

2026年 9月 つどいの森もみの木こども園 行事カレンダー

日	曜	行事	日	曜	行事
1	火	実習生	16	水	誕生会
2	水		17	木	
3	木	お話し会 なかよしランチ	18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	敬老の日
7	月		22	火	国民の休日
8	火		23	水	秋分の日
9	水		24	木	サーキット開放 もみの木ランチ
10	木		25	金	
11	金	お泊り保育	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	
15	火	YYファミリーキッチン	30	水	
			31	木	

<お願いとお知らせ>

- ・11日12日にさくら組のお泊り保育があります。

11日（金）は早めのお迎えのご協力をお願いします。

- ・避難訓練が毎月一度行われます



つどいの森もみの木こども園
3歳未満児

令和8年

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1 ・ 15 火	ごはん 中華スープ 酢豚 棒棒鶏	牛乳 きなこクッキー 牛乳	普通牛乳・豚もも・ささ身 淡色辛みそ・鶏卵 脱脂粉乳・きな粉	米・じゃがいも・なたね油 車糖・かたくり粉・ごま ごま油・無塩バター・薄力粉	チンゲンサイ・まいたけ・たまねぎ にんじん・生しいたけ 青ピーマン・パインアップル缶詰 きゅうり・トマト・りよくとうもろや しょうが	だし・うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ・穀物酢 ケチャップ・みりん風調味料 食塩
2	ごはん すまし汁 さわらのねぎ味噌焼き 煮しめ	牛乳 おつゆ麩の黒糖がら 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐 煮干し・かつお節・さわか 淡色辛みそ・凍り豆腐	米・車糖・じゃがいも・焼きふ 黒砂糖	こまつな・こねぎ・ごぼう さやいんげん・にんじん 生しいたけ・大根・れんこん	うすくちしょうゆ・本みりん だし・こいくちしょうゆ 料理酒
3 ・ 17 木	ごはん 洋風スープ 鶏のパン粉焼き なすの肉味噌炒め	牛乳 シリアル・ベリーヨーグ 牛乳	普通牛乳・鶏もも・豚ひき肉 淡色辛みそ・ヨーグルト	米・じゃがいも・パン粉 なたね油・車糖・かたくり粉 コーンフレーク ブルーベリージャム・粉糖	レタス・にんにく・なす・にんじん たまねぎ・青ピーマン	だし・うすくちしょうゆ・食塩 料理酒・パセリ・カレー粉
4	焼きそば 中華スープ ジャーマンポテト 梨	牛乳 わかめのおにぎり 牛乳	普通牛乳・豚もも ウインナー	蒸し中華めん・なたね油 じゃがいも・米・ごま	にんじん・たまねぎ・キャベツ りよくとうもろや・青ピーマン あおのり・ほうれんそう・根深ねぎ 日本なし・カットわかめ	濃厚ソース・だし うすくちしょうゆ・パセリ 食塩
5 ・ 19 土	豚丼 みそ汁 塩昆布のあさづけ オレンジ	ハイハイ 麦茶 いわしせんべい 麦茶	豚もも・煮干し・かつお節 淡色辛みそ	ハイハイ・米・車糖 なたね油	たまねぎ・にんじん 西洋かぼちゃ・なす・きゅうり キャベツ・塩昆布 バレンシアオレンジ	麦茶・だし・こいくちしょうゆ 本みりん・食塩 いわしせんべい
7 ・ 28 月	ごはん 洋風スープ 鶏肉のバーベキューソース ほうれん草のソテー	牛乳 手作りチーズパン 牛乳	普通牛乳・鶏もも・ベーコン 脱脂粉乳・プロセスチーズ	米・さつまいも・車糖 有塩バター・強力粉 無塩バター	たまねぎ・ほうれんそう・キャベツ ほんしめじ・にんじん・スイートコーン	だし・うすくちしょうゆ ケチャップ・中濃ソース こいくちしょうゆ・パン酵母 食塩
8	麦ごはん みそ汁 岩石揚げ カミカミサラダ	牛乳 たべっこBABY 牛乳	普通牛乳・豚もも・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・だいず・鶏卵 かに風味かまぼこ	米・押麦・さつまいも 薄力粉・なたね油・車糖 ごま油・たべっこBABY	はくさい・ほしひじき・にんじん 切干しだいこん・きゅうり キャベツ	穀物酢・こいくちしょうゆ
9	ごはん すまし汁 鮭の味噌マヨ焼き 切り昆布の煮物	牛乳 フレンチトースト 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・しろさけ 淡色辛みそ・さつま揚げ 鶏卵	米・マヨネーズ・ごま・車糖 食パン	ほうれんそう・ほんしめじ 刻み昆布・にんじん さやいんげん	うすくちしょうゆ・食塩 しらたき・だし・本みりん こいくちしょうゆ
10	ごはん みそ汁 肉豆腐 キャベツの甘酢あえ	牛乳 カステラ 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 豚もも・木綿豆腐・鶏卵 脱脂粉乳	米・焼きふ・なたね油・車糖 ホットケーキミックス・中ざら糖	とうがん・こねぎ・たまねぎ にんじん・はくさい・キャベツ きゅうり	しらたき・だし こいくちしょうゆ・料理酒 みりん風調味料・穀物酢 うすくちしょうゆ
11	ごはん 洋風スープ 豚肉のカレーピカタ 洋風サラダ	牛乳 ポテトもち 牛乳	普通牛乳・鶏もも・豚もも 鶏卵	米・薄力粉・車糖・なたね油 じゃがいも・かたくり粉	きょうな・キャベツ・きゅうり 赤ピーマン・黄ピーマン・トマト ブロッコリー・オクラ・にんじん たまねぎ・レモン	だし・うすくちしょうゆ カレー粉・食塩・穀物酢 本みりん・こいくちしょうゆ
12 ・ 26 土	ごはん みそ汁 鶏肉の塩だれ焼き ちくわと根菜の煮物	ハイハイ 麦茶 マンナウフェア 麦茶	木綿豆腐・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・焼き竹輪	ハイハイ・米・ごま油 かたくり粉・じゃがいも・車糖 マンナウフェア	わかめ・根深ねぎ・にんにく レモン・ごぼう・にんじん 生しいたけ・さやいんげん	麦茶・料理酒・だし・食塩 こしょう・こいくちしょうゆ 本みりん
14	ごはん みそ汁 鶏のトマトチーズ焼き 味噌ドレサラダ	牛乳 あずきマフィン 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 鶏もも・プロセスチーズ 鶏卵・ゆで小豆缶詰 脱脂粉乳	米・車糖・ごま油・ごま 薄力粉・無塩バター	こねぎ・えのきたけ・大根 たまねぎ・トマト・キャベツ・きゅうり にんじん・スイートコーン	こいくちしょうゆ・食塩 穀物酢 ベーキングパウダー
16	ごはん すまし汁 さわらのねぎ味噌焼き 煮しめ	牛乳 季節のおやつ 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐 煮干し・かつお節・さわか 淡色辛みそ・凍り豆腐・鶏卵 脱脂粉乳・ホイップクリーム	米・車糖・じゃがいも ホットケーキミックス・無塩バター	こまつな・こねぎ・ごぼう さやいんげん・にんじん 生しいたけ・大根・れんこん もも缶詰	うすくちしょうゆ・本みりん だし・こいくちしょうゆ 料理酒
18	ロールパン ポトフ チーズミートローフ パプリカサラダ	牛乳 わかめのおにぎり 牛乳	普通牛乳・鶏もも・豚ひき肉 鶏卵・プロセスチーズ	ロールパン・さつまいも パン粉・車糖・なたね油・米 ごま	西洋かぼちゃ・たまねぎ こまつな・大根・えのきたけ ほんしめじ・にんじん・れんこん ごぼう・スイートコーン・キャベツ きゅうり・赤ピーマン・黄ピーマン ブロッコリー・レモン・カットわかめ	だし・うすくちしょうゆ・食塩 こしょう・ケチャップ ウスターソース・穀物酢
24	鉄人カレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 おつゆ麩の黒糖がら 牛乳	普通牛乳・鶏もも ヨーグルト	米・押麦・なたね油 じゃがいも・マヨネーズ 車糖・粉糖・焼きふ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう こまつな・キャベツ・きゅうり もも缶詰・パインアップル缶詰 バナナ・みかん缶詰・りんご	カレー粉・穀物酢・こしょう 食塩
25	ごはん 洋風スープ 豚肉のカレーピカタ 洋風サラダ	牛乳 月見だんご 牛乳	普通牛乳・鶏もも・豚もも 鶏卵・絹ごし豆腐	米・薄力粉・車糖・なたね油 白玉粉・かたくり粉	きょうな・キャベツ・きゅうり 赤ピーマン・黄ピーマン・トマト ブロッコリー・オクラ・にんじん たまねぎ・レモン	だし・うすくちしょうゆ カレー粉・食塩・穀物酢 みりん風調味料 こいくちしょうゆ
29	とふめし ばち汁 鮭の味噌マヨ焼き やたら漬	牛乳 カステラ 牛乳	普通牛乳・木綿豆腐 ごまばし・油揚げ・煮干し かつお節・しろさけ 淡色辛みそ・鶏卵 脱脂粉乳	米・なたね油・車糖 そうめん・ひやむぎ マヨネーズ・ごま ホットケーキミックス・中ざら糖	にんじん・ごぼう・たまねぎ 生しいたけ・こねぎ・きゅうり・なす はくさい・かぶ・ゆず・塩昆布	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・料理酒 食塩
30	ごはん みそ汁 肉豆腐 キャベツの甘酢あえ	牛乳 フレンチトースト 牛乳	普通牛乳・煮干し かつお節・淡色辛みそ 豚もも・木綿豆腐・鶏卵	米・焼きふ・なたね油・車糖 食パン	とうがん・こねぎ・たまねぎ にんじん・はくさい・キャベツ きゅうり	しらたき・だし こいくちしょうゆ・料理酒 みりん風調味料・穀物酢 うすくちしょうゆ

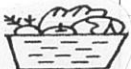
☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
462 kcal	22.2 g	13.9 g	66.3 g	317 mg	1.9 mg	195 μg	0.43 mg	0.50 mg	19 mg

- ☆ 食材の納品の都合によりメニューを多少変更する場合があります。
 ☆ 補食おにぎり：月）ゆかり 火）本かつお 水）ひじき 木）紅鮭 金）青菜
 ☆ ふじ組以降に提供する食品（除去：もち・こんにやく・しらたき/変更：雑穀・押麦→ごはん）
 ☆ かえでおやつ変更：25日月見だんご→ポテトもち



かみかみの日



野菜の日



鉄人の日



お月見



郷土料理

「兵庫県」