

2020 年度



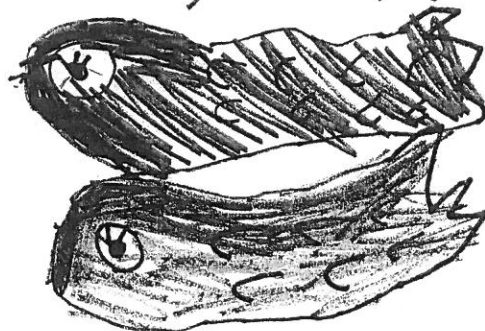
園だより

ゆい



5 かく

しんとうみち



社会福祉法人 種の会 **ななこども園**

〒583-0017 大阪府藤井寺市藤ヶ丘4-1-5

TEL:072-953-4295

メールアドレス:nana@tanenkai.jp



5月のおしらせ

◆ 今後、緊急事態宣言が延長された場合、引き続き、子どもたちの安全を第一に考えて【規模縮小保育・家庭保育の要請】をお願いすることとなります。何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

◆ 5月入園のお友達

5月11日より、うめ組に 及川 大喜（おいかわ だいき）くんが、入園します。

◆ 幼児クラス遠足について

延期とさせていただきます。日程が決まりましたらお知らせします。

◆ 保育参加・ななまつりについて

延期とさせていただきます、今後のコロナウイルス感染状況をみながら開催を検討します。
決まり次第お知らせさせていただきます。

◆ 2020年度 運動会（2～5歳児）について

2020年10月10日（土）に藤井寺南小学校 体育館にて開催の予定です。
警報発令時等の予備日は、10月11日（日）です。

◆ 個人懇談について

幼児クラス

- 5歳児…6月末～7月中旬
- 4歳児…7月中旬～8月初旬
- 3歳児…8月初旬～8月末

乳児クラス

- 2歳児…10月中旬～11月初旬
- 1歳児…11月中旬～11月末
- 0歳児…12月初旬～12月中旬

- ★ 日程希望表を貼りだしますのでご記入ください。
- ★ 時間帯は、13:00～15:00ですが、ご都合のつかない方はご相談ください。
- ★ 今後の状況によって変更になる場合もあります。

◆ 4月の乳児クラスの保育料引き落とし・・・4月30日（木）

◆ 4月の幼児クラスの給食費引き落とし日・・・5月8日（金）

◆ 4月の諸費・延長保育料・預かり保育料・レンタルオムツ・保育教育充実費

引き落とし日・・・5月11日（月）

◆ 5月の乳児クラスの保育料引き落とし日・・・6月1日（月）

◆ 5月の幼児クラスの給食費引き落とし日・・・6月5日（金）

◆ 5月の諸費・延長保育料・預かり保育料・レンタルオムツ・保育教育充実費

引き落とし日・・・6月10日（水）

『緊急事態宣言の行方』

2020年5月

園長 徳畑等

2月半ば頃から始まった（日本国内における）新型コロナウイルスの影響が、まさかここまで世界規模で広がり、長期化、深刻化することを誰が想像したでしょう。おそらく今の時代を生きているすべての人が経験したことのない事態が起きています。

5月6日が緊急事態宣言の期限となっていますが、この連休中に「延長」か「解除」かが決定する見通しです。世の中がこれだけ「自粛」してきただけに、解除されるにしても、長期的な見通しのなかで段階的に通常の生活に戻していかないと、社会全体が一気に再開することで、再び感染者が増えたりクラスターが発生したり、これまで以上に医療崩壊などが起きることも想定できます。

皆様には3月初旬から現在に至るまで長期間に渡り、園からの規模縮小保育に伴う「家庭保育要請」に多大なるご理解とご協力をいただき本当にありがとうございます。また、大阪府より事業継続要請に伴い、特に医療従事者、福祉施設等、社会活動、経済活動の維持のためにお仕事をされている方々には心より敬意と感謝の意を申し上げます。反対にお仕事の休業を余儀なくされ、減収や事業（経営）継続に支障がでられる世帯のみなさまには、国や自治体の助成や補助が不平等なく行き渡り、またこれまで通りのお仕事ができることを心から願っております。

お勤め先への協力要請、ご家族のみなさまのご協力、ご兄弟の方やご近所の方、ご友人のみなさまをはじめ、たくさんの人たちのおかげで、必要最低限の世帯のお子様のみお預かりするという規模縮小保育が実現しております。まさに市民、府民、国民としての一人一人の自粛（自覚）と協力がなければ、この社会全体でこの危機を乗り越えることは不可能です。私たちのこの努力が報われることを信じて、引き続き外出自粛、3密回避、手洗いうがいなど、あともうひと踏ん張りみんなで我慢して収束に向けてがんばりましょう。

そんな中、今回のコロナの影響で「オンライン（ビデオ通話）」と「動画」が大きな反響を呼びました。遠く離れた人とも顔を見て会話ができる、会議ができる、授業もできる、動画を視聴することができるなど、コロナの影響がなければ、これほどまでにこのツールは社会全体に浸透しなかったと思います。実際、当法人でも家で退屈しているであろう子どもたちに、少しでも何か出来ることがないかと考え、「ホームページでの動画アップ」という考えに至りました。また、在宅勤務の職員も「オンライン」でクラス会議や研修等も実施しています。これは今後の教育やビジネス、コミュニティを含む社会全体にとって大きなきっかけになることは間違いないと思います。

この園だより発刊の後に、緊急事態宣言の「延長」か「解除」かが、発表されます。一日も早く、また普段通りの日常生活に戻り、子どもたちとともに保育ができることを願っています。でも、大切なお子様の命をお預かりしている施設である以上、政府の発表だけでなく、府内、市内の状況、法人、自治体との協議と調整をしっかりとした上で「再開」か「継続」かを判断させていただきます。

子どもたちとご家族のみなさまの無事と健康であることを願いつつ、今後の行方と対策を考えて参りたいと思います。

映画の紹介

風をつかまえた少年



2001年のアフリカの南東部マラウイ。大干ばつに襲われた村で学費を払えず中学にも通えなかった14歳の少年が風力発電装置を作り、呪術が頼みだった村を救う。実話をもとにして映画化されました。2019年の夏に新聞記事で見つけて、どうしても観たくて限られた上映でしたが行ってきました。もしご覧になられた方がいらっしゃったら感想を話したいです。彼は、その後アメリカの大学で環境学を学び世界を変える30人にも選ばれています。「学ぶことをあきらめず、人生の選択肢を失わずにいられたのは、1冊の本が与えてくれた勇気のお陰」と。この映画や著書がまた誰かの心を動かすのでは？絵本もあるので合わせて紹介します。今、観るとまた違った感じ方をするかも？ですね。

守田直美

絵本「あっぷっぷ」作：中川ひろたか 絵：村上康成



♪だるまさん だるまさん にらめっこしましょ♪のフレーズから始まる絵本☆最初の登場人物は「だるま」。♪あっぷっぷ♪で頬を膨らませます。その後、大笑いするだるまさん。次は「おさるさん」が登場。同じフレーズの繰り返して「ぶたさん」も出てきます。最後は子どもが大好きな「お母さん」とにらめっこ♡いつもあまりしないおもしろい表情をします。最後は大笑いのお母さん。誰がいろいろな登場人物を笑わせたのでしょうか？(笑)わが子？お父さん？おじいちゃん？おばあちゃん？ペット？！子どもさんと一緒に、家族と一緒にいろいろな表情(変顔？!)をしてみんなで大笑いしてはいかがででしょうか？(笑)「こんな表情もできるんだ」など、日々成長している子どもさんの新たな発見もできるかもしれませんね♡

中野 多寿子

絵本「ちょっとだけ」作：瀧村有子 絵：鈴木永子



赤ちゃんがうまれてお姉ちゃんになった、なっちゃんの「ちょっとだけ」の挑戦がなんと健気でいじらしく可愛らしい絵本。ママが赤ちゃんのお世話で大変そうなのを見て、お姉ちゃんになったんだから！というなっちゃんの心の成長と切なさが、日常のささいなシーンに描かれています。いつもは全部ママにやってもらっていたことから、中々上手い出来ないけれど、頑張って「ちょっとだけ」出来た♪でも、お姉ちゃんだからといってもママに甘えたいことも…。ママへのなっちゃんの勇気をだした「ちょっとだけ」を包み込むようなママの優しさにウルっとしてしまいます(*^*) “ちょっとだけ” から始まる子どもの成長。

絵本の最後のページの絵は、少しお姉ちゃんな表情のなっちゃんと赤ちゃんの姿に心が温かくなります(^)♡

池 朝日



2020年5月号（0歳児） 菅清加 中田珠月 坂口由紀子

気持ちの良い風が吹き、太陽が温かく過ごしやすい季節になってきました！

先月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、家庭保育にご協力くださりありがとうございました。

入園して初めての環境でおうちの方と離れて泣いていることが多い子どもたちでしたが、泣き疲れたのか初日から眠ることができた子も！先生たちからは「すごいすごい☆」と褒められていましたよ♪泣いている子も給食が始まると泣き止み、口をモグモグ動かしてしっかり食べてくれています。隣に座っているお友だちの顔をのぞき込んだり、「ねえねえ」というようにお友だちの肩をたたいたりする姿も見ることができました。少しずつですが子どもたちの笑顔を見ることができるようにもなってきました!(^^)!

少し慣れてきてくれたところで長いお休みに入ってしまったため、4月当初のように泣いてしまうことが多くなると思いますが少しずつ園に慣れて楽しく過ごすことができるようひとりひとりのペースを大切にしながら過ごしていきたいと思っています。

はやくみんな揃って天気の良い日は外に出て遊んだり、ホールでサーキットに取り組んだりしていきたいなと思っています♡



5日	しはく	はるき	くん
13日	あおやぎ	かんだ	くん
17日	まつだ	さゆか	ちゃん
22日	はやし	みひろ	ちゃん
27日	おおくさ	ひまり	ちゃん

目標

- ・園生活に慣れる

絵本

- ・まるいたまご
- ・だるまさんが

お願い

- ・持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。
- ・だんだん暖かくなってきたので午睡時にタオルケットやバスタオルなどの薄手の布団の用意をお願いします。

1さいのおたんじょうび おめでとう♡

5月

ももぐみだより

2020年5月号（1歳児）

中野多寿子・中川真理子・江川光波・高田美幸



入園してから、早くも1か月が経ちましたね。新入児さんも進級児さんも、徐々に新しい環境や保育者にも慣れてきました。特に新入児さんは、初めてお家の人と離れて過ごすことに不安でいっぱいな姿がありました。扉越しに号泣する姿や、担任に抱っこされるのも拒否などなど…。保護者の方も不安でいっぱいだったかと思います。でもやっぱり子どもたちは強いし、順応性がありますよね♡今では、すっかり担任のことも受け入れてくれて、戸外で在園児に混ざって追いかけてこや、砂場あそびをするようになり笑顔も見られる時間が増えましたよ♪食事や睡眠も少しずつできるようになってきて、子どもたちの慣れていく力には本当に感心させられています！！

進級児さんは、新担任に試し行動真っ最中です(笑)イヤイヤ期+試し行動は1歳児クラスではあるあるの姿で、その度に「どうしたらいいのだろう…」と保育者も頭を抱えています。子ども一人ひとりを理解するには絶好の機会だと思っています！！新しいお友だちが増えて一緒に遊ぶ姿や、お友だちが泣いているとよしよししてくれたり、とても嬉しそうです♡

安心して楽しく過ごせるよう、引き続き一人ひとりの気持ちに寄り添い丁寧に関わっていききたいなと思っています(*~*)

コロナウイルスによる家庭保育のご協力、ありがとうございます。せっかく慣れてきたのにとされるかもしれませんが、前述の通り子どもたちは強くて慣れる力はすごくあるので大丈夫です！！大人の方がアタフタしているかもしれません…(笑)また休み明けに元気な姿で会えるのを楽しみにしています♪

おたんじょうびおめでとう

5/2 こんどう じんいちくん

5/7 やまだ ひとかちゃん

5/8 かわばた しゅんぺいくん

5/21 はしもと えなちゃん

5/25 よしだ れおんくん

2さいになるよ！！おめでとう

～おねがい～

- 暖かくなってきたので、午睡時にタオルケットまたは薄手のバスタオルのご用意をお願いします。
- 半袖Tシャツも毎日数枚のご用意をお願いします。
- 持ち物にはすべて大きくお名前の記入をお願いします。

今月の目標

- 保育者と信頼関係を築いて、安心して過ごす。
- 散歩やサーキット、リズム等で身体を動かし楽しむ。





うめだより

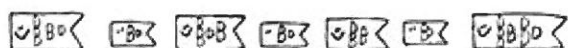
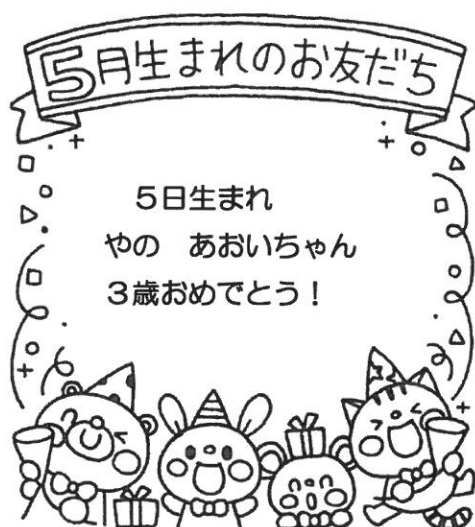
2020年5月号

山本美千代・杉本満希・東筋優

うめぐみに進級して一ヶ月が経ちました。移行後は新しい環境に不安な気持ちから泣いてしまったり落ち着かなかったりする姿がありましたが、少しずつ新担任やうめぐみでの生活にも慣れてきたようです。今までは自分で靴を履いたり着脱もしていたのに「できない～」「せんせいやってー」と甘えたいくなる時があるようです。そんな時は「いいよ」とお手伝いをしています。甘えたい時にしっかりと受け止めてもらえたことで安心して次は自分でしようとする力が育つと願い、こども達と丁寧に関わりゆっくりと関係を築いていけたらと思っています。

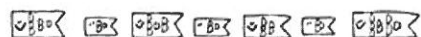
2歳児からは毎週火曜日に体育指導の先生にサーキットあそびなどを指導してもらいます。担任以外の先生との関わりもこども達には良い経験になると思います。初めての体育あそびの日は緊張していたようでマットの上に座り先生の話真剣に聞いていました。緊張し過ぎの子どもたちは手遊びの時も真剣な顔で見えていました。給食の頃に思いだしたように教えてもらった手遊びをしている姿がとても可愛い子どもたちでした。園庭あそびでは、うめぐみから滑り台の遊具を使えるようになり最初の頃は大渋滞で、順番が待てずに押してしまったりする姿がありましたが少しずつルールがあることを理解して楽しめるように繰り返し伝えていきたいと思っています。今月は、泥んこ遊びや色水遊びなど感触あそびや散歩もみんな楽しんでいきたいと思っています。

新型コロナウイルスによる縮小保育へのご協力をお願いしている中ではありますが、子どもたちが安心して楽しく過ごせるよう取り組んでいきたいと思っています。引き続きご協力をお願い致します。



おねがい

- 温かくなってきましたので、長袖は薄手のものにしていただき衣類かごの中に半袖もご用意下さい。
- 午睡時の掛け布団について、薄手の物（タオルケット）の用意をお願いします。
- 持ち物全てに名前を書いて下さい。



★今月の目標★

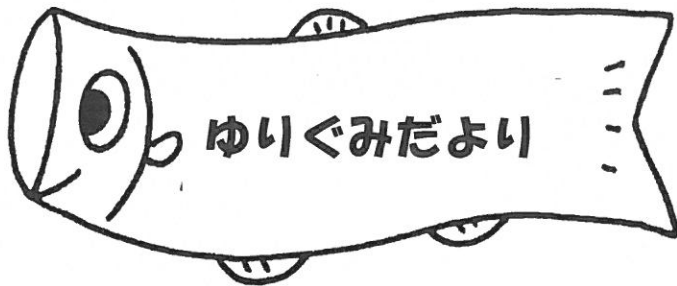
- 保育者を仲立ちとして、友だちと関わって遊ぶ
- 季節の花や虫に触れる

新しいお友だちの紹介

及川 たいきくん

9月9日生まれ

いっしょにあそぼうね！



2020年度 5月号 (3歳児)

山本奈津希・細川志歩・大原詩織

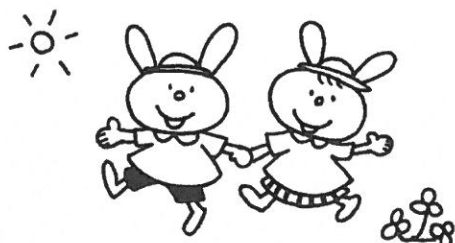


新年度が始まって1ヶ月が経ちました。コロナの影響で制限されることも多い中、たくさんのご協力をして頂き本当にありがとうございます。

新入園児は、数日しか登園できませんでしたが、すぐに園の雰囲気にも慣れ、興味のある遊びを見つけて楽しそうに過ごしてくれていました♪園庭では兄弟やお友達のお兄ちゃんお姉ちゃんを見つけては嬉しそうに一緒に遊んでいます。1日の中のどこかで、お父さんやお母さんのことを思い出して少し寂しくなってしまうこともあります。子ども達が安心して楽しく過ごせるよう寄り添っていきたいと思います。進級児は、お部屋の環境も変わって「ゆりさんのおへや、めっちゃたのしい～!!」と嬉しそうに話してくれます♪

ゆりぐみの子ども達は、ままごとで遊ぶことが好きで、ご飯屋さんやジュース屋さんを開いたり、赤ちゃんの人形の服を着せたりお世話をして楽しんでいます。お兄ちゃんやお姉ちゃんの楽しんでいる姿を見て、積み木にも興味を持ち始めている子ども達♪並べてみたり、途中で崩れてしまっても「もういっかいする!」と、もう一度作ってみようとする姿も見られます(*~*)園庭ではダンゴムシ探しがブームのようで、「せんせ～いっしょにダンゴムシさがそ!」と誘いに来てくれますよ。「なんかこれとこれ、ちがうね～」とダンゴムシの違いにも気づけるようになってきました!「どこが違う?」と保育者が聞くと「いろがちがう!」「こっちはおっきい!」「こっちはおとうさん!」と楽しそうに話す姿がとっても可愛いです♪

はやくみんなが揃って、子ども達の興味のある遊びをどんどん広げていけたらなと考えています。



- ・ハサミは名前を書いて園に持って来てください。こちらで預らせて頂きます。
- ・登園用の服は必ず汚れても良い服をお願いします。
- ・ロッカーの中身は子ども達が取り出しやすいよう1日分の量を入れてください。

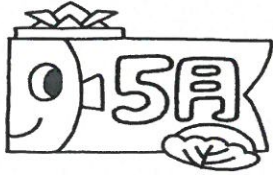
◆保育目標◆

- ・安心して園生活を過ごす。
- ・好きな遊びを見つけて楽しむ。



◇今月の歌◇

「こいのぼり」「バスごっこ」



あさがおぐみだより

2020年5月号(4歳児) 松家さゆり 加地奈央弥

暖かい日も続き、すっかり春らしい気候になりましたね。新学期が始まって1カ月ですが、保護者の方にはコロナウイルスの影響によるたくさんの家庭保育のご協力、本当に感謝しております。新しい環境に変わってからわくわくする気持ちとは裏腹に不安に思っている子もいますので、このコロナによる影響が緩和されたら、もう一度クラスで一つ大きくなった嬉しさをみんなで共有し、色んなことに挑戦して行ってほしいなあと思っています♪またクラスのみんで思いっきり遊べる日を楽しみにしています☆

先月は毎朝園庭で遊んでいる時、クライミングや雲梯、登り棒に挑戦する子が増えてきました。自分からどんどんチャレンジできる子もいれば、初めは友達がやっているのをじっと見ている、いざ自分の番がくると「やっぱやめとこー」と言ってまた友達がやっているのを見つめるということを繰り返す子もいました。「自分には出来ないかも」「出来ないところを見られるのはちょっと恥ずかしい…」という気持ちの葛藤が出てきたのですね(*^-^*)その中で周りの友達が励ましてくれ、自分から「やってみよう!」という気持ちも出てきました。出来る、出来ないという結果ではなく、挑戦しようと思ったその気持ちを大切に、色んなことにチャレンジして行ってほしいなあと思います☆

そしてゆり組の時からとても上手な泥団子づくり。あさがお組になってからその腕前に更に磨きがかかって上手になっています…!泥団子に必要な「サラ砂」を作る姿はまるで職人です(笑)小さな石も残さず、サラ砂を作り続けて洗面器に集め、その中に手を入れて「めっちゃ気持ちいい〜♡」と感触を楽しむ姿もありました☆力加減が上手いかず、泥団子が潰れてしまっても「まあもう一回作るわ!」と自分で気持ちを切り替えられる子もいれば、「上手いかない〜〜(>_<)」と大泣きする子もいました。そんな友達を見て、「どうしたん?」「お団子がつぶれちゃって悔しいの?」「もう一回作ってみたら?」「難しいなら私のお団子あげるから、元気出して!」と励ましてくれる優しいあさがおさん。そんな優しい気持ちを友だちから向けられ、「ありがとう」と泣き止んでもう一度挑戦しようとする姿が見られ、ほっこりした気持ちになった担任です☆

暖かくなり、春の虫が顔を出すようになってきました。「ダンゴムシ見つけたよ〜!」「蝶々捕まえたよ!」と嬉しそうに見せてくれます(*^-^*)「お家作ってあげよう〜」と小さな家を作ったり、その虫に必要なものを考える姿も見られました。春の虫や草花、天候などにも興味を持っているので、少しずつ深めていけたらいいなあと思っています♪



5月生まれのおともだち

やまだ ゆいとくん(16日)
おの ゆうたろうくん(18日)
しらい りおちゃん(28日)

おたんじょうび
おめでとう!



今月の目標

- 身の回りのことを自分で丁寧にする。
- 友だちや先生と体をたくさん動かして遊ぶ

今月のうた

大型バス 手のひらを太陽に

~お知らせ~

- 暑くなってきたので衣服の調整をお願いします。長袖は薄手のもの、半袖の用意をお願いします。
- 寝る時も暑くなってきたので掛布団はタオルケットをお願いします。

ばらぐみだより

2020年5月号（5歳児） 水野 拓海・木村 真理子

暖かい春の日差しに包まれて、さわやかな風が心地いい時期になってきました。保護者の方々にはコロナウイルスによる家庭保育等のたくさんのご理解・ご協力をしていただきありがとうございます。新年度が始まってすぐに特別保育になり、久しぶりの園での生活で子ども達も不安になったり、寂しかったりということもあるかと思いますが、安心して過ごせるようにみんなで一緒にたくさん遊んでいけたらいいと思います(*~*)

ばらぐみになって早1ヶ月が経ちました。はじめは“こども園で一番大きなお兄ちゃん・お姉ちゃんのクラス”になったことにどこか不安だったり、戸惑っている姿も見られましたが、少しずつばらぐみのお部屋の使い方や生活にも慣れ、好きなあそびを友だちと楽しんだり、楽しそうに食事をしたり、朝の会では「みんなで太鼓したい!」「組体操したい!」「畑したい!」などそれぞれ話を聞かせてくれる姿も見られるようになり、“ばらぐみ”になれたことの喜びや期待も感じられるようになってきました。

戸外で遊ぶことが大好きな子どもたち。お友だちを誘って鬼ごっこをしたり、大縄、クライミング、うんてい、鉄棒など、自分の好きな遊びを見つけてたっぶり体を動かし楽しんでます♪うんていでは、あさがお組の頃は中々前向きになれなかった子が顔も手も真っ赤にして繰り返しチャレンジしていました。うんていから手が離れそうになると「ふんっ」と身体に力を入れて踏ん張ったり、その姿を見て「がんばれ!」と声を掛け合う姿に担任も心の中で「がんばれ!」と叫びながら見守っていました。そんなある日「できたー!」ととっても嬉しそうに報告してくれ、繰り返し見せてくれました(^o^)他にも「大縄を回したい!」「逆上がりがしたい!」と、中々上手くいかなくても諦めず挑戦して、できるようになろうと何度も頑張る姿に成長を感じています☆あそびや活動の中で出てくる子ども達の「やってみたい!」という気持ちを大切にしながら、これからも関わっていききたいです。ばらぐみになってから、水路づくりを協力しながらする姿もあり、様々な意見を出し合いながら水路を繋げたり、広げたりして遊んでいます!子どもたちがいろいろな経験をする中で感じ・考え、自分で出来ることの範囲を広げて自信を持って意欲的・創造的に遊びや生活に取り組めるようにしていけたらと思っています。また、子ども同士の関わりや繋がりを意識し、話し合いの時間もこれから大切にしていきたいです。

ばらさんの畑!

ある日、園庭からお部屋に帰ろうとすると大きな袋を持つ園長先生を見て、「なにしてるん〜?」と子ども達。「ばらさんの畑に給食とおやつで余ったお肉とか野菜をちっちゃくしたやつ(堆肥)を今から畑に混ぜに行くねん」と聞くと、「ばらさんの畑やから手伝いたい!」「うん!だってもう前のばらさんおらんもん!」「自分たちでしたい!」と言って、みんなで畑に堆肥を混ぜるのを手伝いました!混ぜている時も「これ混ぜたら栄養たっぶりおいしい野菜育つねん」「みんなでなんか育てたいな〜」と話していました♪それから園庭で遊んでいる時も畑に行くとスコップで耕したり、虫を探したり、小さい子が入ろうとすると「ここばらさんの畑やから踏まんといてな!」と言ったりと、“ばらぐみ(自分たち)の畑”という実感も出てきたんだと感じ、嬉しく思いました☆なにをいつ植えるか、どんな風にお世話していくかなども子ども達と一緒に話し合いをして決めていけたらいいと思います(^)

5月生まれのおともだち

16日 はやかわ えいと くん
18日 でぐち ゆいさ ちゃん
29日 いしはら はるか ちゃん
6歳おめでとう☆



●5月の保育●

- ・春の自然に親しみ、戸外でのびのびと体を動かして遊ぶ。
- ・自分の考えや思いを出し合いながら、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを十分に味わう。

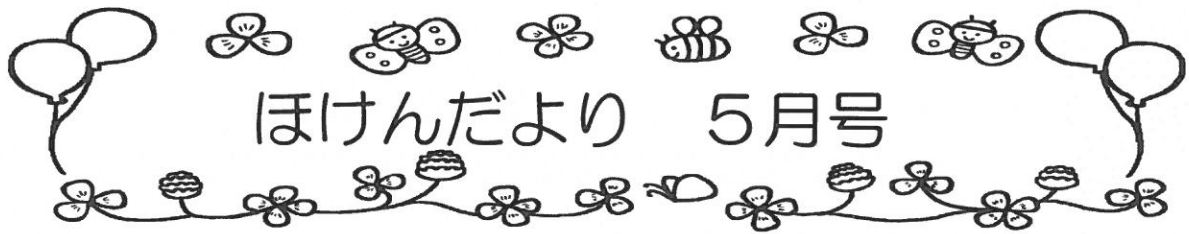
♪うた♪

「こいのぼり」「ともだち」



~お知らせ~

- ・暑くなってきたので衣服の調整をお願いします。
- 着替えることも増えると思いますので、必ず2セット入れていただくようお願いします。



早くも5月のスタートです。例年なら入園や進級で不安定になっていた子どもたちも園生活に慣れ始める時期なのですが、今年度は新型コロナウイルスの影響で長期にわたり自粛のご協力を頂くこととなっています。お家の方でもしっかりとお子さまを観察して頂き、規則正しい生活習慣を身に付けることで病気をしない体づくりをしていきましょう。

この時期に注意して欲しい感染症

5月に注意して欲しい感染症の第一位は『溶連菌感染症』(A群溶結性レンサ球菌咽頭炎)。この溶連菌感染症はおもに幼児期から学童期にかかりやすい感染症で、溶連菌は別の大きな病気(合併症)になりやすい感染症です。

【溶連菌感染症】

症状 2~5日の潜伏期間の後、喉の痛みや、扁桃腺が腫れる症状から始まり、頭痛、体のだるさなど、かぜの症状と同時に38~39℃の高熱が出ます。発熱から2~3日経つと、首や胸、手首、足首に粟粒状の発疹が現れて強いかゆみを伴い、やがて全身に広がります。同時に、舌にイチゴ状の小さくて赤いブツブツとした発疹が現れます。

治療と受診のポイント のどに溶連菌がいるかどうかは簡易キットによる検査で10分程で分かります。溶連菌感染症と診断されたら、抗生物質を10日から2週間程服用します。早い時期から服用する程、治療効果があると言われています。薬を飲むと1~2日で熱も下がり、のどの痛みもなくなります。回復後、まれに急性腎炎やリウマチ熱にかかることがあります。症状が消えても、医師の指示通り最後まで飲み切ることが大切です。



尿検査を行ないます

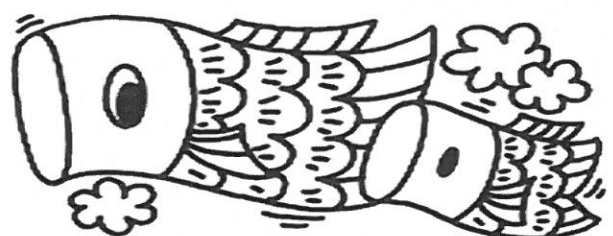
腎臓の役割は、血液から必要な物を取り、残りを尿として出すことです。腎臓病のほとんどは早期に自覚症状がないため、病気を早く見つける為に尿検査をします。子どもたちの健康の為ですので、期限を守って提出して下さい。

オムツをしている乳児さんは採尿が大変です。取り方は検尿キット配布時に説明書を同封しますので、参考にして下さい。



健診に関するお知らせ

例年この時期に予定している内科健診及び歯科検診の実施について、新型コロナウイルスの感染リスクを考え、当面の間延期することになりました。再度、時期が決定しましたらお知らせします。また、お子さまの体調面などで気になる事や不安な事がありましたら相談して頂ければと思います。宜しくお願ひします。





ななこども園 2020年5月号 日置人美・小松民和・大西絢子

新年度が始まり、早くも1ヶ月が過ぎましたが世界中ではコロナウィルスが大流行し毎日不安をもって生活されていると思います。そんな中で今、私たちができることはウィルスに感染しないように三密をさけることや手洗いうがいを徹底する事ですが、それと同時に免疫力を高めておくことが大切です。免疫力を高めるためには早寝早起き、適度な運動（あまり外には出れませんが…）そして規則正しい食事が考えられます。春は眠たい季節ですが朝ごはんを食べる事で体のスイッチがはいる、体温が上がることで免疫力があがります。朝食は排便習慣も整いやすく腸内環境を整えることで免疫もアップすると考えられています。

栄養バランスも免疫力を高めるためには大切な役割があります。

栄養バランスって？



炭水化物：体のエネルギー源となります→ご飯、パン、麺類、さとうなど

たんぱく質：体の材料になります→卵、魚介類、お肉、乳製品、大豆製品など

脂質：体のエネルギー源になります。脂質にも種類があり、揚げ物や動物性脂肪などへの偏りはよくありませんが、魚などの良質な脂質には成長に不可欠なものがあります。

ビタミン類：体の生理作用の働きを助けてくれます→野菜、果物、お肉、きのこ類など

ミネラル：骨や、鉄、亜鉛など成長に重要な役割を果たします。→肉、魚貝類、卵、乳製品、海藻、種実など

♪子供とも、この機会に栄養の大切さを感じながらコロナウィルスに負けない体づくりをしていきましょう。



5月5日

端午の節句



新緑の季節でもある5月の5日は、「こどもの日」。青い空を、風でおなかいっぱい膨らませたこいのぼりが泳ぎます。子どもたちへの慈しみの思いを込めて、幸せを願い、すこやかな育ちを祝う日です。柏餅を食べたり、菖蒲(しょうぶ)の葉を入れてお風呂に入ったりします。

●こいのぼりのいわれ

急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐこいの姿と重ね合わせ、たくましく元気に育てとの願いが込められています。



●菖蒲湯のいわれ

邪気や災難よけの薬草です。「菖蒲」と「尚武」で「武」を尊び「勝負」にかけており、立身出世の願いが込められています。

●柏餅のいわれ


柏の葉は、邪気を払い、一家繁栄の願いが込められています。



行事や行事食には、それぞれいわれや意味があり、先人たちの願いや思いが込められています。親から子へ、子から孫へと、その思いを受け継いでいきましょう。

ななこども園 2020年 5月の予定



日	曜日	予定	子育て支援事業
1	金		
2	土		つどいの広場…中止
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木		園庭開放…中止
8	金		
9	土		つどいの広場…中止
10	日		
11	月		
12	火	体育あそび（うめ組・幼児クラス） 	子育て相談…中止
13	水		
14	木		わんぱく広場…中止
15	金		
16	土		つどいの広場…未定
17	日		
18	月		
19	火	体育あそび（うめ組・幼児クラス）	子育て相談…中止
20	水	検尿提出日	
21	木		園庭開放…中止
22	金	5月誕生会・検尿提出日予備日	
23	土		つどいの広場…未定
24	日		
25	月		
26	火	体育あそび（うめ組・幼児クラス）	子育て相談…中止
27	水		
28	木		園庭開放…中止
29	金		
30	土		つどいの広場…未定
31	日		

★幼児クラスの遠足は、延期とさせていただきます。日程は決まり次第お知らせします。

★緊急事態宣言の延長があれば、自粛・延期・中止となる行事や活動があります。今後の状況をみながら進めていきますのでご了承のほどよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 種の会
ななこども園