

## 献立表

2020年10月

もみじやま保育園

日付	時間帯	離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食初期
1(木)	昼食	カレーライス サラダ ヨーグルト	おかゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 豆腐のスープ 果物	おかゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 豆腐のスープ 果物	
	午後おやつ	おかゆ ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎの味噌汁	おかゆ ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎの味噌汁	おかゆ ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎのスープ	
2(金)	昼食	ご飯 鶏の照り焼き キャベツのおかか和え さつま芋汁	おかゆ 鶏団子とグリーンピースあん キャベツのやわらか煮 さつま芋汁	おかゆ 鶏のそぼろとグリーンピース キャベツのやわらか煮 さつま芋汁	
	午後おやつ	きなこおかゆ 鮭のムニエル ミルク野菜スープ	きなこおかゆ 鮭のムニエル ミルク野菜スープ	きなこおかゆ 鮭のムニエル ミルク野菜スープ	
3(土)	昼食	焼きそば ひじきとキャベツのサラダ りんご	野菜煮込みうどん さつま芋とにんじんの甘煮 果物	野菜煮込みうどん さつま芋とにんじんの甘煮 果物	
	午後おやつ	おかゆ 白身魚のあんかけ キャベツの味噌汁	おかゆ 白身魚のあんかけ キャベツの味噌汁	おかゆ 白身魚のあんかけ キャベツの味噌汁	
5・19(月)	昼食	キッズピビンバ(ごま) 青のりポテト 中華スープ(にら卵) オレンジ	おかゆ 鶏団子のカラフル煮 にんじんのみそ汁 果物	おかゆ 鶏団子のカラフル煮 にんじんのスープ 果物	
	午後おやつ	おかゆ ツナとさつま芋のうま煮 ほうれん草のスープ	おかゆ ツナとさつま芋のうま煮 ほうれん草のスープ	おかゆ ツナとさつま芋のうま煮 ほうれん草のスープ	
6・20(火)	昼食	ご飯 鮭の焼きおろし煮 小松菜とツナのごま和え 豆腐みそ汁(チンゲン菜・しめじ)	おかゆ 鮭のおろし煮 小松菜煮びたし チンゲン菜のみそ汁 果物	おかゆ 鮭のおろし煮 小松菜の煮びたし チンゲン菜のスープ 果物	
	午後おやつ	おかゆ 豚ひき肉と青菜の煮物 玉ねぎのスープ	おかゆ 豚ひき肉と青菜の煮物 玉ねぎのスープ	おかゆ 鶏ひき肉と青菜の煮物 玉ねぎのスープ	
7・21(水)	昼食	五日ご飯 肉じゃが・カレー味 すまし汁 柿	おかゆ 肉じゃが 小松菜のスープ 果物	おかゆ 肉じゃが 小松菜のスープ 果物	
	午後おやつ	おかゆ さつまいもとささみのミルク煮 キャベツのスープ	おかゆ さつまいもとささみのミルク煮 キャベツのスープ	おかゆ さつまいもとささみのミルク煮 キャベツのスープ	
8・22(木)	昼食	ご飯 さわらの照り焼き 小松菜とえのきのさつと煮 みそ汁(さつま芋・わかめ) バナナ	おかゆ 魚のどろろ煮 小松菜とえのきのさつと煮 さつま芋のみそ汁 果物	おかゆ 魚のどろろ煮 小松菜とえのきのさつと煮 さつま芋のみそ汁 果物	
	午後おやつ	野菜たっぷりうどん コロコロかぼちゃ ブロッコリーソテー	野菜たっぷりうどん コロコロかぼちゃ ブロッコリーソテー	野菜たっぷりうどん コロコロかぼちゃ ブロッコリーソテー	
9・23(金)	昼食	わかめご飯 ポークビーンズ 味噌ドレサラダ りんご	おかゆ ポークビーンズ 野菜スープ 果物	おかゆ ポークビーンズ 野菜スープ 果物	
	午後おやつ	おかゆ さつまいもとにんじんのやわらか煮 じゃが芋のスープ	おかゆ さつまいもとにんじんのやわらか煮 じゃが芋のスープ	おかゆ さつまいもとにんじんのやわらか煮 じゃが芋のスープ	
10(土)	運動会				
24(土)	昼食	チキンライス ポテトサラダ きのこコーンのスープ オレンジ	トマトリゾット コロコロサラダ キャベツのスープ 果物	トマトリゾット マッシュポテト キャベツのスープ 果物	
	午後おやつ	スティックパン ツナとじゃがの煮物 にんじんのスープ	スティックパン ツナとじゃがの煮物 にんじんのスープ	スティックパン ツナとじゃがの煮物 にんじんのスープ	
12・26(月)	昼食	ドライカレーライス コールスローサラダ 柿	おかゆ ひき肉と野菜煮 にんじんのスープ 果物	おかゆ ひき肉と野菜煮 にんじんのスープ 果物	
	午後おやつ	煮込みうどん コロコロポテト ほうれん草ソテー	煮込みうどん コロコロポテト ほうれん草ソテー	煮込みうどん マッシュポテト ほうれん草ソテー	
13・27(火)	昼食	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のおかかあえ すまし汁(小松菜・あげ)	おかゆ 鮭と野菜のあんかけ 野菜の煮びたし 玉ねぎのスープ	おかゆ 鮭と野菜のあんかけ 野菜の煮びたし 玉ねぎのスープ	
	午後おやつ	おかゆ じゃが芋とそぼろあん 小松菜のスープ	おかゆ じゃが芋とそぼろあん 小松菜のスープ	おかゆ じゃが芋とそぼろあん 小松菜のスープ	
14・28(水)	昼食	ご飯 松風焼き ブロッコリーと人参の和え物 すまし汁 バナナ	おかゆ 松風焼き 野菜煮 わかめのすまし汁 果物	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜煮 わかめのスープ 果物	
	午後おやつ	おかゆ 野菜と肉団子 わかめのスープ	おかゆ 野菜と肉団子 わかめのスープ	おかゆ 野菜と肉団子 わかめのスープ	
15・29(木)	昼食	マーボー豆腐丼 もやしの中華風和え物 キャベツとほろさめ中華スープ	おかゆ 豆腐とひき肉のあんかけ もやしの和え物 キャベツのスープ	おかゆ 豆腐とひき肉のあんかけ もやしの和え物 キャベツのスープ	
	午後おやつ	スティックパン 白身魚の野菜あんかけ 玉ねぎのスープ	スティックパン 白身魚の野菜あんかけ 玉ねぎのスープ	スティックパン 白身魚の野菜あんかけ 玉ねぎのスープ	
16・30(金)	昼食	ご飯 鶏のから揚げ サラダ 野菜スープ	おかゆ ツナとさつまいも煮 野菜のトマト煮 野菜スープ	おかゆ ツナとさつまいも煮 野菜のトマト煮 野菜スープ	
	午後おやつ	おかゆ かぼちゃきな粉 豆腐のスープ	おかゆ かぼちゃきな粉 豆腐のスープ	おかゆ かぼちゃきな粉 豆腐のスープ	
17・31(土)	昼食	豚肉の甘みそ丼 小松菜のごまあえ(コーン) りんご	おかゆ ひき肉のあんかけ にんじんのスープ 果物	おかゆ ひき肉のあんかけ にんじんのスープ 果物	
	午後おやつ	スティックパン 野菜のミルク煮 小松菜のスープ	スティックパン 野菜のミルク煮 小松菜のスープ	スティックパン 野菜のミルク煮 小松菜のスープ	

※食材の納品の都合によりメニューを多少変更する場合があります。