2026年 11月　離乳食メニュー

		完了（パクパク期） １２～１８ヵ月	完了おやつ
1	日		
2	月	ごはん　豚の野菜煮　白菜のお汁	さつま芋の蒸しパン
3	火		
4	水	しらすごはん　鶏の野菜煮　野菜のお汁	おにぎり
5	木	ごはん　鯖の野菜煮　ふとわかめの味噌汁　りんご	赤ちゃんせんべい
6	金	豚肉と野菜のうどん　にんじん　さつまいも　バナナ	パンがゆ
7	土	ごはん　豚の野菜煮　キャベツの味噌汁	ふわふわチップ
8	日		
9	月	ごはん　鯖の野菜煮　豆腐と小松菜のすまし汁	ホットケーキ
10	火	しらすごはん　鶏と野菜のケッチャップ煮　ほうれん草と厚揚げの味噌汁　りんご	おにぎり
11	水	ごはん　鮭の野菜煮　人参と小松菜の味噌汁	赤ちゃんせんべい
12	木	しらすごはん　豚の野菜煮　じゃがいものお汁	野菜のおやき
13	金	ごはん　豚の野菜煮　野菜のお汁　オレンジ	マカロニきな粉
14	土	ごはん　牛肉の野菜煮　たまねぎの味噌汁	ふわふわチップ
15	日		
16	月	ごはん　鮭の野菜煮　きのこのすまし汁	おにぎり
17	火	ごはん　ハンバーグ　じゃがいものお汁	蒸しパン
18	水	しらすと野菜のうどん　鶏レバー　にんじん　バナナ	パンがゆ
19	木	しらすごはん　鯖の野菜煮　豆腐と野菜のすまし汁	赤ちゃんせんべい
20	金	ごはん　牛肉の野菜煮　かぼちゃの味噌汁　オレンジ	ふわふわチップ
21	土	ごはん　鶏そぼろと野菜のとろ煮　大根の味噌汁	赤ちゃんせんべい
22	日		
23	月		
24	火	赤飯　さんまの野菜煮　さつまいもの味噌汁　バナナ	蒸しパン
25	水	お弁当	ふわふわチップ
26	木	ごはん　鶏の野菜煮　野菜のお汁　りんご	ホットケーキ
27	金	ごはん　赤魚の野菜あんかけ　わかめと玉ねぎの味噌汁	りんごゼリー
28	土	ごはん　ひき肉と野菜のとろ煮　ほうれん草のすまし汁	ふわふわチップ
29	日		
30	月	しらすごはん　鰆の野菜煮　厚揚げと野菜の味噌汁　オレンジ	蒸しパン

※弁当日は初期～後期は衛生面を考慮し、園がベビーフードをご用意します。
　完了期はお弁当をご持参頂きますようお願い致します。
※お弁当にりんごを入れる場合は、給食と同様に加熱して喉に詰まりにくい柔らかさにしてください。
※食材の都合により、変更になる場合があります。