

2026年 4月 つどいの森もみの木こども園 行事カレンダー

日	曜	行事	日	曜	行事
1	水	入園お祝い会 園だより発行(ホームページ)	16	木	
2	木		17	金	
3	金		18	土	幼児クラス懇談会
4	土		19	日	
5	日		20	月	
6	月		21	火	YYファミリーキッチン
7	火		22	水	2～5歳児クラス誕生会
8	水		23	木	
9	木		24	金	
10	金		25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	
13	月		28	火	
14	火		29	水	昭和の日
15	水		30	木	

<お願いとお知らせ>

- ・年度初めなので、登園した際お子様に名札を付けていただきますようお願いいたします。
- ・幼児クラス懇談会の、懇談会中のみ保育はありません。
- ・乳児クラスの誕生会は、お子さんの誕生日に近い日にクラス内で行います。
- ・避難訓練が毎月一度行われます

4月のこんだて

つどいの森もみの木こども園

令和8年

3歳未満児

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	ごはん すまし汁 さわらの甘味噌焼き 白菜とちくわの煮浸し	牛乳 シリアル・ベリー・ヨーグ 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・さわら 淡色辛みそ・焼き竹輪 ヨーグルト	米・じゃがいも・車糖 コーンフレーク ブルーベリージャム	りよくとうもろやし・はくさい・にんじん えのきたけ・生しいたけ・大根	うすくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 こいくちしょうゆ・だし
2	木	ごはん みそ汁 豚肉の甘辛炒め きゅうりとシラスの酢の物	牛乳 チーズ蒸しパン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 豚もも・しらす干し 脱脂粉乳・プロセスチーズ	米・車糖・なたね油・薄力粉	大根・きょうな・たまねぎ・きゅうり にんじん・わかめ	だし・こいくちしょうゆ 本みりん・穀物酢・食塩 ベーキングパウダー
3	金	ごはん みそ汁 鶏肉の玉ねぎソースがけ 野菜のおかか和え	牛乳 ふかし芋 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐 煮干し・かつお節 淡色辛みそ・鶏もも かつお節	米・薄力粉・車糖 かたくり粉・さつまいも	わかめ・根深ねぎ・たまねぎ こねぎ・キャベツ・にんじん きゅうり	こいくちしょうゆ・料理酒
4	土	中華丼 中華スープ チーズ粉ふき芋 オレンジ	ハイハイ 麦茶 マンナビスケット 麦茶	豚もも・バルメザンチーズ	ハイハイ・米・ごま油・車糖 かたくり粉・じゃがいも マンナビスケット	チンゲンサイ・にんじん ほんしめじ・りよくとうもろやし たまねぎ・ほうれんそう パレンシアオレンジ	炭茶・だし・うすくちしょうゆ 料理酒・食塩・パセリ
6	月	ごはん みそ汁 鶏のごま照り焼き 根菜の煮物	牛乳 マーメレードマフィン 牛乳	普通牛乳・凍り豆腐・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・鶏卵・脱脂粉乳	米・ごま・車糖・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 無塩バター・マーメレード	キャベツ・切干しだいこん れんこん・ごぼう・にんじん・大根 生しいたけ・さやいんげん	こいくちしょうゆ・本みりん 料理酒・だし ベーキングパウダー
7	火	ごはん 洋風スープ ミートローフ わかめともろしのサラダ	牛乳 きな粉パン 牛乳	普通牛乳・ベーコン 豚ひき肉・鶏卵・きな粉	米・パン粉・車糖・なたね油 食パン	こまつな・たまねぎ・にんじん りよくとうもろやし・きゅうり カットわかめ・スイートコーン	だし・うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・ケチャップ ウスターソース・穀物酢 こいくちしょうゆ
8	水	ごはん みそ汁 かじきのバター醤油焼き 切り昆布の煮物	牛乳 もものケーキ 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ めかじき・さつま揚げ・鶏卵 脱脂粉乳	米・さつまいも・有塩バター 車糖・ホットケーキミックス なたね油	たまねぎ・こねぎ・刻み昆布 にんじん・さやいんげん・もも缶詰	こいくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 しらたき・だし・本みりん
9	木	ごはん 中華スープ 青椒肉絲 やみつきやさい	牛乳 あんずのスコーン 牛乳	普通牛乳・豚もも・脱脂粉乳	米・車糖・なたね油 かたくり粉・ごま・ごま油 薄力粉・あんずジャム 無塩バター	ほうれんそう・根深ねぎ・れんこん にんじん・黄ピーマン 青ピーマン・赤ピーマン たまねぎ・ほんしめじ りよくとうもろやし・しょうが・にんにく 大根・きゅうり	だし・うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ・料理酒 食塩・ベーキングパウダー
10	金	豆腐入りキーマカレー ヨーグルトサラダ オレンジ	牛乳 ゆかりおにぎり 牛乳	普通牛乳・豚ひき肉 木綿豆腐・脱脂粉乳 ロースハム・プロセスチーズ ヨーグルト	米・さつまいも・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・スイートコーン 西洋かぼちゃ・きゅうり パレンシアオレンジ・梅びしお	カレールー・食塩・こしょう
11	土	ごはん 洋風スープ 鮭のカレーニエル ポテトサラダ	ハイハイ 麦茶 たべっこBABY 麦茶	鶏もも・しろさけ・ロースハム	ハイハイ・米・薄力粉 じゃがいも・マヨネーズ たべっこBABY	チンゲンサイ・きゅうり・にんじん スイートコーン	炭茶・だし・うすくちしょうゆ 食塩・カレー粉・こしょう
13	月	ごはん 洋風スープ 鶏肉のバーベキューソース ほうれん草のソテー	牛乳 いちごミルク寒天 牛乳	普通牛乳・鶏もも・ベーコン	米・車糖・有塩バター いちごジャム	はくさい・西洋かぼちゃ ほうれんそう・キャベツ ほんしめじ・にんじん・スイートコーン 寒天	だし・うすくちしょうゆ ケチャップ・中濃ソース こいくちしょうゆ
14	火	ごはん みそ汁 ぎせい豆腐 スパゲッティサラダ	牛乳 マンナウエファア 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 木綿豆腐・鶏卵・鶏ひき肉	米・車糖・マカロニ・スパゲッティ マヨネーズ マンナウエファア	チンゲンサイ・えのきたけ 根深ねぎ・にんじん・生しいたけ さやいんげん・きゅうり・スイートコーン	食塩・こいくちしょうゆ こしょう
17	金	筍ごはん きのこ汁 鶏肉の玉ねぎソースがけ 野菜のおかか和え	牛乳 ふかし芋 牛乳	普通牛乳・油揚げ 木綿豆腐・煮干し かつお節・鶏もも かつお節	米・車糖・じゃがいも 薄力粉・かたくり粉 さつまいも	たけのこ・にんじん・大根・ごぼう まいたけ・生しいたけ・えのきたけ ぶなしめじ・根深ねぎ・たまねぎ こねぎ・キャベツ・はくさい きゅうり	うすくちしょうゆ・料理酒 本みりん・こいくちしょうゆ
21	火	麦ごはん 洋風スープ 根菜ミートローフ 切干大根のサラダ	牛乳 きな粉パン 牛乳	普通牛乳・ベーコン 豚ひき肉・鶏卵・ささ身 きな粉	米・押麦・パン粉・車糖 ごま油・食パン・なたね油	こまつな・たまねぎ・にんじん れんこん・ごぼう・スイートコーン 切干しだいこん・きゅうり キャベツ・ほしひじき	だし・うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・ケチャップ ウスターソース・穀物酢 こいくちしょうゆ
22	水	ごはん みそ汁 かじきのバター醤油焼き 切り昆布の煮物	牛乳 季節のおやつ 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ めかじき・さつま揚げ・鶏卵 脱脂粉乳・ホイップクリーム	米・さつまいも・有塩バター 車糖・ホットケーキミックス 無塩バター	たまねぎ・こねぎ・刻み昆布 にんじん・さやいんげん・いちご	こいくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 しらたき・だし・本みりん
24	金	ロールパン スープ チキンパルミジャーナ 野菜のBBQソース焼き	牛乳 ゆかりおにぎり 牛乳	普通牛乳・鶏もも プロセスチーズ・ウィンナー	ロールパン・パン粉 なたね油・じゃがいも・車糖 米	キャベツ・スイートコーン・にんにく たまねぎ・トマト缶詰・ブロッコリー 西洋かぼちゃ・にんじん 赤ピーマン・黄ピーマン 梅びしお	だし・うすくちしょうゆ・食塩 料理酒・ケチャップ・パセリ 中濃ソース
30	木	ごはん 洋風スープ 鶏のカレーピカタ きゅうりとトマトのサラダ	牛乳 もものケーキ 牛乳	普通牛乳・鶏もも・鶏卵 脱脂粉乳	米・薄力粉・なたね油・車糖 ホットケーキミックス	こまつな・たまねぎ・きゅうり・トマト にんじん・キャベツ・スイートコーン もも缶詰	だし・うすくちしょうゆ カレー粉・食塩・穀物酢 こいくちしょうゆ



☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
481 kcal	21.6 g	14.9 g	69.6 g	351 mg	2.0 mg	201 μg	0.40 mg	0.51 mg	21 mg

☆ 食材の納品の都合によりメニューを多少変更する場合があります。
 ☆ ふじ組以降に提供する食品(除去:もち・こんにやく・しらたき/変更:雑穀・押麦→ごはん)