

# サーキット開放のお知らせ

## サーキットとは？

「身体を動かしたい！」という欲求は、乳幼児期の全ての子どもが持つ生理的な欲求です。

毎回豊富な運動量を確保し、心肺機能を高めるとともに、「動きたい欲求」を充分満たすことで情緒の安定を図ります。

保育士が意図を持って遊具を組み合わせ、巡回コースを設定し、子ども達が全身を使って動きます！

当園では、0・1・2歳児は毎日（約10分間）、幼児は週に1回（約20分間）、サーキット運動をしています♪

実施日： 下記、参照  
時間： 10:00～10:30

※毎月1日から予約を受付いたしますので、必ずご連絡ください。  
※対象年齢は0歳～6歳の未就学児です。

下記QRコードより実際のサーキットの様子が動画で見ることができます！  
ぜひ体験に来てくださいね♪



サーキット動画



2021年に撮影したものです

ホームページ



Instagram



@MOMINOKIKODOMOEN

実施日 4/25・5/23・6/27・7/25・8/22・9/26・10/24・11/28・12/19・  
1/16・2/20 つどいの森もみの木こども園（TEL：045-901-3260）