

6月 給食献立表

2026年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	ディスプレイ
1	月	米飯 シウマイ 切り干し大根と昆布の煮物 そうめんのすまし汁	牛乳 メロンパンクッキー	豚ひき肉・豚もも・焼き竹輪 普通牛乳・鶏卵	米・ごま油・かたくり粉・しゅうまいの皮 砂糖・そうめん・ひやむぎ ネクターキックス・なたね油	しょうが・ほくさい・乾しいたけ ほうれんそう・刻み昆布・切干しだいこん にんじん・たまねぎ	幼児
2	火	米飯 鮭のレモン和え ひじきの和風マリネ えのきとわかめの味噌汁	牛乳 チーズケーキ	豚にぎげ・ツナ缶詰・甘みそ 普通牛乳・クリームチーズ・鶏卵	米・砂糖・なたね油・かたくり粉・塩麹 オリブ油・焼きふ・薄力粉	西洋かぼちゃ・青ピーマン・レモン にんじん・ほしひじき・ミニトマト 黄ピーマン・赤ピーマン・きゅうり えのきたけ・わかめ・たまねぎ	幼児
3	水	米飯 鶏のチーズパン粉焼き 野菜サラダ じゃがいもの味噌汁 オレンジ	牛乳 台湾カステラ	鶏もも・パルメザンチーズ・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵	米・薄力粉・パン粉・なたね油・砂糖 じゃがいも	しょうが・レタス・きゅうり・トマト・フロッコリー たまねぎ・えのきたけ・わかめ パレンシアオレンジ	なごさ
4	木	米飯 カルシウムふりかけ 赤魚の煮付け キャベツの胡麻和え 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 グリーンホットケーキ	煮干し・かつお削り節・あごうだい 油揚げ・しらす干し・木綿豆腐 甘みそ・普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・砂糖・ごま・ネクターキックス 有塩バター・メープルシロップ	あおのり・塩昆布・しょうが・キャベツ にんじん・なめこ・たまねぎ・ほうれんそう	幼児
5	金	米飯 豚肉の照り焼き きゅうりとツナの酢の物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	牛乳 ヨーグルト 野菜スティック	豚かたロース・しらす干し・焼き竹輪 普通牛乳・ヨーグルト	米・砂糖・ブルーベリージャム ビスケット	しょうが・きゅうり・わかめ・ほうれんそう バナナ・人参・たまねぎ	幼児
6	土	鶏そぼろ丼 かぼちゃの煮物 人参の味噌汁	牛乳 カリボテ	普通牛乳・鶏ひき肉・生揚げ 淡色辛みそ	なたね油・砂糖・米・せんべい	aitoon・にんじん・グリーンピース 西洋かぼちゃ・にんじん・たまねぎ	幼児
8	月	米飯 鶏肉のレモン焼き 小松菜の梅じゃこ和え 豆腐と油揚げの味噌汁 オレンジ	牛乳 キャロットケーキ	鶏もも・しらす干し・木綿豆腐・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・ネクターキックス・マーガリン・砂糖	レモン・こまつな・りよくとうもろやし・梅干し にんじん・パレンシアオレンジ	幼児
9	火	米飯 鱈のから揚げ キャベツとコーンのサラダ 卵と切り干し大根の味噌汁	牛乳 シリアルクッキー	まあじ・鶏卵・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・スキムミルク	米・薄力粉・かたくり粉・なたね油 マヨネーズ・無塩バター コーンフレーク・砂糖	しょうが・キャベツ・aitoon・にんじん 切干しだいこん・ブルー	幼児
10	水	味噌ラーメン 鶏レバーの生姜煮 野菜サラダ バナナ	牛乳 じゃこトースト	豚もも・甘みそ・鶏肝臓・普通牛乳 しらす干し・パルメザンチーズ	中華めん・ごま油・有塩バター なたね油・砂糖・食パン・マヨネーズ	りよくとうもろやし・aitoon・にんじん ほうれんそう・しょうが・レタス・きゅうり トマト・フロッコリー・バナナ・あおのり	離乳食
11	木	米飯 塩豚じゃが きゅうりとわかめの酢の物 おぐらの澄まし汁	牛乳 ふのきなこラスク	豚もも・はんぺん・普通牛乳・きな粉	米・じゃがいも・砂糖・焼きふ 有塩バター	たまねぎ・葉ねぎ・きゅうり・わかめ・オクラ にんじん	幼児
12	金	米飯 鮭のマヨネーズ焼き 豆腐サラダ コーンスープ	牛乳 野菜スナック	豚にぎげ・鶏卵・木綿豆腐 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳	米・マヨネーズ・なたね油・砂糖 かたくり粉・コーンスナック	きゅうり・ほうれんそう・にんじん aitoon缶詰・aitoon	幼児
13	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 ひじきの煮物 えのきとわかめの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・豚かたロース・油揚げ 甘みそ	米・なたね油・砂糖・焼きふ オイルスパークラッカー	にんじん・ほしひじき・えのきたけ・わかめ たまねぎ	幼児
15	月	米飯 ポークビーンズ 彩りサラダ オレンジ	牛乳 ココアクッキー	豚かたロース・だいず プロセスチーズ・ロースハム 普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・じゃがいも・無塩バター なたね油・砂糖・薄力粉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース フロッコリー・きゅうり・パレンシアオレンジ	幼児
16	火	米飯 鯖の塩麹焼き 小松菜のごましらす和え かぼちゃのスープ	牛乳 レモンケーキ	まさば・しらす干し・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・鶏卵 クリーム	米・塩麹・ごま・砂糖・かたくり粉 薄力粉・無塩バター・粉糖	こまつな・キャベツ・にんじん 西洋かぼちゃ・レモン	幼児
17	水	米飯 鯖のバターしょうゆ焼き ほうれん草と人参のしらす和え 豆乳みそ汁	牛乳 カップゼリー	さわら・しらす干し・生揚げ 淡色辛みそ・豆乳・普通牛乳	米・薄力粉・有塩バター・砂糖 さつまいも・ゼリー	にんじん・ほうれんそう・キャベツ・大根 ごぼう・たまねぎ・ぶなしめじ	おひさま
18	木	米飯 麻婆豆腐 切り干し大根のサラダ じゃがいもの味噌汁	牛乳 カルシウムヨーグルト	木綿豆腐・豚ひき肉・赤色辛みそ ツナ缶詰・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 ヨーグルト	米・なたね油・砂糖・ごま油 かたくり粉・マヨネーズ・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・いら・生しいたけ しょうが・切干しだいこん・きゅうり えのきたけ・わかめ	幼児
19	金	米飯 鮭の西京焼き ひじきの白和え えのきとわかめのすまし汁 バナナ	牛乳 チヂミ	豚にぎげ・甘みそ・木綿豆腐 普通牛乳・鶏卵・しらす干し	米・砂糖・ごま・焼きふ・薄力粉 ごま油・上新粉	ほしひじき・にんじん・きゅうり・えのきたけ わかめ・たまねぎ・バナナ・いら	幼児
20	土	牛肉の混ぜご飯 切り干し大根の煮物 キャベツの味噌汁	牛乳 野菜スティック	普通牛乳・牛ひき肉・油揚げ 焼き竹輪・甘みそ	米・砂糖・なたね油・ビスケット	グリーンピース・にんじん・切干しだいこん キャベツ・たまねぎ・えのきたけ	幼児
22	月	米飯 鯖のみぞれ煮 納豆サラダ ふとなめこの味噌汁 オレンジ	牛乳 カルシウムクッキー	まさば・挽きわり納豆・かつお節 甘みそ・普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・薄力粉・なたね油・砂糖 マヨネーズ・焼きふ・無塩バター・ごま	大根・ほうれんそう・キャベツ・にんじん aitoon・なめこ・たまねぎ パレンシアオレンジ	幼児
23	火	赤飯 すき焼き もやしの胡麻和え 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・牛もも・焼き豆腐・絹ごし豆腐 普通牛乳・鶏卵・レップクリーム	米・砂糖・焼きふ・なたね油・ごま ネクターキックス・マーガリン	ほくさい・しゅんぎく・生しいたけ・根深ねぎ えのきたけ・りよくとうもろやし・きゅうり にんじん・わかめ・たまねぎ・メロン	幼児
24	水	米飯 タンドリーチキン ツナときゅうりのサラダ ほうれん草と厚揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 マーブル蒸しパン	鶏もも・ヨーグルト・ツナ缶詰・生揚げ 甘みそ・普通牛乳・鶏卵・スキムミルク	米・オリブ油・砂糖・ごま油 ネクターキックス	しょうが・にんにく・レモン・きゅうり・わかめ にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・バナナ	なごさ
25	木	お弁当	牛乳 ポテトチップ	普通牛乳	ポテトチップス		幼児
26	金	豚バラときのこのパスタ もやしの胡麻和え キャベツとウインナーのスープ	牛乳 フレンチトースト	豚ばら・ウインナー・普通牛乳・鶏卵 低脂肪牛乳	マカロニスバゲティ乾・なたね油・ごま 砂糖・食パン・有塩バター	まいたけ・ぶなしめじ・えのきたけ たまねぎ・しそ・りよくとうもろやし・きゅうり にんじん・キャベツ	幼児
27	土	チキンライス きゅうりのナムル 小松菜の味噌汁	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳・鶏ひき肉・油揚げ・甘みそ	米・なたね油・砂糖・ごま油 ビスケット	たまねぎ・青ピーマン・にんじん・きゅうり にんじん・りよくとうもろやし・わかめ・こまつな	幼児
29	月	米飯 鯖のカレームニエル 夏野菜の洋風煮 コンソメスープ	牛乳 フルーツヨーグルト	さわら・ベーコン・普通牛乳 ヨーグルト	米・有塩バター・薄力粉・なたね油 砂糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・なす にんじん・グリーンピース・aitoon・バナナ みかん缶詰・パインアップル缶詰 ネクタリン	幼児
30	火	米飯 トマト肉じゃが 人参のしらす和え かぼちゃの味噌汁 オレンジ	牛乳 りんごゼリー	豚もも・しらす干し・甘みそ・油揚げ 普通牛乳	米・じゃがいも・なたね油・砂糖	たまねぎ・にんじん・トマト・さやいんげん にんじん・きゅうり・西洋かぼちゃ・キャベツ パレンシアオレンジ・寒天・りんご飲料	幼児
1	水	米飯 カレイのチーズ焼き 春雨サラダ 卵とかんぴょうの味噌汁	牛乳 いちごスコーン	まがれい・プロセスチーズ ロースハム・鶏卵・油揚げ・甘みそ	米・有塩バター・普通はるさめ マヨネーズ・ネクターキックス	きゅうり・にんじん・かんぴょう・えのきたけ	離乳食
2	木	米飯 鶏肉の甘酢あんかけ ポテトサラダ おぼろのすまし汁	牛乳 胡麻クッキー	普通牛乳 鶏もも・ロースハム・絹ごし豆腐 普通牛乳・鶏卵	いちごジャム・無塩バター・砂糖 米・砂糖・なたね油・かたくり粉 薄力粉・じゃがいも・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・きゅうり 削り昆布・切りみつば	幼児
3	金	米飯 鱈フライのタルタルソース もやし中華サラダ オニオンスープ バナナ	牛乳 ヨーグルトパン	まあじ・鶏卵・ツナ缶詰・ロースハム パルメザンチーズ・普通牛乳 ヨーグルト・スキムミルク	無塩バター・ごま 米・薄力粉・パン粉・なたね油 マヨネーズ・ごま・砂糖・ごま油 有塩バター・ネクターキックス・粉糖	りよくとうもろやし・きゅうり・たまねぎ・バナナ ブルー	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
 ※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
 ※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
 ※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
 ※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
 喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。