



# 2026年 6月 離乳食メニュー



		後期・完了期 9～18ヶ月	完了おやつ
1	月	ご飯 豚の野菜煮 そうめんのお汁	おにぎり
2	火	ご飯 鮭の野菜煮 わかめの味噌汁	パンがゆ
3	水	ご飯 鶏の野菜煮 じゃがいもの味噌汁 オレンジ	おにぎり
4	木	ご飯 赤魚の野菜煮 豆腐の味噌汁	グリーンホットケーキ
5	金	ご飯 豚の野菜煮 ほうれん草のお汁 バナナ	おにぎり
6	土	ご飯 ミンチと野菜のトロ煮 人参の味噌汁	あかちゃんせんべい
7	日		
8	月	ご飯 鶏の野菜煮 豆腐の味噌汁 オレンジ	ホットケーキ
9	火	ご飯 鱈の野菜煮 切り干し大根の味噌汁	おにぎり
10	水	しらすと野菜のうどん レバーと野菜のトロ煮 バナナ	パンがゆ
11	木	ご飯 豚の野菜煮 おくらのお汁	おにぎり
12	金	ご飯 鮭の野菜煮 豆腐の味噌汁	あかちゃんせんべい
13	土	ご飯 豚の野菜煮 わかめの味噌汁	ふわふわチップ
14	日		
15	月	ご飯 豚の野菜煮 たまねぎのお汁 オレンジ	おにぎり
16	火	しらすご飯 鯖の野菜煮 かぼちゃのお汁	ホットケーキ
17	水	しらすご飯 鯖の野菜煮 豆乳の味噌汁	あかちゃんせんべい
18	木	ご飯 ミンチと豆腐の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	ふわふわチップ
19	金	ご飯 鮭の野菜煮 わかめのお汁 バナナ	野菜おやき
20	土	ご飯 牛肉の野菜煮 キャベツの味噌汁	あかちゃんせんべい
21	日		
22	月	納豆ご飯 鯖の野菜煮 なめこの味噌汁 オレンジ	おにぎり
23	火	赤飯 牛肉の野菜煮 豆腐のお汁	ホットケーキ
24	水	ご飯 鶏の野菜煮 ほうれん草の味噌汁 バナナ	蒸しパン
25	木	ベビーフード(後期)・お弁当(完了期)	ふわふわチップ
26	金	しらすと野菜のうどん 豚の野菜煮	おにぎり
27	土	ご飯 ミンチと野菜のトロ煮 小松菜の味噌汁	あかちゃんせんべい
28	日		
29	月	ご飯 鯖の野菜煮 たまねぎのお汁	おにぎり
30	火	ご飯 豚の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	りんごゼリー

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。