



2026年 8月 離乳食メニュー



		完了（パクパク期） 12～18ヵ月	完了おやつ
1	土	チキンライス にんじん 豆腐のわかめの味噌汁	ふわふわチップ
2	日		
3	月	しらすごはん 鯖の野菜煮 豆腐のすまし汁	おにぎり
4	火	ごはん ミンチと豆腐の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
5	水	ごはん 鶏の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 すいか	ぶどうゼリー
6	木	しらすと野菜のうどん レバーとにんじん オレンジ	パンがゆ
7	金	ごはん ささみと野菜のトマト煮 野菜のお汁	ホットケーキ
8	土	ごはん 牛肉の野菜煮 えのきの味噌汁	ふわふわチップ
9	日		
10	月	ごはん 鮭の野菜煮 なめこの味噌汁	赤ちゃんせんべい
11	火		
12	水	ごはん 肉じゃが ほうれん草の味噌汁	おにぎり
13	木	ごはん 赤魚の野菜煮 ぶた汁 バナナ	マカロニきな粉
14	金	お弁当	ふわふわチップ
15	土	ごはん 牛肉の野菜煮 わかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
16	日		
17	月	しらすごはん 豚の野菜煮 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	とうもろこし
18	火	ごはん ミンチの野菜煮 野菜のお汁	ホットケーキ
19	水	ごはん 豚の野菜煮 そうめんのすまし汁	ふわふわチップ
20	木	ごはん 鶏の野菜煮 きのこのお汁	赤ちゃんせんべい
21	金	ごはん 鯖の野菜煮 豆乳みそ汁 オレンジ	かぼちゃホットケーキ
22	土	ごはん ミンチと豆腐の野菜煮 キャベツの味噌汁	ふわふわチップ
23	日		
24	月	しらすごはん 鯖の野菜煮 豆腐の味噌汁	豆乳寒天プリン
25	火	赤飯 鶏と野菜のケチャップ煮 キャベツのお汁 オレンジ	ホットケーキ
26	水	しらすごはん 豚の野菜煮 わかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
27	木	ごはん 赤魚の野菜あんかけ かんぴょうの味噌汁	バナナ
28	金	しらすと野菜のうどん ミンチの野菜煮 バナナ	パンがゆ
29	土	ごはん 豚の野菜煮 そうめんのみそ汁	ふわふわチップ
30	日		
31	月	しらすごはん 鯖の野菜煮 大根の味噌汁 オレンジ	おにぎり