

サーキット開放はじまりました！

サーキットとは？

「身体を動かしたい！」という欲求は、乳幼児期の全ての子供が持つ生理的な欲求です。毎回、豊富な運動量を確保し、心肺機能を高めるとともに、「動きたい欲求」を充分満たすことで情緒の安定を図ります。保育士が意図を持って遊具を組み合わせ、巡回コースを設定し、子供達が全身を使って動きます！当園では、0・1・2歳児は毎日（約10分間）、幼児は週に1回（約20分間）、サーキット運動をしています♪

サーキット開放日

毎月指定木曜日の9：45～11：00

対象年齢：0歳児～5歳児



体験しに来てね♪
待ってるよ！



※サーキット開放にご参加いただける方は、事前に当園までご連絡ください。

※コロナ禍のため、保護者の方は必ずマスクの着用をお願い致します。

※ご利用の際には、サーキット開放に來られる2日前までに37.5℃以上の熱や咳、倦怠感の症状がないことが条件となります。

※保育士がおりますので、子育てについてのお悩み、ご相談があればお話しください。

つどいの森もみの木こども園（TEL：045-901-3260）

【実施日】

4/22・5/27・6/24・7/15・9/30・10/28・11/25・12/23・1/27・2/24