

2020年 6月献立だより(初期)

ななこども

日付	料理	使用している食材
1日(月) 19日(金)	・おかゆ ・にんじんとしらすのペースト ・じゃがいものスープ	米 にんじん、しらす干し、だし じゃがいも、だし
2日(火) 16日(火)	・おかゆ ・ほうれん草のペースト ・白菜のスープ	米 ほうれん草、だし はくさい、だし
3日(水) 17日(水)	・おかゆ ・じゃがいものペースト ・玉ねぎのスープ	米 じゃがいも、だし たまねぎ、だし
4日(木) 18日(木)	・おかゆ ・にんじんのペースト ・ほうれん草のスープ	米 にんじん、だし ほうれん草、だし
5日(金) 22日(金)	・おかゆ ・にんじんとしらすのペースト ・玉ねぎのスープ	米 にんじん、しらす干し、だし たまねぎ、だし
6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土)	・おかゆ ・じゃがいものペースト ・にんじんのスープ	米 じゃがいも、だし にんじん、だし
8日(月) 29日(月)	・おかゆ ・豆腐のペースト ・白菜のスープ	米 豆腐、だし はくさい、だし
9日(火) 23日(火)	・おかゆ ・かぼちゃのペースト ・キャベツのスープ	米 かぼちゃ、だし キャベツ、だし
10日(水)	・おかゆ ・じゃがいものペースト ・玉ねぎのスープ	米 じゃがいも、だし たまねぎ、だし
11日(木) 25日(木)	・おかゆ ・にんじんのペースト ・じゃがいものスープ	米 にんじん、だし じゃがいも、だし
12日(金) 30日(火)	・おかゆ ・キャベツとしらすのペースト ・にんじんのスープ	米 キャベツ、しらす干し、だし にんじん、だし
15日(月)	・おかゆ ・じゃがいものペースト ・白菜のスープ	米 じゃがいも、だし はくさい、だし
24日(水)	・おかゆ ・にんじんのペースト ・キャベツのスープ	米 にんじん、だし キャベツ、だし
26日(金)	・おかゆ ・キャベツのペースト ・玉ねぎのスープ	米 キャベツ、だし たまねぎ、だし

※だしは昆布だしを使用しています。

2020年 6月献立だより(中期)

ななこども

日付	料理	使用している食材	おやつ
1日(月) 19日(金)	・おかゆ ・とりのケチャップ煮 ・じゃがいものスープ	米 ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、さとう、ケチャップ じゃがいも、コンソメ	1日: にんじんマッシュ 19日: ハイハイ
2日(火) 16日(火)	・おかゆ ・カレーの煮つけ ・納豆和え ・白菜の味噌汁	米 カレー、だし、さとう、しょうゆ 納豆、ほうれん草、にんじん はくさい、だし、みそ	マンナビスケット
3日(水) 17日(水)	・おかゆ ・とりと野菜の煮物 ・じゃがいもの味噌汁	米 ささみ、はくさい、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、さとう じゃがいも、だし、みそ	チーズステイック
4日(木) 18日(木)	・おかゆ ・カレーと野菜の煮物 ・ほうれん草のスープ	米 カレー、にんじん、たまねぎ、はくさい、だし、さとう、しょうゆ ほうれん草、コンソメ	パンがゆ (食パン・粉ミルク)
5日(金) 22日(金)	・おかゆ ・しらすと野菜の煮物 ・じゃがいもの味噌汁	米 しらす、にんじん、たまねぎ、こまつな、だし、しょうゆ じゃがいも、だし、みそ	5日: かぼちゃマッシュ 22日: チーズパンがゆ
6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土)	・おかゆ ・ポトフ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ	ひじきせんべい
8日(月) 29日(月)	・おかゆ ・豆腐のあんかけ ・こまつなのすまし汁	米 豆腐、はくさい、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉 こまつな、だし	しらすおかゆ (米・しらす)
9日(火) 23日(火)	・おかゆ ・野菜のツナ煮 ・かぼちゃの味噌汁	米 ツナ水煮、キャベツ、にんじん、こまつな、だし、さとう、しょうゆ かぼちゃ、だし、みそ	バナナヨーグルト (バナナ・ヨーグルト)
10日(水)	・おかゆ ・とりのケチャップ煮 ・じゃがいものスープ	米 ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、さとう、ケチャップ じゃがいも、コンソメ	チーズパンがゆ (粉チーズ・食パン・粉ミルク)
11日(木) 26日(金)	・おかゆ ・さけと野菜の煮物 ・こまつなのすまし汁	米 さけ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ こまつな、だし	マンナウエハース
12日(金) 30日(火)	・おかゆ ・とりと野菜のコンソメ煮 ・キャベツのスープ	米 ささみ、たまねぎ、にんじん、もやし、コンソメ キャベツ、コンソメ	動物ビスケット
15日(月)	・おかゆ ・とりじゃが ・はくさいの味噌汁	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、さとう、しょうゆ はくさい、だし、みそ	ひじきせんべい
24日(水)	・おかゆ ・とりのケチャップ煮 ・オニオンスープ	米 ささみ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、コンソメ、さとう、ケチャップ たまねぎ、コンソメ	かぼちゃマッシュ
25日(木)	・おかゆ ・ツナと野菜の煮物 ・こまつなの味噌汁	米 ツナ水煮、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ こまつな、だし、みそ	マンナウエハース

※だしは昆布、かつおだしを使用しています。

2020年 6月献立だより(後期)

ななこども

日付	料理	使用している食材	おやつ
1日(月) 19日(金)	・おかゆ ・とりのケチャップ煮 ・じゃがいものスープ	米 ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、さとう、ケチャップ じゃがいも、コンソメ	1日: にんじんマッシュ 19日: ハイハイ
2日(火) 16日(火)	・おかゆ ・カレーの煮つけ ・納豆和え ・白菜の味噌汁	米 カレー、だし、さとう、しょうゆ 納豆、ほうれん草、にんじん はくさい、だし、みそ	マンナビスケット
3日(水) 17日(水)	・おかゆ ・とりと野菜の煮物 ・じゃがいもの味噌汁	米 ささみ、はくさい、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、さとう じゃがいも、だし、みそ	チーズスティック
4日(木) 18日(木)	・おかゆ ・カレーと野菜の煮物 ・ほうれん草のスープ	米 カレー、にんじん、たまねぎ、はくさい、だし、さとう、しょうゆ ほうれん草、コンソメ	パンがゆ (食パン・粉ミルク)
5日(金) 22日(金)	・おかゆ ・しらすと野菜の煮物 ・じゃがいもの味噌汁	米 しらす、にんじん、たまねぎ、こまつな、だし、しょうゆ じゃがいも、だし、みそ	5日: かぼちゃマッシュ 22日: チーズパンがゆ
6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土)	・おかゆ ・ポトフ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ	ひじきせんべい
8日(月) 29日(月)	・おかゆ ・豆腐のあんかけ ・こまつなのすまし汁	米 豆腐、はくさい、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉 こまつな、だし	しらすおかゆ (米・しらす)
9日(火) 23日(火)	・おかゆ ・野菜のツナ煮 ・かぼちゃの味噌汁	米 ツナ水煮、キャベツ、にんじん、こまつな、だし、さとう、しょうゆ かぼちゃ、だし、みそ	バナナヨーグルト (バナナ・ヨーグルト)
10日(水)	・おかゆ ・とりのケチャップ煮 ・じゃがいものスープ	米 ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、さとう、ケチャップ じゃがいも、コンソメ	チーズパンがゆ (粉チーズ・食パン・粉ミルク)
11日(木) 26日(金)	・おかゆ ・さけと野菜の煮物 ・こまつなのすまし汁	米 さけ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ こまつな、だし	マンナウエハース
12日(金) 30日(火)	・おかゆ ・とりと野菜のコンソメ煮 ・キャベツのスープ	米 ささみ、たまねぎ、にんじん、もやし、コンソメ キャベツ、コンソメ	動物ビスケット
15日(月)	・おかゆ ・とりじゃが ・はくさいの味噌汁	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、さとう、しょうゆ はくさい、だし、みそ	ひじきせんべい
24日(水)	・おかゆ ・とりのケチャップ煮 ・オニオンスープ	米 ささみ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、コンソメ、さとう、ケチャップ たまねぎ、コンソメ	かぼちゃマッシュ
25日(木)	・おかゆ ・ツナと野菜の煮物 ・こまつなの味噌汁	米 ツナ水煮、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ こまつな、だし、みそ	マンナウエハース

★朝のおやつは、月…ひじきせんべい、火…、マンナウエハース
水…ハイハイ、木…マンナビスケット
金…チーズスティック、土…赤ちゃんせんべいを提供します。