



4月 給食献立表



2026年

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	ディスプレイ
1	水	米飯 鮭の西京焼き 春雨サラダ 若竹汁 バナナ	牛乳 きな粉クッキー	ペにざけ・甘みそ・ロースハム・鶏卵 普通牛乳・きな粉	米・普通はるさめ・マヨネーズ 薄力粉・無塩バター・砂糖	きゅうり・にんじん・たけのこ・わかめ 切りみつば・バナナ	離乳食
2	木	米飯 豚野菜炒め 切り干し大根と昆布の煮物 ふとなめこの味噌汁	牛乳 レモンケーキ	豚もも・甘みそ・普通牛乳 スキムミルク・鶏卵・クリーム	米・なたね油・ごま油・砂糖・焼きふ 薄力粉・無塩バター・粉糖	青ピーマン・たまねぎ・りょくとうもやし にんじん・キャベツ・生しいたけ・刻み昆布 切干しだいこん・なめこ・レモン	幼児
3	金	米飯 鶏のチーズパン粉焼き スナッフえんどうのおかか和え 豆腐と野菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 フレンチトースト	鶏もも・パルメザンチーズ・かつお節 木綿豆腐・普通牛乳・鶏卵 低脂肪牛乳	米・薄力粉・パン粉・なたね油 マヨネーズ・食パン・砂糖 有塩バター	しょうが・スナッフえんどう・にんじん・大根 ほしひじき・ほうれんそう・たまねぎ にんじん・えのきたけ・パレンシアオレンジ	幼児
4	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 小松菜のお浸し たまねぎの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・豚かたロース・かつお節 油揚げ・甘みそ	米・なたね油・砂糖 オイルブレードクラッカー	にんじん・こまつな・たまねぎ・えのきたけ キャベツ	幼児
6	月	えんどう豆ご飯 赤魚の煮付け チンゲンサイと油揚げの胡麻和え ほうれん草と厚揚げの味噌汁	牛乳 ほうれん草入りチーズ蒸しパン	あこうだい・油揚げ・生揚げ・甘みそ 普通牛乳・パルメザンチーズ・鶏卵 スキムミルク	米・砂糖・ごま・ホットケーキミックス	グリーンピース・しょうが・チンゲンサイ りょくとうもやし・にんじん・ほうれんそう たまねぎ	幼児
7	火	米飯 八宝菜 ひじきの中華和え はるさめスープ りんご	牛乳 ホットヨーグルトのケーキ	豚かたロース・しばえび・ベーコン 普通牛乳・ヨーグルト・鶏卵 スキムミルク	米・なたね油・かたくり粉・ごま油 砂糖・普通はるさめ・薄力粉 有塩バター	たまねぎ・ほくさい・にんじん・たけのこ 乾しいたけ・ほしひじき・青ピーマン だいずもやし・生しいたけ・りんご オレンジ飲料	幼児
8	水	米飯 鯖の竜田揚げ 春雨の酢の物 小松菜の味噌汁	牛乳 野菜スナック	まさば・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・かたくり粉・なたね油・ごま・砂糖 緑豆はるさめ・コーンスナック	しょうが・きゅうり・わかめ・にんじん こまつな・たまねぎ	おひさま
9	木	鶏肉とトマトのバスタ ツナときゅうりのサラダ グリルビーフのグリルアップ バナナ	牛乳 きな粉トースト	鶏もも・ツナ缶詰・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・きな粉	マカロニスバゲティ乾・薄力粉 オリーブ油・かたくり粉・砂糖・ごま油 有塩バター・食パン	たまねぎ・ぶなしめじ・黄ピーマン にんじん・セロリ・トマト缶・きゅうり わかめ・グリーンピース・バナナ	幼児
10	金	米飯 鶏肉カレー風味 納豆サラダ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 シリアルクッキー	鶏もも・挽きわり納豆・かつお節 木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳 スキムミルク	米・有塩バター・薄力粉・マヨネーズ 無塩バター・コーンフレーク・砂糖	しょうが・ほうれんそう・キャベツ・にんじん スイートポテト・たまねぎ・わかめ・ブルーベリー	幼児
11	土	鮭のまぶしご飯 ブロッコリーの胡麻和え さつま芋とかぼちゃの味噌汁	牛乳 カリボテ	普通牛乳・塩ざけ・甘みそ・油揚げ	米・ごま・砂糖・さつまいも・せんべい	グリーンピース・ほしひじき・ブロッコリー にんじん・西洋かぼちゃ・たまねぎ	幼児
13	月	米飯 鯖の塩麹焼き ほうれん草と人参のしらす和え わかめと新玉ねぎの味噌汁 オレンジ	牛乳 カップゼリー	まさば・しらす干し・油揚げ・甘みそ	米・塩麹・砂糖・ゼリー	にんじん・ほうれんそう・キャベツ・わかめ たまねぎ・えのきたけ・パレンシアオレンジ	幼児
14	火	米飯 豆腐ハンバーグ 野菜サラダ えのきとわかめの味噌汁	牛乳 誕生日ケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 甘みそ・普通牛乳・ホットクリーム	米・パン粉・砂糖・なたね油・焼きふ ホットケーキミックス・マーガリン	たまねぎ・レタス・きゅうり・トマト ブロッコリー・えのきたけ・わかめ・にんじん パレンシアオレンジ	幼児
15	水	米飯 鯖の西京焼き キャベツのゆかりあえ かきたま汁	牛乳 バターケーキ	さわら・甘みそ・鶏卵・普通牛乳	米・砂糖・焼きふ・無塩バター・薄力粉	キャベツ・きゅうり・たまねぎ・にんじん 生しいたけ・ほうれんそう	なきさ
16	木	米飯 鶏のマーマレード焼き 野菜ときざみのりのサラダ 小松菜と豆腐の味噌汁	牛乳 ココアクッキー	鶏もも・しらす干し・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・マーマレード・ごま油・砂糖 薄力粉・無塩バター	ほくさい・にんじん・きゅうり・焼きのり こまつな・たまねぎ	幼児
17	金	米飯 麻婆豆腐 切り干し大根のサラダ 白菜のスープ りんご	牛乳 ブルーベリーマフィン	木綿豆腐・豚ひき肉・赤色辛みそ ツナ缶詰・普通牛乳・鶏卵	米・なたね油・砂糖・ごま油 かたくり粉・マヨネーズ・薄力粉 マーガリン・ブルーベリージャム	にんじん・たまねぎ・にら・生しいたけ しょうが・切干しだいこん・きゅうり・ほくさい えのきたけ・りんご・レモン	幼児
18	土	チキンライス 豆腐サラダ キャベツの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳・鶏ひき肉・木綿豆腐 油揚げ・甘みそ	米・なたね油・砂糖・ビスケット	たまねぎ・青ピーマン・にんじん・きゅうり ほうれんそう・キャベツ・えのきたけ	幼児
20	月	たけのこご飯 鯖の照り焼き ほうれん草の白和え 厚揚げと根菜の味噌汁 バナナ	牛乳 カルシウムクッキー	油揚げ・さわら・木綿豆腐・生揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・ごま・砂糖・薄力粉・無塩バター・ごま	たけのこ・にんじん・さやいんげん ほうれんそう・大根・ごぼう・たまねぎ れんこん・ぶなしめじ・バナナ	幼児
21	火	赤飯 鶏肉から揚げ トマトとキャベツのサラダ コンソープ	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・鶏卵 ホットクリーム	米・薄力粉・なたね油・かたくり粉 マヨネーズ・砂糖・ホットケーキミックス マーガリン	しょうが・キャベツ・トマト・きゅうり スイートポテト缶詰・スイートポテト・いちご	幼児
22	水	お弁当	牛乳 ポテトチップ	普通牛乳	ポテトチップス		
23	木	五目うどん もやしの胡麻和え 鶏しバーとこんにゃくの味噌煮 オレンジ	お茶 しらすおにぎり	鶏むね・焼き竹輪・鶏肝臓 赤色辛みそ・しらす干し	うどん・ごま・砂糖・なたね油・米	ほうれんそう・生しいたけ・わかめ にんじん・りょくとうもやし・きゅうり パレンシアオレンジ・あおのり	幼児
24	金	米飯 鯖の味噌煮 小松菜のごましらす和え えのきとわかめのすまし汁	牛乳 パンプリン	まさば・甘みそ・しらす干し・普通牛乳 鶏卵・低脂肪牛乳・スキムミルク	米・砂糖・ごま・焼きふ・食パン 鶏卵・低脂肪牛乳・スキムミルク	しょうが・こまつな・キャベツ・にんじん えのきたけ・わかめ・たまねぎ	幼児
25	土	牛肉の混ぜご飯 ほうれん草のお浸し じゃがいも味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・牛ひき肉・かつお節 油揚げ・甘みそ	米・砂糖・なたね油・じゃがいも オイルブレードクラッカー	グリーンピース・にんじん・ほうれんそう たまねぎ・えのきたけ・わかめ	幼児
27	月	米飯 肉じゃが キャベツの胡麻和え 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 バナナケーキ	豚もも・油揚げ・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・じゃがいも・なたね油・砂糖・ごま 薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・キャベツ・バナナ	幼児
28	火	米飯 赤魚の青のり揚げ 白菜としらすの酢の物 大根の味噌汁 りんご	ジョア（プレーン） 野菜スナック	あこうだい・しらす干し・油揚げ 甘みそ・ジョア	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 コーンスナック	あおのり・ほくさい・にんじん・大根・わかめ たまねぎ・えのきたけ・りんご	幼児
30	木	米飯 鯖のバターしょうゆ焼き おからサラダ 豆乳みそ汁 バナナ	牛乳 豆乳プリン	さわら・おから・かつお缶詰・生揚げ 淡色辛みそ・豆乳・普通牛乳 ゼラチン・きな粉	米・薄力粉・有塩バター・じゃがいも マヨネーズ・さつまいも・砂糖 メープルシロップ	きゅうり・スイートポテト・にんじん・大根 にんじん・ごぼう・たまねぎ・ぶなしめじ バナナ	幼児
1	金	米飯 鶏肉と新じゃが芋の旨煮 ひじきとほうれん草の納豆和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 こいのぼりクッキー	鶏もも・挽きわり納豆・しらす干し かつお節・甘みそ・油揚げ・普通牛乳 鶏卵・鶏卵	米・じゃがいも・砂糖・かたくり粉 なたね油・薄力粉・無塩バター	グリーンピース・にんじん・ほうれんそう ほしひじき・西洋かぼちゃ・たまねぎ キャベツ・レモン	幼児
2	土	ヒビンバ 中華サラダ キャベツの味噌汁	牛乳 カリボテ	普通牛乳・牛かた・油揚げ・甘みそ	米・砂糖・なたね油・ごま油・ごま せんべい	だいずもやし・ほうれんそう・にんじん きゅうり・わかめ・レタス・キャベツ・たまねぎ えのきたけ	幼児
7	木	米飯 鯖の照り焼き さつま芋とブロッコリーのサラダ そうめんの味噌汁	牛乳 マーブル蒸しパン	まさば・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・スキムミルク	さつまいも・砂糖・なたね油 そうめん・ひやむぎ・ホットケーキミックス	ブロッコリー・きゅうり・にんじん・たまねぎ にんじん・キャベツ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。