



2026年 7月 離乳食メニュー



		完了期	完了おやつ
1	水	ごはん 鮭の野菜煮 豆腐と野菜のすまし汁	ふわふわチップ
2	木	ごはん 鶏肉のとろ煮 オクラとおぼろのすまし汁	おにぎり
3	金	ごはん 鱈の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	ホットケーキ
4	土	ごはん 牛肉の野菜煮 豆腐とわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
5	日		
6	月	ごはん 赤魚の野菜煮 なすの味噌汁	ふのあおのりスナック
7	火	しらすと野菜のにゅうめん 鶏レバー・にんじん オレンジ	ホットケーキ
8	水	しらすごはん 鶏肉の野菜煮 キャベツの味噌汁	おにぎり
9	木	とうもろこしごはん 鱈の野菜煮 小松菜の味噌汁 バナナ	ふわふわチップ
10	金	ごはん ひき肉と野菜のとろ煮 豆腐とわかめの味噌汁	蒸しパン
11	土	ごはん 牛肉の野菜煮 野菜のお汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
12	日		
13	月	ごはん 鮭の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	マカロニきなこ
14	火	納豆ごはん ひき肉となすの煮物 きのこの味噌汁 オレンジ	とうもろこし
15	水	しらすごはん 鶏肉の野菜煮 豆腐と野菜のすまし汁	ふわふわチップ
16	木	ごはん 鱈と冬瓜のとろ煮 そうめんの味噌汁	赤ちゃんせんべい
17	金	ごはん 豚肉の野菜煮 野菜のお汁 すいか	ホットケーキ
18	土	ごはん 豚肉の野菜煮 豆腐となめこの味噌汁	ふわふわチップ
19	日		
20	月		
21	火	ごはん 鱈と野菜のトマト煮 野菜のお汁 オレンジ	ホットケーキ
22	水	お弁当日	あかちゃんせんべい
23	木	ひき肉と野菜のうどん にんじん・ブロッコリー	パンがゆ
24	金	ごはん 鯖の野菜煮 豚汁 オレンジ	おにぎり
25	土	ごはん しらすと野菜の煮物 ふとわかめの味噌汁	ふわふわチップ
26	日		
27	月	ごはん 鶏肉の野菜煮 野菜のお汁	バナナ
28	火	赤飯 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ 野菜のお汁 すいか	ホットケーキ
29	水	しらすごはん 鮭の野菜煮 大根の味噌汁	あかちゃんせんべい
30	木	ごはん 豚肉の野菜煮 切り干し大根の味噌汁	蒸しパン
31	金	ごはん 赤魚の野菜煮 冬瓜のすまし汁 バナナ	パンがゆ

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。