



2026年 9月 離乳食メニュー



		完了（パクパク期） 12～18ヵ月	完了おやつ
1	火	ごはん 豚の野菜煮 わかめの味噌汁	ぶた汁うどん
2	水	ごはん 鮭の野菜煮 野菜のお汁	赤ちゃんせんべい
3	木	きのこご飯 鯖の野菜煮 ジャがいもの味噌汁 バナナ	人参ホットケーキ
4	金	ごはん 鶏の野菜煮 わかめのすまし汁	豆腐ナゲット
5	土	ごはん 豚の野菜煮 たまねぎの味噌汁	ふわふわチップ
6	日		
7	月	ごはん 鯖の野菜煮 かぼちゃの味噌汁	オレンジゼリー
8	火	ごはん ハンバーグ ほうれん草のお汁	ホットケーキ
9	水	ごはん さんまの野菜あんかけ そうめんのすまし汁 梨	赤ちゃんせんべい
10	木	ごはん 豚の野菜煮 とうふのお汁	パンがゆ
11	金	ごはん 豚の野菜煮 ふとなめこの味噌汁 オレンジ	野菜のおやき
12	土	ごはん 鶏そぼろのとり煮 人参の味噌汁	ふわふわチップ
13	日		
14	月	ごはん 鶏と野菜のケチャップ煮 キャベツのお汁 バナナ	おにぎり
15	火	赤飯 鮭の野菜煮 豆腐の味噌汁	ホットケーキ
16	水	ごはん ひき肉と野菜のとり煮 白菜の味噌汁	赤ちゃんせんべい
17	木	ごはん 鯖の野菜煮 ほうれん草のすまし汁	ふわふわチップ
18	金	牛肉と野菜のうどん にんじん ブロッコリー オレンジ	パンがゆ
19	土	ごはん 豚の野菜煮 ふとわかめの味噌汁	赤ちゃんせんべい
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	ごはん 鶏の野菜煮 キャベツの味噌汁 梨	おにぎり
25	金	ごはん さんまの野菜煮 そうめんの味噌汁	ホットケーキ
26	土	ごはん 牛肉の野菜煮 豆腐のお汁 バナナ	ふわふわチップ
27	日		
28	月	ごはん 鶏の野菜煮 さつまいものお汁	ホットケーキ
29	火	しらすと野菜のうどん レバー オレンジ	パンがゆ
30	水	お弁当	赤ちゃんせんべい

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。

完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。

※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。

※食材の都合により、変更になる場合があります。