



2026年 5月 離乳食メニュー



		中期7~8ヶ月	後期・完了期 9~18ヶ月	完了おやつ
1	金	お粥 鶏と人参・じゃが芋 かぼちゃのお汁	ご飯 鶏とじゃがいもの煮物 かぼちゃの味噌汁	ホットケーキ
2	土	お粥 しらすと人参・ほうれん草 野菜のお汁	ご飯 牛肉の野菜煮 キャベツの味噌汁	あかちゃんせんべい
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	お粥 カレイとさつまいも・ブロッコリー 野菜のお汁	ご飯 鯖の野菜煮 そうめんの味噌汁	蒸しパン
8	金	お粥 しらすと人参・大根 野菜のお汁 バナナ	ご飯 赤魚の野菜煮 豆腐の味噌汁 バナナ	おにぎり
9	土	お粥 豆腐とたまねぎ・ほうれん草 ほうれん草 オレンジ	ご飯 牛肉の野菜煮 豆腐のお汁 オレンジ	ふわふわチップ
10	日			
11	月	お粥 カレイと人参・じゃが芋 野菜のお汁	ご飯 ミンチの野菜煮 じゃがいもの味噌汁	ホットケーキ
12	火	しらすと野菜のうどん トマト・じゃがいも バナナ	しらすと野菜のうどん ミンチのトマト煮 バナナ	パンがゆ
13	水	お粥 鮭とじゃがいも・ほうれん草 豆乳のお汁 オレンジ	納豆ご飯 鮭の野菜煮 豆乳味噌汁 オレンジ	あかちゃんせんべい
14	木	お粥 鶏と人参・ほうれん草 豆腐のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 豆腐と野菜のお汁	ぶどうゼリー
15	金	お粥 しらすと人参・キャベツ わかめのお汁	しらすご飯 鯖の野菜煮 かんぴょうの味噌汁	おにぎり
16	土	お粥 豆腐とたまねぎ・小松菜 野菜のお汁	ご飯 ミンチと豆腐の野菜煮 たまねぎのお汁	ふわふわチップ
17	日			
18	月	お粥 鶏ミンチと人参・チンゲン菜 野菜のお汁 オレンジ	ご飯 鱈の野菜煮 もずくのお汁 オレンジ	豆腐ナゲット
19	火	お粥 鶏とキャベツ・かぼちゃ 野菜のお汁	ご飯 鶏の野菜煮 きのこの味噌汁	ホットケーキ
20	水	ベビーフード	ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)	あかちゃんせんべい
21	木	お粥 カレイとたまねぎ・小松菜 わかめのお汁	ご飯 豚の野菜煮 えのきのお汁	ふわふわチップ
22	金	お粥 ささみと人参・キャベツ 野菜のお汁 バナナ	ご飯 鮭の野菜煮 キャベツの味噌汁 バナナ	あかちゃんせんべい
23	土	お粥 カレイとたまねぎ・白菜 わかめのお汁	ご飯 豚の野菜煮 わかめのお汁	ふわふわチップ
24	日			
25	月	しらすと野菜のうどん 鶏と野菜のとろ煮 オレンジ	しらすと野菜のうどん 鶏と野菜のとろ煮 オレンジ	おにぎり
26	火	お粥 カレイと人参・ブロッコリー ほうれん草のお汁	赤飯 ひじきハンバーグ ブロッコリー 野菜のお汁	ホットケーキ
27	水	しらす粥 鶏と野菜のとろ煮 野菜のお汁	しらすご飯 鶏つくねのあんかけ ぶた汁	バナナ
28	木	お粥 豆腐と大根・人参 野菜のお汁 バナナ	ご飯 鯛の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	豆腐と野菜のおやき
29	金	お粥 カレイとじゃがいも・小松菜 野菜のお汁	ご飯 鯖の野菜煮 小松菜の味噌汁	あかちゃんせんべい
30	土	お粥 しらすと人参・ほうれん草 野菜のお汁	ご飯 牛肉の野菜煮 なめこの味噌汁	ふわふわチップ
31	日			

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。