



# 献立表



2021年3月

アルテ子どもと木幼保園

日付	時間帯	完了食	後期食	中期食	初期食
1・15(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 ミラノ風チキン ブロッコリーのマヨネーズ和え ポテトスープ 果物			
	午後おやつ	牛乳 にゅう麺 さつまいもの甘煮			
2・16(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 シチュー コールスローサラダ 果物			
	午後おやつ	牛乳 トースト 鮭のクリーム煮 キャベツのスープ			
3(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ひな祭り寿司 魚のマヨネーズ焼き キャベツとちくわの和え物 のっぺい汁			
	午後おやつ	牛乳 納豆パスタ カラフル煮 トマトスープ			
17(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 魚のマヨネーズ焼き キャベツとちくわの和え物 のっぺい汁			
	午後おやつ	牛乳 納豆パスタ カラフル煮 トマトスープ			
4・18(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 豆腐とひじきの和風ハンバーグ 大根サラダ かぶのスープ 果物			
	午後おやつ	牛乳 おかゆ 鶏ときのこのトマト煮 スープ			
5・19(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	わかめご飯 肉じゃが なめこ汁			
	午後おやつ	牛乳 煮込みうどん 紅白煮			
8・22(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 変わりしゅうまい ポテトサラダ 豆腐味噌汁			
	午後おやつ	牛乳 しらすがゆ ブロッコリーとツナの和え物 味噌汁			



# 献立表



日付	時間帯	完了食	後期食	中期食	初期食
9・23(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 鶏のから揚げ 塩昆布和え ワンタンスープ 果物			
	午後おやつ	牛乳 きなこトースト ミネストローネ風			
10・24(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 ポテトミートグラタン 白菜スープ 果物			
	午後おやつ	牛乳 すいとん さつま芋とブロッコリー煮			
11・25(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	カレーライス 春雨サラダ ヨーグルト			
	午後おやつ	牛乳 おかゆ かぼちゃとそばろあん 味噌汁			
12・26(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	お赤飯 魚のごま照り焼き キャベツとツナの甘酢和え すまし汁			
	午後おやつ	牛乳 味噌うどん 紅白煮			
29(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 魚の塩焼き キャベツのおかか和え 味噌汁			
	午後おやつ	牛乳 にゅう麺 さつま芋の甘煮			
30(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 鶏のコーンフレーク焼き きゅうりのゆかり和え ポトフ			
	午後おやつ	牛乳 トースト 鮭のクリーム煮 キャベツのスープ			
31(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ご飯 はんぺん揚げ ボイルサラダ 中華スープ 果物			
	午後おやつ	牛乳 納豆パスタ カラフル煮 トマトスープ			