

2026年 6月 つどいの森もみの木こども園 行事カレンダー

| 日 | 曜 | 行事 | 日 | 曜 | 行事 |
|----|---|-----------------|----|---|-------------|
| 1 | 月 | | 16 | 火 | YYファミリーキッチン |
| 2 | 火 | | 17 | 水 | 2～5歳児クラス誕生会 |
| 3 | 水 | 移動動物園 | 18 | 木 | 内科検診 |
| 4 | 木 | お話し会 なかよしランチ | 19 | 金 | |
| 5 | 金 | 尿検査提出日(幼児) | 20 | 土 | 保護者会 |
| 6 | 土 | | 21 | 日 | |
| 7 | 日 | | 22 | 月 | |
| 8 | 月 | | 23 | 火 | |
| 9 | 火 | | 24 | 水 | |
| 10 | 水 | | 25 | 木 | |
| 11 | 木 | | 26 | 金 | |
| 12 | 金 | | 27 | 土 | |
| 13 | 土 | | 28 | 日 | |
| 14 | 日 | | 29 | 月 | |
| 15 | 月 | | 30 | 火 | |
| | | | | | |

<お願いとお知らせ>

- ・20日(土)に保護者会があります
- ・避難訓練が毎月一度行われます

6月のこんだて

つといの森もみの木こども園

令和8年

3歳未満児

| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる | (その他の食品) |
|----|---|---|-------------------------------|--|---|---|---|
| 1 | 月 | ごはん みそ汁 ひじきと野菜のつくね 春雨の酢の物 | 牛乳 クリームチーズの蒸し 牛乳 | 普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏ひき肉・ロースハム 脱脂粉乳・クリームチーズ | 米・車糖・かたくり粉 普通はるさめ・薄力粉 なたね油 | りよくとうもろやし・ほうれんそう ほしひじき・えのきたけ・こねぎ にんじん・たまねぎ・しょうが きゅうり | みりん風調味料 こいくちしょうゆ・穀物酢 食塩・ベーキングパウダー |
| 2 | 火 | ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き もやしときゅうりのゆかり和え | 牛乳 おつゆ巻のキャラメル 牛乳 | 普通牛乳・木綿豆腐 煮干し・かつお節 淡色辛みそ・豚も | 米・焼きさ・車糖 有塩バター | こまつな・たまねぎ・青ピーマン 赤ピーマン・しょうが・きゅうり りよくとうもろやし・キャベツ にんじん・梅びしお | みりん風調味料 こいくちしょうゆ・食塩 |
| 3 | 水 | ごはん すまし汁 かじきのガーリックステーキ 五目煮 | 牛乳 カラメルプリン 牛乳 | 普通牛乳・煮干し かつお節・めかじき・だいず 鶏卵 | 米・じゃがいも・車糖 | ほんしめじ・はくさい・ごぼう にんじん・れんこん・生しいたけ さやいんげん | うすくちしょうゆ・しょうが にんにくおろし こいくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 板こんにやく・だし |
| 4 | 木 | ごはん 洋風スープ ピザ風チキン 洋風サラダ | 牛乳 フレンチトースト 牛乳 | 普通牛乳・鶏もも プロセスチーズ・鶏卵 | 米・さつまいも・車糖 なたね油・食パン | レタス・たまねぎ・トマト缶詰 青ピーマン・キャベツ・きゅうり 赤ピーマン・黄ピーマン ブロッコリー・オクラ・にんじん レモン | だし・うすくちしょうゆ・食塩 ケチャップ・穀物酢 |
| 5 | 金 | 焼きそば 中華スープ かぼちゃサラダ オレンジ | 牛乳 ツナカレーおにぎり 牛乳 | 普通牛乳・豚もも かに風味かまぼこ ロースハム・まぐろ缶詰 | 蒸し中華めん・なたね油 じゃがいも・マヨネーズ・米 | にんじん・たまねぎ・キャベツ りよくとうもろやし・青ピーマン あおのり・チンゲンサイ 西洋かぼちゃ・きゅうり パレンシアオレンジ | 濃厚ソース・だし うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・カレー粉 |
| 6 | 土 | ごはん すまし汁 さわらののりチーズ焼き 根菜の煮物 | ハイハイン 麦茶 マンナウエファー 麦茶 | 煮干し・かつお節・さわら バルメザンチーズ・淡り豆腐 | ハイハイン・米・焼きさ パン粉・なたね油 じゃがいも・車糖 マンナウエファー | たまねぎ・あおのり・ごぼう にんじん・大根・生しいたけ | 麦茶・うすくちしょうゆ・食塩 だし・こいくちしょうゆ 料理酒・みりん風調味料 |
| 8 | 月 | ごはん みそ汁 鶏の照り焼きあんず ひじきの煮物 | 牛乳 牛乳もち 牛乳 | 普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・だいず・脱脂粉乳 きな粉 | 米・じゃがいも・かたくり粉 あんずジャム・車糖 | キャベツ・ほしひじき・にんじん さやいんげん | こいくちしょうゆ・料理酒 にんにくおろし・しらたき だし・本みりん・食塩 |
| 9 | 火 | 麦ごはん みそ汁 チーズハンバーグ 小松菜のミルクごま和え | 牛乳 あんぱんまんのおやき 牛乳 | 普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 豚ひき肉・鶏卵 プロセスチーズ かに風味かまぼこ 脱脂粉乳 | 米・押麦・パン粉・車糖・ごま あんぱんまんおやさいせん | 大根・きょうな・たまねぎ・にんじん こまつな・キャベツ・スイートコーン | ケチャップ・ウスターソース |
| 10 | 水 | ごはん 洋風スープ 鮭のタルタルソースがけ やさしいソテー | 牛乳 トマトペンネ 牛乳 | 普通牛乳・しろさけ・鶏卵 豚ひき肉 | 米・パン粉・なたね油 マヨネーズ・有塩バター マカロニ・スパゲッティ・車糖 | たまねぎ・西洋かぼちゃ・きゅうり レモン・キャベツ・ほんしめじ にんじん・りよくとうもろやし スイートコーン・トマト缶詰 | だし・うすくちしょうゆ こしょう・ケチャップ・食塩 |
| 11 | 木 | ごはん 中華スープ 酢豚 ナムル | 牛乳 バナナマフィン 牛乳 | 普通牛乳・豚もも・鶏卵 脱脂粉乳 | 米・じゃがいも・なたね油 車糖・かたくり粉・ごま ごま油・薄力粉・無塩バター | 根深ねぎ・わかめ・たまねぎ にんじん・生しいたけ 青ピーマン・パインアップル缶詰 ほうれんそう・りよくとうもろやし きゅうり・バナナ | だし・うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ・穀物酢 ケチャップ・食塩 ベーキングパウダー |
| 12 | 金 | ごはん すまし汁 鶏肉の甘味噌焼き 野菜きんぴら | 牛乳 オニオンブレッド風 牛乳 | 普通牛乳・煮干し かつお節・鶏もも 淡色辛みそ・ロースハム 鶏卵・ヨーグルト・脱脂粉乳 | 米・車糖・じゃがいも・ごま油 ごま・ホットケーキミックス マヨネーズ・なたね油 | えのきたけ・チンゲンサイ・ごぼう にんじん・れんこん さやいんげん・たまねぎ スイートコーン | うすくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 板こんにやく こいくちしょうゆ |
| 13 | 土 | 豚丼 みそ汁 大根サラダ オレンジ | ハイハイン 麦茶 マンナビスケット 麦茶 | 豚もも・木綿豆腐・煮干し かつお節・淡色辛みそ | ハイハイン・米・車糖 なたね油・マンナビスケット | たまねぎ・わかめ・きゅうり にんじん・大根・スイートコーン レモン・パレンシアオレンジ | 麦茶・だし・こいくちしょうゆ 本みりん・穀物酢 |
| 17 | 水 | ごはん すまし汁 かじきのガーリックステーキ 五目煮 | 牛乳 季節のおやつ 牛乳 | 普通牛乳・煮干し かつお節・めかじき・だいず クリーム | 米・じゃがいも・車糖 | ほんしめじ・はくさい・ごぼう にんじん・れんこん・生しいたけ さやいんげん | うすくちしょうゆ・しょうが にんにくおろし こいくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 板こんにやく・だし ワンタッチシュー生地 カスタードミックス |
| 18 | 木 | 夏野菜カレー しょうゆフレンチ フルーツポンチ | 牛乳 カラメルプリン 牛乳 | 普通牛乳・豚もも・焼き竹輪 鶏卵 | 米・なたね油・じゃがいも 車糖 | たまねぎ・にんじん・ブロッコリー 青ピーマン・赤ピーマン 黄ピーマン・ズッキーニ トマト缶詰・こまつな・なす スイートコーン・はくさい・きゅうり キャベツ・もも缶詰 パインアップル缶詰・りんご バナナ・みかん缶詰 | カレーウ・穀物酢 こいくちしょうゆ |
| 22 | 月 | ごはん すまし汁 ハンバーグ ほうれん草のごま和え | 牛乳 ツナカレーおにぎり 牛乳 | 普通牛乳・煮干し かつお節・豚ひき肉・鶏卵 まぐろ缶詰 | 米・パン粉・車糖・ごま | 大根・きょうな・たまねぎ・にんじん ほうれんそう・スイートコーン・キャベツ | うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・ケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ・カレー粉 |
| 23 | 火 | 麦ごはん みそ汁 豆腐のまり揚げ スティック浅漬け | 牛乳 あんぱんまんのおやき 牛乳 | 普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 木綿豆腐・鶏ひき肉・鶏卵 | 米・押麦・ごま・かたくり粉 車糖・なたね油 あんぱんまんおやさいせん | なす・こまつな・にんじん 生しいたけ・根深ねぎ・きゅうり 大根・塩昆布 | 食塩・こいくちしょうゆ |
| 30 | 火 | ロールパン 洋風スープ パプリカーシュ・チルケ ヨーグルトサラダ | 牛乳 ポガータ 牛乳 | 普通牛乳・鶏もも・クリーム ロースハム・プロセスチーズ 脱脂粉乳・ヨーグルト・鶏卵 | 米・パン粉・車糖・ごま 有塩バター・さつまいも マヨネーズ・じゃがいも 強力粉・車糖・無塩バター | レタス・スイートコーン・トマト缶詰 赤ピーマン・たまねぎ 西洋かぼちゃ・きゅうり | だし・うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・パン酵母 |



骨太の日



野菜の日



かみかみの日



世界の料理

「ハンカリー」

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | カルシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|-------|
| 472 kcal | 21.7 g | 15.2 g | 67.3 g | 321 mg | 2.0 mg | 213 μg | 0.40 mg | 0.49 mg | 18 mg |

☆ 食材の納品の都合によりメニューを多少変更する場合があります。
 ☆ ふじ組以降に提供する食品(除去:もち・こんにやく・しらたき/変更:雑穀・押麦→ごはん)
 ☆ かえでおやつ変更:8日/26日牛乳もち→さつまいももち