



2026年 4月

離乳食メニュー



		中期（モグモグ期）7～8ヶ月	後期・完了（カミカミ・バクバク期）9～15ヶ月	完了おやつ
1	水	お粥 鮭と人参・キャベツ 野菜のお汁 パナナ	ご飯 鮭の野菜煮 野菜の味噌汁 パナナ	おにぎり
2	木	お粥 しらすと人参・キャベツ 野菜のお汁	ご飯 豚の野菜煮 ふとなめこの味噌汁	ホットケーキ
3	金	お粥 鶏肉と人参・ほうれん草 豆腐のお汁 オレンジ	ご飯 鶏の野菜煮 豆腐と野菜のすまし汁 オレンジ	パンがゆ
4	土	お粥 しらすと人参・小松菜 たまねぎのお汁	ご飯 豚の野菜煮 たまねぎの味噌汁	赤ちゃんせんべい
5	日			
6	月	お粥 カレイと人参・チンゲン菜 野菜のお汁	豆ご飯 赤魚の野菜煮 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	ほうれん草蒸しパン
7	火	お粥 しらす人参・白菜 野菜のお汁 りんご	ご飯 豚の野菜煮 野菜のお汁 りんご	ホットケーキ
8	水	お粥 カレイと人参・小松菜 野菜のお汁	ご飯 鯖の野菜煮 小松菜の味噌汁	ふわふわチップ
9	木	鶏肉と野菜のうどん トマト・玉ねぎ パナナ	鶏肉と野菜のうどん トマト・玉ねぎの煮物 パナナ	パンがゆ
10	金	納豆粥 しらすと玉ねぎ・ほうれん草 豆腐とわかめのお汁	納豆ご飯 鶏肉の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁	おにぎり
11	土	お粥 カレイとブロッコリー・さつまいも 野菜のお汁	ご飯 カレイの野菜煮 さつまいもとかぼちゃ味噌汁	赤ちゃんせんべい
12	日			
13	月	しらす粥 かれいと人参・ほうれん草 わかめと玉ねぎのお汁 オレンジ	しらすご飯 鯖の野菜煮 わかめと新玉ねぎの味噌汁 オレンジ	ふわふわチップ
14	火	お粥 豆腐とトマト・ブロッコリー わかめのお汁	ご飯 豆腐ハンバーグ・トマトブロッコリー えのきとわかめの味噌汁	ホットケーキ
15	水	お粥 カレイと人参・キャベツ 野菜のお汁	ご飯 鯖の野菜煮 野菜のお汁	パンがゆ
16	木	しらす粥 鶏と小松菜・玉ねぎ 豆腐のお汁	しらすご飯 鶏の野菜煮 小松菜と豆腐の味噌汁	おにぎり
17	金	お粥 豆腐と人参・白菜 野菜のお汁 りんご	ご飯 豆腐の野菜煮 野菜のお汁 りんご	ホットケーキ
18	土	お粥 鶏ひき肉とほうれん草・人参のとろ煮 野菜のお汁	ご飯 鶏ひき肉と野菜のとろ煮 キャベツの味噌汁	赤ちゃんせんべい
19	日			
20	月	お粥 カレイとほうれん草・大根 野菜のお汁 パナナ	ご飯 鯖の野菜煮 厚揚げと根菜味噌汁 パナナ	おにぎり
21	火	お粥 鶏肉とトマト・キャベツ 野菜のお汁	赤飯 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
22	水	ベビーフード	ベビーフード（後期）・お弁当（完了期）	ふわふわチップ
23	木	しらすと野菜のうどん 人参・レバー オレンジ	しらすと野菜のうどん 人参・レバーの煮物 オレンジ	おにぎり
24	金	お粥 カレイと小松菜・人参 わかめのお汁	ご飯 鯖の野菜煮 えのきとわかめの味噌汁	パンがゆ
25	土	お粥 しらすとほうれん草・玉ねぎ ジャガイモのお汁	ご飯 牛肉の野菜煮 ジャガイモの味噌汁	赤ちゃんせんべい
26	日			
27	月	お粥 豆腐とじゃがいも・人参 野菜のお汁	ご飯 豚肉とじゃがいもの煮物 豆腐と油揚げの味噌汁	ホットケーキ
28	火	お粥 カレイと白菜・人参 野菜のお汁 りんご	ご飯 赤魚の野菜煮 大根の味噌汁 りんご	ふわふわチップ
29	水			
30	木	お粥 しらすと人参・大根 野菜の豆乳汁 パナナ	ご飯 鯖の野菜煮 豆乳味噌汁 パナナ	豆乳寒天プリン

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。