



献立表



2021年2月

アルテ子どもと木幼稚園

日付	時間帯	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
1・15(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 ぶりの照り焼き 切り干し大根の旨煮 味噌汁 果物			
	午後おやつ	牛乳 にゅう麺 さつま芋の甘煮			
2(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	節分ご飯 れんこんのつくね カラフルサラダ 味噌汁 果物			
	午後おやつ	牛乳 トースト 鮭のクリーム煮 キャベツのスープ			
16(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 れんこんのつくね カラフルだらだ 味噌汁 果物			
	午後おやつ	牛乳 トースト 鮭のクリーム煮 キャベツのスープ			
3・17(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 スペイン風オムレツ きゅうりとコーンのサラダ 豆乳スープ			
	午後おやつ	牛乳 納豆パスタ カラフル煮 トマトスープ			
4・18(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 かじきのきのこあんかけ ほうれん草と豆腐のごま和え 味噌汁 果物			
	午後おやつ	牛乳 おかゆ 鶏ときのこのトマト煮 スープ			
5・19(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 厚揚げの炒め物 ごまかぼちゃ 豚汁			
	午後おやつ	牛乳 煮込みうどん 紅白煮			
6・20(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	焼き肉丼 ブロッコリーとツナのサラダ ふのすまし汁			
	午後おやつ	牛乳 たっぷり野菜のナポリタン風 スープ			



献立表

日付	時間帯	離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食開始期
8・22(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 豆腐の五目焼き 和風サラダ かき玉汁 果物			
	午後おやつ	牛乳 しらすがゆ ブロッコリーとツナの和え物 味噌汁			
9(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 キャベツのメンチカツ 小松菜とツナのごま和え 味噌汁			
	午後おやつ	牛乳 きなこトースト ミネストローネ			
10(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 鶏肉のバーベキューソース マセドワーヌサラダ マカロニスープ			
	午後おやつ	牛乳 すいとん さつま芋とブロッコリー煮			
11(土)	生活発表会				
12・26(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 肉豆腐 ブロッコリーと玉ねぎのドレッシング のっぺい汁			
	午後おやつ	牛乳 味噌うどん 紅白煮			
24(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 鶏の照り焼き ひじきの五目煮 すまし汁			
	午後おやつ	牛乳 味噌うどん 紅白煮			
25(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 青のりポテト 卵スープ 果物			
	午後おやつ	牛乳 おかゆ かぼちゃとそばろあん 味噌汁			
27(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 麻婆豆腐 もやしとわかめのナムル 中華スープ			
	午後おやつ	牛乳 トースト キャロットスープ かぼちゃ煮			