

2025年 5月 つどいの森もみの木こども園 行事カレンダー

日	曜	行事	日	曜	行事
1	木	お話し会 なかよしランチ	16	金	春の遠足(2～5歳お弁当)
2	金		17	土	
3	土	憲法記念日	18	日	
4	日	みどりの日	19	月	実習生① YYファミリーキッチン
5	月	こどもの日	20	火	
6	火	振替休日	21	水	移動動物園
7	水		22	木	
8	木		23	金	
9	金		24	土	
10	土	0,1歳懇談会	25	日	
11	日		26	月	実習生② 保育参観週間
12	月		27	火	
13	火	誕生会	28	水	
14	水	法人公開保育	29	木	
15	木	サーキット開放 もみの木ランチ	30	金	
			31	土	

<お願いとお知らせ>

- ・16日(金)は2歳～5歳はお弁当の持参をお願いします。
- ・0,1歳懇談会の、懇談会中のみの保育はありません。
- ・14日は公開保育のため、法人の職員が来園します。
- ・避難訓練が毎月一度行われます

保健だより 5月

看護師 沖末 春香

新しい環境やお友達との生活に徐々に慣れてきて、子どもたちの笑顔も増え、園庭では元気に追いかっこをする姿や楽しそうなにぎやかな声も響き渡るようになってきました😊

5月5日は端午の節句ですね。子どもたちの健やかな成長を心から願います🎏



紫外線対策について🕶️

紫外線が強い季節は春！3月頃から急激に強くなりはじめ、5～7月にかけてピークを迎えます。一昔前は、太陽の光を浴びて日焼けをするのは健康に良いとされてきましたが、現在では過度の紫外線を浴びると肌に悪影響を及ぼすことが認知されてきています。屋外で遊ぶ機会の多い子どもにこそ、しっかりとした紫外線対策ができるといいですね😊

【日焼けの予防法】

- ・普段から帽子をかぶる習慣をつける・日差しの強い季節はUV クリームを塗る。
- ・UV 加工のある服を着用する。…などの対策をしましょう😊それでも日焼けをしてしまったら、冷やしたタオルなどで患部をしっかり冷やしましょう🌸

登園前の健康チェックをお願いします

朝、お子様が元気か、体調不良のサインはでていないかの確認をお願いします。

目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいです。

当てはまることがある時は、職員へお知らせください😊

病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、
充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、
口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、
はれている など

うんち

回数や性状、においが
いつもとちがう など



「いつもよりも機嫌が悪い」

「何となく元気がない」

「朝ごはんがいつもより少なかった」

「夜泣きがひどくて、眠れていない」など、
気づいたことがあったら、登園時に必ず
職員へお伝えください。

お子様の状態によっては、病院を受診してから
の登園をお願いすることがあります。

※お願い※

爪が伸びていると思わぬケガや事故につながります😬

お家での定期的な爪切りをお願い致します。登園時に爪が伸びていた場合、園で判断をし爪やすり、または看護師判断で看護師が爪切りをさせていただく場合があります。

実施時はデイリーシートの備考に記入にて、お伝えさせていただきます😊



管理栄養士：井戸川綾那 いどがわあやな

【 ぴかりんとは？ 】

子どもたちのお皿をみると、ご飯粒だらけ、創作料理を作っていたのかまぜまぜ、残食が多い…ということが続いていたころに作った、毎月行われている週間です。

- ・自分が食べられる量を伝え、食べきる
- ・食べ物を大切にしてほしい

お皿がぴかぴかになった子の写真を給食室前の掲示板に掲示しています。

「きょうはぴかりんか…これはにがてだからちょっとにして、ほかのはいっぱいいたべる！」なんて調整する子も！

今月は 12 日～15 日に実施します。ご覧ください^^



【 給食ポストを設置しています 】

- ・便秘がひどい時の食事のポイントは？
- ・検診で言われたことが気になって…
- ・レシピが知りたい！ などなど

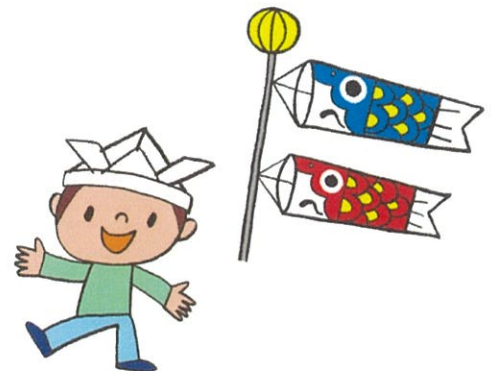
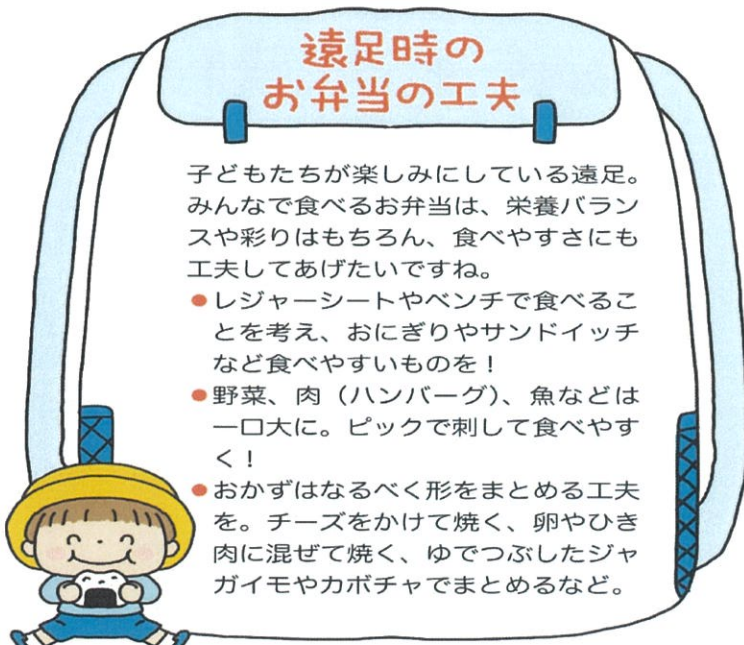
担任を通してお声がけいただくだけではなく、手軽に聞けるものとして給食室宛のポストを設置しています
(もちろん今まで通り、ふらっと聞いてもらっても^^)

なかなか話しかけられない…

こっそり言いたい！などなどの方も！

給食室前ホワイトボードに設置してあります。

用紙はなんでも大丈夫！お気軽にご利用ください☆

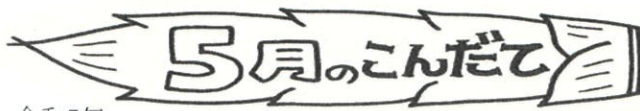


16日（金）

春の遠足（遠足ごっこ）

に、なります。

あけび・かえで以外のクラスはお弁当を持参ください



つどいの森もみの木こども園

令和7年

3歳未満児

日 曜	食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1 木	ごはん すまし汁 鶏のごま味噌焼き 高野豆腐の含め煮	牛乳 ウインナーパイ 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・鶏もも 淡色辛みそ・凍り豆腐 ウインナー	米・ごま・車糖・じゃがいも パイ皮	チンゲンサイ・えのきたけ・ごぼう さやいんげん・にんじん 生しいたけ	うすくちしょうゆ・本みりん だし・こいくちしょうゆ
2 金	ごはん みそ汁 肉じゃが きゅうりとシラスの酢の物	牛乳 ヨーグルトパン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 豚もも・しらす干し ヨーグルト・脱脂粉乳	米・焼きさ・じゃがいも なたね油・車糖・強力粉 粉糖	こねぎ・りょうとうもやし・にんじん たまねぎ・きゅうり・わかめ	しらたき・だし みりん風調味料 こいくちしょうゆ・料理酒 穀物酢・食塩 ベーキングパウダー
7 水 22 木	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 中華春雨マヨサラダ	牛乳 セサミクッキー 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐 豚ひき肉・淡色辛みそ ロースハム・鶏卵・脱脂粉乳	米・じゃがいも・なたね油 車糖・かたくり粉・ごま油 緑豆はるさめ・マヨネーズ ごま・無塩バター・薄力粉	根深ねぎ・ほうれんそう・こねぎ にんじん・きゅうり	だし・うすくちしょうゆ しょうが・にんにくおろし こいくちしょうゆ・ケチャップ 穀物酢
8 木	ロールパン かぼちゃのクリームシチュー ケチャップウインナー いちご	牛乳 おつゆ麩の黒糖から 牛乳	普通牛乳・鶏もも ウインナー	ロールパン・焼きさ・黒砂糖 車糖	西洋かぼちゃ・にんじん スイートコーン・はくさい・たまねぎ いちご	こしょう・シチュー ルウ ケチャップ
9 金 23 金	ごはん 洋風スープ 鮭のパン粉焼き スパゲッティサラダ	牛乳 スイートポテト 牛乳	普通牛乳・しろさけ	米・パン粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ マヨネーズ・車糖 さつまいも・有塩バター	レタス・スイートコーン・にんにく きゅうり・にんじん	だし・うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・料理酒・パセリ カレー粉
10 土 24 土	豚丼 みそ汁 あさづけ オレンジ	赤ちゃんせんべい 麦茶 あんぱんまんのキャラ ビスコ(いちご) 麦茶	豚もも・木綿豆腐・煮干し かつお節・淡色辛みそ	ハイハイ・米・車糖 なたね油 あんぱんまんのキャラメルコ ビスコ	たまねぎ・根深ねぎ・わかめ にんじん・きゅうり・キャベツ 塩昆布・バレンシアオレンジ	麦茶・だし・こいくちしょうゆ 本みりん・食塩
12 月	ひじきごはん けんちん汁 鶏の照り焼きあんず そら豆サラダ	牛乳 マーメレードマフィン 牛乳	普通牛乳・油揚げ 木綿豆腐・煮干し かつお節・鶏もも・そらまめ 鶏卵・脱脂粉乳	米・車糖・じゃがいも かたくり粉・あんずジャム なたね油・薄力粉 無塩バター・マーメレード	ほしひじき・にんじん・大根 ごぼう・えのきたけ・ぶなしめじ こねぎ・にんにく・キャベツ きゅうり・赤ピーマン・黄ピーマン トマト・オクラ・たまねぎ・レモン	だし・本みりん・料理酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・穀物酢 ベーキングパウダー
13 火	ごはん すまし汁 鰯の西京焼き 切り昆布の煮物	牛乳 季節のケーキ 牛乳	普通牛乳・はんぺん 煮干し・かつお節・さわら 甘みそ・さつま揚げ・鶏卵 脱脂粉乳・ホイップクリーム	米・車糖・ホットケーキミックス 無塩バター・ソーダクラッカー ミルクチョコレート	たまねぎ・根深ねぎ・わかめ にんじん・きゅうり・キャベツ しょうが・はくさい・たまねぎ れんこん・バレンシアオレンジ こねぎ	うすくちしょうゆ みりん風調味料・しらたき だし・本みりん こいくちしょうゆ
14 水	サンマーメン かわりシュウマイ オレンジ	牛乳 ねぎしらすのごまおに 牛乳	普通牛乳・豚もも・豚ひき肉 しらす干し	中華めん・ごま油 しゅうまいの皮・米・ごま	りょうとうもやし・にんじん・にら 生しいたけ・キャベツ・たまねぎ にんにく・しょうが・根深ねぎ れんこん・バレンシアオレンジ こねぎ	だし・こいくちしょうゆ・食塩 うすくちしょうゆ・料理酒 こしょう
15 木 29 木	ごはん 洋風スープ ハンバーグ やさしい炒め	牛乳 カラメルプリン 牛乳	普通牛乳・豚ひき肉・鶏卵	米・パン粉・車糖・なたね油	ほんしめじ・はくさい・たまねぎ にんじん・キャベツ・こまつな えのきたけ・りょうとうもやし スイートコーン	だし・うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・ケチャップ ウスターソース
16 金	ごはん みそ汁 肉じゃが きゅうりとシラスの酢の物	牛乳 シュガーパン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 豚もも・しらす干し	米・焼きさ・じゃがいも なたね油・車糖・食パン グラニュー糖	こねぎ・りょうとうもやし・にんじん たまねぎ・きゅうり・わかめ	しらたき・だし みりん風調味料 こいくちしょうゆ・料理酒 穀物酢・食塩
17 土 31 土	ごはん 洋風スープ 鮭のカレー わかめともやしのサラダ	赤ちゃんせんべい 麦茶 サッポロポテト(ベジタ ビスコ(ミルク) 麦茶	しろさけ	ハイハイ・米・じゃがいも 薄力粉・なたね油・車糖 サッポロポテト・ビスコ	たまねぎ・りょうとうもやし・きゅうり にんじん・カットわかめ	麦茶・だし・うすくちしょうゆ 食塩・カレー粉・穀物酢 こいくちしょうゆ
19 月	ごはん すまし汁 鶏のごま味噌焼き 高野豆腐の含め煮	牛乳 ヨーグルトパン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・鶏もも 淡色辛みそ・凍り豆腐 ヨーグルト・脱脂粉乳	米・ごま・車糖・じゃがいも 強力粉・なたね油・粉糖	チンゲンサイ・えのきたけ・ごぼう さやいんげん・にんじん 生しいたけ	うすくちしょうゆ・本みりん だし・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
20 火	ひき肉カレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 プレーンクッキー(エキ 牛乳	普通牛乳・豚ひき肉 ヨーグルト	米・さつまいも・なたね油 マヨネーズ・車糖 プレーンクッキー	たまねぎ・にんじん・こまつな 赤ピーマン・黄ピーマン・なす ズッキーニ・キャベツ・きゅうり もも缶詰・パイナップル缶詰 バナナ・みかん缶詰・りんご	カレー・ウ・穀物酢・こしょう 食塩
21 水	麦ごはん みそ汁 山賊揚げ カミカミサラダ	牛乳 おつゆ麩の黒糖から 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・かに風味かまぼこ	米・押麦・かたくり粉 なたね油・車糖・ごま油 焼きさ・黒砂糖	西洋かぼちゃ・たまねぎ・こねぎ しょうが・にんにく・レモン 切干しだいこん・にんじん きゅうり・キャベツ	穀物酢・料理酒 こいくちしょうゆ・食塩 こしょう
26 月	麦ごはん みそ汁 鶏の照り焼きあんず 五目納豆	牛乳 マーメレードマフィン 牛乳	普通牛乳・凍り豆腐・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・糸引き納豆 ロースハム・プロセスチーズ 鶏卵・脱脂粉乳	米・押麦・かたくり粉 あんずジャム・薄力粉 無塩バター・車糖 マーメレード	たまねぎ・こねぎ・にんにく ほうれんそう・にんじん・きゅうり 根深ねぎ	こいくちしょうゆ・料理酒 食塩・ベーキングパウダー
27 火	ごはん すまし汁 鰯の西京焼き 切り昆布の煮物	牛乳 ウインナーパイ 牛乳	普通牛乳・はんぺん 煮干し・かつお節・さわら 甘みそ・さつま揚げ ウインナー	米・車糖・パイ皮	こまつな・刻み昆布・にんじん さやいんげん	うすくちしょうゆ みりん風調味料・しらたき だし・本みりん こいくちしょうゆ
28 水	ごはん すったて汁 鶏ちゃん そら豆サラダ	牛乳 五平餅 牛乳	普通牛乳・豚もも・煮干し かつお節・だし 調製豆乳・鶏もも 淡色辛みそ・そらまめ	米・なたね油・車糖・ごま	にんじん・根深ねぎ・大根 キャベツ・たまねぎ・生しいたけ にら・しょうが・にんにく・はくさい きゅうり・レモン	うすくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 こいくちしょうゆ・穀物酢
30 金	ごはん みそ汁 スパニッシュオムレツ コーンサラダ	牛乳 シュガーパン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏卵・ベーコン パルメザンチーズ	米・じゃがいも・なたね油 車糖・食パン・グラニュー糖	大根・なす・たまねぎ ほうれんそう・にんじん・キャベツ きゅうり・わかめ・スイートコーン缶詰 レモン	食塩・ケチャップ・穀物酢 こいくちしょうゆ



野菜の日



かみかみの日

鉄人の日



郷土料理

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
477 kcal	20.7 g	15.3 g	68.8 g	289 mg	1.6 mg	200 μg	0.35 mg	0.41 mg	20 mg

- ☆ 食材の納品の都合によりメニューを多少変更する場合があります。
- ☆ 【ふじ】16日：遠足のため、お弁当を持参ください。午後おやつは、「シュガーパン」を提供します。
- ☆ ふじ組以降に提供する食品（除去：もち・こんにやく・しらたき/変更：雑穀・押麦→ごはん）
- ☆ 【かえで(寛永)】(0-24 31月19日/17-31 マノビスケット/20 マノビスケット に、おやつが変更になります。