食事が出来るようになってきました。

幼児クラスの給食はバイキング形式で行なっています。配膳をしてくれるのはお当番の子ども達です。食器がのっているお盆を持つことがまだ難しいなぎさ組の子ども達は、年上のお兄ちゃんお姉ちゃんたちに助けられながら運ぶ姿があり、見ていてとても微笑ましく、子ども同士で助け合うことで少しずつ信頼関係も築かれていき、異年齢の良さを近くで実感しています。

移行期では新しいことにたくさん出会い、慣れていくにも時間はかかると思いますが、子ども同士の関わりを大切に、職員はより一層丁寧な関わりをし、子ども達が安心して進級していけるようにしていきたいと思っています。

# お台所の先生から



なかい ふくい  
中井・福井

少しずつ暖かくなり、春の訪れを感じる季節になりました。こども園での1年間を振り返りながら、子ども達が元気に新年度を迎えられるよう、食事の面からサポートしていきたいと思います。

## 神戸の黒鯛（チヌ）

関西を中心にチヌとも呼ばれる黒鯛。最近では数が増え、神戸の特産品である須磨海苔の養殖現場で海苔を食べてしまうことがあり問題になっています。一方で、11月～3月にかけて鯛らしい歯ごたえのある白身にたっぷりとした脂がのり、格別な味わいとなります。真鯛を超えるという人もいるほどの美味しさです。増えてしまった神戸の黒鯛を地域内消費することで、須磨海苔の食害を最小限に減らし、SDGsの効果も期待されています。その為、神戸市では食育の一環として黒鯛を保育園や学校給食に取り入れる取り組みを行っており、はっとこども園でも、2月4日の給食で「黒鯛のカレームニエル」として提供しました。スーパーでも手頃な値段で売られているので、見かけた際には、是非手に取って食べてみてくださいね。



## 《かもめ組のリクエストメニュー》

かもめ組がはっとこども園で食べる給食もあとわずかになり、食べたい好きなメニューを1人1つリクエストし、3月5日から卒園式まで献立に入れていきます。自分がリクエストしたメニューが出てくる日を楽しみに待っています。また、子ども達の喜ぶ顔が見られるので、調理室で作る私たちも楽しみにしています。給食ディスプレイの場所に誰がリクエストしてくれたものかリストを掲示します。「今日は誰のリクエストかな？」「何をリクエストしたのかな？」とお迎えの時にぜひ見てくださいね。



# ほけんだより



看護師 ならき 檜木

この1年で子ども達一人ひとりの表情や、行動から改めて大きな成長を感じています。1年間、保護者の皆様には、保健行事や感染対策等、いろいろとご理解・ご協力いただきありがとうございました。元気に進級進学を迎えられますよう一日一日大切に過ごしていきます。

## 進級・進学を控えて

### 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え多くの子ども達は楽しみでウキウキする気持ちや、ドキドキの気持ちが交錯しているのではないのでしょうか。そんななかでもプレッシャーを感じて気持ちが不安定になる子もいます。

今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、なにかストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり 爪かみ チック



爪を噛む癖

どもる



- ・目をぱちぱちさせる
- ・せきばらいをする
- ・肩をびくっと動かすなど

### <眠るときの服装チェック>

- ・肌さわりの良いかな
- ・汗を吸いやすい素材かな
- ・締め付けられる感覚はないかな
- ・ゆったりしたサイズかな



## 睡眠「睡眠が大切な理由」

「人生の1/3は睡眠」と言われているように人間は毎日8時間程を睡眠にあてています。睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が身体の成長を促進します。特に夜の22時～2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。



## 睡眠が足りないと・・・

食欲がなくなる、1日中ぼーっとしている、あくびばかりしている、イライラ、不機嫌と、生活リズムの崩れを招きます。また睡眠不足が続くと、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。

## 眠れない時は・・・

ホットミルクのような胃に優しいお腹が温まる物を飲ませてみましょう

# ウェルネス体育あそび

体育講師 難波

8期は新年度に向けた移行期となります。今年度最後の期となりますので、まとめの期となります。今まで行ってきたサーキット運動のまとめとなります。かもめ組は、上肢と下肢で違う動作及び複合動作を、にじ組、そら組は複合動作と基本動作を取り組んできています。来年度に向けて行ってきた動作のまとめと新年度に向けて、動作の安定を行なっていきます。

かもめ組は子ども達によるサーキット運動をサーキット委員会のお友達が進めていく活動も実施いたします。

## 8期の取り組みとねらい

### サーキット運動

#### ○3 歳児クラス

- ・複合動作①（～しながら～するという2つの動作を同時に行なう）を繰り返し経験していきながら、動作をまとめていく。
- ・基本動作（走る・渡る・ぶらさがる・跳ぶなど）を確かにしていく。

#### ○4 歳児クラス

##### U形サーキット

- ・複合動作①（～しながら～するという2つの動作を同時に行なう）を安定させながら、動きをまとめていく。
- ・複合動作②（・・・しながら・・・して・・・する。というように、ひとつの動作に3つ以上の動きを同時に行なう）を経験していきながら複合動作②をまとめていく。

#### ○5 歳児クラス

##### U形サーキット

- ・複合動作②（・・・しながら・・・して・・・する。というように、ひとつの動作に3つ以上の動きを同時に行なう）を安定していき、動きをまとめていく。
- ・複合動作③（上肢は・・・しながら、下肢は・・・しながら・・・するというように、ひとつの動作に上肢と下肢を同時に行なう）を確かにしていきながら、複合動作③の動きをまとめていく。

### ポイント指導

#### ○3 歳児クラス

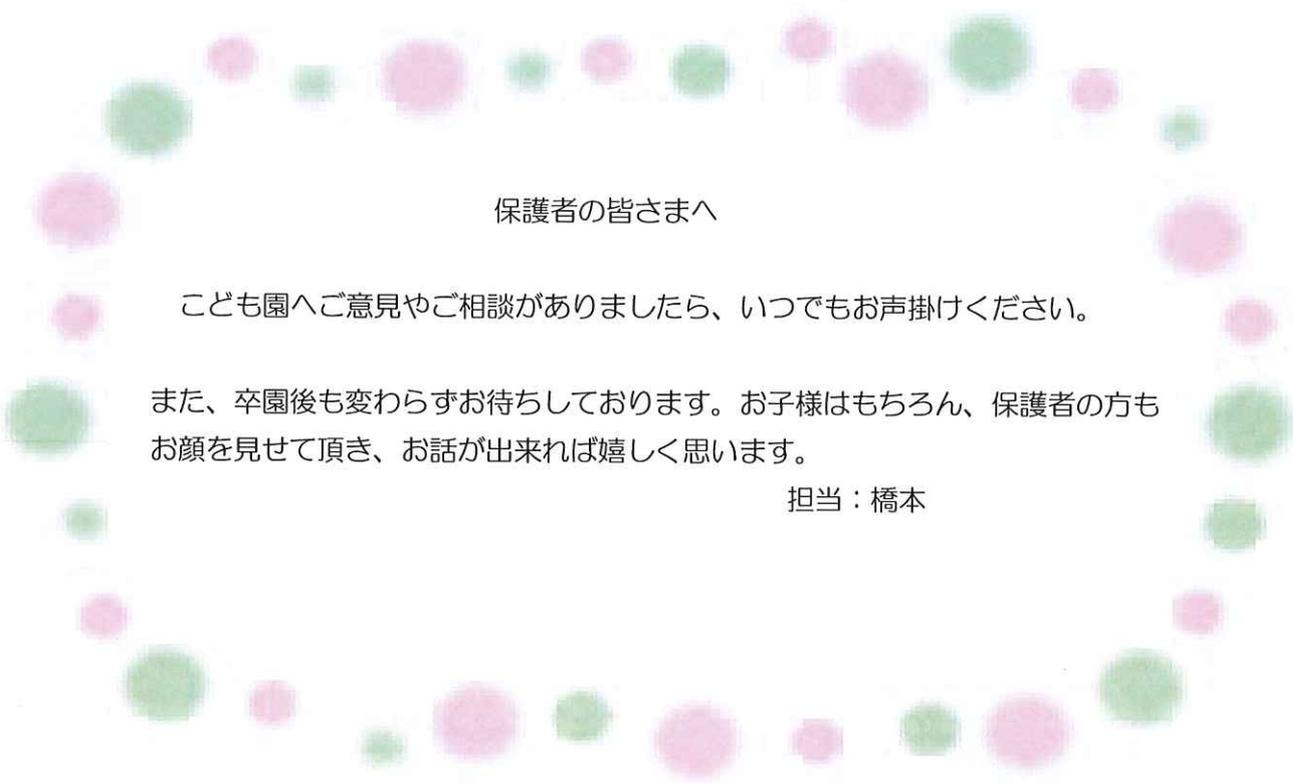
- ・マット「前回り」⇒回転力を活かして真っすぐ回り、起き上がる。
- ・跳び箱「台上からジャンプで開脚乗り」⇒台上からジャンプで降りた後にすぐにジャンプをして腕支持で跳び箱に開脚で跳び乗る。
- ・鉄棒「前回りおり」⇒鉄棒に跳びつき、お腹を見ながら手を離さず前に回る。

#### ○4 歳児クラス

- ・マット「坂付き後転」⇒手の平をマットにつき、マットを押しながら回る。
- ・跳び箱「開脚跳び」⇒踏みきり板を両足を揃えて強く蹴り、開脚で跳び越す。
- ・鉄棒「坂付き逆上がり」⇒鉄棒を身体にひきつけながら壁を蹴り、お腹を見ながら回り、起き上がる。

#### ○5 歳児クラス

- ・マット「側転」⇒手をマットに着くときにマットを見ながら足を高くふり上げる。
- ・跳び箱「開脚とび」⇒踏切から跳び越した後、安定した着地を行なう。
- ・鉄棒「逆上がり」⇒鉄棒をひきつけながら足を後方に蹴り上げて回り、腕支持までを行なう。



保護者の皆さまへ

こども園へご意見やご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。

また、卒園後も変わらずお待ちしております。お子様はもちろん、保護者の方も  
お顔を見せて頂き、お話が出来れば嬉しく思います。

担当：橋本