

2026年 8月 つどいの森もみの木こども園 行事カレンダー

日	曜	行事	日	曜	行事
1	土		16	日	
2	日		17	月	
3	月		18	火	YYファミリーキッチン
4	火		19	水	誕生会
5	水		20	木	サーキット開放 なかよし木ランチ
6	木	1号夏休み	21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	実習生
10	月	プールお休み(～14日)	25	火	
11	火	山の日	26	水	2,3歳プールじまい
12	水		27	木	4,5歳プールじまい
13	木		28	金	
14	金		29	土	夏まつり
15	土		30	日	
		16日	31	月	

<お願いとお知らせ>

- ・28日は夏まつりです。親子でご参加ください。可能な限り家庭保育のご協力をお願いし
- ・実習生が来ます。(8/24～9/5)
- ・避難訓練が毎月一度行われます



つどいの森もみの木こども園

令和8年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1 土	ごはん 洋風スープ 鶏のコンマヨネーズ焼き 人参サラダ	ハイハイ 麦茶 マンナウエファー 麦茶	鶏もも・バルメザンチーズ	ハイハイ・米・薄力粉 マヨネーズ・なたね油・車糖 マンナウエファー	たまねぎ・こまつな・スイートコーン にんじん・きゅうり・大根・にんにく	麦茶・だし・うすくちしょうゆ 食塩・こしょう・穀物酢
3 月 20 木	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 やみつきやさい	牛乳 オートミールクッキー 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐 豚ひき肉・淡色辛みそ 鶏卵・脱脂粉乳	米・じゃがいも・なたね油 車糖・かたくり粉・ごま油 ごま・無塩バター・薄力粉 オートミール	ほうれんそう・根深ねぎ・こねぎ にんじん・大根・きゅうり・にんにく	だし・うすくちしょうゆ しょうが・にんにくおろし 料理酒・こいくちしょうゆ・ケチャップ 食塩・ベーキングパウダー
4 火 18	ごはん みそ汁 チキン南蛮 もやしのサラダ	牛乳 りんごゼリー 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・鶏卵	米・さつまいも・薄力粉 車糖・マヨネーズ・なたね油	たまねぎ・こねぎ・きゅうり・レモン りよくとうもろやし・にんじん・大根 カットわかめ・スイートコーン りんご飲料・寒天	しょうが・にんにくおろし 料理酒・こいくちしょうゆ 穀物酢・こしょう
5 水	ごはん 洋風スープ さわらのカレーニエル 野菜あんかけ	牛乳 ケーキサクレ 牛乳	普通牛乳・鶏もも・さわら 鶏卵・脱脂粉乳 プロセスチーズ・ロースハム	米・薄力粉・有塩バター ごま油・かたくり粉・車糖 なたね油	レタス・チンゲンサイ・ほんしめじ えのきたけ・にんじん りよくとうもろやし・たまねぎ	だし・うすくちしょうゆ・食塩 カレー粉・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
6 木	ごはん すまし汁 ミートローフ おかか和え	牛乳 マカロニきなこ 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・豚ひき肉・鶏卵 かつお削り節・きな粉	米・パン粉・車糖 マカロニ・スパゲッティ	チンゲンサイ・えのきたけ たまねぎ・にんじん・スイートコーン キャベツ・きゅうり	うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・ケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ
7 金	麦ごはん みそ汁 かじきカツ じゃことほうれん草のサラダ	牛乳 いちごヨーグルトのス 牛乳	普通牛乳・凍り豆腐・煮干し かつお節・淡色辛みそ めかじき・しらす干し ヨーグルト・脱脂粉乳	米・押麦・薄力粉・パン粉 調合油・車糖・ごま油 無塩バター・いちごジャム	こまつな・大根・きゅうり・キャベツ ほうれんそう・スイートコーン	料理酒・食塩・こしょう 中濃ソース・穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
8 土 22	ごはん みそ汁 鶏のオニオン照り焼き 根菜とさつまあげの煮物	ハイハイ 麦茶 マンナビスケット 麦茶	木綿豆腐・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・さつま揚げ	ハイハイ・米・車糖 かたくり粉・じゃがいも マンナビスケット	根深ねぎ・たまねぎ・ごぼう にんじん・大根・生しいたけ	麦茶・こいくちしょうゆ 本みりん・料理酒・だし
10 月	ごはん 洋風スープ スパニッシュオムレツ スパゲッティサラダ	牛乳 味噌蒸しパン 牛乳	普通牛乳・鶏卵・ベーコン バルメザンチーズ 淡色辛みそ・脱脂粉乳	米・じゃがいも マカロニ・スパゲッティ マヨネーズ・車糖・薄力粉 なたね油	はくさい・わかめ・たまねぎ ほうれんそう・にんじん・きゅうり スイートコーン・干しぶどう	だし・うすくちしょうゆ・食塩 ケチャップ・こしょう ベーキングパウダー
12 水 26	ごはん みそ汁 鶏の照り焼きマーマレード風味 ほうれん草の白和え	牛乳 マープルマフィン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・木綿豆腐・甘みそ 鶏卵・脱脂粉乳	米・かたくり粉・マーマレード ごま・車糖・薄力粉 無塩バター	なす・大根・にんにく チンゲンサイ・ほうれんそう にんじん・ほんしめじ	こいくちしょうゆ・料理酒 板こんにやく ベーキングパウダー ミルクココア
13 木 27	ごはん すまし汁 鮭の西京焼き ひじきの煮物	牛乳 ツナトースト 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・しろさけ・甘みそ だいず・まぐろ缶詰	米・車糖・食パン マヨネーズ	ほんしめじ・ほうれんそう ほしひじき・にんじん さやいんげん・たまねぎ	うすくちしょうゆ みりん・風調味料・しらたき だし・本みりん・料理酒 こいくちしょうゆ・食塩
14 金	バターチキンカレー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 おつゆ麩ののり塩 オレンジ	普通牛乳・鶏もも	米・無塩バター・さつまいも なたね油・車糖・焼きふ	たまねぎ・にんじん・なす ズッキーニ・赤ピーマン 黄ピーマン・キャベツ・きゅうり バレンシアオレンジ・あまのり	カレー粉・穀物酢・食塩 こしょう
15 土 29	冷やし中華 中華スープ のりしお粉ふき芋 オレンジ	ハイハイ 麦茶 マンナウエファー 麦茶	鶏卵・かに風味かまぼこ	ハイハイ・中華めん なたね油・車糖・ごま油 じゃがいも マンナウエファー	トマト・きゅうり・りよくとうもろやし レモン・たまねぎ・あおのり バレンシアオレンジ	麦茶・だし・こいくちしょうゆ 穀物酢・うすくちしょうゆ 食塩
17 月	夏野菜スパゲッティ 洋風スープ いもいもサラダ すいか	牛乳 ねぎしらすのごまおに 牛乳	普通牛乳・ウインナー 鶏もも・ロースハム しらす干し	マカロニ・スパゲッティ・なたね油 じゃがいも・さつまいも マヨネーズ・米・ごま油・ごま	たまねぎ・にんじん・赤ピーマン 黄ピーマン・青ピーマン トマト缶詰・なす・ズッキーニ キャベツ・まいたけ 西洋かぼちゃ・きゅうり・すいか こねぎ	ケチャップ・食塩・こしょう だし・うすくちしょうゆ
19 水	ごはん 洋風スープ さわらのカレーニエル 野菜あんかけ	牛乳 季節のおやつ 牛乳	普通牛乳・鶏もも・さわら 鶏卵・ホイップクリーム	米・薄力粉・有塩バター ごま油・かたくり粉 ホットケーキミックス・車糖 無塩バター・コーンフレーク ミルクチョコレート	レタス・チンゲンサイ・ほんしめじ えのきたけ・にんじん りよくとうもろやし・たまねぎ・パナナ	だし・うすくちしょうゆ・食塩 カレー粉・こいくちしょうゆ
21 金	ロールパン 洋風スープ 鶏のコンマヨネーズ焼き 人参サラダ	牛乳 いちごヨーグルトのス 牛乳	普通牛乳・鶏もも バルメザンチーズ ヨーグルト・脱脂粉乳	ロールパン・じゃがいも 薄力粉・マヨネーズ なたね油・車糖・無塩バター いちごジャム	こまつな・スイートコーン・赤ピーマン 黄ピーマン・にんじん・きゅうり 大根・にんにく	だし・うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・穀物酢 ベーキングパウダー
24 月	麦ごはん みそ汁 小松菜チーズオムレツ じゃことほうれん草のサラダ	牛乳 マカロニきなこ 牛乳	普通牛乳・凍り豆腐・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏卵・脱脂粉乳 プロセスチーズ・しらす干し きな粉	米・押麦・じゃがいも・車糖 ごま油・マカロニ・スパゲッティ	はくさい・にんじん・たまねぎ こまつな・大根・きゅうり・キャベツ ほうれんそう・スイートコーン	食塩・こしょう・ケチャップ 穀物酢・こいくちしょうゆ
25 火	ごはん すまし汁 ミートローフ おかか和え	牛乳 マンナビスケット 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・豚ひき肉・鶏卵 かつお削り節	米・パン粉・車糖 マンナビスケット	チンゲンサイ・えのきたけ たまねぎ・にんじん・スイートコーン キャベツ・きゅうり	うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・ケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ
28 金	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツポンチ	牛乳 おつゆ麩ののり塩 牛乳	普通牛乳・豚もも	米・なたね油・車糖・焼きふ	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ トマト缶詰・キャベツ・きゅうり もも缶詰・パインアップル缶詰 りんご・パナナ・みかん缶詰 あまのり	ハヤシルー・穀物酢・食塩 こしょう
31 月	ごはん わかめスープ ブルコギ ナムル	牛乳 ねぎしらすのごまおに 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐・豚もも しらす干し	米・ごま油・車糖・かたくり粉 ごま	わかめ・ほんしめじ・はくさい たまねぎ・にんじん・にら 根深ねぎ・ほうれんそう りよくとうもろやし・きゅうり・こねぎ	うすくちしょうゆ・だし にんにくおろし・料理酒 こいくちしょうゆ・本みりん 食塩



かみかみの日



野菜の日



骨太の日



世界の料理

「韓国」

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
462 kcal	19.7 g	14.6 g	67.4 g	329 mg	2.2 mg	203 μg	0.36 mg	0.49 mg	18 mg

- ☆ 食材の納品の都合によりメニューを多少変更する場合があります。
 ☆ 補食おにぎり：月) ゆかり 火) 本かつお 水) ひじき 木) 紅鮭 金) 青菜
 ☆ ふじ組以降に提供する食品 (除去：もち・こんにやく・しらたき/変更：雑穀・押麦→ごはん)