

2021年1月



献立表



アルテ子どもと木幼保園

日付	時間帯	離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食開始期
4・18(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ドライカレー カラフルサラダ みかん			
	午後おやつ	牛乳 にゅう麺 さつま芋の甘煮			
5(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	あずきご飯 松風焼き 紅白なます すまし汁 みかん			
	午後おやつ	牛乳 トースト 鮭のクリーム煮 キャベツのスープ			
19(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 松風焼き ブロッコリーとツナの和え物 すまし汁 みかん			
	午後おやつ	牛乳 トースト 鮭のクリーム煮 キャベツのスープ			
6・20(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 コロケ ブロッコリーとツナの三色サラダ 白菜スープ			
	午後おやつ	牛乳 納豆パスタ カラフル煮 トマトスープ			
7・21(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	七草がゆ(7日) ご飯(21日) 魚のマヨネーズ焼き キャベツの和え物 味噌汁(21日) りんご			
	午後おやつ	牛乳 おかゆ 鶏ときのこのトマト煮 スープ			
8・22(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁			
	午後おやつ	牛乳 煮込みうどん 紅白煮			
9・23(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 ほうれん草とツナの和え物 味噌汁			
	午後おやつ	牛乳 たっぷり野菜のナポリタン風 スープ			


献 立 表


12・26(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 鶏肉のチーズパン粉焼き ビーフン チンゲン菜スープ			
	午後おやつ	牛乳 きなこトースト ミネストローネ風スープ			
13(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 ハンバーグ 味噌ポテサラダ ミネストローネスープ			
	午後おやつ	牛乳 すいとん汁 さつま芋とブロッコリー煮			
27(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	バターライス チーズ入りハンバーグ 味噌ポテサラダ ミネストローネ			
	午後おやつ	牛乳 すいとん汁 さつま芋とブロッコリー煮			
14・28(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 魚のごま照り焼き ほうれん草の磯和え 春雨スープ りんご			
	午後おやつ	牛乳 おかゆ かぼちゃのそぼろあん 味噌汁			
15・29(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 鶏の照り焼き ひじきの五目煮 すまし汁			
	午後おやつ	牛乳 味噌うどん 紅白煮			
16・30(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	チキンバーガー ポテトサラダ 野菜スープ			
	午後おやつ	牛乳 トースト キャロットスープ かぼちゃ煮			
25(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ きのこスープ りんご			
	午後おやつ	牛乳 しらすがゆ ブロッコリーとツナの和え物 しめじスープ			