



8月 給食献立表



2026年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	ディスプレイ
1	土	チキンライス 海藻サラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳・鶏ひき肉・木綿豆腐 油揚げ・甘みそ	米・なたね油・砂糖・ビスケット	たまねぎ・青ピーマン・にんじん・わかめ サニーレタス・レタス・きゅうり・にんじん	幼児
3	月	米飯 鯖の味噌焼き 小松菜の梅じゃこ和え 豆腐と野菜のすまし汁	牛乳 ルッダ ヨーグルトのケーキ	さわら・淡色辛みそ・しらす干し 木綿豆腐・普通牛乳・ヨーグルト 鶏卵・スキムミルク	米・砂糖・薄力粉・有塩バター	しそ・こまつな・りよくとうもやし・梅干し ほうれんそう・たまねぎ・にんじん えのきたけ・オレンジ飲料	幼児
4	火	米飯 麻婆豆腐 もやしのナムル 卵スープ	牛乳 カリポテ	木綿豆腐・豚ひき肉・赤色辛みそ 鶏卵・普通牛乳	米・なたね油・砂糖・ごま油 かたくり粉・せんべい	にんじん・たまねぎ・にら・生しいたけ しょうが・だいずもやし・りよくとうもやし きゅうり	幼児
5	水	米飯 鶏の照り焼き ほうれん草と人参のしらす和え かぼちゃの味噌汁 すいか	牛乳 ぶどうゼリー	鶏もも・しらす干し・甘みそ・油揚げ 普通牛乳	米・砂糖・車糖	しょうが・にんじん・ほうれんそう・キャベツ 西洋かぼちゃ・たまねぎ・すいか・寒天 ぶどう飲料	おひさま
6	木	きつねうどん たこきゅうりの塩麹和え レバーの甘辛和え パインアップル	牛乳 たまごサンド	焼き竹輪・油揚げ・またこ・鶏肝臓 普通牛乳・鶏卵	うどん・砂糖・塩麹・オリーブ油 かたくり粉・ごま油・ごま・ロールパン マヨネーズ	にんじん・わかめ・きゅうり・サニーレタス パインアップル	幼児
7	金	米飯 赤魚のイタリアンムニエル ささみのカレーサラダ ほうれん草のポタージュ	牛乳 台湾カステラ	あこうだい・ささ身・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳・鶏卵	米・薄力粉・オリーブ油・砂糖 マヨネーズ・かたくり粉・なたね油	たまねぎ・トマト缶詰・キャベツ・きゅうり にんじん・スイートコーン・ほうれんそう	幼児
8	土	ビビンバ ひじきの煮物 えのきたけわかめの味噌汁	牛乳 ポテトチップ	普通牛乳・牛かた・油揚げ・甘みそ	米・砂糖・なたね油・ごま油・ごま 焼きふ・ポテトチップス	だいずもやし・ほうれんそう・にんじん ほしひじき・えのきたけ・わかめ・たまねぎ	幼児
10	月	米飯 鮭のレモン和え ひじきの和風マリネ ふとなめこの味噌汁	牛乳 もちもちチーズパン	べにざけ・ツナ缶詰・甘みそ 普通牛乳・バルメザンチーズ	米・かたくり粉・砂糖・なたね油・塩麹 オリーブ油・焼きふ・白玉粉	西洋かぼちゃ・青ピーマン・にんじん レモン・ほしひじき・ミニトマト・黄ピーマン 赤ピーマン・きゅうり・なめこ・たまねぎ	幼児
12	水	米飯 肉じゃが ねばねばサラダ ほうれん草と厚揚げの味噌汁	牛乳 ふのラスク	豚もも・かつお節・生揚げ・甘みそ 普通牛乳・クリーム	米・じゃがいも・なたね油・砂糖 ながいも・焼きふ・有塩バター	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・きゅうり・わかめ・オクラ えのきたけ・味付けのり・梅干し ほうれんそう	幼児
13	木	米飯 赤魚の煮付け 小松菜の白和え ぶた汁 バナナ	牛乳 マカロニきな粉	あこうだい・木綿豆腐・油揚げ・豚もも 甘みそ・普通牛乳・きな粉	米・砂糖・ごま・マカロニスバゲティ乾	しょうが・こまつな・にんじん・大根・ごぼう はくさい・りよくとうもやし・バナナ	なぎさ
14	金	お弁当	牛乳 野菜スナック	普通牛乳	コーンスナック		幼児
15	土	牛すき丼 キャベツの胡麻和え ふとわかめの味噌汁	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳・牛もも・木綿豆腐・油揚げ 甘みそ	米・砂糖・ごま・焼きふ オイルブレクラッカー	たまねぎ・にんじん・キャベツ・にんじん わかめ	幼児
17	月	夏野菜カレー ひじきのこまサラダ オレンジ	牛乳 とうもろこし	豚もも・しらす干し・普通牛乳	米・じゃがいも・なたね油・マヨネーズ 砂糖・ごま	たまねぎ・にんじん・なす・西洋かぼちゃ ほしひじき・きゅうり・スイートコーン バレンシアオレンジ・スイートコーン	幼児
18	火	米飯 マーボはるさめ 切り干し大根の煮物 かきたま汁	牛乳 誕生日ケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・油揚げ 焼き竹輪・鶏卵・普通牛乳 ホイップクリーム	米・普通はるさめ・ごま油・砂糖 なたね油・焼きふ・ホドケ・キックス マーガリン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・切干しだいこん・ほうれんそう バレンシアオレンジ	幼児
19	水	米飯 酢豚 小松菜と焼き海苔のサラダ そうめんのすまし汁	牛乳 カルシウムヨーグルト	豚ばら・焼き竹輪・普通牛乳 ヨーグルト	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 ごま油・ごま・そうめん・ひやむぎ	しょうが・たまねぎ・にんじん・生しいたけ 青ピーマン・たけのこ・こまつな りよくとうもやし・焼きのり・ほうれんそう	離乳食
20	木	米飯 チキン南蛮 チンゲン菜の胡麻和え きのこのすまし汁	牛乳 カップゼリー	鶏もも・鶏卵・絹ごし豆腐・甘みそ 普通牛乳	米・薄力粉・砂糖・ごま油・マヨネーズ ごま・ゼリー	きゅうり・たまねぎ・チンゲンサイ りよくとうもやし・にんじん・なめこ えのきたけ・ぶなしめじ・乾しいたけ 切りみづば	幼児
21	金	炊き込みご飯 鯖の塩麹焼き なすのそぼろ煮 豆乳みそ汁 パインアップル	牛乳 かぼちゃのチーズケーキ	鶏ひき肉・油揚げ・まさば・豚ひき肉 生揚げ・淡色辛みそ・豆乳 普通牛乳・クリームチーズ・鶏卵	米・なたね油・塩麹・砂糖・かたくり粉 薄力粉	にんじん・生しいたけ・ごぼう・なす にんじん・たまねぎ・さやいんげん・大根 ぶなしめじ・西洋かぼちゃ・パインアップル	幼児
22	土	マーボー丼 かぼちゃの煮物 キャベツの味噌汁	牛乳 野菜スティック	普通牛乳・木綿豆腐・牛ひき肉 豚ひき肉・油揚げ・甘みそ	米・なたね油・かたくり粉・ごま油 砂糖・ビスケット	たまねぎ・にんじん・にら・生しいたけ 西洋かぼちゃ・キャベツ・えのきたけ	幼児
24	月	米飯 鯖の青のり焼き 小松菜のごましらす和え 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 豆乳プリン	さわら・しらす干し・木綿豆腐・甘みそ 普通牛乳・豆乳・ゼラチン・きな粉	米・ごま・砂糖・メープルシロップ	あおのり・こまつな・キャベツ・にんじん たまねぎ・わかめ	幼児
25	火	赤飯 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ キャベツとウインナーのスープ オレンジ	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・鶏もも・プロセスチーズ ロースハム・ウインナー・普通牛乳 鶏卵・ホイップクリーム	米・かたくり粉・なたね油・砂糖 ホドケ・キックス・マーガリン	ブロッコリー・にんじん・きゅうり・キャベツ たまねぎ・バレンシアオレンジ・もも缶詰	幼児
26	水	米飯 春巻き ほうれん草と人参のしらす和え ふとわかめの味噌汁	牛乳 ミレービスケット	豚もも・しらす干し・甘みそ・普通牛乳	米・はるまきの皮・なたね油 緑豆はるさめ・かたくり粉・ごま油 砂糖・焼きふ・ビスケット	にんじん・たけのこ・生しいたけ・しょうが りよくとうもやし・ほうれんそう・キャベツ たまねぎ・わかめ	おひさま
27	木	米飯 赤魚の野菜あんかけ ひじきと大豆の煮物 卵とかんぴょうの味噌汁	牛乳 フルーツヨーグルト	あこうだい・だいず・鶏卵・油揚げ 甘みそ・普通牛乳・ヨーグルト	米・かたくり粉・なたね油・砂糖	たまねぎ・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・ほしひじき・かんぴょう バナナ・みかん缶詰・パインアップル缶詰 ネクタリン	幼児
28	金	なすのミートスパゲッティー 野菜サラダ じゃがいもポタージュ バナナ	牛乳 チーズカレーパン	牛ひき肉・豚ひき肉 バルメザンチーズ・低脂肪牛乳 スキムミルク・普通牛乳 プロセスチーズ	マカロニスバゲティ乾・なたね油 有塩バター・砂糖・じゃがいも 食パン	たまねぎ・なす・にんじん・レタス・きゅうり トマト・ブロッコリー・パセリ・バナナ 西洋かぼちゃ・トマト缶詰	幼児
29	土	五目ご飯 小松菜のお浸し そうめんの味噌汁	牛乳 野菜スナック	普通牛乳・豚ロース・かつお節 油揚げ・甘みそ	米・なたね油・そうめん・ひやむぎ コーンスナック	ごぼう・にんじん・乾しいたけ・こまつな たまねぎ・キャベツ	幼児
31	月	米飯 鯖の南蛮漬け きゅうりとしょうがの酢の物 大根の味噌汁 オレンジ	牛乳 胡麻クッキー	さわら・しらす干し・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・鶏卵	米・砂糖・なたね油・かたくり粉 ごま油・薄力粉・無塩バター・ごま	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・きゅうり わかめ・大根・わかめ・えのきたけ バレンシアオレンジ	幼児
1	火	非常食わかめおにぎり 非常食パン ハーベスト	お茶 ぶた汁うどん	豚もも・油揚げ・甘みそ	アルファ化米・コッペパン パタースコッチ・うどん	大根・ごぼう・にんじん・はくさい	幼児
2	水	米飯 鮭のムニエル ラタトゥイユ 野菜のコンソメスープ	牛乳 ポテトチップ	べにざけ・ウインナー・ベーコン 普通牛乳	米・薄力粉・有塩バター・オリーブ油 砂糖・ポテトチップス	たまねぎ・ズッキーニ・赤ピーマン・なす 西洋かぼちゃ・にんじん・トマト缶詰 キャベツ・にんじん・グリーンピース スイートコーン	なぎさ
3	木	きのこご飯 焼き鯖の煮付け もやしの胡麻和え じゃがいも味噌汁 バナナ	牛乳 にんじんシフォンケーキ	油揚げ・鶏もも・まさば・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・鶏卵	米・砂糖・ごま・じゃがいも・薄力粉 なたね油	生しいたけ・ほんしめじ・えのきたけ にんじん・たまねぎ・しょうが りよくとうもやし・きゅうり・にんじん・わかめ バナナ・レモン	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。

※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。

※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。

※おひさま組は食べやすさによって食材を変更場合があります。

※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、

喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。