



9月 給食献立表



2026年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	ディスプレイ
1	火	非常食わかめおにぎり 非常食パン ハーベスト	お茶 ぶた汁うどん	豚もも・油揚げ・甘みそ	アルファ化米・コッペパン パタースコッチ・うどん	大根・ごぼう・にんじん・はくさい	幼児
2	水	米飯 鮭のムニエル ラタトゥイユ 野菜のコンソメスープ	牛乳 ポテトチップ	ペにぎげ・ウインナー・ベーコン 普通牛乳	米・薄力粉・有塩バター・オリーブ油 砂糖・ポテトチップス	たまねぎ・ズッキーニ・赤ピーマン・なす 西洋かぼちゃ・にんじん・トマト缶詰 キャベツ・にんじん・グリーンピース スイートコーン	離乳食
3	木	きのこご飯 焼き鯖の煮付け もやしの胡麻和え じゃがいもの味噌汁 バナナ	牛乳 にんじんカステラ	油揚げ・鶏もも・まさば・甘みそ 普通牛乳・鶏卵・鶏卵	米・砂糖・ごま・じゃがいも・なたね油 薄力粉	生しいたけ・ほんしめじ・えのきたけ にんじん・たまねぎ・しょうが りよくとうもやし・きゅうり・にんじん・わかめ バナナ	幼児
4	金	米飯 鶏のアップルジンジャー焼き 切り干し大根のサラダ えのきとわかめのすまし汁	牛乳 豆腐ナゲット	鶏もも・ツナ缶詰・普通牛乳 木綿豆腐・鶏ひき肉	米・りんごジャム・砂糖・マヨネーズ ごま油・焼きふ・かたくり粉	しょうが・切干しだいこん・きゅうり・にんじん えのきたけ・わかめ・たまねぎ・スイートコーン	幼児
5	土	中華どんぶり ブロッコリーの胡麻和え たまねぎの味噌汁	牛乳 カリボテ	豚かた・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・かたくり粉・ごま油・ごま・砂糖 せんべい	はくさい・だいずもやし・生しいたけ にんじん・たけのこ・ブロッコリー・たまねぎ にんじん・えのきたけ・キャベツ	幼児
7	月	米飯 鯖のバターしょうゆ焼き きゅうりとツナの酢の物 かぼちゃの味噌汁	牛乳 オレンジゼリー	さわら・しらす干し・甘みそ・油揚げ 普通牛乳	米・薄力粉・有塩バター・砂糖・車糖	きゅうり・わかめ・西洋かぼちゃ・たまねぎ キャベツ・寒天・オレンジ飲料	幼児
8	火	米飯 ひじき入りハンバーグ ツナときゅうりのサラダ ほうれん草のポタージュ	牛乳 誕生日ケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・ツナ缶詰 しらす干し・低脂肪牛乳・スキムミルク 普通牛乳・ホットクリーム	米・なたね油・パン粉・砂糖・ごま油 かたくり粉・ホットケーキミックス・マーガリン 日本ぐり	たまねぎ・ほしひじき・きゅうり・わかめ にんじん・ほうれんそう	幼児
9	水	米飯 カルシウムふりかけ さんまの塩焼き 小松菜のごましらす和え そうめんのすまし汁 梨	ジョア(プレーン) 畑のクラッカー	煮干し・かつお削り節・さんま しらす干し・焼き竹輪・ジョア	米・ごま・砂糖・そうめん・ひやむぎ オイルプレート	あおのり・塩昆布・こまつな・キャベツ にんじん・ほうれんそう・たまねぎ 日本なし	おひさま
10	木	米飯 味噌カツ 煮酢和え 八杯汁	牛乳 あんトースト	豚ロース・淡色辛みそ・油揚げ 木綿豆腐・普通牛乳・あずき	米・薄力粉・パン粉・なたね油・砂糖 かたくり粉・食パン	大根・にんじん・れんこん・大根 乾しいたけ・葉ねぎ	幼児
11	金	米飯 肉じゃが ひじきの白和え ふとなめこの味噌汁 オレンジ	牛乳 チヂミ	豚もも・木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳 鶏卵・しらす干し	米・じゃがいも・なたね油・砂糖・ごま 焼きふ・薄力粉・ごま油・上新粉	たまねぎ・にんじん・生しいたけ グリーンピース・ほしひじき・きゅうり・なめこ バレンシアオレンジ・にら	幼児
12	土	鶏そぼろ丼 小松菜のお浸し 人参の味噌汁	牛乳 野菜スティック	鶏ひき肉・かつお節・生揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳	なたね油・砂糖・米・ビスケット	スイートコーン・にんじん・グリーンピース こまつな・にんじん・たまねぎ	幼児
14	月	米飯 タンドリーチキン キャベツのサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 カルシウムクッキー	鶏もも・ヨーグルト・普通牛乳・鶏卵 スキムミルク	米・オリーブ油・マヨネーズ・薄力粉 砂糖・無塩バター・ごま	しょうが・にんにく・レモン・キャベツ にんじん・きゅうり・たまねぎ・にんじん グリーンピース・スイートコーン・バナナ	幼児
15	火	赤飯 鮭のポテト焼き 切り干し大根の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 誕生日ケーキ	あずき・ペにぎげ・油揚げ・焼き竹輪 木綿豆腐・甘みそ・普通牛乳・鶏卵 ホットクリーム	米・じゃがいも・マヨネーズ・砂糖 なたね油・ホットケーキミックス・マーガリン	パセリ・切干しだいこん・にんじん たまねぎ・もも缶詰	幼児
16	水	米飯 マーボはるさめ 人参のしらす和え 白菜の味噌汁	牛乳 カルシウムヨーグルト	牛ひき肉・豚ひき肉・しらす干し 油揚げ・甘みそ・普通牛乳 ヨーグルト	米・普通はるさめ・ごま油・砂糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・きゅうり・はくさい・えのきたけ	なぎさ
17	木	米飯 鯖のみぞれ煮 きゅうりのナムル ほうれん草のすまし汁	牛乳 カップゼリー	まさば・焼き竹輪・普通牛乳	米・薄力粉・なたね油・砂糖・ごま油 ゼリー	大根・きゅうり・にんじん・りよくとうもやし わかめ・ほうれんそう	幼児
18	金	肉うどん 彩りサラダ 金時豆の煮物 オレンジ	牛乳 コーントースト	牛もも・プロセスチーズ・ロースハム うずら豆・普通牛乳	うどん・砂糖・なたね油・食パン マヨネーズ	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ ブロッコリー・きゅうり・バレンシアオレンジ スイートコーン缶詰・あおのり	幼児
19	土	豚肉の時雨煮の混ぜご飯 ほうれん草のごまあえ ふとわかめの味噌汁	牛乳 野菜スナック	豚かたロース・甘みそ・普通牛乳	米・なたね油・砂糖・ごま・焼きふ コーンスナック	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・わかめ	幼児
24	木	米飯 鶏肉と大根の照り煮 春雨の酢の物 キャベツの味噌汁 梨	牛乳 ふのきなこラスク	鶏もも・油揚げ・甘みそ・普通牛乳 きな粉	米・薄力粉・なたね油・砂糖・ごま 緑豆はるさめ・焼きふ・有塩バター	大根・にんじん・グリーンピース・きゅうり わかめ・キャベツ・たまねぎ・えのきたけ 日本なし	幼児
25	金	米飯 さんまの竜田揚げ 五色サラダ そうめんの味噌汁	牛乳 もちもちチーズパン	さんま・ツナ缶詰・油揚げ・甘みそ 普通牛乳・パルメザンチーズ	米・なたね油・かたくり粉・砂糖 そうめん・ひやむぎ・白玉粉	しょうが・きゅうり・にんじん・大根 スイートコーン・たまねぎ・にんじん・キャベツ	幼児
26	土	ハヤシライス 豆腐サラダ バナナ	牛乳 ポテトチップ	牛もも・木綿豆腐・普通牛乳	米・なたね油・かたくり粉・砂糖 ポテトチップス	たまねぎ・にんじん・きゅうり・ほうれんそう バナナ	幼児
28	月	米飯 鶏肉のレモン焼き 納豆サラダ さつまいものポタージュ	牛乳 ヨーグルトパン	鶏もも・挽きわり納豆・かつお節 低脂肪牛乳・スキムミルク・普通牛乳 ヨーグルト	米・マヨネーズ・さつまいも ホットケーキミックス・なたね油・粉糖	レモン・ほうれんそう・キャベツ・にんじん スイートコーン・パセリ・プルーン	幼児
29	火	味噌ラーメン ブロッコリーの胡麻和え 鶏レバーとこんにゃくの味噌煮 オレンジ	牛乳 じゃこトースト	豚もも・甘みそ・鶏肝臓・赤色辛みそ 普通牛乳・しらす干し パルメザンチーズ	中華めん・ごま油・有塩バター・ごま 砂糖・なたね油・食パン・マヨネーズ	りよくとうもやし・スイートコーン・にんじん ほうれんそう・ブロッコリー バレンシアオレンジ・あおのり	幼児
30	水	お弁当	牛乳 カリボテ	普通牛乳	せんべい		
1	木	夕焼けご飯 鮭の西京焼き かぼちゃサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	牛乳 メロンパンクッキー	ペにぎげ・甘みそ・ロースハム 絹ごし豆腐・普通牛乳・鶏卵	米・ごま油・マヨネーズ・ホットケーキミックス なたね油・砂糖	にんじん・西洋かぼちゃ・きゅうり・レタス わかめ・たまねぎ・バナナ	幼児
2	金	米飯 鯖のチーズパン粉焼き もやしのナムル 豆乳みそ汁	牛乳 さつま芋スコーン	さわら・パルメザンチーズ・生揚げ 淡色辛みそ・豆乳・普通牛乳・鶏卵 ヨーグルト・スキムミルク	米・パン粉・なたね油・ごま油・砂糖 さつまいも・薄力粉・有塩バター・ごま	しょうが・だいずもやし・りよくとうもやし にんじん・きゅうり・大根・ごぼう・たまねぎ ぶなしめじ	幼児
3	土	牛肉の混ぜご飯 ひじきの煮物 大根の味噌汁	牛乳 ミレービスケット	牛ひき肉・油揚げ・甘みそ・普通牛乳	米・砂糖・なたね油・ビスケット	グリーンピース・にんじん・ほしひじき・大根 わかめ・たまねぎ・えのきたけ	幼児

※献立は、都合により変更することがあります。
※延長保育のおやつは、基本は市販のおやつを使用しています。
※早迎えの際の市販のおやつをご希望の方は、給食室に取りに来てください。
※おひさま組は食べやすさによって食材を変更する場合があります。
※おひさま組はお弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して、
喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

