

サーキット開放のお知らせ

サーキットとは？

「身体を動かしたい！」という欲求は、乳幼児期の全ての子どもが持つ生理的な欲求です。毎回豊富な運動量を確保し、心肺機能を高めるとともに、「動きたい欲求」を充分満たすことで情緒の安定を図ります。保育士が意図を持って遊具を組み合わせ、巡回コースを設定し、子ども達が全身を使って動きます！当園では、0・1・2歳児は毎日、幼児は週に1回、サーキット運動をしています♪

実施日： 下記、参照
時 間： 10:00～10:30

※対象年齢は0歳～6歳の未就学児です。親子でご参加ください。

※予約制です。 ↓ 申し込みフォームはこちら ↓



下記QRコードより実際のサーキットの様子が動画で見ることができます！
ぜひ体験に来てくださいね♪



サーキット動画



撮影：2021年

ホームページ



Instagram



2026年度 実施日

4/23・5/21・6/25・7/23・8/20・9/24・10/22・11/26・12/24・
1/21・2/25・3/25

つどいの森もみの木こども園
TEL:045-901-3260