



2020年 5月献立だより(初期)



ななこども■

日付	料理	使用している食材
1(金) 19(火)	・おかゆ ・じゃがいものペースト ・キャベツのスープ	米 じゃがいも、だし キャベツ、だし
2(土) 16(土) 30(土)	・おかゆ ・にんじんのペースト ・たまねぎのスープ	米 にんじん、だし たまねぎ、だし
7(木) 20(木)	・おかゆ ・かぼちゃのペースト ・大根のスープ	米 かぼちゃ、だし だいこん、だし
8(金)	・おかゆ ・はくさいとしらすのペースト ・ほうれんそうのスープ	米 はくさい、しらす、だし ほうれんそう、だし
9(土) 23(土)	・おかゆ ・にんじんのペースト ・キャベツのスープ	米 にんじん、だし キャベツ、だし
11(月) 21(木)	・おかゆ ・じゃがいものペースト ・たまねぎのスープ	米 じゃがいも、だし たまねぎ、だし
12(火) 26(火)	・おかゆ ・かぼちゃのペースト ・にんじんのスープ	米 かぼちゃ、だし にんじん、だし
13(水) 25(月)	・おかゆ ・キャベツとしらすのペースト ・ほうれんそうのスープ	米 キャベツ、しらす、だし ほうれんそう、だし
14(木) 27(水)	・おかゆ ・とうふのペースト ・はくさいのスープ	米 とうふ、だし はくさい、だし
15(金) 29(金)	・おかゆ ・かぼちゃのペースト ・にんじんのスープ	米 かぼちゃ、だし にんじん、だし
18(月) 28(木)	・おかゆ ・にんじんのペースト ・キャベツのスープ	米 にんじん、だし キャベツ、だし
22日	・おかゆ ・キャベツとしらすのペースト ・かぼちゃのスープ	米 キャベツ、しらす、だし かぼちゃ、だし

※だしは昆布だしを使用しています。



2020年 5月献立だより(中期)



ななこども

日付	料理	使用している食材	おやつ
1(金) 19(火)	・おかゆ ・カレイの煮付け ・キャベツのみそ汁	米 カレイ、にんじん、玉ねぎ、こまつな、だし、しょうゆ、さとう キャベツ、だし、みそ	バナナヨーグルト (バナナ・ヨーグルト)
2(土) 16(土) 30(土)	・おかゆ ・ポトフ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ	ひじきせんべい
7(木) 20(木)	・おかゆ ・かぼちゃのツナの煮物 ・大根のみそ汁	米 ツナ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、和だし だいこん、みそ、和だし	バナナ
8(金)	・おかゆ ・はくさいとカレイのみそ煮 ・ほうれん草のスープ	米 カレイ、はくさい、にんじん、こまつな、和だし、みそ ほうれん草、コンソメ	あかちゃんせんべい
9(土) 23(土)	・おかゆ ・ポトフ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ	ひじきせんべい
11(月) 21(木)	・おかゆ ・鶏とほうれん草の煮物 ・はくさいのみそ汁	米 ささみ、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、さとう、だし はくさい、だし、みそ	しらすがゆ (米・しらす)
12(火) 26(火)	・おかゆ ・カレイの煮つけ ・かぼちゃのみそ汁	米 カレイ、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ、さとう かぼちゃ、だし、みそ	チーズパンがゆ (食パン・粉ミルク・粉チーズ)
13(水) 25(月)	・おかゆ ・鶏とキャベツの煮物 ・ほうれん草のみそ汁	米 ささみ、キャベツ、もやし、にんじん、だし、しょうゆ、さとう ほうれん草、だし、みそ	パンがゆ (食パン、粉ミルク)
14(木) 27(水)	・おかゆ ・豆腐のあんかけ ・はくさいのスープ	米 とうふ、たまねぎ、こまつな、にんじん、和だし、さとう、しょうゆ はくさい、コンソメ	動物ビスケット
15(金) 29(金)	・おかゆ ・鮭と野菜の煮物 ・豆腐のみそ汁	米 鮭、かぼちゃ、にんじん、こまつな、だし、さとう、しょうゆ とうふ、みそ、だし	マンナウエハース
18(月) 28(木)	・おかゆ ・鶏じゃが ・キャベツのみそ汁	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、さとう、しょうゆ、だし キャベツ、だし、みそ	マンナビスケット
22(金)	・おかゆ ・鶏と野菜の煮物 ・かぼちゃのみそ汁	米 ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、さとう かぼちゃ、だし、みそ	あかちゃんせんべい

※だしは昆布、かつおだしを使用しています。



2020年 5月献立だより(後期)



ななこども

日付	料理	使用している食材	おやつ
1(金) 19(火)	・おかゆ ・カレイの煮つけ ・キャベツのみそ汁	米 カレイ、にんじん、玉ねぎ、こまつな、だし、さとう、しょうゆ キャベツ、だし、みそ	バナナヨーグルト (バナナ・ヨーグルト)
2(土) 16(土) 30(土)	・おかゆ ・ポトフ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ	ひじきせんべい
7(木) 20(木)	・おかゆ ・かぼちゃのツナ煮 ・大根のみそ汁	米 ツナ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、和だし、さとう、しょうゆ だいこん、和だし、みそ	バナナ
8(金)	・おかゆ ・はくさいとカレイのみそ煮 ・ほうれん草のスープ	米 カレイ、はくさい、にんじん、こまつな、和だし、みそ ほうれん草、コンソメ	あかちゃんせんべい
9(土) 23(土)	・おかゆ ・ポトフ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ	ひじきせんべい
11(月) 21(木)	・おかゆ ・鶏とほうれん草の煮物 ・はくさいのみそ汁	米 ささみ、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、さとう、だし はくさい、だし、みそ	しらすがゆ (米・しらす)
12(火) 26(火)	・おかゆ ・カレイの煮つけ ・かぼちゃのみそ汁	米 カレイ、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ、さとう かぼちゃ、みそ、だし	チーズパンがゆ (食パン・粉ミルク・粉チーズ)
13(火) 25(月)	・おかゆ ・鶏とキャベツの煮物 ・ほうれん草のみそ汁	米 ささみ、キャベツ、もやし、にんじん、だし、しょうゆ、さとう ほうれん草、だし、みそ	パンがゆ (食パン、粉ミルク)
14(木) 27(水)	・おかゆ ・豆腐のあんかけ ・はくさいのスープ	米 とうふ、たまねぎ、こまつな、にんじん、和だし、さとう、しょうゆ はくさい、コンソメ	動物ビスケット
15(金) 29(金)	・おかゆ ・鮭と野菜の煮物 ・豆腐のみそ汁	米 さけ、かぼちゃ、にんじん、こまつな、だし、さとう、しょうゆ とうふ、みそ、だし	マンナウエハース
18(月) 28(木)	・おかゆ ・鶏じゃが ・キャベツのみそ汁	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、さとう、しょうゆ キャベツ、だし、みそ	マンナビスケット
22(金)	・おかゆ ・鶏と野菜の煮物 ・かぼちゃのみそ汁	米 ささみ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、さとう かぼちゃ、みそ、だし	あかちゃんせんべい

★朝のおやつは、月…ひじきせんべい、火…マンナウエハース
水…あかちゃんせんべい、木…マンナビスケット
金…チーズスティック、土…あかちゃんせんべいを提供します。