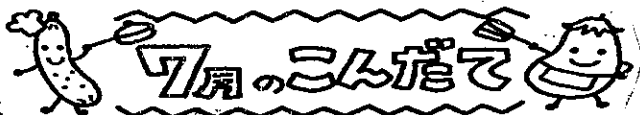


2026年 7月 つどいの森もみの木こども園 行事カレンダー

日	曜	行事	日	曜	行事
1	水		16	木	1号親子体験
2	木	お話し会 なかよしランチ	17	金	↓
3	金		18	土	
4	土	親子で遊ぼう会(01歳)	19	日	
5	日		20	月	海の日
6	月		21	火	YYファミリーキッチン
7	火	七夕	22	水	
8	水	移動水族館	23	木	サーキット開放 もみの木ランチ
9	木		24	金	歯科健診
10	金		25	土	
11	土	同園会(卒園児行事)	26	日	
12	日		27	月	
13	月	誕生会 1号親子体験	28	火	
14	火		29	水	
15	水		30	木	
		↓	31	金	

＜お願いとお知らせ＞

- ・ 4日は01歳児の「親子で遊ぼう会」、11日は卒園児が遊びに来る「同園会」です。
可能な限りの家庭保育のご協力をお願いします。
- ・ 避難訓練が毎月一度行われます



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	ごはん みそ汁 かじきのバター醤油焼き ぱりぱりサラダ	牛乳 おほかチーズおにぎり 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ めかじき・プロセスチーズ かつお削り節	米・有塩バター しゅうまいの皮・ごま・車糖 ごま油	トマト・たまねぎ・こねぎ・キャベツ きゅうり・赤ピーマン・にんじん	こいくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 うすくちしょうゆ・穀物酢
2 17	木 金	ごはん すまし汁 鶏のごま味噌焼き 高野豆腐の含め煮	牛乳 りんごマフィン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・鶏もも 淡色辛みそ・凍り豆腐・鶏卵 脱脂粉乳	米・ごま・車糖・じゃがいも 薄力粉・無塩バター りんごジャム	こまつな・えのきたけ・ごぼう きやいんげん・にんじん 生しいたけ	うすくちしょうゆ・木みりん だし・こいくちしょうゆ ペーキングパウダー
3 23	金 木	ごはん すまし汁 松風焼き やさしい炒め	牛乳 トマトチーズクラッカー 牛乳	普通牛乳・はんぺん 煮干し・かつお節・鶏ひき肉 淡色辛みそ パルメザンチーズ	米・車糖・パン粉・ごま なたね油・薄力粉 かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・根深ねぎ こまつな・キャベツ・ほんしめじ りよくとうもろやし・スイートコーン トマト缶詰	うすくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 だし・食塩
4 18	土	中華丼 中華スープ 大学芋 オレンジ	ハイハイ 麦茶 マンナビスケット 麦茶	豚もも・木綿豆腐	ハイハイ・米・ごま油・車糖 かたくり粉・さつまいも・ごま マンナビスケット	チンゲンサイ・にんじん ほんしめじ・りよくとうもろやし わかめ・パレンシアオレンジ	麦茶・だし・うすくちしょうゆ 料理酒・みりん風調味料 こいくちしょうゆ
6 24	月 金	ごはん 洋風スープ 鶏のもみじ焼き ラタトゥイユ	牛乳 スキムクッキー 牛乳	普通牛乳・ベーコン・鶏もも 鶏卵・脱脂粉乳	米・マヨネーズ・じゃがいも 車糖・無塩バター・薄力粉	レタス・にんじん・なす ズッキーニ・たまねぎ・生しいたけ 青ピーマン・黄ピーマン トマト缶詰・にんにく	だし・うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・ケチャップ
7	火	七夕そうめん 厚焼きたまご フレンチサラダ すいか	牛乳 甘食 牛乳	普通牛乳 かに風味かまぼこ・鶏卵 木綿豆腐・脱脂粉乳	そうめん・ひやむぎ・車糖 なたね油・薄力粉 無塩バター	スイートコーン・オクラ・きゅうり にんじん・トマト・キャベツ たまねぎ・すいか	だし・うすくちしょうゆ みりん風調味料・木みりん 料理酒・穀物酢・食塩 こしょう ペーキングパウダー
8 22	水	ごはん みそ汁 さわらの南蛮漬け チーズ粉ふき芋	牛乳 おとうふケーキ 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ さわら・ベーコン パルメザンチーズ 絹ごし豆腐・脱脂粉乳	米・焼きふ・薄力粉・車糖 じゃがいも・なたね油	とうがん・たまねぎ・青ピーマン 赤ピーマン・黄ピーマン・レモン	こいくちしょうゆ・穀物酢 食塩・バセリ ペーキングパウダー
9	木	ごはん みそ汁 豚肉の甘辛炒め きゅうりとひじきの中華サラダ	牛乳 シュガーパン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 豚もも	米・車糖・なたね油 緑豆はるさめ・ごま油 食パン・グラニュー糖	西洋かぼちゃ・キャベツ たまねぎ・きゅうり・にんじん りよくとうもろやし・スイートコーン ほしひじき	だし・こいくちしょうゆ 木みりん・穀物酢
10	金	麦ごはん 中華スープ 豆腐チキンナゲット 鉄骨サラダ	牛乳 かぼちゃスコーン 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐 鶏ひき肉・しらす干し 脱脂粉乳	米・押麦・かたくり粉 なたね油・ごま油・車糖 マヨネーズ・薄力粉 無塩バター	ほんしめじ・チンゲンサイ・こねぎ にんじん・たまねぎ・ほしひじき きゅうり・キャベツ・西洋かぼちゃ	だし・うすくちしょうゆ・食塩 こいくちしょうゆ・穀物酢 ペーキングパウダー
11 25	土	ごはん 洋風スープ 鮭のカレームニエル チーズポテトサラダ	ハイハイ 麦茶 あんぱんまんのおやさ 麦茶	鶏もも・しらす プロセスチーズ	ハイハイ・米・薄力粉 じゃがいも・マヨネーズ あんぱんまんおやさいせん	ズッキーニ・にんじん・きゅうり スイートコーン缶詰	麦茶・だし・うすくちしょうゆ 食塩・カレー粉
13	月	ごはん 中華スープ 油淋鶏 中華春雨マヨサラダ	牛乳 季節のおやつ 牛乳	普通牛乳・鶏もも 鶏卵・脱脂粉乳 ホイップクリーム・クリームチーズ	米・薄力粉・車糖・ごま油 かたくり粉・緑豆はるさめ マヨネーズ・ホットケーキミックス 無塩バター	ほうれんそう・りよくとうもろやし 根深ねぎ・きゅうり・にんじん パインアップル缶詰・もも缶詰	だし・うすくちしょうゆ しょうが・にんにくおろし こいくちしょうゆ・穀物酢
14	火	ごはん 豚汁 かじきのバター醤油焼き おやさしいサラダ	牛乳 マンナウエファー 牛乳	普通牛乳・豚もも・煮干し かつお節・淡色辛みそ めかじき	米・じゃがいも・有塩バター 緑豆はるさめ・ごま・ごま油 車糖・マンナウエファー	ごぼう・にんじん・大根 えのきたけ・ぶなしめじ・なす 根深ねぎ・きゅうり・りよくとうもろやし キャベツ・赤ピーマン 黄ピーマン・たまねぎ・スイートコーン	こいくちしょうゆ みりん風調味料・料理酒 穀物酢・うすくちしょうゆ
15	水	ベジロール ポトフ チリコンカン オレンジ	牛乳 おほかチーズおにぎり 牛乳	普通牛乳・鶏もも・豚ひき肉 だいたず・プロセスチーズ かつお削り節	ベジロール・さつまいも じゃがいも・車糖・なたね油 米	ほんしめじ・大根・ブロッコリー たまねぎ・にんじん・にんにく トマトジュース パレンシアオレンジ	だし・うすくちしょうゆ カレー粉・ケチャップ・食塩 こいくちしょうゆ
16 31	木 金	ごはん みそ汁 ぎせい豆腐 野菜の磯和え	牛乳 黒蜜きな粉ミルク寒天 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 木綿豆腐・鶏卵・鶏ひき肉 しらす・きな粉	米・車糖・黒砂糖	なす・大根・根深ねぎ・にんじん 生しいたけ・きやいんげん チンゲンサイ・キャベツ・焼きのり 寒天	食塩・こいくちしょうゆ
21	火	ひき肉カレー みかんサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 甘食 牛乳	普通牛乳・豚ひき肉 ヨーグルト・鶏卵・脱脂粉乳	米・じゃがいも・なたね油 車糖・薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・ズッキーニ なす・赤ピーマン・黄ピーマン キャベツ・きゅうり・みかん缶詰 もも缶詰・パインアップル缶詰 バナナ・りんご	カレー粉・穀物酢・食塩 こしょう ペーキングパウダー
27	月	ごはん みそ汁 豚肉の甘辛炒め きゅうりとひじきの中華サラダ	牛乳 マーレードの蒸し 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 豚もも・脱脂粉乳	米・車糖・なたね油 緑豆はるさめ・ごま油 薄力粉・マーレード	西洋かぼちゃ・キャベツ たまねぎ・きゅうり・にんじん りよくとうもろやし・スイートコーン ほしひじき	だし・こいくちしょうゆ 木みりん・穀物酢 ペーキングパウダー
28	火	麦ごはん みそ汁 鱈の竜田揚げ ぱりぱりサラダ	牛乳 マンナウエファー 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ まさば	米・押麦・かたくり粉 なたね油・しゅうまいの皮 ごま・車糖・ごま油 マンナウエファー	トマト・たまねぎ・こねぎ・しょうが キャベツ・きゅうり・赤ピーマン にんじん	こいくちしょうゆ・木みりん 料理酒・うすくちしょうゆ 穀物酢
29	水	ごはん いも煮 ひじきの照り焼きハンバーグ 冷や汁	牛乳 かぼちゃスコーン 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐・豚もも 豚ひき肉・鶏卵 かに風味かまぼこ かつお節・脱脂粉乳	米・じゃがいも・パン粉 車糖・かたくり粉・薄力粉 無塩バター	大根・ごぼう・にんじん・根深ねぎ ほんしめじ・生しいたけ・たまねぎ ほしひじき・ほうれんそう りよくとうもろやし・西洋かぼちゃ	板こんにやく・だし・料理酒 こいくちしょうゆ・木みりん こんにやく ペーキングパウダー
30	木	ごはん 中華スープ 油淋鶏 中華春雨マヨサラダ	牛乳 シュガーパン 牛乳	普通牛乳・鶏もも ロースハム	米・薄力粉・車糖・ごま油 かたくり粉・緑豆はるさめ マヨネーズ・食パン グラニュー糖・なたね油	ほうれんそう・りよくとうもろやし 根深ねぎ・きゅうり・にんじん	だし・うすくちしょうゆ しょうが・にんにくおろし こいくちしょうゆ・穀物酢

七夕

鉄人の日

野菜の日

かみかみの日

郷土料理
「山形県」

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
463 kcal	20.7 g	14.5 g	66.6 g	315 mg	1.9 mg	197 μg	0.35 mg	0.48 mg	20 mg

☆ 食材の納品の都合によりメニューを多少変更する場合があります。
 ☆ 補食おにぎり：月) ゆかり 火) 本かつお 水) ひじき 木) 紅鮭 金) 青菜
 ☆ ふじ組以降に提供する食品 (除去：もち・こんにやく・しらたき/変更：雑穀・押麦→ごはん)