

社会福祉法人 種の会 もみじやま保育園
〒164-0001 中野区中野 1-58-9 (仮園舎)
Tel 03-3365-0602
ホームページ URL <http://www.tanenokai.jp/>

Momijiyama
ArteKodomotoki

えんどうより

5



緊急事態宣言による臨時休園に、ご理解とご協力頂きましてありがとうございます。
世界中の国がこれまで経験したことのない試練の中で、今できることに取り組んでいます。日常が奪われ、楽しみにしていたことも中止や延期となり、不安や悩みを抱えている方もおられることでしょう。感情を抑え込まず、分かち合いながら乗り越えていきましょう。

今月の園だよりは、ホームページへの掲載による配信とさせて頂きました。配布の用意もありますので、お手元でもゆっくりご覧下さい。家庭での生活が長くなり、在宅でお仕事をされている方は、ご苦労も多いかと思います。今回の園だよりは、お仕事の合間にお子さんと楽しめる遊びのヒントを集めました。園でのちょっとした遊びが、家庭で親子のふれあいにつながり、笑顔が増えるといいなあ~と思っています。

メールでご案内しました通り、ホームページには先生達からの動画を掲載しております。是非お子さんと一緒に楽しんで下さい。この動画は、在宅勤務する職員もSNS等で連絡を取り合い、いろいろな形でつながり制作したものです。このような時だからこそ、チームとしてつながることがとても大切と感じています。

ホームページの動画をお子さんでご覧になった保護者の方から、大好きな先生達に大喜びでしたとのお声が届きました。職員の健康まで気遣って下さり、とても励まされました。感謝の気持ちを新たな発信でお届けしたいと思います。みなさんが、少しでも明るい気持ちで過ごすことができるよう努力と工夫を重ねます！

雨上がりの日に ～進級して間もない頃の出来事～

水たまりに魅せられて、泥だらけの靴でエントランスに戻ってきたぽぷら組さんの二人。あらあら、靴はびしょ濡れ……。困り顔の二人に、「干しておいたら乾くかなあ？」と、担任の先生が提案し、ベランダで日に当てておくことにしました。

靴が濡れていたら、帰る時は冷たいですね。幼児さんにとっては貴重な経験となりました。小さな子には大人の配慮も必要ですね。水は魅力的、子ども達は泥んこ遊びが大好きです！暖かくなったら思いっきり遊ばせてあげたいものです。

泥だらけの洋服は洗濯も大変ですが、“汚れた分だけ学びになった”と、たっぷり遊んだ証として捉えて頂けたら嬉しいです。園では、汚れを気にせずに遊べる服をご用意下さい。

今は辛抱の時。新型コロナウイルスの感染が一日でも早く収束し、心おきなく遊べる日常が戻ってくることを心から願うばかりです。

園長 山田ひさえ



お知らせ

- 今後もコロナ対策として、予定が変更されることがございます。子どもの安全を第一に考え対応してまいりますので、ご協力をお願い致します。
- 37.5℃以上の熱、咳の症状がある場合は登園をお控え下さい。
また、解熱後は24時間経過後の登園をお願いします。
- 保護者会は中止となります。各クラス、プリントにて配布致します。
新園舎完成への引っ越しの前に全体保護者会開催を予定しております。
- 今年度の写真販売は3回（4か月ごと）です。ネットでのご注文となります。事前に購入方法やパスワードをご連絡します。
販売は（株）ハッピースマイルに委託しております。
- ゴールデンウィーク中にお子さんと一緒に持ち物の確認をして、お名前の記名があるか、薄くなっていないかをご確認下さい。
ご協力よろしくをお願い致します。

| May 5 2020 | | | | | | |
|------------|------------|-------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|-------------------------|
| sun | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 発育測定 音楽あそび | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 運動あそび | 13 0・3歳児 保護者会 中止 | 14 1・4歳児 保護者会 中止 音楽あそび | 15 2・5歳児 保護者会 中止 | 16 |
| 17 | 18 | 19 運動あそび | 20 春のピクニック (4・5歳児) 中止 | 21 音楽あそび | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 運動あそび | 27 誕生会 | 28 音楽あそび | 29 避難訓練 | 30 ファミリー デー 中止 |
| 31 | | | | | | |

おうちで遊ぼう

つくし組



外遊びが出来なくて、大変な毎日。おうちの中で、ママやパパと一緒に遊んで、笑顔で過ごしてほしいと願います。

「あの時は大変だったけど、こうやって過ごしたね」と笑って話せる時が早く来て欲しいですね。

昨年度の0歳児の写真を使って、感触遊びをご紹介します。ご家庭でも是非やってみてください。

紙（新聞紙）遊び

まるで素材と対話しているかのように、そおっーと手で触れてみて感触を確かめ、ぎゅっと握ってみたり、次第にその感触が楽しくなってくると紙をグシャグシャにして遊び始めます。大人がビリビリ…とちぎって見せると、同じように真似をしてビリビリ…。

写真の男の子も真剣な表情で夢中でちぎっていました。大きな紙が一枚あれば、子どもはまるで研究しているかのように座り込んで集中して遊びます。

他にも丸めてボールにして投げたり、細長くしてから輪にして頭の上に乗せたり、真ん中に大きく穴を開けて「ばぁ。」と顔を出したり…。紙吹雪にして降らせても良いですね。いっぱい遊んで散らかしたら、最後は一緒に集めてビニール袋へ。ビニール袋のボールを作れば、まだまだ遊べますよ。



綿遊び



ふわふわ柔らかくて不思議な感触の綿。触るととても気持ち良さそうです。

まず、子どもの近くに置いてみます。気付いて触れるまで待ちます。興味を示し、触り始めたら、大人も一緒に遊んでみましょう。

写真の女の子は、その感触に思わず嬉しくなってしまう様子。たくさんの綿に囲まれて、いっぱい手に持ちながら“見て見てほら”とアピールしています。

親子でふわふわ柔らかい感触の綿にまみれ、真っ白になって遊んでみてください。

片栗粉遊び

お料理に使う片栗粉。ご家庭に一袋はあるのではないのでしょうか。この片栗粉でも感触遊びが出来ます。大人は分かっていますが、子どもにとっては初めてで新鮮でしょうね。お口にいれちゃっても安全なのも良いですね。



適量を出し、最初は粉状のまま触って楽しめます。サラサラ、キュッキュ、何とも言えない感触…。ずっと触ってられる感じがです。指の跡をつけて遊んでも楽しいですよ。



次に、水を足してみましよう。スプーンで一さじずつ入れるのも楽しいですよ。液状になりました。斜めにして垂らしても遊べます。粉とは違う感触を味わえます。



番外編

これは風船に片栗粉を適量入れて、マジックでだるまさんの絵を描いた手作りおもちゃです。

子ども達が大好きなだるまさん、喜んだ可愛い笑顔が目には浮かびますね。大人も楽しくなっちゃう不思議な感触で、いつまで触っていても飽きません。外出できずにいる大人も癒されてほしいので作ってみてください。

おうちで遊ぼう

ねむのき組

新しいお部屋で新しい先生たちとの生活がスタートしました。「どんな先生なのかな?」「近づきたいけどちょっとドキドキする」と思っていた子どもたちと距離を縮めるきっかけになった遊びが「ふれあいあそび」です。歌声を聞いたりぬくもりを感じる事で安心した時間を過ごすことができました。今回はその中でも人気があったふれあいあそびをご紹介します。

うまはとしとし

♪うまはとしとし ないてもつよい

♪うまはつよいから ○○ちゃん(くん)もつよい

(保護者の方がリズムに合わせて足を曲げたり伸ばしたりします)



♪パカッパカッ パカッパカッ
(さっきよりも高くなるように)

♪どしーんっ

(足を開いてお子様が床に落ちるようにします)



ももやももや

♪ももや ももや ながれがはやい

♪せんたくすれば きものがぬれる

(子どもが保護者の親指を握り、片足ずつ浮くように左右に揺れる)



♪あ〜どっこいしょ〜!

(「どっこい」でしゃがんで「しょ〜」で立つ)



きゅうりができた

♪きゅうりができた きゅうりができた さあたべよ
(優しく身体をなでます)



ホームページにも動画を UP しておりますので、ご参照ください。

♪しおふって パッパ×3 パッパッパ〜
(塩を振るように身体を触ります)



♪いたずり ギュッギュギュ×3 ギュッギュギュッギュギュ〜
(優しく身体をこするように触ります)



♪まないた トントントン×3 トントント〜
(身体を優しくチョップします)



おすすめ絵本

だるまさんの

かがくいひろし/さく



まんまるで可愛いだるまさんが身体を動かしているイラストとともに、子どもたちも「だ〜る〜ま〜さ〜ん〜の」という声に合わせて身体を左右に動かして楽しんでいます。だるまさんが身体の一部を見せてくれると、子どもたちも真似をして目や手を指差して見せてくれます。まるでだるまさんと子どもたちが鏡になっているようですよ!!

みどりの葉っぱ、ピンクの五角形、青いまる…「だれかかくれてるよ でてこいでてこい」という言葉と共に出てくる動物はなんだろう…? ページをめくるたび、次に出てくる動物に期待を膨らませたり、予想することを楽しんでいます。なが〜いへびさんが出てくると「こわーい!」と言って盛り上がることもある絵本です。



♪今月のうた: しゃぼんだま おつかいありさん

おうちで遊ぼう

もみのき組

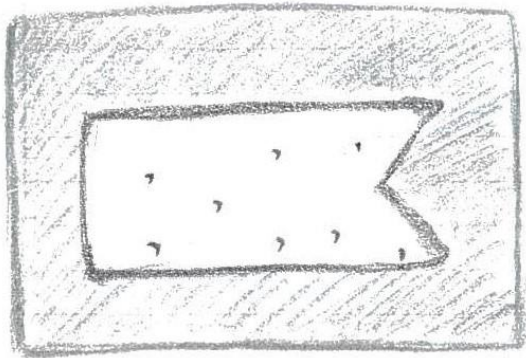
みんなで食べよう！ こいのぼりお寿司

もみのき組のママごとコーナーに食べ物の写真が貼ってあり、その中の1枚にこいのぼりお寿司があります。

朝のお集まりで「こいのぼり」の歌をうたうようになり、子どもたちも「あ！こいのぼりだ！」と気づき、興味を持ち始めました。

「これ食べてみたいな」という声が聞こえ、保護者がお迎えに来た時に「ママこれ食べたい！」「作って！！」とお願いしているお友達もいました。とっても簡単なので、お家でお子さんと一緒に作ってみてください。

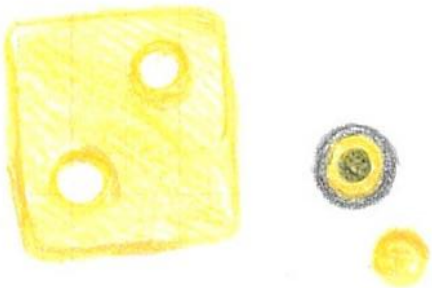
① ご飯をこいのぼりの形にします。



②キュウリ、トマトは輪切りにします。



② うす焼き卵を作り丸型に抜きハムも丸く型抜きします。目の部分はのりとチーズを丸く切っています。



④ ご飯に飾り付けたら完成です。



健康な生活を送る為に『食』はとても重要です。また、子どもが生きる力を身に付け、豊かな人間性を育む源となります。是非、家族みんなで楽しい食事の時間を過ごしてください。

○ △ □ で遊ぼう

画用紙や折り紙を、○、△、□に切って置いてみました。

「何これ？」と気付き思い思いに形を合わせていくと「車！」「キャンディーだ！」といろいろな形に見えてきて、お友達や保育士に見せていました。

今後は紙だけではなく、様々な素材も使ってみたいと思います。

ご家庭にある物を使って遊んでみると、いろいろな発見があるかもしれません。
一緒に楽しんでみてください。

何ができるかなあ～



スイカの種みたい



顔にみえてきた



子どもたちは身の回りにある様々な素材に興味を持ち、感触を味わい並べたり積んだり、たたく音の変化を楽しんだりします。大人の想像をはるかに超えた発想力でいつも驚かせてくれます。



♪今月のうた: かわいいかくれんぼ さんぽ

おうちで遊ぼう

すぎのこ組

お家でサーキット

☆サーキットは、さまざまな運動（動作）を連続で行なえるように組み立てた物を楽しむ粗大運動のひとつです。園にある跳び箱や鉄棒に限らず、何を使うか？組み合わせるか？は自由です。毎日行くと習慣になっていきます。

今回は、お家にありそうな物を使って、簡単に出来そうなサーキットをご紹介します。

※行う際は必ず保護者が傍につき、怪我のないように楽しんで下さい。



♪これは、普段使っている椅子を活用しました。椅子を並べて椅子の上を歩きます。難しかったら、最初は壁に沿って椅子を並べてみて下さい。慣れてきたら、椅子の背もたれの向きを変えてやってみるのもいいと思います。



♪テーブルや椅子の配置だけでも色々な動きを連続して楽しめます。テーブルを登った後は降りる動きもあると、動きのバランスがとれます。最後のジャンプは、子どもの力に応じてジャンプするか、降りるかを決めたら良いと思います。安全のため、ジャンプする際は下に柔らかい物を置いて下さい。



他にも、こんな動きがありますよ！！



100円ショップなどに売っている、長めのゴム紐を使ってジャンプします。連続跳びにも挑戦できます。

ゴムはペットボトル利用して固定することもできますよ。

テーブルはトンネルにもなります。脚の部分にゴムを結びつけ、下をくぐるようにします。低い姿勢の動きだったり、ゴムに触れないように進む動きだったり、特別な動きができます。テーブルの上のぼってほしくないときは、上に布をかけたり、箱を置いたりするとのぼらなくなります。



他にも、椅子の間隔を開けて並べると登り降りの動きが加わります。
お家で作る際も、動きの種類が多くなるように工夫してみてください。



♪今月のうた： おつかいありさん めだかのがっこう

おうちで遊ぼう

あすなろ組

「なかなかお外に出られなくて大変・・・」とお困りのご家庭が多いと思います。

あすなろ組では、お子さんと一緒にできる工作遊びをご紹介します。廃材などを利用してきて、とってもエコなんです！手指や頭をたくさん使うので、とっても集中できますよ。

ストローがだいへんしん

ストローを使って、プレスレットやネックレス、アンテナを作ってトランシーバー、バチに見立てて太鼓など、いろいろな物に変身させましょう。子どもたちの想像力が掻き立てられます！



牛乳パックで積み木

牛乳パックに切り目を入れて、積み木を作ります。普段飲んでいる牛乳パックを見て、何が始まるの？と興味津々な子どもたち。下記の写真のように切ると…蓋つきの箱ができました！中に新聞紙を丸めて入れると安定します。子どもたちが蓋をしめようとしたのですが、うまく隙間に入りません。そこで蓋が入りやすいように端っこをカットすることにしました。テープでとめて完成！シールを貼ったり、マジックで絵を描いたりしても楽しいですね！積み木が7つ出来上がるとみんなで積み上げて遊びました。ぐらぐら〜と揺れて5個以上重ねることが難しいのですが、最後の1個をのせると、「やったー！」と喜びの声が聞こえてきました。

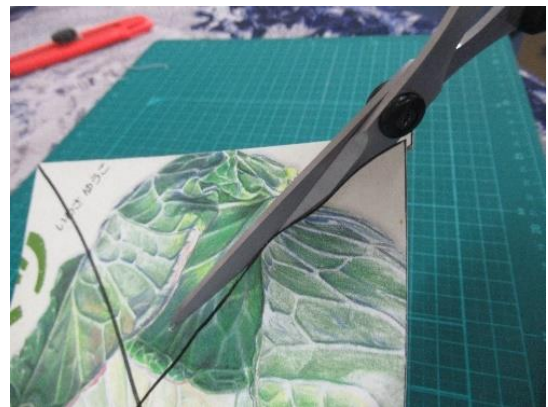


手作りパズル

おうちにあるポスターやいらなくなったカレンダー、絵本のカバーなど子どもたちの好きな絵がパズルに変身！スーパーで購入した商品の外箱を切って即席パズルもできますね。



- ① 四角い枠を描きます。中のピースの線は子どもにマジックで描いてもらいました。
- ② 厚紙や段ボールなどにノリやボンドで貼り付けます。ノリやボンドは全面につけるとピッタリくっつきます。
- ③ 乾いたら四角い枠やピースを切ります。ペラペラが気になる場合は、周りの枠に台紙を貼ると丈夫になります。紙が硬くて切りにくいので気を付けてください。



♪今月のうた: にじ

月火水木金土日のうた

おうちで遊ぼう

ぽぷら組

パラコードを作ってみよう♪

すずらんテープを編んで遊ぶことに興味をもっていましたので、紐の遊びをご紹介します。

毛糸やスズランテープ、リボンなど色々な紐を使って作ってみました！ちょっと難しいですが、覚えてしまうと簡単♪ぜひ『おうち時間』に作ってみてください。
今回はリボンで作りました！



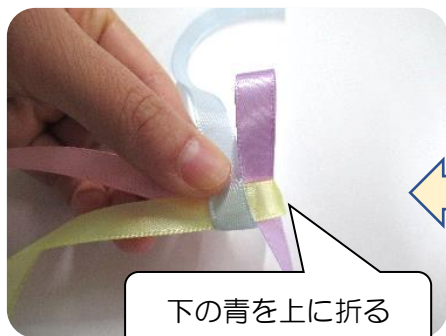
4本の紐を準備



4本をまとめて結ぶ



上下左右に広げる



下の青を上を折る



右の黄色を折る



上の紫でワッカを作る



左のピンクを水色の上を通して紫のワッカを通す



4本を均等にひっぱる

続きはホームページに動画で載っているのでぜひみてください♪
パラコードといっても色々な編み方があります！ぜひ調べてみてください。



今月のうた

- にじ
- 月火水木金土日のうた

おうちで歌おう！
 ホームページに伴奏を UP していますので、ぜひ歌詞
 を見ながら伴奏に合わせて親子で歌ってくださいね♪



♪げつかすいもくきんどにちのうた♪

- 1.げつようび わらってる グラゲラゲラゲラ わらってる
おつきさまは きがへんだ おつきさまは きがへんだ
- 2.かようび おこってる かっかかっかかっかかっか おこってる
ひばちのすみは おこりんぼ ひばちのすみは おこりんぼ
- 3.すいようび およいでる すいすいすいすい およいでる
みずすまは みずのうえ みずすまは みずのうえ
- 4.もくようび もえている もくもくもくもく もえている
かじだ かじだ やまかじだ かじだ かじだ やまかじだ
- 5.きんようび ひかっている きらきらきらきら ひかっている
おおばん こばん つちのなか おおばん こばん つちのなか
- 6.どようび ほっている どんどんどんどん ほっている
どこまでほっても みつからない どこまでほっても みつからない
- 7.にちようび あそんじゃう にこにこにこにこ あそんじゃう
おひさまといっしょ ぱぱといっしょ
おひさまといっしょ ぱぱといっしょ
まんでー ちゅーずでー うえんずでー ラララーラララ
さーずでー ふういでー さーたでー さんでー



♪にじ♪

- 1.にわのしゃべるが いちにちぬれて
あめがあがって くしゃみひとつ
くもがながれて ひかりがさして みあげてみれば
★ららら にじが にじが そらにかかって
きみの きみの きぶんもはれて
きっとあしたは いいてんき
きっとあしたは いいてんき
- 2.せんだくものが いちにちぬれて
かぜにふかれて くしゃみひとつ
くもがながれて ひかりがさして みあげてみれば
★くりかえし
- 3.あのこの えんそく いちにち のびて
なみだかわいて くしゃみひとつ
くもがながれて ひかりがさして みあげてみれば
★くりかえし(2回)





5月ほけんだより

思い切り身体を動かして戸外で元気に遊びたいですね。まだ我慢の時間が続いています。保健室では、子ども達に働きかけながら健康に過ごせるよう一緒に行動していきたいと考えています。



外出する時は、マスクをしましょう。
不要な外出は控えましょう。



部屋の換気は、こまめにしましょう。

やっぱり！手洗いが大切です。しっかり洗って！



3密

密集、密接、密閉を
避けましょう。

十分な睡眠が大切です。
眠っている間に免疫力が高まります。



生活リズムを身につけよう

久しぶりの登園は興奮と緊張でいっぱいです。とても疲れやすく、体調を崩しやすいので、正しい生活のリズムを取り戻しましょう。

次の3つ、ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

お子さんの様子で少しでも気になることがある時は登園時に必ずお伝えください。

☆どこが気になるのか？

☆何かいつもと違う・・・

☆熱がたかめだった。

☆少し強くしかってしまった

☆外遊びは控えてほしい

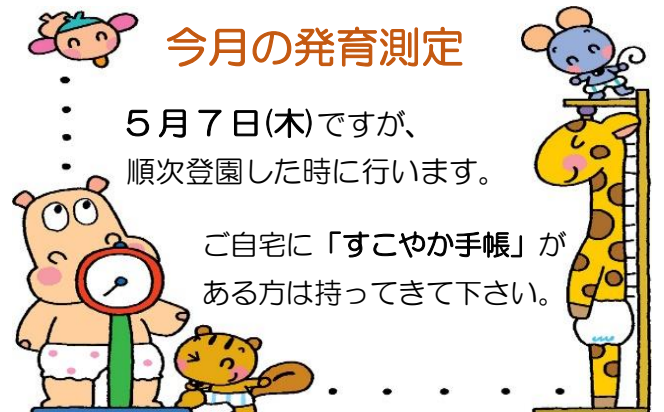
など



今月の発育測定

5月7日(木)ですが、
順次登園した時に行います。

ご自宅に「すこやか手帳」がある方は持ってきて下さい。





食育だより



2020年5月

子どもの食事の基本

子どもの生活リズムをつくる5つのポイント

- ① 朝は決まった時間に起きましょう。
- ② 朝ごはんは一日のスタート、大人と一緒に食べましょう。
- ③ たくさん遊びましょう。たくさん遊ぶとお腹もすきます！
- ④ 夕ご飯は時間を決めて、寝る2時間前には食べるようにします。
- ⑤ 暗い部屋でゆっくり寝ましょう。大人と一緒にだと安心します。



幼児期は、生活のリズムを確立する大切な時期です。大人が気をつけてあげましょう。

【子どもの食事・食育・発達】安藤節子（芽ばえ社）参考

食事で免疫力を高めよう！

事務所前の給食見本のそばに、食育ボードがあります。今日の食材はどんな栄養があるのかな？ぜひ見て下さいね。



たんぱく質

免疫細胞の材料となり、体を温め、強くしてくれます！



肉 大豆製品 乳製品

ビタミンA

のどや鼻の粘膜を保護する働きがあり、ウイルスの侵入を防ぎます！



にんじん ほうれんそう

ビタミンC

ウイルスから体を守る働きがあります。ビタミンCは体にためることができないので毎日の食事に継続的に取り入れるようにしましょう♪



ブロッコリー ジャがいも オレンジ いちご キウイ

(出典：永岡書店 からだにいい食事と栄養の教科書一部抜粋)

野菜嫌いで・・・

栄養の偏りが心配？

ピーマンやニンジンが嫌いでも、他の野菜が食べられれば良いと考えて！一緒に食べる人が、おいしそ〜に食べていると、つられて食べてみることも。味付けが変わることで食べることもあります。あせらず、楽しく食卓を囲むことが大切です。



僕はアスパラガス！

カラダを元気にするすぐれもの！僕には、新陳代謝を活発にし、疲労を和らげる働きがあるんだよ。はかまが少なく、茎が太いもの、穂先が固くしまっているものおいしいんだ！保存する時は、穂先を傷めないように、濡らした新聞紙で包んでからビニール袋に入れて冷蔵庫に立てておいてね。



(出典：高橋書店 野菜の便利帳)

健康を保つにはしっかり食べること。家族と楽しく食卓を囲み、元気に今の状況をのりきっていきましょう。

Atelier

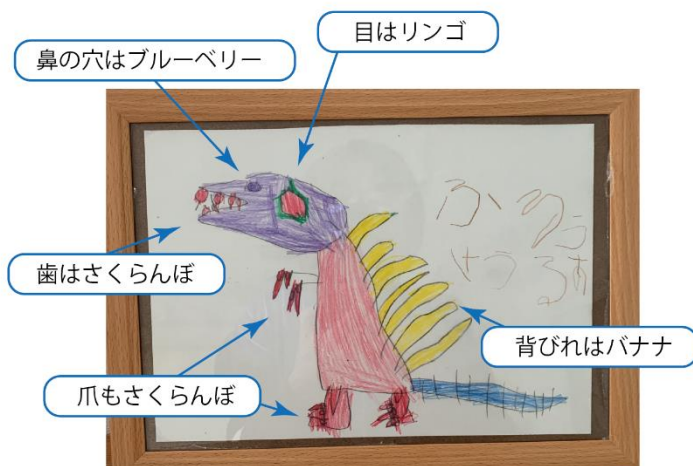
昨年度の誕生日会で様々なケーキを憧れの眼差しで見ている現ぼぶら組さん。自分たちも作ってみたいという強い思いをたくさんの子ども達が持っていました。

これまでの経験からクラス全員で話し合うよりもグループで話し合った方が良いという意見が出て、4つのグループに分かれての話し合いが始まりました。そして、話し合いの中で男子と女子の意見がぶつかりました。この光景は、あすなろ組の時と同じです。



男子「僕はね、スポーツカーのケーキがいいな」 女子「いやよ、ハートがいいな」
男子「えーいやだよ」 女子「じゃあリボンかフルーツ」話し合いは、どのグループも平行線のままでした。

Sくんが恐竜ケーキを作りたいと言います。女子がリボンを付けたいと言っていると知らせると「ダメだよ、だって恐竜が生きていた時代はリボンは無かったんだよ！」なるほど、納得する理由です。そこでフルーツという意見もあったと伝えると「それならいいかな、そうだ！背びれはバナナにしよう！」次々にイメージが溢れ出しました。これには、女子も興味を持って賛成してくれました。Sくんはイメージをお友達に伝えるために図を描いてくれました。そして、このケーキの名前がフルーツザウルスと決まりました。共同制作の活動をするには、人と人との関わり方を経験する機会でもあります。話し合いの中で自分の意見を主張するだけでなく、相手の意見を聞き、考える時間を持つことをこれからも大切にしていきたいと思っています。



子ども達は、いつも大人の予想をはるかに越えた想像力で私達を驚かせてくれます。昨年度の誕生日ケーキに関心を持ち、その作品に影響を受けながら、更に斬新なアイデアで新しいものを生み出す力を持っていると感じました。あすなろ組の時にボンドや絵の具、張り子など様々な素材に触れている子ども達は、このケーキをどのように形にしていけるのでしょうか。この続きをする日が待ち遠しくなりません。

