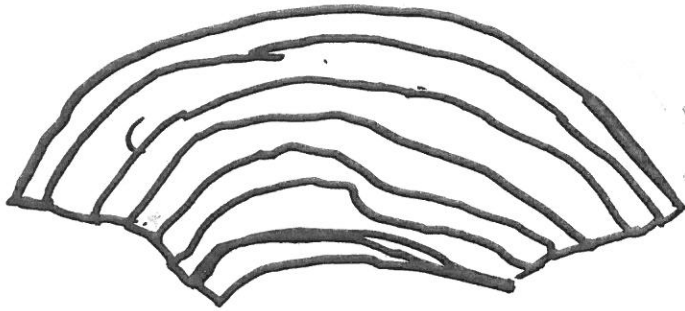


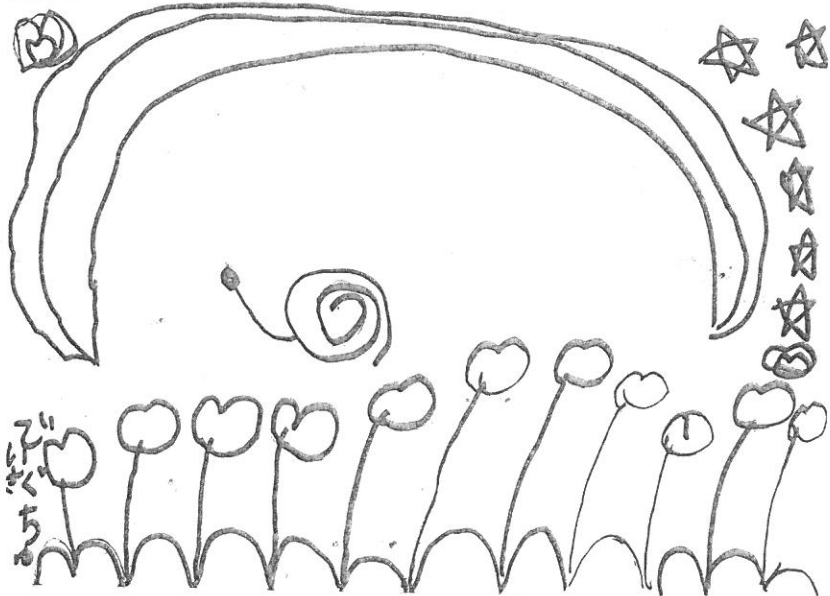
2020 年度



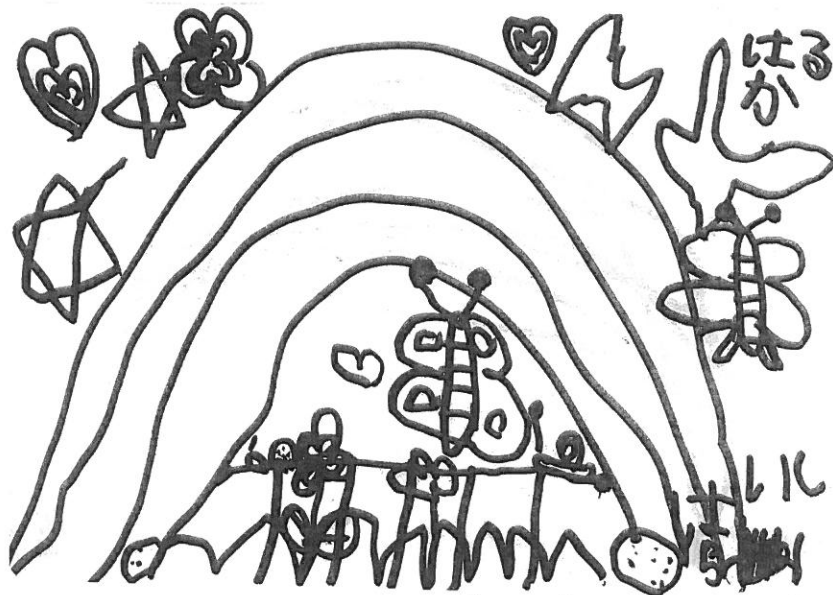
園だより



はやかわ えいと



ついでに
ちる



はる
か

はる
か

社会福祉法人 種の会 **ななこども園**

〒583-0017 大阪府藤井寺市藤ヶ丘4-1-5

TEL:072-953-4295

メールアドレス:nana@tanenokai.jp



6月のお知らせ

◆ カレーパーティについて

6月24日(金)はカレーパーティを行います。ゆり組は玉ねぎの皮をむき、あさがお組が人参の皮をピーラーでむき、ばら組は人参とじゃがいもを包丁で切ります。園庭にかまどをつくって火を起こしてカレーを炊きます。(雨天時は、給食室で炊いてもらいます。)

◆ シャワーについて

6月9日(火)から、その日の天候や活動内容によってシャワーを実施します。今年度より、乳児クラス・幼児クラスともに各お部屋にチェック表を用意します。体調に合わせてその日のシャワーの有無を、チェック表に「○・×」を必ずご記入下さい。尚、タオルの貸し出しはできませんのでお忘れの無いようお願いいたします。

◆ 掛け布団について

6月に入るとさらに暑い日が増えてきます。現在、掛け布団を置いている方は一度お持ち帰りいただき、代わりにタオルケットをご用意下さい。

◆ 2020年度 園行事日程変更のお知らせ

☆ 幼児クラス春の遠足：中止

☆ 流しそうめん：中止

☆ ばら組お泊まり保育：6月19日(金)20日(土) ⇨ 8月28日(金)29日(土)

☆ ななまつり：8月29日(土) ⇨ 延期(日程は未定)

◆ 6月分 ゆうちょ銀行からの引き落としについて

5月分 【保育教育充実費】【延長・預かり保育料】【諸費】 【レンタルおむつ料】【土曜日給食費 幼児】等	6月10日(水)
6月分 【保育料 乳児】【給食費 幼児】	6月30日(火)

◆ 体調不良時の連絡について

- ・37.5度以上の発熱があった場合：保護者の方にお熱が高めである連絡を入れさせていただきます。
- ・38.0度以上の発熱があった場合：保護者の方には、お迎えに来ていただく連絡を入れさせていただきます。
- ・解熱後は、24時間経ってからの登園をお願いいたします。

- ◆ もも組担任の中川真理子が体調不良によりしばらくの間休職することになりました。当分の間、もも組には主任の池が主に保育に入る予定をしています。ご心配、ご迷惑をおかけし申し訳ございませんがよろしくお願いいたします。

「コロナとわたしたちの意識」

2020年6月

園長 徳畑等

緊急事態宣言が解除され、少しずつ社会活動や経済活動が再開されつつあります。全国的にも大阪府においても感染者数は減少傾向にあり、一時のピークは通り越えたように感じます。しかし、これから第2波、第3波の可能性も懸念されており、ワクチンの開発や普及が定着するまでは油断できない状況が続くそうです。

6月からはこれまで「休校」となっていた「学校施設」が段階的に再開されます。時間差での授業、オンライン授業、3密を避けた対策などが盛り込まれており、かなり慎重できめ細かい対策が講じられている印象を受けます。その一方で、保育園やこども園は、医療や福祉同様、触れ合いやかかわり、スキンシップを含めた園生活そのもの（特に子ども同士において）が、どうしても3密を避けることが困難な施設です。そんな中でも、まずはわたしたち大人（園職員、保護者）が可能な限り感染リスクを抑える努力を心がけ、子どもたちの安全を守っていかねばなりません。

この間、世界の国々におけるコロナへの対策、国民の意識や行動などをみた時に、日本は政府がロックダウン（封鎖）や指示、命令や罰則を与えなくとも、「自粛要請」「休業要請」というレベルで国民も企業や事業所もそれに応えました。人出率も極端に（80%～90%の減少）抑え、医療従事者や社会活動や経済活動の継続を要請された職種の健闘もあり、感染者数の拡大を抑え、緊急事態宣言の解除に至りました。とはいえ、このコロナによって尊い命が奪われた事実がある以上、決して喜ばしい結果として受け止めることはできません。

そんな中で、今回のコロナに対する日本国民一人ひとりの意識や責任ある行動が、感染拡大防止に大きく貢献したことは間違いなくとされています。その意識のなかには日本人特有の「同調性」というものが大きく影響しているように思います。この「同調性」には2つの要素が含まれていると感じています。

一つ目の同調性はリーダーシップによる共感性や連帯意識です。大阪府の吉村知事のメッセージには「理由」や「根拠」が必ず含まれており、そこをわかりやすく説明してくれました。よし悪しは別として、大阪府民にとっては、自粛にせよ要請にせよ、そのメッセージの中身や意図が伝わったからこそ「よしみんなで協力し合って共にこの状況を乗り越えていこう」という意識や一体感が生まれたのだと思います。

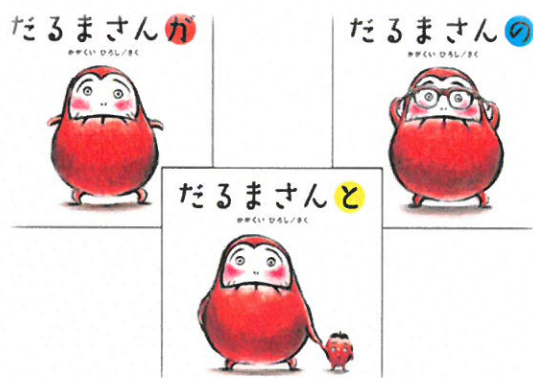
もう一つの同調性は、日本人特有の、悪く言えば「ことなかれ主義」、よく言えば「他人に迷惑をかけない意識」が働いていると思います。新たなものを生み出したり、自分の意見や考えを周囲の目を気にせずしっかりと言えたりする点においては、日本人は劣っているのかもしれませんが。しかし、皮肉にも、今回のコロナにおいては、この日本人が無意識の中で息づいている「他人に迷惑をかけない」という意識が、感染拡大防止に大きく貢献したのではないかと、私は思います。

「ことなかれ主義」が「ことなきを得た」部分があるのかもしれませんが。でも、これからは「わたしたちは人様に迷惑をかけてはいけない」という考え方を堂々と持ち、それが日本人として誇りでもある「思いやりの心である」と、自信をもって行動していけると良いと思います。

特別保育期間中におきましては、長期にわたりご理解とご協力本当にありがとうございました。約2か月振りに園内に元気な子ども達の声が響き渡り、みんな元気でよかったですとホッとしています。でもまだまだ油断はできない状況で職員もマスクをつけての保育です。乳児の担任から、「子どもからはちゃんと顔の表情を確認できないから、早くマスクを外して保育がしたいです。」という声を聞きました。マスクをつけた顔を顔だと思ってしまう??本当に一日も早く元の生活に戻りたいですね。今年度の行事も、やむを得ず中止になるもの、日程の変更を行うもの、昨年と同じ様な形では行うことが出来ない等、次々に考えていかなければと職員たちと話をしています。保護者の皆様のご協力のもと、どんな工夫をすれば子ども達の思いや活動を真ん中に置いて実現できるのかを考えていく1年になります。ニュースの中で、「こんな時だから本当に大切なものが見える」と言っていました。本当に大切なものを見失わないようにと思っています。行事や毎日の生活の中で変更、ご協力をお願いすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

中野・池・守田

『だるまさんが』 さく：かがくい ひろし



「だるまさんが」のフレーズの後にだるまさんが「どてっ」とこけたり、「ぶしゅーっ」とぺっちゃんこになったり、「びろーん」と伸びたり…いろいろな形や表情をする所がおもしろく見どころです!

他にも『だるまさんの』では、だるまさんがめがねをかけていたり、てぶくろをしている姿があったり、『だるまさんと』では、「いちごさん」や「めろんさん」「ばななさん」が登場しだるまさんと一緒にあそぶストーリーになっています♡子どもはもちろん大人も楽しめる絵本だと思うので、親子で一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか?☆

子ども達の元気いっぱいな笑顔が溢れる園庭あそびで、「せんせー!みて!!」と嬉しそうに見せに来てくれる“だんご”についての絵本を今月は2冊紹介します(^_^)



『だんごむしのおうち』文：澤口 たまみ 絵：たしろ ちさと

だんごむし見つけたよ!地面に丸を描いて「はいっ!お家ができた!」「あっ、外にでちゃだめ!!」お家から出ようとするだんごむしは、指先で軽くつついてお団子にしてころころ転がして、またお家の中に♪

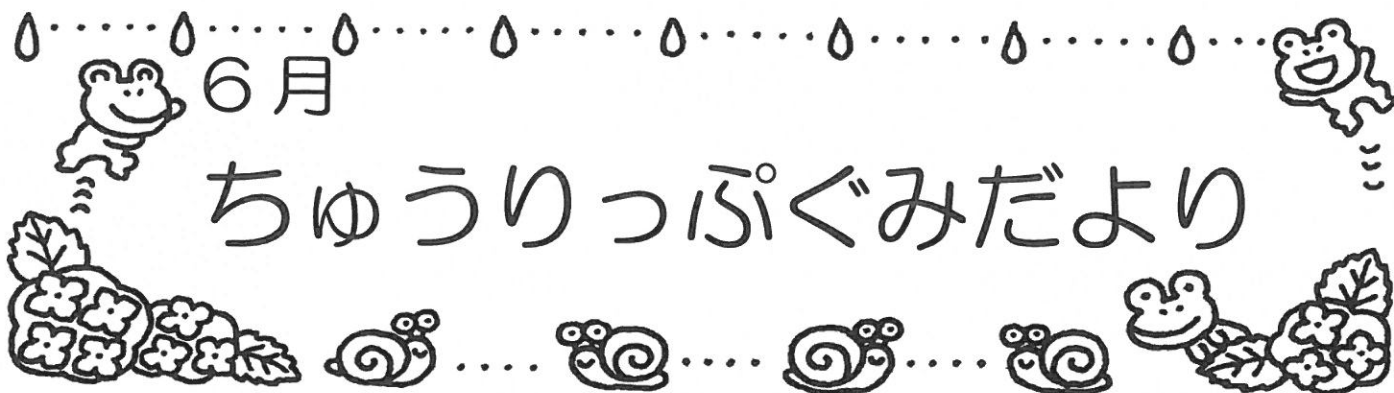
だんごむしと仲良くなるヒントが詰まった絵本です(*^-^*)



『どろだんご』作：たなか よしゆき 絵：のさか ゆうさく

泥団子作りは、土を掘って水を入れてかき混ぜてという泥遊びから始まります♪子ども達の手が泥となじんで「泥団子作る♪スイカみたいにでっかいの作る♪だんごむしみたいにこっちゃうの作る♪」と歌いながら、最後はみんなで泥団子を坂から転がして固さ比べだ!

子どもと一緒にしているうちに、大人の方がついつい真剣になってしまいます☆きっと、子どもよりもピカピカの泥団子作りに挑戦してみたくくなりますよ(^_^)



2020年6月号 菅清加 中田珠月 坂口由紀子

初夏の心地よい風が園庭やお部屋を駆け抜けます。「気持ちがいいね～」と思わず話したくなるほどです。蒸し暑くなる前のひと休みのようですね。

引き続き自粛、家庭保育にご協力くださりありがとうございました。家庭保育中に電話で元気な様子を聞かせていただき『きっと大きくなっているんだろうな～早く会いたいな(*^-^*)』とみんなの成長を想像していました。少しずつ登園するお友だちも増えてきて、賑やかなちゅうりっぷぐみになっています。泣いていた子ども達も『このひとしっているひとかも？ここはきたことあるかも？』と少しは覚えてくれている!?ようで担任一同とても嬉しく感じています。登園している子ども達と「はやくみんなであそびたいな～」とみんなが登園し一緒に遊ぶことを楽しみに待っていました!(^)!久しぶりの登園で泣いていましたが、少しずつ笑顔も見せてくれています。焦らずゆっくり園生活に慣れていってこれればと思っています。暑くなって天気の良い日には、水あそびや感触あそびもして過したいと思っています。みんなで元気いっぱいあそぼうね♪



1日 むらかみ おと くん

☆ お誕生日おめでとう ☆

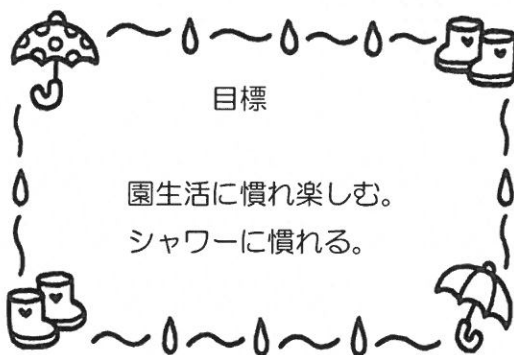


お知らせ・お願い

6月より気温の高い日や蒸し暑い日にはシャワーを行います。

スポーツタオル程の大きさの物をご用意ください。毎朝ロッカーの上のチェック表に記入をお願いします。

紙オムツや靴下など持ち物すべてに名前の記入をお願いします。



好きな絵本

いないいないばあ

あっぷっぷ



6月

ももぐみだより



2020年度 6月号(1歳児)

中野多寿子・中川真理子・高田美幸・江川光波

最近気温も高くなり、すっかり夏を感じられる季節になってきましたね。

新型コロナウイルスによる家庭保育のご協力ありがとうございました。新しいクラスに慣れてきてくれたかな?と思う頃に、長い間みんなに会えない期間に入ってしまったね・・・。電話でご家庭の様子をお伺いしたときに、みんなの元気な様子を聞くことができ安心し、それと同時に早くみんなに会いたいなあ感じました。長い間お家で過ごしていたこともあって、久しぶりに登園するときは普段泣かない子も不安で泣いてしまったり、お家の方と離れるのをすごく嫌がったりする姿もきつと見られると思います。再び安心して過ごしていけるよう、子どもたちの気持ちに寄り添いながら丁寧に関わっていきたいと思います(^)またみんな揃って楽しい園生活を送れることを心待ちにしていますね!

今月からお外で水遊び、絵の具遊び、寒天遊び、小麦粉粘土遊びなど、夏ならではの感触遊びをどんどんしていこうと思います☆

2さいの

おたんじょうびおめでとう☆

- 6/5 ふじの ともやくん
- 6/7 かんじゃ えまちゃん
- 6/9 おざき おうせいくん
- 6/15 やまだ りのちゃん



～おねがい～

- ・6/9(火)からシャワーが始まります。体を拭く用のタオルはお子さんのマークのゴムで留めてから、カゴに入れて下さい。予備用のタオルはロッカーの中に入れて下さい。また毎朝シャワーチェック表の記入をお願いします。
- ・衣服、オムツのサイズ確認をお願いします。オムツカバーは防水効果がなくなるとカバーまで浸み込み、ズボンまで濡れてしまいます。その際は新しい物の準備をお願いします。
- ・感触遊びを楽しんでいこうと思うので、汚れてもいい服のご用意をよろしくをお願いします。

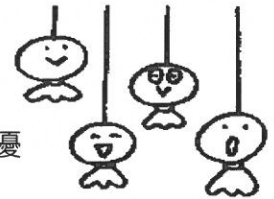
～今月の目標～

- ・保育者や友だちと一緒に過ごすことを楽しむ。
- ・水・泥・砂などに触れ、夏ならではの遊びを楽しむ。



うめぐみだより

2020年6月号(2歳児) 山本美千代・杉本満希・東筋優



新年度が始まり新担任や新しい環境に慣れた頃に登園自粛で特別保育期間に入ってしまった、保護者の皆さまにはご理解ご協力いただき本当にありがとうございました。

特別保育期間中は乳児クラスや幼児クラスと合同で過ごしていました。乳児クラスで過ごす、自分より年下のお友だちに玩具を貸してあげたり、幼児クラスと一緒に過ごすと、お兄ちゃん、お姉ちゃんが着替えや手洗いの時など一緒にお手伝いをしてくれてとても嬉しそうな姿が見られました。食事では「お兄ちゃん、お姉ちゃんと同じ椅子に座りたい!」と真似っこをしてみたり何事にも興味津々な子供たちでした。机に貼っているお友だちのマークを見て「なんでおやすみなの?」「〇〇ちゃんいないねー」などお友だちの事を気にする姿や「〇〇ちゃん来たねー」とお友だちが来たことを喜び、ぴょんぴょん飛び跳ねる姿も見られました。久しぶりに登園したお友達と一緒に給食を食べることが嬉しく、1人が笑うとみんなも笑ったりとても楽しそうにしていましたよ。長い間お家で過ごし、久しぶりに登園した日は保護者と離れるのが不安で泣いてしまう姿もありましたが安心できるよう抱っこをしたり膝の上ののったり一緒に遊び始めると少しずつ落ち着いて過ごしていました(*^_^*)園庭やお部屋では元気いっぱい遊ぶ姿を再び見ることができ嬉しく思いました。おやつ時では同じグループのお友だちがいない時は「こっちこっち〜」と手招きをしたり、呼びに来てくれることで次の活動に移ることができ、嬉しそうに手を繋ぐ場面もありました。子どもたちにとってお友だちと一緒に過ごすことは、大事な成長の糧となるのだと感じさせられました。子ども同士のやりとりをもっと大事にしていきたいと思います。

6月では感触遊びや色水遊びなども取り入れ子ども達と一緒に楽しみたいと思っています。

お知らせ

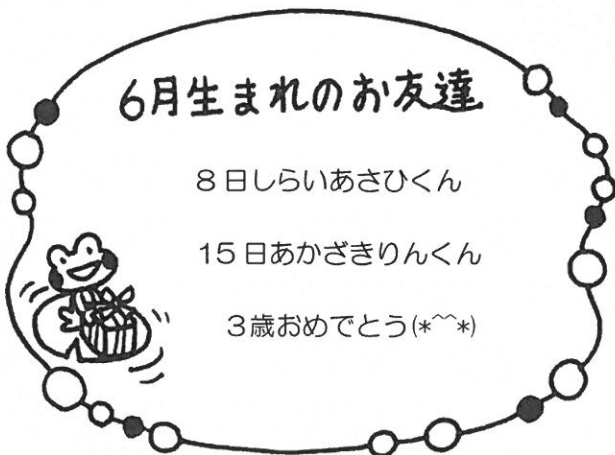
- ・感触あそびをたくさんしていきたいと思っています。汚れても良い服が必要な方は袋に名前を書いて、ロッカー上のかごに入れて置いて下さい。使用した場合は補充をよろしく願います。
- ・給食後の歯磨きを始めます。詳しくは後日お知らせします。
- ・6/9(火)からシャワーが始まります。タオルの用意&チェック票の記入を毎日願います。

6月生まれのお友達

8日しらいあさひくん

15日あかざきりんくん

3歳おめでとう(*^^*)



●今月の目標●

- ・様々な感触あそびを楽しむ
- ・身の回りのことを自分でしようとする

♪今月のうた♪

かたつむり/しゃぼんだま





ゆりぐみだより

2020年6月号(3歳児)

細川志歩・山本奈津希・大原詩織



毎日少しずつ暑くなり夏のような暑さですね。

新型コロナウイルスによる家庭保育へのご協力ありがとうございます。新年度から3カ月が経ちました。みんなに会えない期間が長く、元気にしているかな?とと思っていました。電話でお家での様子を聞き、みんなが元気にしていることが確認できて安心しました。みんな揃って会える日を心待ちにしています。(*~*)

最近、虫に興味がある子ども達。園庭に出てダンゴ虫やアリ、ミミズなどを見つけると「せんせ〜みてみて!ちいさいありさんいたよ」「どこにいくのかな?」「おっきなダンゴムシおったよ」「このミミズさん長いね〜」など口々に話してくれます!ナメクジや幼虫を見つけると「かわいいよ〜」「せんせいさわってよ!」とかわいい姿も見せてくれるゆり組さんです(*~*)シャボン玉にも興味があり、勢いよく吹くとたくさんのシャボン玉や大きなシャボン玉ができて、大喜びで何度も繰り返し遊んでいる子ども達です♪

今月からは水遊び、絵の具遊び、色水遊び、小麦粉粘土、片栗粉遊びなど夏らしい遊びや感触遊びをたくさんしていきたいと思っています。

再びみんなが安心して過ごせるように、子ども達の気持ちに寄り添い、丁寧に関わっていきたいと思います。



おしらせ

- ・6月9日(火)よりシャワーが始まります。フェイスタオルを持ってきて下さい。シャワータオル用のカゴを用意しておきますので、お子様のマークが貼られたカゴに入れて下さい。
- ・予備のフェイスタオルをロッカーの中に入れておいて下さい。
- ※お薬を飲んでいる時や、ホクナリンテープを貼っている場合はシャワーができません。
- ・毎朝のシャワーチェックとフェイスタオルのご準備をよろしくお願いいたします。
- ・段々暑くなってきていますので、午睡用のタオルケットを持ってきて下さい。

6月生まれのお友だち

19日 おざわ ちさちゃん

4さいのおたんじょうび おめでとう♡

♪今月の歌♪

- ・かたつむり
- ・はをみがきましょう



◇今月の目標◇

- ・友だちや先生と好きな遊び楽しみながら安心して過ごす。
- ・身近な生き物や自然に興味を持つ。





あさがおぐみだより



2020年度6月号(4歳児)

松家さゆり 加地奈央弥

新型コロナウイルスの影響で特別保育になり、その中で保護者の皆様には沢山のご協力をして頂き本当にありがとうございます。お電話越しでしたが、お家でのお子さんの様子を聞かせて頂き元気で過ごしていることを知ることができてとても安心しました。4月から子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れてきてくれていたところに、特別保育となってしまう「はやくみんなにあいたいなー」や「みんなとおさんぽいきたいなー」と子どもたちも呟いていました。4月5月にやりたかったことをこれからどんどん子どもたちと楽しんでいきたいと思えます。

特別保育期間中は幼児クラス合同で過ごしていましたが、ばらさんのことをよく見ていた子どもたち。5月後半からあさがおぐみで過ごすようになりお当番活動の時に「きょうのめにゅーは〇〇です！」とばらさんの真似をするようになってきました(*~*)ばらぐみさんに憧れがあるのですね♪かわいい姿に思わずホッコリした担任たちでした。

5月後半、いいお天気の日には園庭でシャボン玉遊びを楽しむようになったあさがおさん。最初はただ吹くだけでしたが、ある子が水面にシャボン玉がくっつくことを発見!!それを見ていた他の子どもたちも一緒になってシャボン玉をくっつけ始めたりほかの場所にも「ここにもくっつくかな?」と試し始める姿がみられるようになってきました。自分たちで遊びを作っていくのが上手です。担任も一緒になって割れにくいシャボン玉液を作ったり色々な拭き口を使ったりと少しずつ遊びを深めていき、広げていきたいなと思えます。子どもたちと一から関係づくりをしていきたいなと思っていますのでまた家での様子を気軽に担任に教えてくださいね♪

6月おめでとう生まれのおともたち

えんどう あずさちゃん 12日

とまや いなちゃん 13日

くろおか すずちゃん 15日

かわむかい みゆちゃん 19日

5歳のお誕生日おめでとう!!

●今月の目標●

・友だちと好きな遊びを見つけ、遊び込む。

♪今月の歌♪

かたつむり
手のひらを太陽に

☆お知らせ☆

- ・6月9日よりシャワーを開始します。フェイスタオルのご用意をお願いします。
- ・6月24日にカレーパーティーに使う野菜の皮むきをするのでエプロン、三角巾、マスクのご準備とチェック表の記入をよろしくをお願いします。

ばらぐみだより

2020年6月号(5歳児) 水野 拓海・木村 真理子

夏のように日中の気温が高くなっている今日この頃。新型コロナウイルスの影響で特別保育期間が延長になってしまい、保護者の方々には家庭保育等のご協力・ご理解をして頂きありがとうございました。緊急事態宣言が解除されてからは少しずつばらぐみの人数も増え、久しぶりにみんなの元気に遊んでいる姿を見ることができてとても嬉しかったです♪園に来ていた子も「ばらさん少なくて寂しいな～」「はやく30人揃ったらいいのにな!」と話していて、今月ばらぐみのみんなに会えることが本当に待ち遠しいです(*^^*)

4月の頃はどこか“ばらぐみ”ということに不安を感じている姿もありましたが、特別保育期間中は幼児が合同で過ごすことが多く、その中で給食やおやつ時には「ばらさんで入れるのも配るのもしたい!」「メニューみんなの前で発表したい!」と積極的に配膳などをしてくれたり、午睡時には「トントンしてあげたい!」と最後の一人までトントンしてくれたり“一番大きい組”という実感を持ち始めたように思います☆ばらぐみだけで過ごすようになってからも「トントンしてあげたい」「あさがおさん起こしてきてあげていい?」「先生も大変やと思うから手伝いたい!」と一段とお兄ちゃん・お姉ちゃんになってきたなと感じています(^^)

今月はカレーパーティがあります。あさがおぐみの時にはピーラーで皮を剥きましたが、今年は念願の包丁で野菜を切ります!昨年度おいもパーティーで包丁を使った時には「あー緊張した。」「怖かった～」という声と、「またやりたいな～」「ばらさんになったらできるで!」「お家でもお母さんのお手伝いしてみる!」と楽しみにもしている声もあったので、みんなで切った野菜が入ったカレーを食べることが今から楽しみです☆またシャワーも始まるので、たくさん体を動かして遊んだり、夏ならではの色水あそびや泥んこあそびなどの感触あそびも楽しんでいきたいと思います(*^^*)

暑いと思うから…

園庭で遊んでいると、ある子が「暑いと思うからいい?」と聞きに来ました。「なにがいいの?」と聞くと「暑いから畑も喉乾いてると思うねん。だからお水あげてもいい?」と教えてくれて、周りにいた子も「ほんまやな!」「みんなであげよう!」とジョウロを持って畑の水やりが始まりました。まだ畑に野菜を植えたりということができていない中で、そんな風に考えていることにとても驚かされました!みんなが揃ったら畑のことや太鼓のことなど、憧れのばらぐみの活動もみんなで話しながら考えていけたらと思います♪



●6月の保育●

- ・梅雨どきの自然に、興味や関心をもつ。

♪うた♪

「にじ」「ホ!ホ!ホ!」「ケロケロ大冒険」



☆お知らせ☆

- ・6月9日(火)よりシャワーを開始します。フェイスタオルの準備をお願いします。
- ・6月24日(水)はカレーパーティです。ばらぐみでは包丁で野菜を切るのので、エプロン・三角巾・マスクのご用意をお願いします。



ほけんだより 6月号



6月のスタートです。先月は緊急事態宣言が発令され、多くのご家庭で家庭保育にご協力いただきありがとうございました。お休みが長かった事もあり生活のリズムが崩れてしまっている事と思います。まだまだ安心して生活を送れるまでの状況には至っていませんが、体調管理をしっかりとし、引き続き感染の防止に努めましょう。

シャワーのお知らせ

6月9日より気候に応じてシャワーを開始します。登園の際に水遊びのチェック表の記入をお願いします。チェック表に記入がないとシャワーは出来ません。記入漏れがないように注意しましょう。



歯を大切に

6月4日は「虫歯予防デー」、4～10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。大人になっても自分の歯を保てるように、口の状態に合った歯ブラシで1本ずつていねいにみがき、虫歯のない歯を目ざしましょう。3日に1回くらいは口の中をチェックして、しあげみがきをしてあげてください。

アタマジラミ

髪の毛に寄生するアタマジラミ。接触するとうつります。成虫は動きが早く見つけにくいのですが、卵（0.5mmくらいで白色）を探せば寄生が分かります。吸血されると痒くなるのが特徴です。これからシャワーやプールも始まります。

感染の早期発見や拡大防止のためにも、

子どもとのスキンシップを兼ねて、こまめにチェックしてあげてください。



お知らせ

今年度、新型コロナウイルスに伴い、色々な保健行事が中止や変更になっています。また変更の日時については、決定次第お知らせします。

《中止・変更が決まっている保健行事》
内科健診→今年度は10月実施予定の1回のみ
尿検査→7月15日（水）
予備日 7月17日（金）





ななこども園 2020年6月号 栄養士 大西絢子 小松民和

過ごしやすい暖かな季節から、最近は日中汗ばむほどになってきました。これから梅雨の季節ですね。気温が上がり、じめじめして体調を崩しやすくなりますので、体調管理には十分注意しましょう。また、蒸し暑くなってくると食中毒が心配です。ご家庭の台所でも食中毒の予防に十分注意しましょう！



食中毒予防の3原則



「細菌をつけない」

食中毒予防の基本は手洗いです！食べる前や調理前には必ずせっけんで手洗いをしましょう。調理器具の洗浄もしっかりと。

「細菌を増やさない」

調理したものは、すぐ食べるように心掛けましょう。これから季節、常温でのほったらかしは危険です。

「細菌をやっつける」

中までしっかり加熱しましょう。まな板や包丁、ふきんにも細菌が繁殖しやすいので、熱湯で消毒できると良いですね。

★コロナウイルスに負けないために

- ・発酵食品をとる・・・乳酸菌が豊富で、腸内の善玉菌の活動を活発にし、病原体の侵入を防ぎます。(納豆、ヨーグルト)
- ・色の濃い野菜をとる・・・ビタミンAが粘膜を正常化し菌から守り、食物繊維が善玉菌の住みやすい環境を整えます。(ほうれん草、にんじん)
- ・オリゴ糖を含む食品をとる・・・乳酸菌のえさとなり、腸内の善玉菌増殖をうながします。(納豆、バナナ、玉ねぎ、ごぼう、じゃがいも、にんにく)

★お手伝いいっぱい★

6月からゆり組・あさがお組・ばら組さんはカレーdayにむけて皮むきと包丁の練習をしてくれます。みんなが皮をむいて切ってくれた野菜は、給食のどんぶりやお汁に入れます☆
カレーday本番も、ケガのないようにみんな頑張っね！

6月4日は虫歯予防デー

★よく噛んで虫歯予防★



よく噛むことは消化に良いだけでなく、虫歯を予防する効果があります。よく噛むと、だ液の分泌が多くなります。だ液には、虫歯菌によって溶けた歯の表面を修復する作用があります。乳歯で生え変わるからと油断してはいけません。虫歯で乳歯を失うと、後から生えてくる永久歯にも影響する可能性があります。ごはんを美味しく食べるためにも、健康な歯を保ちましょう！

○音を楽しみながらよく噛んでみよう○

- ♪アーモンド(カリカリ)♪
- ♪小魚(ポリポリ)♪
- ♪生野菜(シャキシャキ)♪
- ♪おせんべい(パリパリ)



ななこども園 2020年 6月の予定



日	曜日	予定	子育て支援事業
1	月		
2	火	体育あそび(2~5歳児)	
3	水		
4	木		
5	金	4月のお誕生日会	
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	体育あそび(2~5歳児) シャワー開始	
10	水		
11	木		
12	金	5月のお誕生会	
13	土	布団乾燥	
14	日		
15	月		
16	火	体育あそび(2~5歳児)	
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	体育あそび(2~5歳児)	
24	水	カレーパーティ	
25	木	6月のお誕生会	
26	金		
27	土	布団乾燥	
28	日		
29	月		
30	火	体育あそび(2~5歳児)	



★6月29日(月)より5歳児クラスの個人懇談が始まります。日程表を張り出しますのでご記入ください。

★子育て支援事業につきましては、7月より再開の予定をしています。



社会福祉法人 種の会
ななこども園